

わたしたちにできること

〈ゴミで汚さない工夫〉

- ① ゴミのポイ捨てをしない。
- ② ゴミを捨てる時は、きちんと分別して管理する。
- ③ ゴミの量を減らす。
- ④ 地域の清掃活動やイベントに参加する。



〈水を汚さない工夫〉

- ① 食事は必要な分だけ作り、調理くずや食べ残しが流れてしまわないように、水切りネットなどを使う。
- ② 洗剤を使いすぎないように、食器や鍋の油汚れは紙などで拭き取ってから洗う。
- ③ 油は流さず使い切る。やむを得ず捨てる場合には、古新聞などにしみ込ませて、もやせるゴミとして出す。
- ④ お風呂では、シャンプー・リンス・せっけんは適量を使う。
- ⑤ 洗濯の洗剤・せっけんは適量を使う。



徳島の美しい海を守るために何ができるか考えてみましょう。
 あなたができることを決めたら「MY環境行動宣言」をして、
 今日から実行しよう！

MY環境行動宣言はこちら

スリーアール ゴミを減らすためのキーワード「3R」

Reduce (リデュース) マイバッグ、マイボトルを利用して、ゴミの量を減らしましょう。	Reuse (リユース) こわれたものを修理したり、使わなくなったものはゆずったりして繰り返し使しましょう。	Recycle (リサイクル) リサイクルしやすいようにごみを分別したり、リサイクルされた製品を使いましょう。
--	---	--

●まとめ●

川や海が汚れる原因は分かりましたか。わたしたちの生活から出た汚れた水やゴミは徳島県の川や海を汚してしまいます。そして、それは世界の海を汚してしまうことにつながるのです。一度壊れた自然を元に戻すのはとても難しいことです。
 川や海を守るためにわたしたちができることを考えて行動してみましょう。

徳島県には魅力的で豊かな自然がたくさんあります。この自然を未来へつないでいきましょう。



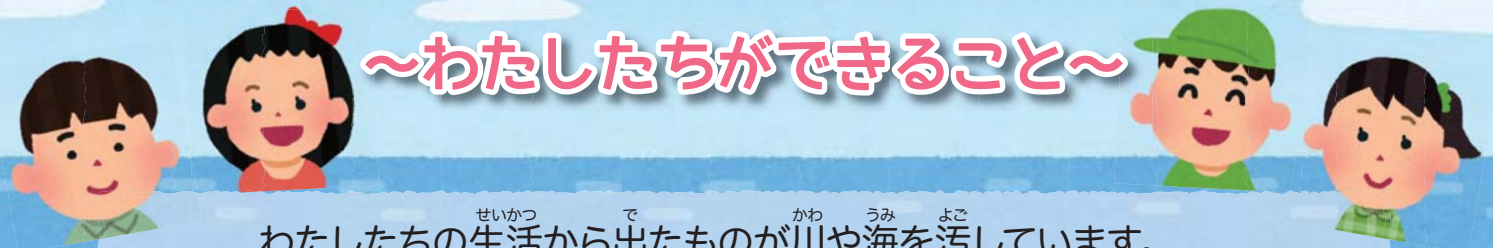
うみがめ(大浜海岸)

千年サンゴ

大里松原海岸

画像提供：濱直大

徳島のきれいな海を守るために行動しよう



～わたしたちができること～

わたしたちの生活から出たものが川や海を汚しています。実はわたしたちの何気ない行動が原因になっていたりします。どうして川や海が汚れてしまうのでしょうか。次のクイズから原因を考えてみましょう。



クイズの答えを○か×で考えてみてね。

問1	生活排水（洗濯や台所などから出る水）をそのまま川に流しても川の水で薄まるので、川や海の汚れの原因にはならない。
ヒント	わたしたちは毎日たくさんの水を使って生活をしています。料理や食べ終わった後の片付けの時に水を使いますね。洗濯やお風呂ではもっとたくさんの水を使います。もしたくさんの人が川に流したらどうなるでしょうか。
問2	買い物する時にマイバッグを使うことでゴミを減らせる。
ヒント	レジ袋は買い物が終われば捨てる人が多いですね。
問3	海から離れた町の中で捨てられたゴミが海へたどり着くことはない。
ヒント	道ばたに空き缶やペットボトルなどのゴミが落ちていることがあります。ゴミを拾ってゴミ箱に捨てる人もいますが、拾われなかったゴミはどうなるのでしょうか。もし近くに川があったら……。

問1 答えは **X**

解説

洗濯や台所などから出た生活排水は川や海が汚れる大きな原因のひとつです。生活排水はそのまま流さないで、浄化槽や下水道できれいな水に処理してから自然に戻しましょう。

問2 答えは **O**

解説

レジ袋やペットボトルなどの使い捨て製品の使用を控えるとゴミを少なくすることができます。できるだけマイバッグやマイボトルを使うようにしましょう。

問3 答えは **X**

解説

わたしたちの町から出たゴミは、雨風で川に飛ばされたりすると、川を下って海にたどり着いてしまうこともあります。

かいよう もんだい
海洋プラスチック問題
って知ってる?

海には様々なゴミが漂ったり、沈んだりしています。特に最近話題になっているのがペットボトルなどのプラスチックゴミです。

プラスチックゴミは日光の紫外線や熱、波で細かく砕かれ、マイクロプラスチック(5mm以下)になってしまうことがあります。マイクロプラスチックはとても小さいので回収が難しく、魚や貝などが体内に取り込んでしまうことが分かっています。環境への影響が心配されています。

海のゴミは世界の共通の問題です。外国で捨てられたゴミが徳島県の海に流れ着くこともあります。世界の海を守るためにゴミを減らす努力をしましょう。



徳島に流れ着いた外国のペットボトル

チェック!

海岸漂着ゴミって聞いたことがありますか?

町中や川、海などで捨てられたゴミなどが、最後に海岸へ流れ着いたものを海岸漂着ゴミと言います。海岸漂着ゴミには流木や枝、生き物の死がいなど自然に出た自然系のゴミと、ペットボトルやプラスチック容器などわたしたちの生活から出た人工系のゴミがあります。



自然系のゴミ
流木や竹・枝など



人工系のゴミ
ペットボトル・サンダル・おもちゃなど

徳島県の状況



チェック!

どんなものが川や海を汚しているの?

川の水は海へ流れるので、川が汚れてしまうと海も汚れてしまいます。わたしたちは、洗濯や台所などから出た水(生活排水)を川や海に流しています。浄化槽などで処理している場合でも、汚れのひどい水をたくさん流したり、浄化槽を正しく使わなかったりすると、十分な処理ができずに汚れた水が流れ出ることがあります。川や海の水が汚れる大きな原因のひとつがわたしたちの生活から出た汚れた水なのです。

また、海岸に流れ着くゴミは、川や海に直接捨てられたゴミばかりではなく、山や町中から川を下って海へ流れ着くものもあります。ペットボトルやレジ袋などの人工系のゴミはポイ捨てなどわたしたちの無責任な行動によって生まれたものです。わたしたちが川や海を守るためにはどんなことができるか考えてみましょう。

不法投棄

ゴミを捨てて帰る

海で遊んだ人が捨てたゴミ

洗濯や台所などから出た生活排水

ゴミの管理ができていない

漁で破れたアミやウキ

ポイ捨て

