



## 東部エリア EAST AREA

東部圏域は、徳島市を含む5市9町1村からなりほかの圏域より人口が多く、山、川、海と自然に囲まれているのが特徴です。「すだち」「なると金時」に代表される農産品、近海で水揚げされる「海の幸」などの豊かな食、阿波踊りや藍、人形浄瑠璃などの芸能の文化が、その自然によってはぐくまれてきました。

松茂町には徳島空港があり関東地方から1時間程度、関西地方からは車で1時間半程度とアクセスも便利な地域です。



## 西部エリア WEST AREA

美馬市、三好市、つるぎ町、東みよし町の2市2町からなる「にし阿波」は、剣山・かずら橋・うだつの町並みなど日本の豊かな原風景が残る地域として観光面でも注目されている地域です。自然に囲まれ林業や農業が盛んな地域でもあり、その資源を利用した工芸品や加工食品の製造もおこなわれています。

サテライトオフィス企業や移住者等、多様な人が集まり地元企業や住民と交流する中で新しいモノづくり・ビジネスが生まれています。



## 南部エリア SOUTH AREA

南部圏域は、阿南市、那賀町、牟岐町、美波町、海陽町の1市4町からなり、暮らしのすぐそばに豊かな自然があふれる地域です。サテライトオフィス誘致を始め、新しい取組にどんどんチャレンジする進取の気風に富んだ土地柄で、地域住民・企業・行政が一体となって地域課題解決に向けて取り組んでいます。また、伝統的なお祭りや風習が現在も残っており、歴史や文化を次世代に残そうとする動きが、年配の世代から若い世代まで様々な地域住民の交流に繋がっています。



## 地域の coworking space を ご活用ください

徳島県には各地に様々な coworking space が設置されており、テレワークや作業スペースといった業務利用をはじめ多様な用途でご活用いただいています。例えば徳島県内にサテライトオフィスを開設した企業が滞在時のオフィス代わりに利用するだけでなく、地域でのセミナーやイベントといった取組を実践する場として活用する事例も増えています。

また、多くの施設は地元企業や関係者が日常的に利用しており、地域との関係を構築することができるコミュニティの場としても機能しています。

## とくしまサテライトオフィス プロジェクトについて

徳島県では他地域に先駆けて2012年3月からサテライトオフィス誘致を進めてきました。その結果、2019年に公表が始まった総務省のサテライトオフィス開設数の統計では全国トップクラスで推移しており、地方創生の全国モデルとして注目されています。

サテライトオフィスは、それぞれの目的にあわせて、地域に常駐する「滞在型」と必要に応じて地域でビジネスを展開する「循環型」の2つに分類され、オリジナリティあふれるオフィスが展開されています。

**充実の進出支援** ニーズに合わせた支援制度が充実。  
まずはお気軽にお問い合わせください。

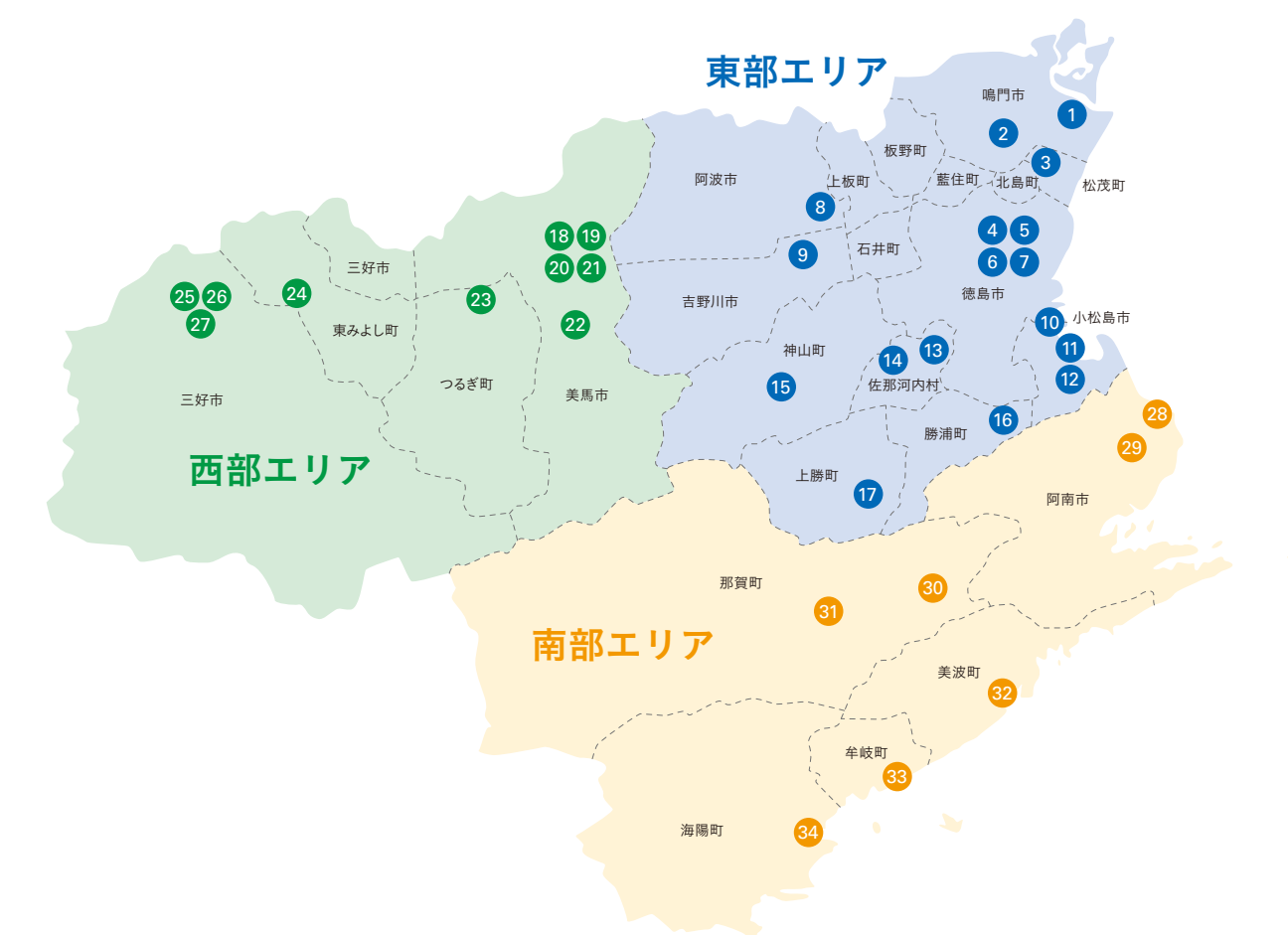


徳島県や各市町村の支援制度はこちらをご確認ください。

発行 | 徳島県経済産業部企業支援課  
〒770-8054 徳島県徳島市万代町1丁目1番地 TEL.088-621-2155 FAX.088-621-2853  
E-mail kigyoushienka@pref.tokushima.jp



# 徳島 Coworking Space MAP



- 1 うずワーク
- 2 大麻町商工会 coworking space
- 3 松茂町交流拠点施設 Matsushigate (マツシゲート)
- 4 coworking space くらまち
- 5 徳島市産業支援交流センター
- 6 リビング・ラボとくしま
- 7 阿波銀行本店営業部 coworking space
- 8 awake! - はじまりの coworking space -
- 9 吉野川市 coworking・シェアオフィス Ki-Da
- 10 小松島みなと交流センター kocolo
- 11 マチラボ
- 12 オフィスあいざい
- 13 flower shop 優花
- 14 地域交流拠点「新家」
- 15 神山パレー・サテライトオフィス・コンプレックス
- 16 オフィスカつうら1234 (かんきつテラス徳島内)
- 17 上勝ベンチャーHUBステーション
- 18 ADLIV
- 19 美馬市テレワーク促進施設 [ ]&Work (アンドワーク)
- 20 のどけや 本館
- 21 森邸
- 22 創 ~so~
- 23 coworking space NEDOKO
- 24 吉野川テレワークオフィス
- 25 三好市地域交流拠点施設「真鍋屋」MINDE
- 26 4S STAY 阿波池田本町通り (office はなれ)
- 27 heso camp
- 28 あなんスマート・ワークオフィス
- 29 coworking space Nuun
- 30 那賀町林業ビジネスセンター
- 31 シェアオフィス「さくら谷」
- 32 ミナミマリンラボ
- 33 モラスコむぎ
- 34 海陽町サテライト・ coworking center 城山荘

※各 coworking space の記載情報は、令和6年3月末時点のものです。詳細は、各施設にお問い合わせ下さい。

# 東部エリア

EAST AREA

### 1 うず cowork

鳴門市撫養町南浜東浜651番地2~4階  
営業時間/9:00~19:00  
休館日/土日祝、年末年始  
料金/1時間550円、1日1,650円  
電話/088-624-8831  
アクセス/JR鳴門駅から徒歩6分



### 2 大麻町商工会 コワーキングスペース

鳴門市大麻町大谷字西3番地  
営業時間/9:00~17:00  
休館日/土日祝、年末年始  
料金/無料  
電話/088-689-0204  
アクセス/JR阿波大谷駅から徒歩5分  
徳島バス「大谷」又は「大師前」降車、徒歩5分



### 3 松茂町交流拠点施設 Matsushigate(マツシゲート)

松茂町広島字三番越10番地  
営業時間/9:00~20:00  
休館日/年末年始 ※イベント等の場合休館あり  
料金/1時間110円  
電話/088-699-5030  
アクセス/松茂スマートICから車で5分  
徳島阿波踊り空港から車で10分




### 4 コワーキングスペース くらまち

徳島市佐古四番町4-15  
営業時間/9:00~18:00(最終受付17:30)  
休館日/日祝、GW、お盆、年末年始  
(ホール貸切は日祝も営業)  
料金/2時間700円~(フリードリンク付)  
電話/088-612-7137  
アクセス/JR徳島駅から車で5分  
徳島バス「佐古三番町」降車、徒歩3分



### 5 徳島市産業支援交流センター

徳島市元町1丁目24番地 アミコビル9階  
営業時間/10:00~21:00(最終受付20:00)  
休館日/火曜日、年末年始  
料金/HP参照  
電話/088-661-7770  
アクセス/JR徳島駅から徒歩5分



### 6 リビング・ラボとくしま

徳島市幸町3丁目14 バルティエレ幸町2F  
営業時間/10:00~21:00  
(土祝~19:00、日~17:00)  
休館日/年末年始、GW、お盆期間など  
料金/2時間770円、1日1,100円  
電話/088-678-4584  
アクセス/JR徳島駅から徒歩6分  
徳島市役所から徒歩1分  
JR徳島駅から車で約40分  
徳島県庁から徒歩6分




### 7 阿波銀行本店営業部 コワーキングスペース

徳島市東新町1丁目29番地  
営業時間/9:00~17:00  
休館日/年末年始(イベント等の場合、休館あり)  
料金/無料  
電話/(平日)088-623-3131  
(休日専用)088-623-2330  
アクセス/JR徳島駅から徒歩10分



### 8 awake! - はじまりの コワーキングスペース-

阿波市吉野町西条字大西57番地3  
営業時間/24時間営業(会員のみ)  
休館日/特に定め無し  
料金/1日1,600円~(ドロップイン、要予約)  
1ヶ月11,000円~(会員)  
電話/050-5896-1377  
アクセス/JR徳島駅から車で10分  
JR徳島駅から車で40分  
土ICから車で10分




### 10 小松島みなと交流センター kocolo

小松島市立江町炭屋ヶ谷47-3  
営業時間/月~金 9:00~19:00  
土日祝 9:00~17:00  
休館日/土日祝、毎月第3火曜日、年末年始  
料金/無料  
電話/080-2972-3880  
アクセス/JR阿波赤石駅から徒歩17分



### 14 地域交流拠点「新家」

佐那河内村上字宮前84番地1  
営業時間/9:00~17:00  
休館日/年末年始  
料金/1時間300円~ ※詳細はご相談下さい  
電話/088-636-4030  
アクセス/徳島バス「平地」降車、徒歩1分



### 16 オフィスかつらう1 (かんぎつテラス徳島内)

勝浦町大字沼江字中筋11-12  
かんぎつテラス徳島内  
営業時間/9:00~17:00  
休館日/土日祝、年末年始  
料金/1時間200円、半日600円、1日1000円  
電話/050-3438-9115、0885-42-2552  
アクセス/徳島阿波踊り空港から車で約50分  
JR徳島駅から車で約40分  
徳島バス「西岡」降車、徒歩15分



### 18 ADLIV

美馬市脇町大字猪尻字岩宮南131-2  
営業時間/9:30~17:00  
休館日/日祝(借切は稼働)  
料金/1~3時間500円、3~6時間800円、1日1,200円  
電話/0883-52-1643  
アクセス/JR穴吹駅から徒歩7分、徒歩20分




### 13 flower shop 優花

佐那河内村下字下野3-4  
営業時間/24時間営業  
休館日/無休  
料金/1時間100円、1日1,000円  
※無料スペース有り  
月単位での利用はご相談下さい  
電話/090-4784-0363  
アクセス/徳島バス「尾堤」降車、徒歩1分




### 15 神山バレー・サテライトオフィス・コンプレックス

神山町下分字地野49-1  
営業時間/9:00~17:00  
休館日/土日祝、年末年始、GW、お盆休館  
料金/半日550円、1日1100円  
電話/HPをご参照ください  
アクセス/JR徳島駅から車で約60分、タクシーで約40分



### 17 上勝ベンチャーHUBステーション

上勝町大字福原字北4  
営業時間/9:30~17:00  
休館日/土日祝  
料金/1時間300円~  
電話/050-3438-9519  
アクセス/JR徳島駅から車で約60分



### 19 美馬市テレワーク促進施設 [ ]&Work(アンドワーク)

美馬市脇町大字猪尻西分116-1  
美馬市地域交流センターミライズ2F  
営業時間/9:00~21:00  
休館日/年末年始  
料金/1時間300円、1~6時間500円、6時間以上1,000円  
電話/050-8883-8428  
アクセス/JR穴吹駅から徒歩7分、徒歩33分



# 西部エリア

WEST AREA

### 20 のどけや 本館

美馬市脇町大字脇町117-1  
営業時間/9:00~21:00  
休館日/土日祝  
料金/1時間300円、1~3時間500円、3~6時間800円、6時間以上1,200円  
電話/090-4922-1821  
アクセス/JR穴吹駅から徒歩9分、徒歩39分



### 22 創~so~

美馬市穴吹町口山宮内326-2  
営業時間/8:30~17:00  
休館日/土日祝、年末年始  
料金/1日1,500円  
電話/0883-52-1263  
アクセス/JR穴吹駅から徒歩9分、脇町ICから車で16分



### 24 吉野川テレワークオフィス

東みよし町代1650  
営業時間/9:00~18:00  
休館日/年末年始  
料金/1時間300円~  
電話/0883-87-9650  
アクセス/吉野川ハイウェイオアシス内



### 26 4S STAY阿波池田本町通り (officeはなれ)

三好市池田町マチ2467-1  
営業時間/11:00~18:00  
休館日/月曜日  
料金/1時間300円  
貸切/1時間500円、1日3,000円  
電話/0883-70-0166  
アクセス/JR阿波池田駅から徒歩7分



### 21 森邸

美馬市脇町大字脇町108  
営業時間/9:00~18:00  
休館日/土日祝  
料金/2時間550円、2時間以上1,100円  
電話/0883-53-1577  
アクセス/JR穴吹駅から徒歩9分、徒歩39分



### 23 コワーキングスペースNEDOKO

つるぎ町貞光字西浦37  
営業時間/10:00~17:00  
休館日/第3水曜日  
料金/1日500円  
電話/(平日)0883-62-3111  
(土日)0883-62-2018  
アクセス/JR貞光駅から徒歩8分



### 25 三好市地域交流拠点施設「真鍋屋」MINDE

三好市池田町マチ2226番地3-1  
営業時間/10:00~18:00  
休館日/火曜日  
料金/1時間100円、1日510円  
電話/088-678-4584  
アクセス/JR阿波池田駅から徒歩8分



### 27 heso camp

三好市池田町イケミナミ2091-1  
営業時間/9:00~19:00  
休館日/月曜日  
料金/1日 4月~10月 500円  
11月~3月 1,000円  
電話/088-678-4584  
アクセス/JR阿波池田駅から徒歩10分




# 南部エリア

SOUTH AREA


### 28 あなんスマート・ワークオフィス

阿南市那賀町上福井南川14番地1  
(阿南市科学センター敷地内)  
営業時間/9:00~21:00  
休館日/日祝、年末年始  
料金/8時間(9:00~17:00、13:00~21:00) 700円、12時間(9:00~21:00) 1,000円※上記料金で1ワークスペース(最大4名)利用可能  
電話/0884-28-9550  
アクセス/JR徳島駅から徒歩5分




### 30 那賀町林業ビジネスセンター

那賀町吉野字弥八かへ23  
営業時間/8:30~17:00  
休館日/土日祝  
料金/1日300円  
電話/088-678-4175  
アクセス/徳島バス「吉野」降車、徒歩2分




### 32 ミナミマリンラボ

美波町日佐浦1-3 水産研究課3F  
営業時間/9:30~18:00  
休館日/年末年始  
料金/1ヶ月3,000円  
電話/0884-70-5831  
アクセス/JR日和佐駅から徒歩20分




### 34 海陽町サテライト・コワーキングセンター 城山荘

海陽町大里字北山下4番地1  
営業時間/9:00~17:15  
休館日/土日祝  
料金/1ヶ月3,000円、1年間30,000円  
電話/0884-73-4161  
アクセス/JR阿波海南駅から徒歩10分




### 29 コワーキングスペースNuuN

阿南市富岡町今福寺49-10 ミラビル2F  
営業時間/9:00~19:00  
休館日/日祝、年末年始  
料金/1時間300円(学生100円)~ ※貸切可(+1時間1,000円~)  
電話/0884-28-9550  
アクセス/JR阿南駅から徒歩4分




### 31 シェアオフィス「さくら谷」

那賀町水崎字水崎原27  
営業時間/9:00~18:00  
休館日/年末年始  
料金/1日100円  
電話/088-678-4584  
アクセス/JR徳島駅から車で90分



### 33 モラスコむぎ

牟岐町真字下浜辺198-1  
営業時間/9:30~17:00  
休館日/月曜日(祝日の場合は翌日)  
料金/月間未満500円、4時間以上1,000円  
※詳細はホームページ参照  
電話/0884-72-2520  
アクセス/JR牟岐駅から徒歩5分



- 駐車場
- 電源
- 無料Wi-Fi
- 複合機
- 会議室
- オンライン会議スペース