

●自殺対策強化月間(3月)を含む令和4年度の取組状況について

資料2

所属名			自殺対策強化月間(3月)の取組について	令和4年度取組状況
1	保健福祉部	保健福祉政策課	<p>①自殺予防街頭啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・キューエイタクト店(3月2日)、文化の森(県立図書館)(3月18日)</li> </ul> <p>②広報</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「とくしま自殺予防センター」HPでの自殺対策強化月間についての情報発信</li> <li>・自殺対策強化月間ポスターを関係機関に配布</li> </ul> <p>③パネル展の開催</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・実施場所:県庁ロビー(2月26日～3月22日) 徳島県立図書館(文化の森)(2月27日～3月27日)</li> </ul> <p>④「自殺予防の取組の相互協力に関する協定」締結</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・3月9日実施 県庁</li> <li>・「(公社)徳島県宅地建物取引業協会」</li> <li>・「(特非)徳島こども食堂ネットワーク」</li> <li>・「(一社)日本精神科看護協会徳島県支部」と協定を締結</li> </ul> <p>⑤自殺対策連絡協議会へ新規委員の就任依頼(新大綱に合わせて)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・女性の権利擁護団体等「徳島県助産師会」</li> <li>・報道機関等「日本放送協会徳島放送局」</li> </ul>	<p>■自殺者数が増加している層(高齢者・男性)に対する取組みの強化</p> <p>①県内4大学の大学祭において、学生ボランティアと連携した啓発活動を実施。(10月22日・10月29日・11月5日・11月12日)</p> <p>②声かけキャンペーンの継続</p> <p>■「自殺者数の減少」に向けた積極的な対応と連携</p> <p>③地域の特性に応じた自殺予防サポーター養成講座の開催(三好市・神山町・美波町と連携)(10月31日・11月16日・12月10日・1月20日・2月28日)</p> <p>④自殺予防セミナーの開催(11月11日、18日)</p> <p>⑤孤独・孤立対策シンポジウムの開催(12月26日)</p> <p>⑥重層的支援体制整備に関する市町村説明会の開催(10月13日・重層的支援体制移行事業実施市町村1→4「小松島市」「阿南市」「北島町」「上勝町」へ増加)</p> <p>⑦孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム設立(2月20日)</p> <p>⑧徳島弁護士会での自殺予防サポーター養成講座開催(1月27日)</p> <p>⑨介護予防推進リーダー研修での自殺予防サポーター養成講座(2月26日)</p> <p>⑩総合看護学校での自殺予防サポーター養成研修(11月21日、3月8日)</p> <p>⑪徳島県理学療法士会での自殺予防サポーター養成講座(3月17日)</p>
		国保・自立支援課	<p>①生活困窮者自立支援事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・経済的・精神的な問題等さまざまな問題を抱える生活困窮者に対する相談支援を実施</li> <li>・ヤングケアラーに関する先進事例の共有を図る研修を開催</li> </ul> <p>②子どもの「家庭と学び」のサポート事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・生活困窮者家庭の中学3年生を対象に、高校進学に向けた学習支援及び相談支援による居場所づくりの機能強化を実施</li> </ul> <p>③生活困窮世帯「暮らし応援」事業(生活困窮者を支援する団体に対し、県産品の食料を提供する)を実施(再掲)</p>	<p>■「自殺者数の減少」に向けた積極的な対応と連携</p> <p>①経済的・精神的な問題等さまざまな問題を抱える生活困窮者に対する相談支援を実施</p> <p>②生活困窮者家庭の中学3年生を対象に、高校進学に向けた学習支援及び相談支援による居場所づくりを実施</p> <p>③生活困窮世帯「暮らし応援」事業(生活困窮者を支援する団体に対し、県産品の食料を提供する)の実施(令和4年12月現在で13団体が応募、4団体が支援実施済)。</p>
		健康づくり課	<p>○「ひきこもり」に対する理解・啓発の促進</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「ひきこもり」当事者や家族に向けた相談を促す啓発動画の制作・公開</li> <li>・一般県民を対象に「ひきこもり」への理解を促す啓発動画の制作・公開</li> <li>・市町村における「ひきこもり」の相談窓口等を掲載したリーフレットの作成・配布</li> <li>・フリーペーパーで県の「ひきこもり」に対する取組の紹介並びに県内の相談窓口等の周知</li> </ul>	<p>■自殺者数が増加している層(高齢者・男性)に対する取組みの強化</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・24市町村を対象に、ひきこもり市町村プラットフォームの理解及び設置・強化に向けた研修会・ワークショップを開催。相談支援体制の強化に努める。また、各保健所を中心に、地域の特性・課題(8050問題、ひきこもり、高齢者孤独等)に応じた内容で研修会やワークショップを開催。</li> </ul> <p>■「自殺者数の減少」に向けた積極的な対応と連携</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・24市町村を対象に、ひきこもり市町村プラットフォームの理解及び設置・強化に向けた研修会・ワークショップを開催し、相談支援体制の強化に努める。</li> <li>・普及・啓発資料を作成・配布し、ひきこもり当事者やその家族が、身近な地域で相談しやすい環境を整える。</li> </ul>

●自殺対策強化月間(3月)を含む令和4年度の取組状況について

資料2

所属名		自殺対策強化月間(3月)の取組について	令和4年度取組状況
保健福祉部	精神保健福祉センター	①来所・電話相談の実施 ②自死遺族交流会(3月24日) ③ハローワーク徳島における「こころの健康相談」への相談員派遣(3月7日) ④パネル展	■自殺者数が増加している層(高齢者・男性)に対する取組みの強化 ①商工3団体職員向け自殺予防サポーター養成研修の講師派遣(R4.8.22) ②徳島県老人クラブ連合会主催の研修会にて自殺予防に関する講演。(R5.2月) ③専門医による依存症相談(月2回) ④酒害相談員によるお酒に関する何でも相談(月2回) ■「自殺者数の減少」に向けた積極的な対応と連携 ⑤来所・電話による精神保健福祉相談及び関係者への技術支援。 ⑥よりそいホットライン報告会の講師兼パネリストとして出席(R4.9) ⑦市町村職員や支援関係者向けの自殺予防サポーター養成研修の講師派遣(R5.1月に2回) ⑧自死遺族支援者養成研修会の開催(R5.1.31)支援者に限らず、一般参加も可能。 ⑨自殺対策者スキルアップ研修会の開催(R5.2.16) ⑩依存症問題従事者研修会の開催(R5.2.27) ⑪コロナ関連のメンタルヘルスについて啓発、当センターのチラシ・リーフレットを配布。 ⑫ひきこもり相談事業について、事例がひきこもりかどうかにとらわれない積極的な精神保健福祉相談の実施・ケース会議へのアドバイザーとしての参加。
	長寿いきがい課	①認知症コールセンター等事業 ・認知症の人、その家族等からの相談窓口を設置し、認知症の症状や介護に関する相談、感染症対策のほか、介護者の精神的な負担の軽減についてなど、相談者によりそった支援を実施。 ②高齢者の閉じこもり予防 ・ひとり暮らし高齢者等への訪問活動や相談支援を実施。 ・いきがいや健康づくりに関する行事の開催。 ・友愛訪問員への知事お礼状の送付。	■自殺者数が増加している層(高齢者・男性)に対する取組みの強化 ・認知症の人、その家族等からの相談窓口を設置し、認知症の症状や介護に関する相談、感染症対策のほか、介護者の精神的な負担の軽減についてなど、相談者によりそった対応。(認知症コールセンター等事業) ・電話・メールの活用といった感染症対策をとりながら、友愛訪問員によるひとり暮らし高齢者等への訪問活動や相談支援を実施。 ・友愛訪問活動推進研修会(R5.2.9、13、24)を3会場で開催。友愛訪問員や地域の老人クラブのリーダーなどが対象。 (研修内容) ①「コロナ禍での高齢者のうつ状態と対策・対応について」 ②「老人クラブの役割と運営・活動のあり方」(ひとり暮らし高齢者等の孤立化を事前に防ぐ友愛訪問活動・地域の活動等を通じて、いきがいづくりを促進) ・各市町村及び各地域包括支援センター等関係機関に対し、保健福祉政策課実施の「徳島県高齢者自殺予防研修会」への参加の周知や各種会議での活用を依頼。 ■「自殺者数の減少」に向けた積極的な対応と連携 ・「徳島県認知症対策普及・啓発推進月間(9月21日から10月20日)」にあわせて、コールセンターや、市町村や家族の会が開催する講座や相談会、「認知症カフェ(認知症の人やその家族が、地域の人や専門家と相互に情報を共有し、お互いを理解し合う場)」の情報をとりまとめ、県HP、新聞広告に掲載し広く周知を実施。 ・友愛訪問員のモチベーション維持を図るため、知事からの激励メッセージの伝達(R4.6.1)、「敬老県民のつどい」での表彰(R4.9.6)、お礼状の送付(R5.3月)を実施。

●自殺対策強化月間(3月)を含む令和4年度の取組状況について

資料2

所属名			自殺対策強化月間(3月)の取組について	令和4年度取組状況
	部	課		
2	危機管理 環境部	消費者くらし 安全局 消費者政策課	○心の健康相談、多重債務等の法律相談会を3月7日に開催 (徳島県消費者情報センター)	<p>■自殺者数が増加している層(高齢者・男性)に対する取組みの強化</p> <p>①市町村や地域の関係者が連携し高齢者等の見守りを行う「見守りネットワーク(消費者安全確保地域協議会)」の研修会を開催(「ひとりで悩まないでSOSダイヤル」リーフレットを配布)(①R4.8.30②R4.12.19)</p> <p>■「自殺者数の減少」に向けた積極的な対応と連携</p> <p>②LINEを活用した「とくしま消費者トラブル相談」を実施</p> <p>③県消費者情報センターにおいて、多重債務問題を中心とした法律相談を実施(毎月第1・第3火曜日)</p> <p>④「心の健康相談」や「多重債務等の法律相談」のほか、「生活・労働・職業訓練」など多種多様な相談を各専門家が受ける「総合相談会」を開催(①R4.9.16・9.30②R5.3)</p> <p>⑤犯罪被害に関する総合的対応窓口や「支援コーディネータ」を配置している(公社)徳島犯罪被害者支援センターにおいて、随時、丁寧な相談対応、連絡調整等を実施</p> <p>⑥地域の防犯関係者等に対し、「ひとりで悩まないでSOSダイヤル」リーフレットを配布</p> <p>⑥大学生を対象に、犯罪被害に関する「被害者支援を考え・学ぶ講座」を開催(R4.10.30)</p> <p>⑦市町村や関係機関を対象に、犯罪被害の相談能力の向上及び関係機関との連携に関する「犯罪被害者等支援市町村等窓口担当者研修会」を開催(R5.2.17)</p>
3	政策創造部	総合政策課	○「高等教育機関と県との自殺予防対策推進連絡会議」の書面開催 ※参加者 徳島大学、鳴門教育大学、四国大学、徳島文理大学、 阿南工業高等専門学校、徳島工業短期大学、 県(総合政策課、県立総合大学校本部、保健福祉政策課、 精神保健福祉センター)	<p>■自殺者数が増加している層(高齢者・男性)に対する取組みの強化</p> <p>①新型コロナウイルス対策ポータルサイトの運営 ・感染拡大防止や医療提供体制の確保、雇用維持・事業継続、 学校教育など県民生活に影響を及ぼす分野に関する適時適切な情報を、 県民や事業者に分かり易くタイムリーに発信。</p> <p>■「自殺者数の減少」に向けた積極的な対応と連携</p> <p>②「高等教育機関と県との自殺予防対策推進連絡会議」を開催 ・高等教育機関の学生相談・カウンセリング部局担当者で、 それぞれの「相談体制」や「相談状況」を共有するとともに、 「自殺予防に向けた取組み」を情報交換する会議について、 令和5年3月に開催。</p>

●自殺対策強化月間(3月)を含む令和4年度の取組状況について

資料2

所属名			自殺対策強化月間(3月)の取組について	令和4年度取組状況
部	課			
4	経営戦略部	職員厚生課	<p>①メンタルヘルス相談事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・メンタルヘルス専門相談員(精神科医、カウンセラー)、メンタルヘルス嘱託医、職員厚生課保健師による相談事業</li> </ul> <p>②こころの健康づくりに関する情報発信</p> <p>③職場復帰支援事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「徳島県職員の職場復帰支援制度」及び「試し出勤制度」による病気休暇・休職者の円滑な職場復帰及び再発防止</li> </ul> <p>⑤「こころの健康診断」(メンタルヘルセルフチェックシステム)の実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・全庁掲示板等を活用し職員に実施の呼びかけ</li> </ul>	<p>■「自殺者数の減少」に向けた積極的な対応と連携</p> <p>①メンタルヘルス相談事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・メンタルヘルス専門相談員(精神科医師、カウンセラー)、メンタルヘルス嘱託医、職員厚生課保健師等による相談。</li> <li>・南部・西部総合県民局においてメンタルヘルス嘱託医巡回相談を実施。(南部3月、西部11/16(水))</li> <li>・相談業務の一部をカウンセリング専門業者への委託し、24時間いつでも気軽に多様な方法で専門職に相談できる新たな窓口を設置。</li> </ul> <p>②こころの健康づくり推進事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・一般職員、メンタルヘルス実務職員、管理監督職員の各対象別にメンタルヘルス対策研修を実施。新型コロナウイルス感染症対策として、オンラインを活用。共有のため研修資料を全庁掲示板に公開。</li> </ul> <p>③ストレスチェック事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ストレスチェック受検結果により高ストレス者と判定された職員のうち、申し出のあった職員に対して医師による面接指導を実施。</li> </ul> <p>④過重労働の職員に対する産業医による面接指導</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「過重労働の職員に対する産業医による面接指導実施要領」を定め、産業医による過重労働者(月80時間以上の超過勤務実施者等)への面接指導の実施</li> </ul> <p>⑤職場復帰支援事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「徳島県職員の職場復帰支援制度」及び「試し出勤制度」による病気休暇・休職者の円滑な職場復帰及び再発防止。</li> </ul> <p>⑥「徳島県職員メンタルヘルス週間」(10月1日～7日)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・メンタルヘルス対策パンフレット「こころスイッチ!」を全職員に配付。</li> </ul> <p>⑦メンタルヘルス対策事業の周知</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・全庁掲示板等を活用したメンタルヘルスに関する啓発。</li> <li>・「こころの健康診断(メンタルヘルセルフチェックシステム)」の実施呼びかけ。</li> </ul>
5	未来創生文化部	男女参画・人権課	<p>①各種相談の実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ときわプラザ相談室、こども女性相談センター、性暴力被害者支援センター「よりそいの樹とくしま」での女性が抱える様々な悩みやDV・性暴力等に関する各種相談(電話、面接、法律相談等)の実施</li> <li>・あいぽーと徳島での、弁護士及び人権擁護委員による相談の実施</li> </ul> <p>②普及啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・あいぽーと徳島のHPにおいて、オリジナル人権啓発動画「あなたの何気ない一言が誰かの心をあたたかくする」、「伝えるそして伝わるあなたの気持ち」、「大切にしよう人をおもう心」、「誰か」ではなく「自分」で踏み出してみませんか?」を配信</li> </ul>	<p>■自殺者数が増加している層(高齢者・男性)に対する取組みの強化</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ときわプラザ相談室においては、様々な問題を抱える男性が悩みを打ち明けられるようにするため、男性相談員による「男性のための面接相談」を実施している。また、女性相談員による「女性のための面接相談」や、性別を問わず相談できる「電話相談」も実施し、高齢者も含めた取り組みを行っている。</li> </ul> <p>■「自殺者数の減少」に向けた積極的な対応と連携</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・オリジナル人権啓発動画「あなたの何気ない一言が誰かの心をあたたかくする」「伝えるそして伝わるあなたの気持ち」「大切にしよう人をおもう心」「誰か」ではなく「自分」で踏み出してみませんか?」をあいぽーと徳島のホームページ上で配信し、周知・啓発を実施</li> <li>・講演会「子どもの自己肯定感を高める7つの方法」(R5.1.29 美馬市地域交流センターミライズで開催 講師:長谷川 満(家庭教師システム学院代表))</li> <li>・DV・性暴力被害相談の24時間対応</li> <li>・DV相談・性暴力被害相談窓口を県ホームページ、広報紙等で発信</li> <li>・孤独・孤立による不安を抱える女性を対象に、WEB相談、居場所づくり、生理用品の提供等を実施</li> </ul>

●自殺対策強化月間(3月)を含む令和4年度の取組状況について

資料2

所属名			自殺対策強化月間(3月)の取組について	令和4年度取組状況
	部	課		
	未来創生文化部	次世代育成・青少年課	○子ども・若者総合相談センターにおける電話相談	<p>■「自殺者数の減少」に向けた積極的な対応と連携</p> <p>①子ども・若者支援地域協議会の開催(11月)</p> <p>■子どもたちの自殺を防ぐ取組</p> <p>②子ども・若者支援者養成講習会の開催(5回)</p> <p>③子ども・若者総合相談センターによる電話相談(随時)</p> <p>④児童虐待防止啓発活動(パネル展、チラシ配布)の実施(11月)</p>
6	商工労働観光部	商工政策課	<p>①各商工団体における啓蒙ポスターの掲示、パンフレットの設置</p> <p>②各商工団体を通じた、自殺予防対策事業等の情報提供</p>	<p>■「自殺者数の減少」に向けた積極的な対応</p> <p>①商工団体を通じた、コロナ禍・物価高による影響を受けた事業者に合わせた支援策や自殺予防施策等の情報提供</p> <p>②企業応援メールやSNSを活用した事業者へのタイムリーな情報発信</p> <p>③商工団体の経営指導員等を対象とした自殺予防研修会の開催による窓口対応のスキルアップ</p>
		労働雇用戦略課	<p>①特別労働相談</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・(公社)徳島県労働者福祉協議会と特別労働相談を共催(令和5年3月9・10日)</li> </ul> <p>②労働相談</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・各種相談対応(平日夜間、土日は委託により実施)</li> </ul> <p>③地域若者サポートステーション</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・心理カウンセラー等を配置し、就労や自立に向けて悩む若年者の個別相談等を実施</li> </ul> <p>④はたらく若者のためのしごと応援相談室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・仕事に関する悩みを抱える若者を対象に、キャリアコンサルタントによる個別相談を実施</li> </ul> <p>⑤周知・啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・長時間労働の是正及び各種ハラスメントの未然防止について、徳島労働局等関係機関と連携し、周知啓発</li> </ul>	<p>■「自殺者数の減少」に向けた積極的な対応と連携</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・労働者が勤務時間外でも気兼ねなく相談ができるよう平日夜間・休日の労働相談を実施し、各種ハラスメントなどの早期相談・解決を図る。</li> <li>・当課、徳島労働局、県労働委員会、県社労士会による「合同労働相談会」を開催し、嫌がらせなどの労使間トラブル全般の相談に各専門家が丁寧に対応。(R4.12.4)</li> <li>・過労死等の要因とされる長時間労働の是正のため、11月の「過労死等防止啓発月間」に、徳島労働局と連携したフォーラムの開催や集中的な周知啓発を実施。</li> </ul>

●自殺対策強化月間(3月)を含む令和4年度の取組状況について

資料2

所属名			自殺対策強化月間(3月)の取組について	令和4年度取組状況
7	部	課		
	東部保健福祉局	徳島保健所	<p>①普及啓発事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自殺対策強化月間におけるパネル展示 パネル展及びリーフレット等配布 (ゆめタウン・フジグラン北島・ハローワーク)</li> </ul> <p>②保健所による相談・個別支援の実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・精神科医によるこころの健康相談(3月2日、24日、31日)</li> <li>・保健師による相談対応(訪問・面接・電話)</li> </ul> <p>③自殺未遂者地域支援連携会議</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・3月下旬開催予定</li> </ul>	<p>■自殺者数が増加している層(高齢者・男性)に対する取組みの強化</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・コロナ渦における働きざかり世代の自殺対策としてかかりつけ医等を対象とした研修会「アルコール依存症における一般診療医と精神科医の連携について」を開催。(10.27)</li> <li>・自殺予防サポーター(ゲートキーパー)養成研修会を実施。(10.13 10.27 11.14)</li> <li>・市町村地域包括支援センター等高齢者に身近に関わる関係機関に対し、精神保健福祉相談等のパンフレットを配布、設置を依頼。</li> <li>・自殺予防週間、強化月間に、医療機関や商業施設等にパネル展を開催。</li> </ul> <p>■「自殺者数の減少」に向けた積極的な対応と連携</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自殺未遂者支援体制構築事業として、児童・生徒に関わる支援者を対象に研修会「SOSを出しづらい児童生徒の理解を対応方法について」を実施。(12.27)</li> <li>・電話や窓口相談等において個別ケースに合わせて必要な医療や福祉サービスにつなげるよう、関係機関と密に連携し丁寧な対応を実施している。</li> <li>・嘱託精神科医による精神保健福祉相談(定期)、保健師による面接・電話相談(随時)を実施。コロナ渦でも安心して相談できるようWebを使ったオンライン面接を導入している。</li> <li>・鳴門市成人式、管内中学・高等学校文化祭でのパンフレット配布。</li> </ul>
		吉野川保健所	<p>①啓発パネル展示</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・内容:自殺予防、メンタルヘルスに関するパネル展示、保健所で実施しているこころの相談に関するカード、自殺予防に関するパンフレットの配置</li> <li>・実施場所:公共施設、保健所等</li> </ul> <p>②ケーブルテレビでの普及啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・内容:自殺予防、相談窓口についての文字放送を行う</li> <li>・実施場所:阿波市、吉野川市</li> </ul> <p>③広報誌での普及啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・内容:「広報あわ」「広報よしのがわ」に相談窓口情報を掲載する</li> </ul> <p>④こころの健康相談の実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・内容:精神保健福祉相談を利用し、ハイリスク者やその家族の相談を行う</li> <li>・実施日:3月2日、16日</li> </ul> <p>⑤個別支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・保健師による面接や訪問、電話相談等(随時)</li> </ul>	<p>■自殺者数が増加している層(高齢者・男性)に対する取組みの強化</p> <p>○高齢者が集まる公共施設や保健所等において、自殺予防、メンタルヘルスに関するパネル展示、パンフレットの設置(令和4年9月、令和5年3月)</p> <p>■「自殺者数の減少」に向けた積極的な対応と連携</p> <p>①ケーブルテレビ文字放送での自殺予防、相談窓口についての普及啓発(令和4年9月、令和5年3月)</p> <p>②精神科医による定期相談、保健師による個別支援(随時)を実施</p> <p>③広報誌「広報あわ」「広報よしのがわ」に相談窓口情報を掲載</p> <p>④高校文化祭保健展におけるパンフレット配布(令和4年11月)</p> <p>⑤地域保健関係職員や学校関係者を対象に、自殺企図者及び自殺未遂者支援研修会を開催(R5.1.26)</p> <p>⑥自殺企図者及び自殺未遂者支援のための連携推進会議・かかりつけ医と精神科医の連携推進会議の開催(書面開催)</p>

●自殺対策強化月間(3月)を含む令和4年度の取組状況について

資料2

所属名			自殺対策強化月間(3月)の取組について	令和4年度取組状況
部	課			
8	南部総合県民局保健福祉環境部	阿南保健所	<p>①普及啓発事業の実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・啓発パネル展示、横断幕設置 場所: ひまわり会館(3/1～3/10)、阿南庁舎、阿南保健所庁舎</li> <li>・管内市町広報誌への自殺予防についての記事掲載</li> <li>・施設や企業等への出前講座(随時)</li> </ul> <p>②相談窓口の設置、個別支援等の実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自殺未遂者等ハイリスク者への相談・面接、家庭訪問等の個別支援</li> <li>・ケア会議、ケース連絡会等の開催</li> <li>・精神保健福祉相談の実施</li> </ul> <p>③自殺予防対策会議の開催(3/2)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・新大綱に関する情報共有と課題解決に向けた協議</li> <li>・各関係機関の取組の共有</li> <li>・けんなん”ほっと”つながるステーション事業(新規事業)の報告</li> </ul>	<p>■自殺者数が増加している層(高齢者・男性)に対する取組みの強化</p> <p>①地域包括支援センターや市町高齢者担当との連絡会議及び研修会(随時)</p> <p>②傾聴ボランティアを対象とした研修会(10月)</p> <p>③事業所への啓発資材の貸出(アルコール関連問題による自殺の予防)(12月)</p> <p>④高校文化祭を活用した啓発(こどもから親世代に向けた気づきの促し)(9月・11月)</p> <p>■「自殺者数の減少」に向けた積極的な対応と連携</p> <p>⑤個別支援やケア会議等でインターネット環境を活用し、即時対応力を強化(随時)</p> <p>⑥誰もが気軽に相談できる窓口のネットワーク機能の強化(けんなん”ほっと”つながるステーション事業)</p> <p>※けんなん”ほっと”ナビゲーター養成講座・なんなん教室(11月、12月、1月、2月)</p> <p>⑦孤独・孤立対策としてのひきこもり支援体制整備に関する管内市町との協議(12月・1月)</p>
		美波保健所	<p>①普及啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自殺予防啓発資材の配布 (管内量販店での据え置き配布)</li> <li>・美波庁舎内パネル展の開催(県民局美波庁舎 ロビーR5.3.1～3.31)</li> <li>・各町広報誌に自殺対策強化月間に関する啓発記事を掲載</li> </ul> <p>②相談窓口の設置、個別支援等</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・個別支援、定期相談を利用したハイリスク者やその家族等の相談対応(3/2・3/16)</li> <li>・保健師による面接や家庭訪問</li> </ul>	<p>■自殺者数が増加している層(高齢者・男性)に対する取組みの強化</p> <p>①庁舎ロビー、管内量販店での啓発資材の配布(3月)</p> <p>②管内各町広報誌による自殺対策強化月間に関する啓発記事の掲載(3月)</p> <p>■「自殺者数の減少」に向けた積極的な対応と連携</p> <p>①関係職員向けひきこもり勉強会の開催(10月、11月、12月)</p> <p>②関係職員での事例検討(1月、2月、3月)</p> <p>①ひきこもり支援体制強化事業研修会・ワークショップの開催(1月)</p> <p>②けんなん”ほっと”ナビゲーター養成講座の開催(3月)</p>
9	西部総合県民局保健福祉環境部	美馬保健所	<p>①普及啓発事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・NPO法人と共催で自殺予防対策実施(映画上映、啓発パネル展示) 日時: 令和5年3月5日(日) 対象: 住民、医師会、行政、事業所等 場所: 美馬市地域交流センター「ミライズ」</li> <li>・保健所・県民局等における自殺予防啓発(パネル・ポスター展示、懸垂幕、幟等)</li> <li>・自殺予防キャンペーンの実施(商工会・ケーブルテレビ等での周知)</li> <li>・市町広報誌への自殺予防啓発・相談窓口の掲載</li> </ul> <p>②相談・個別支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・はあとケア相談会 日時: 令和5年3月3日(金) 場所: ハローワーク美馬</li> <li>・精神保健福祉相談(精神科医による)</li> <li>・保健師による相談対応(訪問・面接・電話)</li> </ul>	<p>■自殺者数が増加している層(高齢者・男性)に対する取組みの強化</p> <p>①チラシ等配布による普及啓発(商工会、社会福祉協議会等)</p> <p>②市町広報誌への自殺予防啓発、相談窓口の掲載</p> <p>③自殺予防キャンペーンの実施(ケーブルテレビとの協働)</p> <p>④保健所、県民局等での自殺予防啓発(パネル・ポスター展示等)</p> <p>⑤「心の健康」に関する身近な相談窓口としての定期・随時の相談対応</p> <p>⑥はあとケア相談会(働く世代に対する精神的、身体的相談等の実施)</p> <p>⑦独居高齢者で精神疾患の方を対象に訪問時相談窓口等紹介</p> <p>■「自殺者数の減少」に向けた積極的な対応と連携</p> <p>⑧教育委員会や学校と連携し、若年層を対象に自殺対策関連の出前講座を実施</p> <p>⑨ピアサポーター養成支援者会議、交流会を実施</p> <p>■子どもたちの自殺を防ぐ取組</p> <p>⑩美馬市管内小学校、高等学校等の若年層を対象に自殺予防に関する健康教育を実施(2月)</p>

●自殺対策強化月間(3月)を含む令和4年度の取組状況について

資料2

所属名			自殺対策強化月間(3月)の取組について	令和4年度取組状況
部	課			
10	西部総合県民局保健福祉環境部	三好保健所	<p>①普及啓発事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・保健所・県民局等における自殺予防啓発(パネル・ポスター展示、懸垂幕、幟等)</li> <li>・自殺予防キャンペーンの実施(啓発パンフレット配布等)</li> </ul> <p>②相談・個別支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・精神保健福祉相談(精神科医による) 3/8、3/22</li> <li>・ひきこもり個別相談(専門家による) 3/13</li> <li>・保健師による相談対応(訪問・面接・電話)</li> </ul>	<p>■自殺者数が増加している層(高齢者・男性)に対する取組みの強化</p> <p>①「高齢者のメンタルヘルス」に関する出前講座の実施(11/21)</p> <p>②「心の健康」に関する身近な相談窓口としての定期・随時の相談対応</p> <p>③メンタルヘルスに関するチラシ配布による啓発普及</p> <p>■「自殺者数の減少」に向けた積極的な対応と連携</p> <p>④取組みについて関係機関と協議する自殺対策連絡協議会を開催(11/1)</p> <p>⑤精神保健ボランティア養成講座及び支援関係職員研修会を開催(11/11、11/22)</p> <p>■子どもたちの自殺を防ぐ取組</p> <p>⑥NPO法人と連携した自殺予防サポーターの育成(10/8、10/29、11/19)</p> <p>⑦若者対策に関する各種研修会や会議等の開催</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ゲーム・メディア依存に関する研修会(1/20)</li> <li>・不登校・ひきこもり支援に関する研修会(9/8)</li> <li>・ひきこもり支援に関する事例検討会(1/19)</li> <li>・ひきこもり対策担当者会(1/19)</li> </ul>
	教育委員会	人権教育課 いじめ問題等対策室 (総合教育センター特別支援・相談課)	<p>①「自殺対策強化月間(3月)」の周知と期間中の自殺予防に係る取組充実の依頼</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・学年末、学年始及び長期休業日中における児童生徒へのきめ細やかな指導や校内の相談体制の再点検</li> </ul> <p>②児童生徒の心のケア・教育相談体制の充実強化</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーの活用の啓発・促進</li> <li>・「心のセルフケア動画」「家庭人権学習動画」配信の周知・啓発</li> </ul> <p>③児童生徒の自殺予防に向けた相談窓口の周知・啓発の強化</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・県内の公立学校に対し、「SNSを活用した相談窓口」及び「24時間SOSダイヤル」の周知・啓発カードの配布</li> </ul>	<p>■子どもたちの自殺を防ぐ取組</p> <p>①スクールカウンセラーによる心のケア、スクールソーシャルワーカーによる家庭支援など、関係機関との連携による児童生徒への適時・適切な対応の強化</p> <p>②児童生徒がいつでも相談できる体制を整備</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・SNSを活用した相談期間の拡大</li> <li>・相談窓口の周知啓発カードの配布(12月・3月)</li> </ul> <p>③1人1台端末を活用し、オンデマンドで学校や家庭から学べる「心のセルフケア動画」「家庭人権学習動画」の作成・配信</p> <p>④児童生徒の心の健康に関して学ぶ「いのちと心の授業」の実施</p> <p>⑤県内全ての公立学校を対象に「学校ネットパトロール」の実施</p>
		福利厚生課	<p>①教職員相談事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・メンタルヘルスカウンセリング(弁護士、精神科医、臨床心理士等専門相談員によるメンタルヘルス相談)</li> </ul> <p>②教職員健康相談事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・保健師による健康相談</li> </ul> <p>③教職員職務復帰支援事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・復帰プログラム、復帰審査会</li> </ul> <p>④教育職員職場復帰支援事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・臨床心理士による職場復帰後のフォローアップ面接</li> </ul> <p>⑤広報誌「福利厚生とくしま」での啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・メンタル不調予防についての記事を掲載</li> </ul> <p>⑥県立学校へのストレスチェック分析結果及びメンタルヘルス関連冊子の送付</p>	<p>■「自殺者数の減少」に向けた積極的な対応と連携</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・出勤簿システム起動時のポップアップの活用等、ストレスチェック受検率向上のための周知及びその方法の工夫。</li> <li>・ストレスチェック実施後の支援体制の強化(ストレスチェック受検者で医師の面接指導が必要となった者について個別にメールを送り、面接指導の受診勧奨を実施)。</li> <li>・県立学校へのストレスチェック分析結果及びメンタルヘルス関連冊子の送付。</li> <li>・公立学校(小・中・県立学校)を対象としたメンタルヘルスに関する出前講座の実施。</li> </ul>



●自殺対策強化月間(3月)を含む令和4年度の取組状況について

資料2

所属名			自殺対策強化月間(3月)の取組について	令和4年度取組状況
	部	課		
11	警察本部	生活安全 企画課		①定期的な自殺統計の集計・資料の提供 ②インターネット上の自殺予告事案に対する迅速・適切な対応 ③関係機関との連携強化