

令和6年度

フレアキャンパス講座情報

受講無料



ときわプラザ（徳島県立男女共同参画総合支援センター）
 〒770-8055 徳島市山城町東浜傍示1-1(アスティとくしま2階)
 TEL : 088-655-3911 ファクシミリ: 088-626-6189
 E-mail: flairtokushima@mf.pikara.ne.jp
 URL: <https://www.pref.tokushima.lg.jp/flair>
 開館時間: 10:00~18:00 休館日: 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
 年末・年始休

ときわプラザ情報



<p>4月3日(水) 10:30~11:30 ◇申込不要</p>	<p>春のお子さまおでかけシネマ劇場 ★「あなたをずっとずっとあいしてる」「日本の昔ばなし」「おしりたんてい」 ●場所:ブライダルコアときわホール(アスティとくしま 2階) ●対象:子どもと保護者 ●定員:100名</p>	
<p>4月7日(日) 13:30~15:30 ◆要申込</p>	<p>♡こころほっこり♡ ときわプラザジェンダーカフェ 自分自身を大切に思い、自分らしくのびのび生きていこう！ ジェンダー平等や人権、女性の福祉の視点から、法律や社会が変わってきました。 その経緯をやさしく解説してくれます。 講師: ウイメンズカウンセリング徳島代表 河野 和代さん ●場所:学習室(アスティとくしま 2階) ●対象:どなたでも ●定員:20名程度</p>	
<p>4月11日(木) 13:30~15:30 ◇申込不要</p>	<p>おでかけシネマ劇場 ★コーダ あいのうた 家族の中で、ただひとり耳の聞こえる少女の勇気が、家族や様々な問題を力に変えていく姿を描いたヒューマンドラマ！ ●場所:ブライダルコアときわホール(アスティとくしま 2階) ●対象:どなたでも ●定員:100名</p>	
<p>4月11日(木) 10:30~12:00 ◇申込不要</p>	<p>(共催)大人と絵本 ~心の基礎体力をつけましょう~ ●場所:学習室(アスティとくしま 2階) ●対象:大人 ◎問合せ先:女性グループ・すいーぶ 電話 088-631-5731 080-2995-1639(山橋)</p>	
<p>4月26日(金) 13:30~16:00 ◇申込不要</p>	<p>(推進)雲の会(わかちあいの会) ~大切な人を自死で亡くした家族同士が語り合う場~ ●場所:第5会議室(アスティとくしま 2階) ●対象:ご家族を自死で亡くされた方 ◎問合せ先:徳島県精神保健福祉センター 電話:088-602-8911</p>	

☆ 講座の申込方法 ☆

電話、ファクシミリ、E-mailのいずれかで、ときわプラザへお申し込みください。
 なお、各欄に申込先等がある講座は、そちらに直接ご連絡ください。
 ☆講座を中止する場合には、決定次第ときわプラザHPに掲載いたします。

無料託児あります

託児の申込は講座の2日前までに直接こども室へ電話してください
 対象:1歳から就学前までのお子様
 こども室 088-655-4638



ときわプラザは男女共同参画社会をめざしています

男女共同参画社会は、一人ひとりが性別に関わりなく、個性と能力を十分に発揮し、喜びや責任を分かち合い、誰もが輝くことが出来る社会です。「ときわプラザ」は男女共同参画を推進するための拠点施設として、フレアキャンパス講座を実施しています。誰のものでもない、あなたの人生を「あなたらしく」生きていくための応援をしています。

〈ときわプラザ図書室から〉



閲覧コーナー
雑誌・新聞を用意

ときわプラザ(アスティとくしま2階)には、図書室があります。小さなスペースですが、ジェンダーや女性活躍に関する本、本屋大賞、直木賞・芥川賞などの本を取り揃えており、「読みたい本がたくさんある」とのお声を頂いています。授乳室やおむつ交換ができるベビーシートや補助便座があるトイレが隣接しており、赤ちゃんや子ども連れのご家族にも便利にご利用いただけます。

是非、一度お立ち寄りください。
職員一同お待ちしております。

図書室ご利用の方は
無料駐車場を
ご利用ください



大型絵本もありますよ。

新刊図書がたくさん入っています。ホームページに掲載しているのでご覧ください。



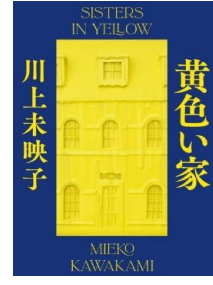
子ども遊びコーナー
座って本を読んだり、遊んだりできます。
毎月変わる手作りおもちゃが人気です。



「ハンチバック」
市川 沙央著
文藝春秋社出版



「星を編む」
凧良 ゆう著
講談社出版



「黄色い家」
川上 未映子著
中央公論新社出版



「からだのきもち」
ジェニーン・サンダース著
子どもの未来社出版



〈ときわプラザ相談室から〉

◎〈どんな内容を相談してもいいの?〉

生き方・仕事・夫婦・家族・子ども・人間関係・離婚・子育て・学業・進路・DV・セクハラなど様々な悩みに関するご相談に応じています。



◎〈ときわプラザ相談室って?〉

徳島県立男女共同参画総合支援センターに設置されている相談室です。相談は無料・秘密は厳守します。

◎〈悩みを話すのは、勇気がいるけど・・・〉 <一人で悩まず、ご相談ください>

悩みをもって生きるのは苦しいことです。自信がなくなつて、これからの道が閉ざされた気分になることも多いものです。しかし、だれかに話すことで、気持ちが少し楽になったり、自分自身の気持ちを整理することができます。相談室では、お気持ちに寄り添ってお聴きし、相談者の方が、ご自身の問題と向き合い、自分らしく生きていく答えを見つけるお手伝いをしています。必要な場合は、適切な専門機関の情報をご提供しています。一人で悩まず、ご相談くださいね。

ときわプラザ相談室

電話 088-626-6188

*いずれの相談も休館日は休み

—☆電話相談☆—

月・水・木・金・土 10:00~12:00・13:00~17:00

—☆面接相談(予約制)☆—

女性対象 毎月1・3・4木曜日 10:00~12:00・13:00~16:00 (1人50分程度)

男性対象 毎月第1・3金曜日 15:00~17:00 (1人50分程度)

—☆法律相談(予約制・女性対象)☆—

毎月第2木曜日 13:00~16:00 (1人30分以内)

—☆創業相談(予約制)☆—

毎月第2・4水曜日 10:00~12:00・13:00~16:00 (1人50分程度)

—☆子育て相談(予約制・未就学児に関する事)☆— 直通電話 088-655-4641

電話:日・月・水・木・金・土 11:00~12:00・13:00~16:00

面談:日・月・水 11:00~12:00・13:00~16:00



☆面接・法律・創業・子育て相談は
必ず電話での予約をお願いいたします。



