

家族向け

うちの子会社でやっていけるのかな？ ～就職に不安がある大学生の親のための講座

初対面の人やグループでは話せない、質問ができないなどコミュニケーションが苦手、友人関係が少ない、スケジュール管理が苦手、一から十まで言わないとわからない、バイトが続かないなど、お子さんに関する心配ごとはありませんか？
お子さんが就職活動をうまくできるのか、働き続けることができるのか等、不安を感じている親が知っておきたいことやできることなどを学ぶ講座です。

- ▼ 日 時 10月6日(金) 13:30～15:00
- ▼ 参加方法 オンライン(zoom)
※カメラオフ・ニックネームでの参加可(申込みには氏名が必要です)
- ▼ 対象者 大学、大学院、専門学校などに在学中の方の家族等
あるいは、まだ仕事をしていない10代及び20代の方の家族等
- ▼ 定 員 30名
- ▼ 申込方法 徳島県電子申請サービスから
- ▼ 申込締切 10月2日(月)

《申込み用QRコード》



大学生等向け

働く自分がイメージできますか？ ～就活について聞いてみよう

こんなことはありませんか？

自分の働く姿がイメージできない、インターンシップや就職活動が不安、初対面の人と話すのが苦手、グループワークが苦手、バイトが続かない、うっかりミスが多い、スケジュール管理が苦手、仕事ができる自信がないなど。
心配や不安がある学生さんが就活に向けてできることや、「働くこと」について聞いてみませんか？

- ▼ 日 時 10月27日(金) 16:30～18:00
- ▼ 参加方法 オンライン(zoom)
※カメラオフ・ニックネームでの参加可(申込みには氏名が必要です)
- ▼ 対象者 大学、大学院、専門学校などに在学中の方
- ▼ 定 員 20名
- ▼ 申込方法 徳島県電子申請サービスから
- ▼ 申込締切 10月23日(月)

《申込み用QRコード》



講師

一般社団法人サステナブル・サポート
ダイバーシティ事業部 プロジェクトマネジャー
三ツ口 和美 氏

◎講師紹介

一般社団法人サステナブル・サポートは、誰もが自分らしく生きることのできる社会を目指し、「生きづらさを抱える人が自分らしい生き方の選択ができる支援」「地域コミュニケーションのダイバーシティ理解促進」をミッションに掲げ岐阜県で活躍している団体です。

コミュニケーションが苦手な孤立しがちな若者や学生を対象とした居場所支援や相談支援、就職に向けた支援などの若者支援、発達障がいや精神障がい等の目に見えない障がいのある人の就労支援、多様性理解を促進するためのダイバーシティ啓発などを行っています。

こんなところ、ありませんか？

- 相手の気持ちや状況を理解するのが苦手
- 関わり方が一方的だったり、マイペースな行動をする
- 周りの人がどう思うか気にしない
- 場の雰囲気が読み取れない
- 年齢相応の常識やマナーを自然と身につけるのが難しい



- 急な予定変更が苦手
- 臨機応変な対応が苦手
- 規則や習慣にこだわり、融通がきかない
- 興味の偏りがある
- 考えや気持ちをリセットすることが苦手

- 難しい言葉を知っているが、話し方がぎこちなかったり、独特の言い回しをする
- 言葉の意味を正しく理解していなかったり、文字通りの解釈をしてしまう
- 言葉通りに受け止めてしまい、裏の意味をくみ取りにくい
- 文脈全体を理解しづらく、部分に焦点を当てがち
- 表情や声のトーンなどから、相手の気持ちを読み取ることが難しい
- 会話が一方通行になりがち
- 突然関係のないことを話し始める



- そわそわして体が動いてしまう(貧乏揺すりなど)
- 最後まで人の話を聞けない
- 多弁で早口
- 話し出すと止まらない
- せっかち
- 飽きっぽい



- 待つのが苦手
- 会話の流れを気にせず、思いついたらすぐに発言する
- 自己中心的に振るまってしまう
- 思いつきですぐ行動する
- 衝動買いをしてしまう
- イライラしやすい
- 気持ちをコントロールすることが苦手で、時には乱暴な振るまいをしてしまうことも

- 集中しづらく、気が散りやすい
- 忘れ物やうっかりミスが多い
- 物事を先送りにしてしまう
- 細かい部分に注意が向かない
- 自分がやりたいことや興味のあることに対しては、集中しすぎて切り替えができない
- 片づけや整理整頓が苦手
- 計画や準備が苦手
- 忘れっぽく、物をなくしやすい
- 決められたやり方、手順に従うのが苦手
- お金の管理が苦手

