

令和4年度警察官A採用試験

第1次試験 体力検査の実施概要

1 体力検査の基準

徳島県警察官A採用試験では、次の基準をすべて満たすことが必要です。一つでも、基準に満たない種目があった場合は、合格することができません。

体力検査のすべての基準を満たした受験者に対して、検査の結果に応じて最高50点が配点されます。

種 目	基 準	
	男 性	女 性
腕立て伏せ	30回以上（2秒に1回）	15回以上（2秒に1回）
上体起こし	※新型コロナウイルス感染症拡大防止措置として 令和4年度は実施せず。	
反復横跳び	36回以上（20秒間）	32回以上（20秒間）
握 力	左右平均37kg以上	左右平均22kg以上
立ち幅跳び	180cm以上	140cm以上

※配点については、「上体起こし」を除く4種目を50点に換算。

2 体力検査の実施概要

(1) 上体起こし、反復横跳び、握力及び立ち幅跳び

原則として文部科学省の実施する「体力・運動能力調査」の「新体力テスト実施要項」に基づき実施します。

(2) 腕立て伏せ

発音音にあわせて、2秒に1回のペースで、ひじを曲げ、床に置いた基準物にあごをつけ、ひじを伸ばしたところで1回として数えます。