

# 令和6年度 健康づくりイベント情報一覧

	名称	主催者（団体）	場所	日	時	URL（事業の告知先）	主催者問い合わせ先	事業内容（対象、内容等）
1	まちの保健室	公益社団法人 徳島看護協会	東部：マルナカスーパーセンター徳島店 南部：阿南ショッピングプラザ 「アピカ」 西部：道の駅貞光ゆうゆう館 一階	毎月第2・4週の土曜日 10：00～12：00			徳島看護協会 〒770-0003 徳島市北田宮1丁目329の18 TEL:088-631-5544	健康チェックや心と体の健康相談
2	みんなでつくろう！健康とくしま県民 運動「ウォーキングステーション」	主管者 NPO法人徳島県ウォーキング協会	徳島市（徳島中央公園一帯の周回）  集合・解散 徳島中央公園 鷲の門	4月12日（金）4月26日 （金）5月10日（金）5月24 日（金）6月14日（金）6月 28日（金）  7月12日（金）7月26日 （金）8月23日（金）9月13 日（金）9月27日（金）10 月11日（金）  10月25日（金）11月8日 （金）11月22日（金）12月 13日（金）12月27日（金）  2025年 1月10日（金）1月24日 （金）2月14日（金）2月28 日（金）3月14日（金）3月 28日（金）	18：00～20：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a>	主管者 NPO法人徳島県ウォーキング協会 088-656-3636	8月の第2金曜日を除く 毎月第2・第4金曜日 徳島中央公園を周回すコース 1周約2km 参加費 100円 小学生以下無料

# 令和6年度 健康づくりイベント情報一覧

	名称	主催者（団体）	場所	日	時	URL（事業の告知先）	主催者問い合わせ先	事業内容（対象、内容等）
3	吉野川歩こう会4月度第147回例会	吉野川歩こう会	阿波市市場町（日開谷川桜並木） 集合・解散 阿波市役所本所	2024/4/2（火）	9：00～12：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLで吉野川歩こう会のコーナーを参照	吉野川歩こう会 090-4330-4335	歩け歩け運動の提唱と実践活動を通じ、日常の歩く生活を励行するため毎月1回の定例会を実施 一般参加者歓迎 参加料 100円 コース 周8.6km
4	健康エクササイズ4月 明るくフレイル予防 運動・栄養・社会参加	Rex なかがわ 健康エクササイズ	那賀川スポーツセンター（阿南市那珂川町）	2024/4/8（月）	10：30～11：50		Rex なかがわ 健康エクササイズ TEL：0884-42-0390	貯筋運動を基本に組み入れたエクササイズ 2024紹介など基本的な体力をチェックしてみます。 参加費用 700円
5	徳島チャレンジウォーク④	NPO法人徳島県ウォーキング協会	鳴門市（旧街道と海辺の道） 集合・解散 鳴門市文化会館	2024/4/14（日）	集合 9：00 解散 15：30	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a>	NPO法人徳島県ウォーキング協会 088-656-3636	会員・一般参加者 参加費 会員、一般参加者とも500円 小学生以下 無料 長距離と少し早めのウォーキング 20km（弁当持参）
6	ノルディック・はつらつ・ウォーク（フレイル予防4月）	健祥会プレゼンテーション はつらつ講座	徳島市国府町東高輪天満356-1	2024/4/13（土）	10：00～11：50		健祥会プレゼンテーション はつらつ講座 担当TEL：090-3782-4325 会場TEL：088-642-5112	季節の変わり目、温度差など自然と調和できる体力づくり（貯筋運動込み） 参加費用 1,300円 水分、マイボールがある方は持参
7	あさん歩こう会4月度例会	あさん歩こう会	名西郡石井町（藤めぐり） 集合・解散 石井町地域防災交流センター	2024/4/20（土）	9：30～12：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLであさん歩こう会のコーナーを参照	あさん歩こう会 090-9865-2999	石井町の藤で有名な3ヶ所の寺（童学寺、徳蔵寺、地福寺）を巡ります 一般参加者歓迎 参加料 100円 コース 約7km
8	鳴門歩こう会4月度例会（第159回）	鳴門歩こう会	鳴門市撫養町（中央公園のサクラ巡り） 集合・解散 うずしおふれあい公園	2024/4/20（土）	9：00～12：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLで鳴門歩こう会のコーナー参照	鳴門歩こう会 090-7147-9527	岩崎神社から中央公園を巡り木津神橋を南下・東進し撫養川西側を歩く 会員・一般参加者 参加費 会員 200円 一般参加者 300円 コース 8km

# 令和6年度 健康づくりイベント情報一覧

	名称	主催者（団体）	場所	日	時	URL（事業の告知先）	主催者問い合わせ先	事業内容（対象、内容等）
9	ノルディック・美波町さんさくウォーク	とくしまノルディック・ウォーク協会	薬王寺 奥の駐車場 (美波町奥河内寺前248)	2024/4/14 (日)	9:15~12:30		とくしまノルディック・ウォーク協会 TEL: 090-3782-4325	1. うらしま草と杉木立の中を歩く観察・展望台へ。2. 日和佐城公園 初心者への指導あり。準備体操、ノルディック・ウォーク指導、整理運動 参加費用 500円 マイスティックがある方はご持参下さい、水分、タオル、リュックサック
10	チョット体力チェック	Rex なかがわ 健康エクササイズ	那賀川スポーツセンター (阿南市那珂川町)	2024/4/22 (月)	10:30~11:50		Rex なかがわ 健康エクササイズ TEL: 0884-42-0390	基本的な体力をチェックしてみます。 参加費用 700円
11	第344回徳島ワンデーウォークとくしま街道70	NPO法人徳島県ウォーキング協会	石井町 (第十堰と飯尾川公園OKいしいパーク)  集合・解散 石井町地域防災交流センター	2024/4/28 (日)	集合 9:30 解散 5 km 12:30 10 km 14:30	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a>	NPO法人徳島県ウォーキング協会 088-656-3636	会員、一般参加者 参加費 会員300円 一般参加者600円 小学生以下 無料 ウォーキング A 5km B10km (Bは弁当持参)
12	吉野川歩こう会5月度第148回例会	吉野川歩こう会	吉野川市川島町(川島町内を歩く)  集合・解散 川島城公園	2024/5/7 (火)	9:00~12:00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLで吉野川歩こう会のコーナーを参照	吉野川歩こう会 090-4330-4335	歩け歩け運動の提唱と実践活動を通じ、日常の歩く生活を励行するため毎月1回の定例会を実施 一般参加者歓迎 参加料 100円 コース 8km
13	2024年度 「看護の日・看護週間」	厚生労働省 公益社団法人日本看護協会	徳島県内の一部の医療機関で開催	5月10日~5月25日の期間の任意の日	施設ごとに設定		徳島県看護協会 088-631-5544	看護の日・看護習慣の期間に県内の医療機関において、脳年齢、血管年齢等の測定、バザーや展示のイベントを開催する。
14	ノルディック・はつらつ・ウォーク(フレイル予防5月)	健祥会プレゼンテーション はつらつ講座	徳島市国府町東高輪天満356-1	2024/5/11 (土)	10:00~11:50		健祥会プレゼンテーション はつらつ講座 担当TEL: 090-3782-4325 会場TEL: 088-642-5112	楽しく新しいお友達ともうちとけ、全身運動(貯筋運動込み) 参加費用 1,300円 水分、マイボールがある方は持参

# 令和6年度 健康づくりイベント情報一覧

	名称	主催者（団体）	場所	日	時	URL（事業の告知先）	主催者問い合わせ先	事業内容（対象、内容等）
15	第345回徳島ワンデューオークとくしま街道71	NPO法人徳島県ウォーキング協会	海陽町（DMVの町海陽町を巡る） 集合・解散 海陽町 阿波海南文化村	2024/5/12（日）	集合 10：00 解散 5 km 12：30 10 km 15：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a>	NPO法人徳島県ウォーキング協会 088-656-3636	会員、一般参加者 参加費 会員300円 一般参加者600円 小学生以下 無料 ウォーキング A 5km B10km (Bは弁当持参)
16	健康エクササイズ5月戸外でノルディック・ウォーク	Rex なかがわ 健康エクササイズ	那賀川スポーツセンター (阿南市那珂川町)	2024/5/13（月）	10：30～11：50		Rex なかがわ 健康エクササイズ TEL：0884-42-0390	さわやかな季節。戸外でノルディック・ウォーク（なかがわ町内） 参加費用 700円
17	あさん歩こう会5月度例会	あさん歩こう会	阿波市吉野町（柿原の堰） 集合・解散 阿波市役所吉野支所 駐車場	2024/5/18（土）	9：30～12：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLであさん歩こう会のコーナーを参照	あさん歩こう会 090-9865-2999	板名用水に水を導くため、明治40年に仮堰が築かれ、鮎釣りの絶景ポイントでもある柿原堰まで巡る <b>※前日17時において、降水予測2mm以上の場合は中止します</b> 一般参加者歓迎 参加料 100円 コース 約7km
18	鳴門歩こう会5月度例会（第160回）	鳴門歩こう会	鳴門市撫養町（西光寺から桑島公園） 集合・解散 うずしおふれあい公園	2024/5/18（土）	9：00～12：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLで鳴門歩こう会のコーナー参照	鳴門歩こう会 090-7147-9527	鳴門病院から西光寺、鳴門塩業前、鳴門市観光情報センター、桑島公園を巡り歩く 会員・一般参加者 参加費 会員 200円 一般参加者 300円 コース 5km
19	世界禁煙デー・禁煙週間/エイズ検査普及週間 パネル展示	南部総合県民局保健福祉環境部（阿南）	①阿南市ひまわり会館 ②阿南保健所 ③南部総合県民局 阿南庁舎	2024年5月21日（火）～ 6月7日（金）			南部総合県民局保健福祉環境部（阿南）健康増進担当 0884-28-9874	世界禁煙デー・禁煙週間/エイズ検査普及週間に関するパネル展示
20	健康エクササイズ自律神経のはたらき良好エクササイズ	Rex なかがわ 健康エクササイズ	那賀川スポーツセンター (阿南市那珂川町)	2024/5/27（月）	10：30～11：50		Rex なかがわ 健康エクササイズ TEL：0884-42-0390	息苦しさ、酸素がとどかないことが全身をガチガチに自律神経にも現れます。 参加費用 700円

# 令和6年度 健康づくりイベント情報一覧

	名称	主催者（団体）	場所	日	時	URL（事業の告知先）	主催者問い合わせ先	事業内容（対象、内容等）
21	あさん歩こう会6月度例会	あさん歩こう会	板野郡藍住町（藍住町役場周辺） 集合・解散 藍住町文化ホール 駐車場	2024/6/1（土）	9：30～12：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLであさん歩こう会のコーナーを参照	あさん歩こう会 090-9865-2999	藍住町内を巡る ※前日17時において、降水予測2mm以上の場合は中止します 一般参加者歓迎 参加料 100円 コース 約8km
22	吉野川歩こう会6月度第149回例会	吉野川歩こう会	徳島市（マリンピア北緑地～徳島中央卸市場） 集合・解散 徳島市民吉野川運動広場	2024/6/4（火）	9：00～12：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLで吉野川歩こう会のコーナーを参照	吉野川歩こう会 090-4330-4335	歩け歩き運動の提唱と実践活動を通じ、日常の歩く生活を励行するため毎月1回の定例会を実施 一般参加者歓迎 参加料 100円 コース 8km
23	歯と口の健康週間パネル展示	南部総合県民局保健福祉環境部（阿南）	①阿南市ひまわり会館 ②阿南保健所 ③南部総合県民局 阿南庁舎	2024年6月4日（火）～ 6月11日（火）			南部総合県民局保健福祉環境部（阿南）健康増進担当 0884-28-9874	歯と口の健康週間に関するパネル展示
24	難病対策普及月間パネル展示	南部総合県民局保健福祉環境部（阿南）	①阿南市ひまわり会館 ②阿南保健所 ③南部総合県民局 阿南庁舎	2024年6月4日（火）～ 6月28日（金）			南部総合県民局保健福祉環境部（阿南）健康増進担当 0884-28-9874	難病対策普及月間に関するパネル展示
25	ノルディック・はつらつ・ウォーク（フレイル予防6月）	健祥会プレゼンテーション はつらつ講座	徳島市国府町東高輪天満356-1	2024/6/8（土）	10：00～11：50		健祥会プレゼンテーション はつらつ講座 担当TEL：090-3782-4325 会場TEL：088-642-5112	そろそろあたたかさ発汗にもなれてゆきましよう（貯筋運動込み） 参加費用 1,300円 水分、マイボールがある方は持参
26	健康エクササイズ6月やる気をおこすエクササイズPart1	Rex なかがわ 健康エクササイズ	那賀川スポーツセンター（阿南市那珂川町）	2024/6/10（月）	10：30～11：50		Rex なかがわ 健康エクササイズ TEL：0884-42-0390	自分の健康ととのえていきましょう無理なく楽しく 参加費用 700円

# 令和6年度 健康づくりイベント情報一覧

	名称	主催者（団体）	場所	日	時	URL（事業の告知先）	主催者問い合わせ先	事業内容（対象、内容等）
27	鳴門歩こう会6月度例会（第161回）	鳴門歩こう会	鳴門市撫養町・鳴門町（渡船で渡る高島） 集合・解散 うずしおふれあい公園	2024/6/15（土）	9：30～14：30	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLで鳴門歩こう会のコーナー参照・県協会会員手帳の加盟団体行事予定に記載	鳴門歩こう会 090-7147-9527	黒崎渡船場から渡し船に乗り鳴門教育大西からウチノ海総合公園を経由し塩田公園、小鳴門大橋、黒崎の街道歩く（ <b>弁当持参</b> ） 会員・一般参加者 参加費 会員 200円 一般参加者 300円 コース 10km
28	第346回徳島ワンデューオークとくしま街道72	NPO法人徳島県ウォーキング協会	板野町（あすたむらんど地蔵寺） 集合・解散 板野町役場	2024/6/23（日）	集合 9：30 解散 5 km 12：30 10 km 14：30	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a>	NPO法人徳島県ウォーキング協会 088-656-3636	会員、一般参加者 参加費 会員300円 一般参加者600円 小学生以下 無料 ウォーキング A 5km B10km （Bは弁当持参）
29	健康エクササイズ6月やる気をおこすエクササイズPart2	Rex なかがわ 健康エクササイズ	那賀川スポーツセンター（阿南市那珂川町）	2024/6/24（月）	10：30～11：50		Rex なかがわ 健康エクササイズ TEL：0884-42-0390	自分の健康ととのえていきましょう無理なく楽しく 参加費用 700円
30	吉野川歩こう会7月度第150回例会	吉野川歩こう会	吉野川市山川町（岩津地区） 集合・解散 バンブーパーク	2024/7/2（火）	9：00～12：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLで吉野川歩こう会のコーナーを参照	吉野川歩こう会 090-4330-4335	歩け歩け運動の提唱と実践活動を通じ、日常の歩く生活を励行するため毎月1回の定例会を実施 一般参加者歓迎 参加料 100円 コース 8km
31	第347回徳島ワンデューオークとくしま街道73	NPO法人徳島県ウォーキング協会	鳴門市（大麻町を歩く） 集合・解散 東林院（大麻町大谷）	2024/7/14（日）	集合 9：30 解散 5 km 12：30 10 km 14：30	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a>	NPO法人徳島県ウォーキング協会 088-656-3636	会員、一般参加者 参加費 会員300円 一般参加者600円 小学生以下 無料 ウォーキング A 5km B10km （Bは弁当持参）
32	肝臓週間パネル展示	南部総合県民局保健福祉環境部（阿南）	①阿南市ひまわり会館 ②阿南保健所 ③南部総合県民局阿南庁舎	2024年7月25日（木）～ 7月31日（水）			南部総合県民局保健福祉環境部（阿南）健康増進担当 0884-28-9874	肝臓週間に関するパネル展示

# 令和6年度 健康づくりイベント情報一覧

	名称	主催者（団体）	場所	日	時	URL（事業の告知先）	主催者問い合わせ先	事業内容（対象、内容等）
33	羽っぴい歩こう会7月度例会	羽っぴい歩こう会	阿南市羽ノ浦町・那賀川町（色ヶ島往復） 集合・解散 阿南市羽ノ浦支所（駐車場・羽ノ浦支所）	2024/7/28（日）	5：00～7：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLで羽っぴい歩こう会のコーナーを参照	羽っぴい歩こう会 090-7145-2369	阿南市羽ノ浦支所から那賀川町色ヶ島までの往復早朝ウォーク 一般参加者歓迎 参加料 300円 コース 7km
34	とくしま野菜週間パネル展示	南部総合県民局保健福祉環境部（阿南）	①阿南市ひまわり会館 ②阿南保健所 ③南部総合県民局阿南庁舎	2024年8月23日（金）～ 9月6日（金）			南部総合県民局保健福祉環境部（阿南）健康増進担当 0884-28-9874	とくしま野菜週間・野菜摂取量アップに向けたパネル展示・普及啓発
35	栄養表示啓発キャンペーン	徳島県	県内量販店（未定）	8月（予定）			徳島県安全衛生課 088-621-2110	一般消費者を対象に、加工食品等に記載されている栄養成分表示に関心を持ってもらい、自らの健康のための活用に繋がられるよう普及啓発を行うためのイベント。（栄養表示相談窓口も設置）
36	とくしま野菜週間パネル展	美波保健所	徳島県南部総合県民局美波庁舎	8月下旬			美波保健所健康増進担当 0884-74-7375	対象：美波保健所管内の住民 内容：野菜摂取量を向上させるための普及啓発におけるパネル展、パンフレットの展示
37	とくしま野菜週間街頭啓発	美波保健所	美波保健所管内の商業施設	8月下旬			美波保健所健康増進担当 0884-74-7375	対象：美波保健所管内の住民 内容：美波保健所食生活改善推進協議会と合同で、管内商業施設利用者に野菜摂取量アップに関する啓発グッズを配布
38	吉野川歩こう会9月度第151回例会	吉野川歩こう会	吉野川市鴨島町（鴨島町内を歩く） 集合・解散 鴨島公民館	2024/9/3（火）	9：00～12：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLで吉野川歩こう会のコーナーを参照	吉野川歩こう会 090-4330-4335	歩け歩け運動の提唱と実践活動を通じ、日常の歩く生活を励行するため毎月1回の定例会を実施 一般参加者歓迎 参加料 100円 コース 8km

# 令和6年度 健康づくりイベント情報一覧

	名称	主催者（団体）	場所	日	時	URL（事業の告知先）	主催者問い合わせ先	事業内容（対象、内容等）
39	自殺予防週間パネル展示	南部総合県民局保健福祉環境部（阿南）	①阿南市ひまわり会館 ②阿南保健所 ③南部総合県民局 阿南庁舎	2024年9月6日（金）～ 9月20日（金）			南部総合県民局保健福祉環境部（阿南）健康増進担当 0884-28-9874	自殺予防週間に関するパネル展示
40	結核予防週間／健康増進普及月間 パネル展示	南部総合県民局保健福祉環境部（阿南）	①阿南市ひまわり会館 ②阿南保健所 ③南部総合県民局 阿南庁舎	2024年9月20日（金）～ 10月1日（火）			南部総合県民局保健福祉環境部（阿南）健康増進担当 0884-28-9874	結核予防週間・健康増進普及月間に関するパネル展示
41	鳴門歩こう会9月度例会（第162回）	鳴門歩こう会	鳴門市撫養町（撫養街道から国道28号線）  集合・解散 うずしおふれあい公園	2024/9/21（土）	9：00～12：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLで鳴門歩こう会のコーナー参照	鳴門歩こう会 090-7147-9527	岩崎神社から中央公園、撫養街道、長谷寺を經由して南下、東進し国道28号線を巡りを歩く 会員・一般参加者 参加費 会員 200円 一般参加者 300円  コース 8km
42	第348回徳島ワンデーウォークとくしま街道74	NPO法人徳島県ウォーキング協会	阿南市羽ノ浦町（岩脇ミニ88ヶ所）  集合・解散 阿南市羽ノ浦支所	2024/9/22（日）	集合 9：30 解散 5 km 12：30 1.0 km 14：30	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a>	NPO法人徳島県ウォーキング協会 088-656-3636	会員、一般参加者 参加費 会員300円 一般参加者600円 小学生以下 無料 ウォーキング A 5km B10km (Bは弁当持参)
43	県立高等学校保健展	美波保健所	徳島県立海部高等学校	9月上旬			美波保健所健康増進担当 0884-74-7375	対象：生徒、保護者 内容：高等学校の文化祭にて、健康づくり等に関する情報提供・普及啓発を実施
44	健康増進普及月間パネル展	美波保健所	徳島県南部総合県民局美波庁舎	9月中			美波保健所健康増進担当 0884-74-7375	対象：美波保健所管内の住民 内容：健康増進の普及啓発におけるパネル展、パンフレットの展示

# 令和6年度 健康づくりイベント情報一覧

	名称	主催者（団体）	場所	日	時	URL（事業の告知先）	主催者問い合わせ先	事業内容（対象、内容等）
45	骨髄バンク推進月間／がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間パネル展示	南部総合県民局保健福祉環境部（阿南）	①阿南市ひまわり会館 ②阿南保健所 ③南部総合県民局阿南庁舎	2024年10月1日（火）～ 10月31日（木）			南部総合県民局保健福祉環境部（阿南） 健康増進担当 0884-28-9874	骨髄バンク推進月間／がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間に関するパネル展示
46	吉野川歩こう会10月度第152回例会	吉野川歩こう会	名西郡石井町（五社神社と藍師）  集合・解散 石井防災ステーション三郎広場	2024/10/1（火）	9：00～12：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLで吉野川歩こう会のコーナーを参照	吉野川歩こう会 090-4330-4335	歩け歩け運動の提唱と実践活動を通じ、日常の歩く生活を励行するため毎月1回の定例会を実施 一般参加者歓迎 参加料 100円 コース 周7km
47	あさん歩こう会10月度例会①	あさん歩こう会	板野郡松茂町（月見ヶ丘海浜公園周辺）  集合・解散 月見ヶ丘海浜公園 駐車場	2024/10/5（土）	9：30～14：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLであさん歩こう会のコーナーを参照	あさん歩こう会 090-9865-2999	月見ヶ丘海浜公園周辺をウォーキングした後は、公園内で <b>カレーの昼食付き</b> です <b>※前日17時において、降水予測2mm以上の場合は中止します</b> 一般参加者歓迎 参加料 300円 コース 約7km
48	第349回徳島ワンデューオークとくしま街道75（第43回四国のみち歩こう大会）	NPO法人徳島県ウォーキング協会	鳴門市（鳴門公園・四国のみち）  集合・解散 網干休憩所	2024/10/6（日）	集合 9：30 解散 5 km 12：00 1.0 km 14：30	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a>	NPO法人徳島県ウォーキング協会 088-656-3636	会員、一般参加者 参加費 会員300円 一般参加者600円 小学生以下 無料 ウォーキング A 5km B10km (Bは弁当持参)
49	百歩会第2回百歩会ワンデューオーク	百歩会	徳島市（紀伊水道を望む）  集合・解散 大神子海岸駐車場	2024/10/13（日）	9：30～14：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLで羽っぴい歩こう会のコーナーを参照	百歩会 090-9456-7754	大神子海岸北側の遊歩道と日峯山展望台（弁当を用意） <b>※大雨警報等発表時は中止、ただし、警報以外でも大雨・強風等の場合には中止の場合があります</b> 一般参加者歓迎 参加料 会員 200円 会員外 300円 コース 7km
50	第26回 徳島県社会保険協会けんこうウォーク	（一財）徳島県社会保険協会	蔵本公園～眉山山頂	2024/10/20（日）	8：00～12：00	<a href="https://tokushima-shahokyo.or.jp">https://tokushima-shahokyo.or.jp</a>	（一財）徳島県社会保険協会 TEL 088-679-6670	体力づくり・健康に関する意識向上のため

# 令和6年度 健康づくりイベント情報一覧

	名称	主催者（団体）	場所	日	時	URL（事業の告知先）	主催者問い合わせ先	事業内容（対象、内容等）
51	あさん歩こう会10月度例会②	あさん歩こう会	板野郡板野町（高尾山） 集合・解散 板野町田園パーク	2024/10/26（土）	9：30～14：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLであさん歩こう会のコーナーを参照	あさん歩こう会 090-9865-2999	板野町田園パークから板野町役場を経由し、板野町の高尾山を登る（ <b>弁当の用意</b> ） ※前日17時において、降水予測2mm以上の場合は、11月2日（土）に延期する 一般参加者歓迎 参加料 100円 コース 登山は3km 全行程約9km
52	鳴門歩こう会10月度例会（第163回）	鳴門歩こう会	鳴門市撫養町（鳴門市街地をゆく） 集合・解散 うずしおふれあい公園	2024/10/26（土）	9：00～12：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLで鳴門歩こう会のコーナー参照	鳴門歩こう会 090-7147-9527	うずしおふれあい公園東から北進し鳴門競艇場前、鳴門市観光情報センター、鳴門郵便局前を歩く 会員・一般参加者 参加費 会員 200円 一般参加者 300円 コース 5km
53	第350回徳島ワンデーウォークとくしま街道76	NPO法人徳島県ウォーキング協会	阿南市（新野町を歩く） 集合・解散 JR新野駅	2024/11/3（日）	集合 9：30 解散 5km 12：30 10km 14：30	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a>	NPO法人徳島県ウォーキング協会 088-656-3636	会員、一般参加者 参加費 会員300円 一般参加者600円 小学生以下 無料 ウォーキング A 5km B10km (Bは弁当持参)
54	吉野川歩こう会11月度第153回例会	吉野川歩こう会	阿波市（土御門上皇行宮跡） 集合・解散 阿波市役所吉野支所	2024/11/5（火）	9：00～12：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLで吉野川歩こう会のコーナーを参照	吉野川歩こう会 090-4330-4335	歩け歩け運動の提唱と実践活動を通じ、日常の歩く生活を励行するため毎月1回の定例会を実施 一般参加者歓迎 参加料 100円 コース 8.3km
55	ウォーキングを楽しむ会	国府体育協会	阿波史跡公園周辺	2024/11/9（土）	9時30分より		<a href="mailto:sugi60@mb.pikara.ne.jp">sugi60@mb.pikara.ne.jp</a>	ウォーキングを楽しむ 参加料無料、一部参加賞もあり
56	鳴門歩こう会11月度例会（第164回）	鳴門歩こう会	板野郡松茂町（マツシゲート・松茂町を歩く） 集合・解散 マツシゲート（松茂町）	2024/11/16（土）	9：30～14：30	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLで鳴門歩こう会のコーナー参照	鳴門歩こう会 090-7147-9527	鍋川橋を経由し松茂スマートIC、空港インター大橋、徳島とくとくターミナル、三木与吉郎邸前から香海寺、旧吉野川河口堰、松茂町総合体育館、向喜来緑地を巡り歩く（ <b>弁当持参</b> ） 会員・一般参加者 参加費 会員 200円 一般参加者 300円 コース 10km

# 令和6年度 健康づくりイベント情報一覧

	名称	主催者（団体）	場所	日	時	URL（事業の告知先）	主催者問い合わせ先	事業内容（対象、内容等）
57	百歩会 11月例会	百歩会	徳島市（紅葉の丈六寺） 集合・解散 ハローズ江田店 駐車場	2024/11/16（土）	9：00～12：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLで羽っぴい歩こう会のコーナーを参照	百歩会 090-9456-7754	丈六寺の紅葉 ※大雨警報等発表時は中止、ただし、警報以外でも大雨・強風等の場合には中止の場合があります 参加料 百歩会会員 無料 会員外 100円 コース 5km
58	世界エイズデーパネル展示	南部総合県民局保健福祉環境部（阿南）	①阿南ひまわり会館 ②阿南保健所 ③南部総合県民局 阿南庁舎	2024年11月19日（火） ～12月10日（火）			南部総合県民局保健福祉環境部（阿南） 健康増進担当 0884-28-9874	世界エイズデーに関するパネル展示
59	あさん歩こう会 11月度例会	あさん歩こう会	阿波市土成町（宮川内ダム周辺） 集合・解散 宮川内ダム公園	2024/11/23（土）	9：30～12：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLであさん歩こう会のコーナーを参照	あさん歩こう会 090-9865-2999	宮川内ダム公園から石積みのダムや太鼓坂を巡る ※前日17時において、降水予測2mm以上の場合は、11月30日（土）に延期する 一般参加者歓迎 参加料 100円 コース 約8km
60	徳島チャレンジウォーク④	NPO法人徳島県ウォーキング協会	阿南市（大根峠から平等寺へ） 集合・解散 道の駅わじき	2024/11/24（日）	集合 9：00 解散 15：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a>	NPO法人徳島県ウォーキング協会 088-656-3636	会員・一般参加者 参加費 会員、一般参加者とも500円 小学生以下 無料 長距離と少し早めのウォーキング 12km （弁当持参）
61	阿南保健所「世界糖尿病デー」ブルーライトアップ	南部総合県民局保健福祉環境部（阿南）	南部総合県民局保健福祉環境部（阿南）	（予定） 2024年11月			南部総合県民局保健福祉環境部（阿南） 健康増進担当 0884-28-9874	糖尿病予防に向けた普及啓発やパネル展示
62	第351回徳島ワンデウォークとくしま街道77	NPO法人徳島県ウォーキング協会	徳島市（地藏越えとあずり越え） 集合・解散 徳島県文化の森総合公園21世紀館前	2024/12/1（日）	集合 9：30 解散 4.5km 12：00 1.0km 14：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a>	NPO法人徳島県ウォーキング協会 088-656-3636	会員、一般参加者 参加費 会員300円 一般参加者600円 小学生以下 無料 ウォーキング A 4.5km B 10km （Bは弁当持参）

# 令和6年度 健康づくりイベント情報一覧

	名称	主催者（団体）	場所	日	時	URL（事業の告知先）	主催者問い合わせ先	事業内容（対象、内容等）
63	吉野川歩こう会 12 月度第154回例会	吉野川歩こう会	吉野川市川島町（川島町内を歩く） 集合・解散 川島城公園	2024/12/3（火）	9：00～12：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLで吉野川歩こう会のコーナーを参照	吉野川歩こう会 090-4330-4335	歩け歩け運動の提唱と実践活動を通じ、日常の歩く生活を励行するため毎月1回の定例会を実施 一般参加者歓迎 参加料 100円 コース 8km
64	吉野川歩こう会第111回吉野川歩こう会ワンデーウォーク	吉野川歩こう会	吉野川市山川町（阿波忌部の里を歩く） 集合・解散 吉野川市山瀬公民館	2024/12/7（土）	9：30～14：30	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLで吉野川歩こう会のコーナーを参照	吉野川歩こう会 090-4330-4335	対 象 会員・一般参加者 参加費 会員・一般参加者 とも200円 （弁当準備）  コース 10km
65	鳴門歩こう会12月度例会（第165回）	鳴門歩こう会	鳴門市撫養町（木津神橋から文明橋へ） 集合・解散 うずしおふれあい公園	2024/12/21（土）	9：00～12：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLで鳴門歩こう会のコーナー参照	鳴門歩こう会 090-7147-9527	うずしおふれあい公園を南下、撫養街道から木津神橋を渡り東進し鳴門市文化会館、文明橋西を巡り歩く 会員・一般参加者 参加費 会員 200円 一般参加者 300円  コース 8km
66	遍路道ウォーキング	文化資源活用課	神山町（予定）	12月及び2月予定	2回開催予定	徳島県HP文化資源活用課 <a href="https://www.pref.tokushima.lg.jp/kenseijoho/soshiki/mirai-souseibunkabu/bunkashigenkatsuyouka/">https://www.pref.tokushima.lg.jp/kenseijoho/soshiki/mirai-souseibunkabu/bunkashigenkatsuyouka/</a>	文化資源活用課 メールアドレス： bunkashigenkatsuyouka@pref.tokushima.lg.jp 電話：088-621-3161 FAX：088-621-2886	現在も残る江戸時代の遍路道を歩き、沿道の文化財を巡る。
67	羽っぴい歩こう会2025年1月度例会	羽っぴい歩こう会	阿南市羽ノ浦町（元旦・初日の出ウォーク） 集合 阿南市羽ノ浦支所 解散 岩脇公園展望台	2025/1/1（日）	6：00～8：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLで羽っぴい歩こう会のコーナーを参照	羽っぴい歩こう会 090-7145-2369	阿南市羽ノ浦支所から香風台で初日の出を参拝して岩脇公園展望台にて解散  一般参加者歓迎 参加料 300円 コース 7km
68	吉野川歩こう会2025年1月度第155回例会	吉野川歩こう会	徳島市（徳島七福神巡り） 集合・解散（田宮運動公園）	2025/1/7（火）	9：00～12：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLで吉野川歩こう会のコーナーを参照	吉野川歩こう会 090-4330-4335	歩け歩け運動の提唱と実践活動を通じ、日常の歩く生活を励行するため毎月1回の定例会を実施 一般参加者歓迎 参加料 100円 コース 8km

# 令和6年度 健康づくりイベント情報一覧

	名称	主催者（団体）	場所	日	時	URL（事業の告知先）	主催者問い合わせ先	事業内容（対象、内容等）
69	第352回徳島ワンデーウォークとくしま街道78	NPO法人徳島県ウォーキング協会	徳島市（初詣・眉山） 集合・解散 藍場浜公園東側	2025/1/5（日）	集合 9：30 解散 5 km 12：30 10 km 15：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a>	NPO法人徳島県ウォーキング協会 088-656-3636	会員、一般参加者 参加費 会員300円 一般参加者600円 小学生以下 無料 ウォーキング A 5km B10km (Bは弁当持参)
70	あさん歩こう会第5回あさん歩こう会ワンデーウォーク	あさん歩こう会	板野郡上板町（大山寺・力餅） 集合 上板町役場駐車場 解散 大山寺	2025/1/9（日）	9：30～12：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLであさん歩こう会のコーナーを参照	あさん歩こう会 090-9865-2999	上板役場からなだらかな坂道を歩く。大山寺では有名な「大山さん力餅」が開催される <b>（弁当の用意）</b> 一般参加者歓迎 参加料 300円 コース 6.5km
71	鳴門歩こう会2025年1月度例会（第166回）	鳴門歩こう会	鳴門市撫養町（旧鳴門塩田をゆく） 集合・解散 うずしおふれあい公園	2025/1/18（土）	9：00～12：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLで鳴門歩こう会のコーナー参照	鳴門歩こう会 090-7147-9527	キョーエイ前から鳴門郵便局、文明橋、撫養川大橋を渡り鳴門市観光情報センター、鳴門塩業前、黒崎の街道を巡り歩く 会員・一般参加者 参加費 会員 200円 一般参加者 300円 コース 6km
72	第353回徳島ワンデーウォークとくしま街道79	NPO法人徳島県ウォーキング協会	徳島市（国府町・気延山） 集合・解散 徳島市立考古資料館	2025/2/2（日）	集合 9：30 解散 5 km 12：30 10 km 15：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a>	NPO法人徳島県ウォーキング協会 088-656-3636	会員、一般参加者 参加費 会員300円 一般参加者600円 小学生以下 無料 ウォーキング A 5km B10km (Bは弁当持参)
73	吉野川歩こう会2025年2月度第156回例会	吉野川歩こう会	吉野川市山川町（アワーズとツリーハウス） 集合・解散 バンブーパーク	2025/2/4（火）	9：00～12：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLで吉野川歩こう会のコーナーを参照	吉野川歩こう会 090-4330-4335	歩け歩け運動の提唱と実践活動を通じ、日常の歩く生活を励行するため毎月1回の定例会を実施 一般参加者歓迎 参加料 100円 コース 7km
74	鳴門歩こう会2025年2月度例会（第167回）	鳴門歩こう会	鳴門市撫養町（金光山から宇佐八幡神社） 集合・解散 うずしおふれあい公園	2025/2/15（土）	9：00～12：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLで鳴門歩こう会のコーナー参照	鳴門歩こう会 090-7147-9527	鳴門病院横から金光山のミニ八十八ヶ所を巡り宇佐八幡神社を巡り歩く 会員・一般参加者 参加費 会員 200円 一般参加者 300円 コース 5km

# 令和6年度 健康づくりイベント情報一覧

	名称	主催者（団体）	場所	日	時	URL（事業の告知先）	主催者問い合わせ先	事業内容（対象、内容等）
75	羽っぴい歩こう会2025年第5回 羽っぴい歩こう会ワンデーウォーク	羽っぴい歩こう会	阿南市羽ノ浦町（やまなみ遊歩道） 集合・解散 阿南市羽ノ浦支所（駐車場・羽ノ浦支所）	2025/2/23（日）	集合 9：30 解散 6 km 12：00 10 km 14：30	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLで羽っぴい歩こう会のコーナーを参照	羽っぴい歩こう会 090-7145-2369	阿南市羽ノ浦支所からやまなみ遊歩道を歩く ※ 10kmは弁当持参 一般参加者歓迎 参加料 300円 コース A 6km B 10km
76	自殺対策強化月間／高次脳機能障害／女性の健康週間パネル展示	南部総合県民局保健福祉環境部（阿南）	①阿南ひまわり会館 ②阿南保健所 ③南部総合県民局 阿南庁舎	2025年2月28日（金）～ 3月11日（火）			南部総合県民局保健福祉環境部（阿南） 健康増進担当 0884-28-9874	自殺対策強化月間／高次脳機能障害／女性の健康週間に関するパネル展示
77	第354回徳島ワンデーウォークとくしま街道80	NPO法人徳島県ウォーキング協会	神山町（阿川梅の里を訪れる） 集合・解散 神山町阿川公民館（旧阿川小学校跡）	2025/3/2（日）	集合 9：30 解散 5 km 12：00 10 km 14：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a>	NPO法人徳島県ウォーキング協会 088-656-3636	会員、一般参加者 参加費 会員300円 一般参加者600円 小学生以下 無料 ウォーキング A 5km B10km (Bは弁当持参)
78	吉野川歩こう会2025年3月度第157回例会	吉野川歩こう会	吉野川市鴨島町（鴨島町内を歩く） 集合・解散 鴨島公民館	2025/3/4（火）	9：00～12：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLで吉野川歩こう会のコーナーを参照	吉野川歩こう会 090-4330-4335	歩け歩け運動の提唱と実践活動を通じ、日常の歩く生活を励行するため毎月1回の定例会を実施 一般参加者歓迎 参加料 100円 コース 8km
79	あさん歩こう会3月度例会	あさん歩こう会	板野郡板野町（田園パーク周辺巡り） 集合・解散 田園パーク 駐車場	2025/3/8（土）	9：30～12：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLであさん歩こう会のコーナーを参照	あさん歩こう会 090-9865-2999	田園パーク周辺の史跡を巡る ※前日17時において、降水予測2mm以上の場合、3月15日（土）に延期する 一般参加者歓迎 参加料 100円 コース 約7km
80	2025年3月度例会（第168回）	鳴門歩こう会	鳴門市撫養町（市街地の歩み） 集合・解散 うずしおふれあい公園	2025/3/15（土）	9：00～12：00	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLで鳴門歩こう会のコーナー参照	鳴門歩こう会 090-7147-9527	撫養町の市街地を巡り歩く 会員・一般参加者 参加費 会員 200円 一般参加者 300円 コース 5km

# 令和6年度 健康づくりイベント情報一覧

	名称	主催者（団体）	場所	日	時	URL（事業の告知先）	主催者問い合わせ先	事業内容（対象、内容等）
81	吉野川歩こう会2025年第12回吉野川歩こう会ワンデーウォーク	吉野川歩こう会	徳島市（あづり越え） 集合・解散 徳島県文化の森総合公園図書館前	2025/3/29（土）	9：30～14：30	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a> 県協会のURLで吉野川歩こう会のコーナーを参照	吉野川歩こう会 090-4330-4335	対 象 会員・一般参加者 参加費 会員・一般参加者 とも200円 <b>（弁当準備）</b>  コース 10km
82	くすりと健康フェア	徳島県	未定	未定			徳島県保健福祉部薬務課 薬事審査・監視担当 088-621-2231	県民に対して、薬の正しい知識や薬剤師の役割について理解を深めてもらうために、薬に関する動画配信、相談窓口、講演会を実施する。
83	健康経営に関するセミナー（仮）	全国健康保険協会徳島支部	未定	未定		未定	全国健康保険協会徳島支部 088-602-0251	従業員の健康管理や健康づくりに役立つ情報の講演イベント