

職場の健康づくり応援しています！出張講座一覧表

令和5年9月末現在

所属	出前講座担当部署	電話	F A X	対象	日時			内容						費用 無料・有料	派遣職員職種					申し込み方法 様式1 又は 独自様式 (別添)	アピール できること		
					平日(日中)	夜間	土日祝	特記事項	生活習慣病	心の健康	食生活	運動	受動喫煙防止		その他	特記事項	医師	保健師	管理栄養士			看護師	その他
徳島市医師会	産業保健委員会	088-623-3758	088-656-2409	事業所が 当市にあ れば可・ 原則5名 以上	13時～ 15時	要 相談	要 相談	業務の都合 で応じられ ない場合有 り	○	○	○	○	○	・職場のメンタルヘルス ・笑いの効用 ・笑いヨガ体験講座 ・職場の受動喫煙対		有料	○					様式1(こ だわらな い)	笑いによる職場のメンタルヘルス対策、自殺予防対策、受動喫煙防止に力を注いでいる。
全国健康保険協会徳島支部(協会けんぽ)	企画総務部保健グループ	088-602-0264	088-602-0717	協会けん ぽ加入事 業所	9時～17 時	要 相談	要 相談	業務の都合 で応じられ ない場合有 り	○		○			事業所の要望に応じます。		無料		○	○			様式1	
徳島産業保健総合支援センター		088-656-0330	088-656-0550	労働保険 適用事業 所	要相談	要 相談	要 相談	事前に実施 希望日の1 か月前まで に申し込み が必要		○				企業のメンタルヘルス対策、ストレスチェック制度導入助言、セルフケアなど	企業内のメンタルヘルスに関する相談にも応じます	一回限り無料					社会保険労務士	独自様式	
									○	○				職場における健康管理、メンタルヘルス、生活習慣病対策		無料	○	○					
とくしま未来健康づくり機構	総務課	088-633-2266	088-633-1811		13時～ 16時			業務の都合 で応じられ ない場合有 り	○		○		○※1		※1 禁煙支援	無料	○	○	○			様式1	
徳島県厚生農業協同組合連合会	徳島県農村健康管理センター	0883-36-6611	0883-36-6613	特になし	9時～ 16時	要 相談	要 相談	業務の都合 で応じられ ない場合有 り	○	○	○			相談の上、できるだけご希望に沿ったテーマで実施します。		無料		○		○		様式1	糖尿病に関する講座であれば、日本糖尿病療養指導士が担当します。

職場の健康づくり応援しています！出張講座一覧表

令和5年9月末現在

所属	出前講座担当部署	電話	F A X	対象	日時				内容						費用 無料・有料	派遣職員職種					申し込み方法	アピール できること		
					平日（日中）	夜間	土日祝	特記事項	生活習慣病	心の健康	食生活	運動	受動喫煙防止	その他		特記事項	医師	保健師	管理栄養士	看護師			その他	
徳島労働基準監督署	安全衛生課	088-622-8138	088-622-8162	複数の事業所に対し、集団指導で伝える場合のみ	9時～17時										安全衛生法関係	・労働災害の防止	無料						直接電話	
徳島市	健康長寿課	088-621-5521	088-655-6560	徳島市在住・在勤・在学の5人以上のグループ	10時～15時	要相談	要相談	業務の都合で応じられない場合有り 1講座 30分～1時間程度	○		○	○			原則1団体につき 年度内1回	市の補助金等を受けている事業については対象となりません	無料		○	○		健康運動指導士	講座予定日の1カ月前までに、健康長寿課へ問い合わせ・申し込み。 様式1又は独自様式（市公式ウェブサイト参照）どちらでも可	
鳴門市	生涯学習人権課	088-686-8807	088-686-8005	市内在住・在勤の10人以上の団体	9時～21時	平日○	要相談	1回の学習時間は2時間以内	○		○						無料		○	○			様式1（市公式ウェブサイトから申込み可能）	
小松島市	保健センター成人健担当	0885-32-3551	0885-32-4145	事業所が当市にあれば可・原則5名以上	9時～16時	平日○	要相談	業務の都合で応じられない場合有り	○		○						無料		○	○			様式1	

職場の健康づくり応援しています！出張講座一覧表

令和5年9月末現在

所属	出前講座担当部署	電話	F A X	対象	日時			内容					費用 無料・有料	派遣職員職種					申し込み方法	アピール できること								
					平日（日中）	夜間	土日祝	特記事項	生活習慣病	心の健康	食生活	運動		受動喫煙防止	その他	特記事項	医師	保健師			管理栄養士	看護師	その他	様式1 又は 独自様式 (別添)				
勝浦町	福祉課	0885-42-1502	0885-42-3028	町内事業所に限る	9時～16時			業務の都合で応じられない場合有り	○												無料	○					様式1	
上勝町	住民課保健係	0885-46-0111	0885-46-0323	事業所が当町にあれば可	9時～16時	平日○	要相談	業務の都合で応じられない場合有り	○		○	○									無料	○			栄養士	様式1	生活習慣病予防を重視しています。	
佐那河内村	健康福祉課	088-679-2971	088-679-2125	事業者が村内にあれば可	9時～16時	平日○	要相談	業務の都合で応じられない場合有り	○	※	※	○	※								無料	○				様式1		
石井町	保健センター保健予防担当	088-674-0001	088-674-0333	事業所が町内にあれば可	9時～16時			業務の都合で応じられない場合有り	○												無料	○					開催予定日の1か月前までに保健センターへ問い合わせ・申し込み。様式1又は独自様式どちらでも可	
神山町	健康福祉課予防係	088-676-1114	088-676-1100	事業所が町内にあれば可	9時～16時	要相談	要相談	業務の都合で応じられない場合有り	○	○	○	○									無料	○	○			様式1又は独自様式どちらでも可	働く世代の方の健康づくりも連携して進めていきたいと思っています。	

職場の健康づくり応援しています！出張講座一覧表

令和5年9月末現在

所属	出前講座担当部署	電話	F A X	対象	日時			内容						費用 無料・有料	派遣職員職種					申し込み方法 様式1 又は 独自様式 (別添)	アピール できること		
					平日(日中)	夜間	土日祝	特記事項	生活習慣病	心の健康	食生活	運動	受動喫煙防止		その他	特記事項	医師	保健師	管理栄養士			看護師	その他
松茂町	保健相談センター	088-683-4533	088-699-4521	町内在住・在勤の10人以上の団体	10時～16時	要相談	要相談	業務の都合で応じられない場合有り	○	○						無料		○	○			様式1	
北島町	健康保険課	088-698-9805	088-698-8494	事業所が町内にあれば可	10時～16時	平日○	要相談	業務の都合で応じられない場合有り	○	○	○	○	○			無料		○	○			様式1または独自様式	働く世代の健康づくりを連携して進めていきましょう。
藍住町	保健センター	088-692-8658	088-637-3158	町民対象(事業所が当町にあれば可)原則10名以上	9時～16時	平日○	要相談	業務の都合で応じられない場合有り	○	○						無料		○	○			様式1	
板野町	福祉保健課	088-672-5580	088-672-5580	板野町住民	9時～16時	平日○	要相談	業務の都合で応じられない場合有り	○	○		○				無料		○	○			様式1	
上板町	健康推進課(保健相談センター)	088-694-3344	088-694-5903	事業所が当町にあれば可	9時～16時	平日○	要相談	業務の都合で応じられない場合有り	○	○						無料		○	○			様式1	働く世代の生活習慣病予防を重視しています。

※会場は依頼者の方でご準備ください。

※ 申込み書等詳細は [徳島保健所 職場の健康づくり](#)

[検索](#)

※必ず事前に各機関にご相談をお願いいたします。

<http://www.pref.tokushima.jp/docs/2015030200250/>

