



### 「逃げ遅れゼロ」実現へ！ ～安全・安心な暮らしのために～

二十四節気の一つ白露を過ぎ、日中の暑さも和らいで、少しずつ秋の気配が深まる季節になると、台風シーズンが到来します。

特に8月に次いで台風の発生が多い9月は、日本列島に上陸する台風が最も多い月であり、夏から秋への季節の変わり目とも重なることから、北の冷たい空気と南の暖かい空気がぶつかってできる秋雨前線に、台風からの暖かく湿った空気が大量に流れ込んで大豪雨になることがあります。

今年5月には、豪雨時にとるべき行動を直感的に理解できるよう、警戒レベルが見直されました。「避難勧告」は廃止、リスクを数字で分類し、レベル3は高齢者や障がいのある方などが避難する「高齢者等避難」、レベル4は危険な場所から全員避難する「避難指示」、レベル5はすでに安全な避難ができず命が危険な状況にある「緊急安全確保」で、「避難指示」までに必ず避難する必要があります。

県では、ホームページで防災情報マップや洪水予報など、災害時に役立つ情報を提供しているほか、豪雨時の「逃げ遅れ」を防ぎ、確実な避難行動につなげるため、洪水時に切迫感のある河川の状況を確認できる「河川監視カメラ」の設置を14河川18箇所で行っています。



ライブ映像(那賀川)



徳島県  
水防情報

今年7月には、インターネットによる配信環境が整った那賀川や瀬瀬川など県内8河川で先行配信を開始、徳島県水防情報サイトからライブ映像が見られるようになりました。

「逃げ遅れゼロ」実現のため、これからも防災情報の「充実・強化」を図り、「安全・安心」を実感できるよう取り組んで参りますので、「河川監視カメラ」のスムーズで鮮明なライブ映像も、迅速な避難行動につなげる判断材料の一つとして、ぜひご活用くださいね!

(徳島県知事 飯泉嘉門)

## 「テクとく」は、今年10月から更にバージョンアップします!



### とくしま健康ポイントプロジェクト



### テクテク歩いて おとくをGET!

スマホアプリ「テクとく」では、歩数、健康情報の入力、健康イベントへの参加により「健康ポイント」をゲットでき、貯まったポイントに応じて、県内店舗で特典がもらえたり、賞品への応募ができます。みなさまの健康づくりに、ぜひご活用ください。

### ●「四国八十八ヶ所巡りコース」の追加

徳島の「1番札所霊山寺」から香川の「第88番札所大窪寺」まで、四国4県にわたる88ヶ所の札所を巡る『四国八十八ヶ所巡りコース』が、今年10月からアプリに新たに追加されます。実際に歩いた距離が、アプリ上のお遍路コースに反映され、総距離約1200kmをバーチャル体験できます!

また、ウォーキングを進めていくと、各札所の写真や見どころが表示されますので、お遍路をしたことがない方でも、スマホひとつで、気軽に、楽しく巡礼体験ができます。歩いた分だけ健康ポイントが貯まり、また達成感を感じられるコースとなっておりますので、ぜひチャレンジしてみてくださいね。



- 各札所の見どころを写真とともに紹介しています。
- 四国地図上に現在地が表示され、進捗状況を確認できます。

### ●マイナポイントとの連携について

今年度「テクとく」では、アプリで15,000ポイント貯めた方を対象に、先着2,000名にマイナポイント500ポイントをプレゼントします!マイナポイント申込開始時期や申込方法については、今後アプリでお知らせします。

マイナポイント申込には、健康ポイントが15,000ポイント

必要です。健康ポイントは、日々のウォーキングや健康情報の入力だけではなく、県内で行われる健康イベント\*へ参加することでもゲットできますので、楽しみながらポイントを貯めましょう!

\*健康イベントの詳細については、アプリ上でご案内しています。

●お問い合わせ先 健康づくり課

☎088-621-2208 FAX088-621-2841

✉kenkoudukurika@pref.tokushima.jp

「テクとく」アプリのダウンロードはこちら



このコーナーでは、随時他府県との記事交換を行っています。今回は和歌山県からのお便りです。

### 紀の国わかやま文化祭2021 国内最大の文化の祭典 和歌山県で初開催!

10月30日から11月21日にかけて、国内最大の文化の祭典、「紀の国わかやま文化祭2021」が開催されます。文化祭会期中は、演劇や舞踊など、全部で160を超えるイベントが県内各地で実施されます。イベントの詳細情報は、公式HPや、以下二次元コードからガイドブック(電子ブック)をご覧ください。

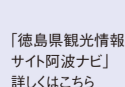
【問】和歌山県企画部  
紀の国わかやま文化祭推進局  
総務企画課  
☎073-441-2570 FAX073-423-7120



### #とくしま 再発見 SNSキャンペーン

- 県内のおすすめ観光スポットや飲食店・土産物店などの手持ちの写真2枚(2カ所)以上に、「#とくしま再発見」「#徳島」と紹介文・応援メッセージなどをつけて、SNS(TwitterまたはInstagram)に投稿すると抽選で150名様に豪華景品プレゼント!
- 実施期間/令和3年9月30日(木)まで

【問】観光政策課  
☎088-621-2702  
FAX088-621-2851

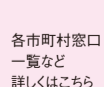


### 「コロナでも 変わらぬ習慣 がん検診」

公益財団法人日本対がん協会2021年度がん征圧スローガン

- 新型コロナウイルス感染症の影響により、がん検診の受診を控える方が増えています。
- がんに打ち勝つには早期発見・早期治療が肝心であり、定期的ながん検診の受診が欠かせません。
- 感染防止対策を行い、がん検診を受診するようにしましょう!あなたは今年のがん検診、どこで受けますか?

【問】健康づくり課  
☎088-621-2999  
FAX088-621-2841



○. 令和3年4月に開校した全国初の県立夜間中学「○○○中学校」。  
○に入る文字は何でしょうか。

### あとリエ市 なんと金時 レアチーズポテト(3個)

[提供] (株)五線譜

●答え、住所、氏名、年齢、感想、取り上げて欲しいテーマなどを記入の上、はがき、Eメール(宛先は表紙上部に記載)または二次元コードでご応募ください。  
**締切 9月22日(水) 必着**  
8月号の正解は「SDGs」でした。

抽選で  
5名様



### 感謝の気持ちを掲載中!

コロナ禍の中、頑張る皆さんへ寄せられたメッセージを掲載しています。

