

県政だより
アワーとくしま

OUR 徳島

令和5年 8 月号
No.432

気軽にスポーツ、 ずいっとスポーツ。



生涯スポーツで 毎日に健康と充実を

健康維持やストレス解消など、心身両面にわたって暮らしを豊かにしてくれる「スポーツ」。特に、いつでも、どこでも、誰でも気軽に参加できる「生涯スポーツ」は、毎日に充実感や生きがいをもたらしてくれます。県内各地でも、子どもから高齢者まで気軽に参加できる「総合型地域スポーツクラブ」が地域住民によって運営されており、いろんなスポーツを、それぞれの志向やレベルに合わせて楽しむための活動が行われています。

スポーツと交流の祭典が 本県で48年ぶりに開催！

今年の9月15日から、生涯スポーツとレクリエーションの祭典となる「第77回全国レクリエーション大会2023inとくしま」を本県で48年ぶりに開催。3日間にわたり、県内各地でさまざまなスポーツの交流大会が開催されるほか、世代を超えて気軽に参加できる特別行事やフォーラムなども豊富に用意されています。全国から訪れる参加者や地域住民の方々との交流を通じ、スポーツが持つ魅力や楽しさを再発見してください。



徳島県ホームページ



徳島県チャンネル



徳島県公式 Twitter



徳島県公式 Facebook



徳島県公式 LINE



徳島県公式 Instagram



広報紙Web版

