

●令和5年度自殺予防対策の取組について

資料3

令和4年12月31日時点

所属名		令和5年度自殺予防対策事業について
部	課室	
1	保健福祉部 保健福祉政策課	<p>【若年層対策】</p> <p>①学生や教員、働く若年層を対象としたゲートキーパー養成研修の実施                      ②若年層の自殺予防に係る講演会の開催                      ③女性の自殺予防(特に若年層)への支援を考えるシンポジウムの開催                      ④ネット連動型自殺予防広告の実施                      ⑤SNS相談体制の充実を図るため、民間団体が行うボランティア相談員の養成を支援</p> <p>【高齢者・有職者対策】</p> <p>⑥高齢者・有職者自殺予防のため地域ネットワークの強化・研修会の開催</p> <p>【総合的な取組/ハイリスク者対策】</p> <p>⑦民間団体に所属するボランティア相談員のメンタル支援及びフォローアップを実施                      ⑧自殺予防に係る現場レベルの取組みについての研修会の開催支援                      ⑨電話やSNSによる相談窓口の団体や学生と連携した自殺予防啓発活動の実施                      ⑩各地域の課題に対応した自殺予防対策を推進するため、市町村への支援を実施                      ⑪精神疾患の早期発見・早期支援を促進するための医療従事者の研修会の開催                      ⑫「とくしま孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム」の運営                      ⑬徳島県自殺対策基本計画第3期の改定                      ⑭市町村の自殺対策計画改定への支援</p>
	国保・自立支援課	<p>【若年層対策】</p> <p>○生活困窮者家庭の中学3年生を対象に、高校進学に向けた学習支援及び相談支援による居場所づくりの機能強化を実施</p> <p>【高齢者・有職者対策】</p> <p>○生活困窮者自立支援事業による包括的な相談・支援の実施</p> <p>【総合的な取組/ハイリスク者対策】</p> <p>○生活困窮者自立支援事業による包括的な相談・支援の実施</p>
	健康づくり課	<p>【若年層対策】</p> <p>①精神障がい者フットサル交流会の実施                      ②精神科医等による阿波っ子の心の健康づくり巡回指導の実施</p> <p>【高齢者・有職者対策】</p> <p>③ひきこもり対策支援強化事業により、各市町村にプラットフォームが設置されるよう継続支援を実施。住民により身近な市町村での相談支援体制の強化に努める。</p>
	精神保健福祉センター	<p>【若年層対策】</p> <p>①専門医による思春期相談(週1回)・依存症相談(月2回)</p> <p>【高齢者・有職者対策】</p> <p>②ハローワーク徳島における「こころの健康相談」に相談員派遣                      ③高齢のハイリスク者を支援するための自殺予防サポーター養成研修及びサポーターのフォローアップの実施</p> <p>【総合的な取組/ハイリスク者対策】</p> <p>④来所・電話相談の実施(自殺予防センター、ひきこもり地域支援センター、依存症相談拠点)                      ⑤自殺予防研修(自殺予防サポーター養成)への講師派遣                      ⑥自殺対策担当者等スキルアップ研修会の開催                      ⑦自死遺族(児)支援として、自死遺族交流会の開催(月1回)                      ⑧自死遺族(児)支援として、自死遺族支援者対象研修会の開催                      ⑨支援者向けに「悩みごと心配ごと相談の手引き」の配付                      ⑩クローバー相談(新型コロナウイルス感染症対策に従事する県職員、医療機関スタッフ等支援者を対象としたメンタルヘルス相談)</p>

●令和5年度自殺予防対策の取組について

資料3

令和4年12月31日時点

所属名		令和5年度自殺予防対策事業について
部	課室	
	保健福祉部 長寿いきがい課	<p>【高齢者・有職者対策】</p> <p>①認知症に関する相談窓口の設置</p> <p>②高齢者の閉じこもり予防</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとり暮らしの高齢者の閉じこもりや孤立化の防止を図るため、電話・メールの活用といった感染症対策をとりながら、友愛訪問員によるひとり暮らし高齢者等への訪問活動や相談支援を実施する。</li> <li>・いきがいや健康づくりに関する行事といった、高齢者の興味がある各種事業を開催。</li> <li>・高齢者の自殺の現状や自殺の原因となる心の病の特徴等について学ぶ、シニアのための「心の健康」研修の開催。</li> </ul> <p>③認知症サポーターの養成</p> <p>④「徳島県認知症対策普及・啓発推進月間」における重点的な啓発と本人発信支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症の方本人が作成した啓発グッズでの普及啓発を実施する。</li> </ul> <p>⑤若年性認知症支援コーディネーターの配置、ピアサポート活動の支援</p> <p>⑥高齢者福祉施設での交流の推進</p> <p>⑦市町村、地域包括支援センターの職員等を対象とした「虐待防止研修会」を実施。 また、介護施設等の従事者、管理者を対象とした「権利擁護推進員養成研修」を実施。</p> <p>⑧高齢者施設において、入所者・施設職員と地域住民・ボランティア団体等が連携して、大規模災害に備えた勉強会や交流会、訓練等を開催</p> <p>⑨日常業務において地域の住民とふれあう民間事業者との間で、「高齢者等の見守り活動に関する協定」を締結し、ひとり暮らし高齢者等に対する見守り活動を実施。</p>
2	危機管理 環境部 消費者くらし 安全局 消費者政策課	<p>【若年層対策】</p> <p>①LINEを活用した「とくしま消費者トラブル相談」の実施</p> <p>【高齢者・有職者対策】</p> <p>②見守りネットワーク研修会において、自殺対策相談窓口等を周知するためのパンフレットを配布</p> <p>【総合的な取組/ハイリスク者対策】</p> <p>③県消費者情報センターにおいて、多重債務問題を中心とした法律相談を実施(毎月2回)</p> <p>④「心の健康相談」や「多重債務等の法律相談」のほか、「生活・労働・職業訓練」など多種多様な相談を各専門家が受ける「総合相談会」を開催(9月、3月)</p> <p>⑤支援をつなぐ！犯罪被害者等サポート事業の実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・(公社)徳島被害者支援センターに支援コーディネーターを配置</li> <li>・弁護士等への専門的相談経費の負担</li> <li>・県民等を対象とした犯罪被害者等支援に関する理解増進を目的とする講演会の開催</li> <li>・市町村等の相談窓口担当者を対象としたスキルアップ研修の開催</li> <li>・学生等を対象とした支援人材育成講座の開催</li> </ul>
3	政策創造部 総合政策課	<p>①新型コロナウイルス対策ポータルサイトの運営(随時更新)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・感染拡大防止や医療提供体制の確保、雇用維持・事業継続、学校教育など県民生活に影響を及ぼす分野に関する適時適切な情報を、県民や事業者に分かり易くタイムリーに発信</li> </ul> <p>②県内高等教育機関※との意見交換</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自殺予防対策推進連絡会議の開催</li> <li>・カウンセリング(学生相談事務)担当者との意見交換の実施(随時)</li> </ul> <p>※参加予定者 徳島大学、鳴門教育大学、四国大学、徳島文理大学、阿南工業高等専門学校、徳島工業短期大学、県(総合政策課、県立総合大学校本部、保健福祉政策課、精神保健福祉センター)</p>

●令和5年度自殺予防対策の取組について

資料3

令和4年12月31日時点

所属名		令和5年度自殺予防対策事業について
部	課室	
4	経営戦略部 職員厚生課	<p>【若年層対策】</p> <p>①新規採用職員を対象としたメンタルヘルス研修(講師派遣)、メンタルヘルス対策パンフレットの配布</p> <p>②一般職員を対象としたメンタルヘルス研修の実施</p> <p>【総合的な取組/ハイリスク者対策】</p> <p>③一般職員、メンタルヘルス実務職員、管理監督職員の各対象別にメンタルヘルス対策研修の実施</p> <p>④メンタルヘルス専門相談員(精神科医、カウンセラー)、メンタルヘルス嘱託医、職員厚生課保健師による相談対応</p> <p>⑤メンタルヘルス嘱託医による地区巡回相談の実施</p> <p>⑥メンタルヘルス対策相談の業務委託による窓口の拡充</p> <p>⑦病気休暇・退職者の円滑な職場復帰支援及び再発防止</p> <p>⑧ストレスチェック実施により、職員自身にストレス状況の気づきを促し、高ストレス者に対する医師による面接指導の実施・ストレスチェック集団分析結果による職場環境改善支援</p> <p>⑨産業医による過重労働者(月80時間以上の超過勤務実施者等)への面接指導の実施</p> <p>⑩「徳島県職員メンタルヘルス週間」(10月1日～7日)において、メンタルヘルス対策について、全庁掲示板等を活用した情報の発信・啓発</p> <p>⑪メンタルヘルス対策事業(各種相談事業・メンタルヘルスセルフチェックシステム等)の周知及びメンタルヘルス情報の発信</p>
5	未来創生 文化部	<p>【総合的な取組/ハイリスク者対策】</p> <p>①各種相談の実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ときわプラザ相談室、こども女性相談センター、性暴力被害者支援センター「よりそいの樹とくしま」での女性が抱える様々な悩みやDV・性暴力等に関する各種相談の実施</li> <li>・あいぼーと徳島での、弁護士及び人権擁護委員による相談の実施</li> </ul> <p>②普及啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・リーフレットや案内カードの配布等による各種相談窓口の周知</li> </ul> <p>③女性つながりサポート事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・望まない孤独・孤立による不安を抱える女性を対象にWEB相談、居場所づくり、生理用品の提供等を実施</li> </ul>
	次世代育成・ 青少年課	<p>【若年層対策】</p> <p>①子ども・若者総合相談センターにおける電話相談</p> <p>②支援者の養成、研修の実施</p> <p>③支援機関連携のための地域協議会の開催</p> <p>④児童虐待防止啓発活動の実施</p>
6	商工労働 観光部	<p>【総合的な取組/ハイリスク者対策】</p> <p>①自殺予防週間、自殺対策強化月間における啓蒙ポスター掲示、パンフレットの設置</p> <p>②経営指導員等を対象とした自殺予防研修会の開催</p> <p>③商工団体と連携した各種自殺予防対策事業の周知広報</p>

●令和5年度自殺予防対策の取組について

資料3

令和4年12月31日時点

所属名			令和5年度自殺予防対策事業について
部	課室		
	商工労働 観光部	労働雇用 戦略課	<p>【若年層対策】</p> <p>①地域若者サポートステーション ・心理カウンセラー等を配置し、就労や自立に向けて悩む若年者の個別相談等を実施</p> <p>②はたらく若者のためのしごと応援相談室 ・仕事に関する悩みを抱える若者を対象に、キャリアコンサルタントによる個別相談を実施</p> <p>【総合的な取組/ハイリスク者対策】</p> <p>①労働相談 ・各種相談対応(平日夜間、土日は委託により実施)</p> <p>②合同相談会 ・徳島労働局等の相談機関との合同相談会を開催</p> <p>③特別労働相談 ・(公社)徳島県労働者福祉協議会と特別労働相談を共催</p> <p>④周知・啓発 ・長時間労働の是正及び各種ハラスメントの未然防止について、徳島労働局等関係機関と連携し、周知啓発</p>
7	東部保健 福祉局	徳島保健所	<p>【若年層対策】</p> <p>①地域支援者(教職員等)向け研修会の実施</p> <p>②学校祭等での普及啓発</p> <p>【高齢者対策】</p> <p>①スキルアップ研修会の実施(高齢者の自殺予防)</p> <p>②保健所こころの健康相談窓口の周知(市町村高齢福祉担当課、地域包括支援センター等)</p> <p>【総合的な取組/ハイリスク者対策】</p> <p>①地域支援者向け研修会</p> <p>②自殺未遂者地域支援連携会議</p> <p>③保健所こころの相談窓口の周知</p> <p>④自殺未遂者継続支援ケース検討</p> <p>⑤自殺対策地域連絡会議</p> <p>⑥かかりつけ医と精神科医の連携構築事業 東部圏域研修会</p> <p>⑦パネル展示やリーフレット等の配布(9月予防週間、3月強化月間)</p> <p>⑧自殺サポーター(ゲートキーパー)養成研修・出前講座</p> <p>⑨保健所による相談・個別支援の実施 ・精神科医によるこころの健康相談 ・保健師による相談対応(訪問・面接・電話)</p>
		吉野川保健所	<p>【若年層対策】</p> <p>①高校文化祭保健展におけるパンフレット配布</p> <p>②若年層が利用している商業施設等においてポスター掲示</p> <p>③地域保健関係職員、学校関係者を対象とした研修会の開催</p> <p>【高齢者・有職者対策】</p> <p>○高齢者が集まる場において、自殺予防、メンタルヘルスに関するパネル展示及びパンフレット配布</p> <p>【総合的な取組/ハイリスク者対策】</p> <p>①公共施設や保健所等において自殺予防、メンタルヘルスに関するパネル展示及びパンフレット配置</p> <p>②ケーブルテレビ文字放送や広報誌での自殺予防、相談窓口についての普及啓発</p> <p>③地域保健関係職員、学校関係者を対象とした自殺企図者及び自殺未遂者支援事例検討会の開催</p> <p>④自殺企図者及び自殺未遂者支援のための連携推進会議・かかりつけ医と精神科医の連携推進会議の開催</p> <p>⑤精神科医による定期相談、保健師による個別相談(随時)を実施</p>

●令和5年度自殺予防対策の取組について

資料3

令和4年12月31日時点

所属名		令和5年度自殺予防対策事業について
部	課室	
8	南部総合 県民局 保健福祉 環境部	阿南保健所 <b>【若年層対策】</b> ①学校保健や南部子ども女性相談センターとの連携強化 ②若年層が利用する商業施設等での普及啓発 ③学校文化祭での保健所コーナー設置 <b>【高齢者・有職者対策】</b> ④地域包括支援センターや市町高齢者担当との連絡会議及び研修会 ⑤介護予防リーダーを対象とした研修会 ⑥サロンの場を活用した自殺予防サポーター養成及び普及啓発 ⑦事業所や企業等への出前講座の実施 ⑧他担当や他機関との連携による啓発活動の拡大 <b>【総合的な取組/ハイリスク者対策】</b> ⑨個別支援やケア会議でオンライン環境を活用することにより、即時対応力を強化 ⑩ホームページ等への掲載を充実し啓発を強化 ⑪誰もが気軽に相談できる窓口のネットワーク機能の強化 (けんなん”ほっと”つながるステーション事業)
	南部総合 県民局 保健福祉 環境部	美波保健所 <b>【若年層対策】</b> ○管内高等学校と連携にした、文化祭での保健所コーナー設置 <b>【高齢者対策】</b> ①地域包括センターや町高齢者担当との事例を通じた連携 ②管内量販店での普及啓発 <b>【総合的な取組/ハイリスク者対策】</b> ①生活困窮者に対する個別相談、関係者とのケア会議 ②相談窓口等の周知の強化 ③地域の相談体制ネットワークの強化(けんなん”ほっと”つながるステーション事業) ④各町広報やロビー展での普及啓発 ⑤民生委員・精神保健ボランティア向け研修会の開催
9	西部総合 県民局 保健福祉 環境部	美馬保健所 <b>【若年層対策】</b> ①こころの健康、SOSの出し方を学ぶための出前講座 (小学校高学年を対象) ②高等学校文化祭における自殺予防啓発及び高校生への健康教育 ③こどものSOSを受ける側の支援としての研修会 (教員及び保護者を対象) <b>【総合的な取組/ハイリスク者対策】</b> ④市町広報やケーブルテレビ、パネル展示等による普及啓発 ⑤こころの健康に関する研修会の実施(一般企業を対象) ⑥民生児童委員等に対しゲートキーパー養成研修を実施 ⑦精神保健福祉相談、保健師による相談対応(訪問・面接・電話) ⑧はあとケア相談会(R5.9月、R6.3月)

●令和5年度自殺予防対策の取組について

資料3

令和4年12月31日時点

所属名		令和5年度自殺予防対策事業について
部	課室	
	西部総合 県民局 保健福祉 環境部	三好保健所 <b>【若年層対策】</b> ①こころの健康に関する出前講座 ②高等学校文化祭における自殺予防啓発 ③NPO法人と連携した自殺予防サポーター育成及びひきこもり対策 (個別支援・居場所の開催等) ④ゲーム・メディア依存に関する研修会 ⑤不登校・ひきこもり支援に関する研修会、事例検討会 ⑥ひきこもり対策担当者会 ⑦ひきこもり個別相談会  <b>【総合的な取組/ハイリスク者対策】</b> ⑧こころの健康に関する出前講座(関係機関、一般住民等) ⑨自殺対策予防週間・予防月間、各イベントにおける啓発 ⑩ボランティア養成講座及び支援関係職員研修、フォローアップ研修 ⑪ゲートキーパー養成研修 ⑫おせっかい塾 ⑬自殺対策フォローアップ研修会、自殺対策連絡協議会 ⑭精神保健福祉相談、保健師による相談対応(訪問・面接・電話) ⑮はあとケア相談会
10	教育委員会	人権教育課 いじめ問題等 対策室 (総合教育セ ンター 特別 支援・相談課) <b>【若年層対策】</b> ①児童生徒の心のケア及び教育相談・支援体制の充実 ・スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー、スクールロイヤーの活用 ・学校問題解決支援チームの派遣 ・「スマートフォン・携帯電話安全教室」の開催 ・ライフサポーターの派遣(総合教育センター) ②自殺予防に向けた相談窓口の周知・啓発 ・SNS活用「生徒の心の相談」事業の年間を通じての実施(総合教育センター) ・24時間子供SOSダイヤルの実施(総合教育センター) ③いのちを守る子どもサポート事業の実施 ・「いのちを守る講師派遣事業」、「徳島版予防教育」の実施 ・「ゲートキーパー養成研修」の開催 ④学校ネットパトロール事業の実施期間の拡大
	教育委員会	福利厚生課 <b>【若年層対策】 ※若手教員対象</b> ○職場訪問カウンセリング事業 新規採用の全教職員及び採用2年目の希望教職員を対象に、希望した者の学校に臨床 心理士等を派遣  <b>【総合的な取組/ハイリスク者対策】</b> ①教職員相談事業 ・メンタルヘルスカウンセリング(弁護士、精神科医、臨床心理士等専門相談員によるメ ンタルヘルス相談) ・出前講座(臨床心理士・保健師の講師派遣) ②教職員健康相談事業 ・保健師による健康相談 ③教職員職務復帰支援事業 ・復帰プログラム、復帰審査会 ④教育職員職場復帰支援事業 ・臨床心理士による職場復帰後のフォローアップ面接 ⑤メンタルヘルス人材育成事業 ・管理者支援講座、共済組合との共催セミナー等 ⑥職別メンタルヘルスセミナー ・初任者、事務転職員等対象のセミナー ⑦ストレスチェックの実施 ⑧情報誌による啓発

●令和5年度自殺予防対策の取組について

資料3

令和4年12月31日時点

所属名			令和5年度自殺予防対策事業について
	部	課室	
11	警察本部 生活安全部	生活安全 企画課	<b>【総合的な取組/ハイリスク者対策】</b> ①既存資料の利活用の促進(自殺統計資料の提供) ②インターネット上の自殺予告事案に対する迅速・適切な対応 ③関係機関との連携強化