

地域包括ケアシステムサポート事業 実施状況報告

～「自然とやさしさ、心ふれあう福祉の郷」東みよし町の実現に向けて～

8/19/2019

東みよし町包括支援センター



東みよし町の現状

(平成31年3月末現在)



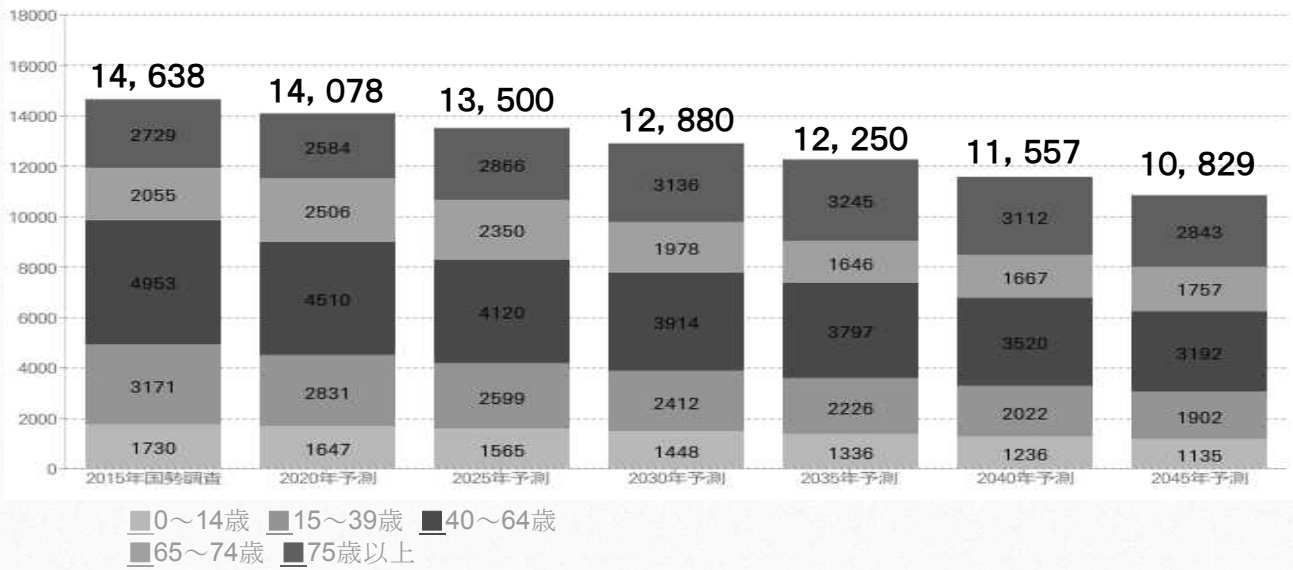
人口 14,353人

★高齢化率(65歳以上) 4,887人(34.05%)

★高齢化率(75歳以上) 2,554人(17.79%)

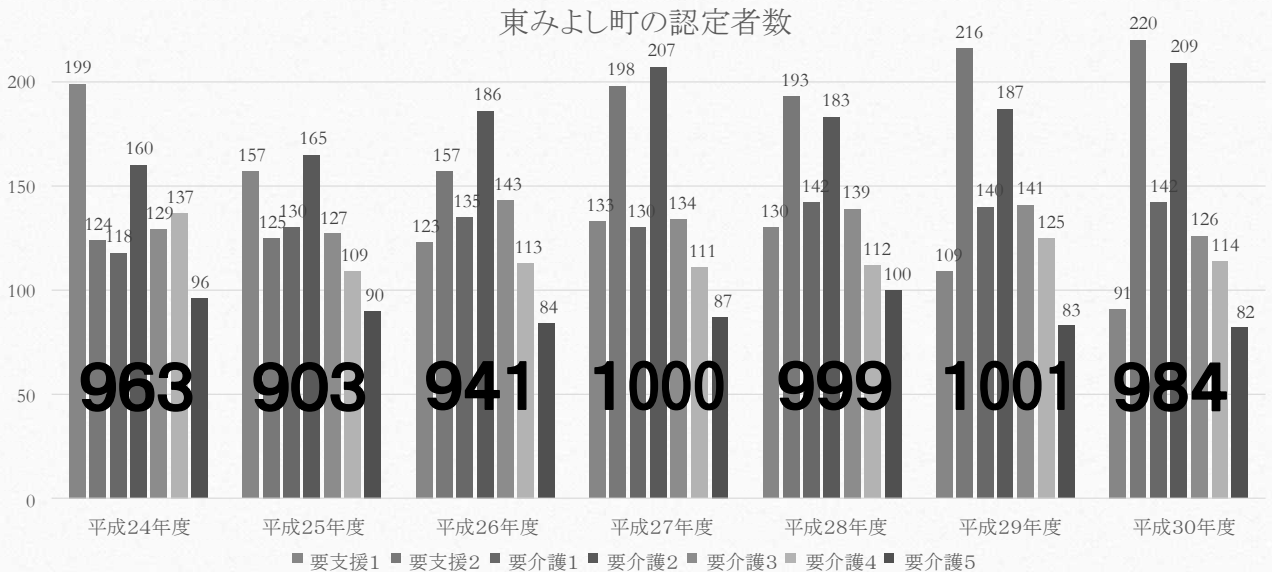
東みよし町の人口推計

(地域医療情報システムより)



要支援・要介護認定者数の現状

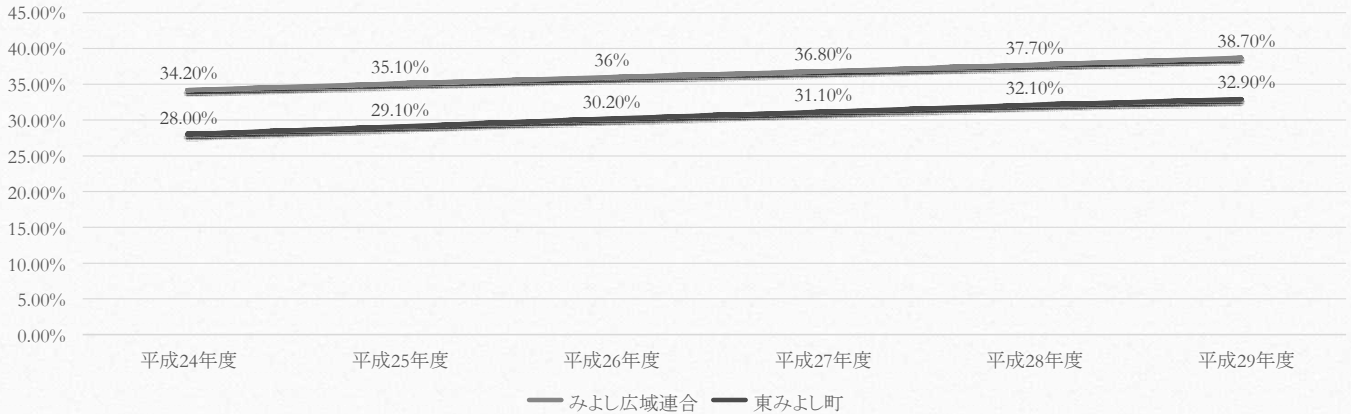
(第8次東みよし町高齢者福祉計画より)



東みよし町の高齢化率

(第8次東みよし町高齢者福祉計画より)

高齢化率



「自然とやさしさ、心ふれあう福祉の郷」東みよし町の実現に向けて

東みよし町

● 経緯・地域の課題

高齢化率33.1%の県内第2位にある比較的小さい町である。地域特性は、種々な方が多く、一人一人の「地域のために」という意識は高いものの地域包括ケアシステムへのイメージがなかなか持てないという課題があった。

また、「何かをしてもらうこと」に慣れている方もおられるため、自分たちのために自分たちで何かを取り組もうと行動に移す時にどうすればよいのかわからない人が多いという課題もあり、東みよし町の地域包括ケアシステムをより具体的にイメージしていただくため、本事業を活用し、対象別に研修会や講演会を行った。



● 取組の特徴・効果

第1回目「地域包括ケアシステムって」

徳島大学大学院健康福祉学分野 地域医療推進学分野 教授 田山 真希 氏
行政職員や社会福祉協議会職員などを対象に、徳島大学・白山教授による研修会を実施しました。東みよし町の高齢化や人口推移などのデータを見て今後の展望予測なども聞き、危機感を感じた職員がいまいました。那智町や阿波市などの先進地の取り組みを知り「東みよし町は前向きですか？これからどうするか？」といったことを行政と民に考える良い機会となりました。



第2回目「地域包括ケアシステムをつくるために大切なことは～みんなでつくる東みよし町～」

徳島県那智町地域包括ケアセンター 主任 高橋 雅志 氏
徳島県徳島市立市民福祉センター 主任 山田 浩志 氏
徳島県那智町地域包括ケアセンター 主任 伊藤 光
町内の方だけでなく、町外の専門職や関係機関、生活支援体制事業の第一層協議体メンバー候補者を対象に講演講演と事例発表を行いました。地域包括ケアシステムとは「自分の健康を維持続けること」「自分ひとりで生活できないことを手助けしてもらうこと」であるという考えを聞き、理解しやすく具体例を挙げました。また、事例を通じて、小さな町でも課題に対し、ネットワークに捉えるのではなく、「どう楽しく解決していくか」という視点で取り組んでいくことの大切さを伝えていただきました。



第3回目「地域包括ケアシステムについて～三好市医師会の取組～」

三好市医師会 内田 純行 氏
医療、介護の現場を対象に、三好市医師会の取組や関係してきた研修会の内容について丁寧に講演していただきました。関係会での取組も聞き、医療との連携を今後積極的に進めていくという意識が高まりました。

第4回目「長寿社会のまちづくり～地域包括ケアで健幸に～」

徳島大学大学院健康福祉学分野 地域医療推進学分野 教授 白川 美穂 氏
福祉大学の学長として、地域社会を対象に講演いただきました。地域包括ケアシステムについて、地域住民の理解を深めることが出来た。そして、住民の方からは「人とのつながり」を大切にしたいという声も聞かれ、今後の活動への意欲を高めることができました。

● 今後の展望

地域包括ケアシステムについての研修会や講演会を通じ、専門職や行政だけでなく、地域住民にも地域包括ケアシステムについて少しずつ理解が深まっています。

今後は、「人とのつながり」の大切さを感じ、「一人一人が何が出来るのか」考え、行動に移せるよう働きかけ、東みよし町の地域包括ケアシステムが動いていけるようにしていければと思う。「住み慣れた地域で暮らしていくために」みんなで住みやすい地域になるよう取り組んでいきます。

「徳島県地域包括ケアシステムサポート事業」を活用して…

東みよし町の地域包括ケアシステムをより具体的にイメージしていただけるよう研修会や講演会を実施。
受け身ではなく、自発的に助けあい・支えあって安心して暮らせるまちづくりの担い手として、活躍していただくことが目的。



【第1回】「地域包括ケアシステムって」

【第2回】「地域包括ケアシステムをつくるために大切なことは～みんなでつくる東みよし町～」

【第3回】「地域包括ケアシステムについて～三好市医師会の取り組み～」

【第4回】「長寿社会のまちづくり～地域包括ケアで健幸に～」



住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けるために、東みよし町が行っていることは・・・



東みよし町居住支援事業



平成31年4月22日『東みよし町居住支援協議会』を設立。(東みよし町社会福祉協議会)

低所得者、被災者、高齢者、障がい者、子どもを育成する家庭、移住者その他住宅の確保等に配慮を要する者に対する賃貸住宅の提供の促進に関し、住宅確保要配慮者又は民間賃貸住宅等の賃貸人に対する情報の提供等の支援その他の住宅確保要配慮者の民間賃貸住宅への円滑な入居の促進に関し必要な措置について協議することにより、東みよし町における福祉の向上と豊かで住みやすい地域づくりを行っている。



- 空き家等の有効活用
- 安定した生活を支えるために、入居後の見守り活動や必要なサービスの支援に取り組んでいる。



ふれあいきいきサロン支え隊事業

(東みよし町社会福祉協議会)



高齢化やご近所による見守りや支えあいの希薄化が問題視される現状に鑑み、地域での『気軽に』『楽しく』集まれる場所づくりのためにサロン活動の開催を促し支援している。

- ・いきいき100歳体操の普及
- ・高齢者の閉じこもり予防・支援



- ・町内43か所にサロン開設中(令和元年7月末現在)
- ・住民運営の通いの場を充実させ、人と人とのつながりを通じて、高齢者が元気でいきいきと自分らしい生活を送ることができる地域の実現に取り組んでいる。



生活支援体制整備事業



平成30年4月1日『東みよし町地域支えあい推進協議体』を設置。(東みよし町社会福祉協議会)

協議体が目指すもの

- 【いつ】無理のない範囲で継続的に
- 【どこで】東みよし町で
- 【だれが】協議体のメンバーが
- 【なにを】地域の支えあいのしくみづくりを
- 【なぜ】高齢者を中心とした住民の方が地域のなかで元気に暮らし続けられるように
- 【どのように】支える側・支えられる側が楽しい取り組みについて話し合う



- ・現在、第一層協議体を設置。
- ・目指す地域像について協議しながら、第二層協議体メンバーを選任し、新しい取り組みを連携・協働する。



高齢者社会参加促進事業

(東みよし町役場福祉課)

【地域課題】

- ・買い物難民が増えてきている。
- ・移送サービスが利用できない。
- ・交通手段がない。

(包括支援センターで地域課題のまとめ・抽出)

などの地域課題を受けて・・・



東みよし町が主催
地域ケア会議(町部局委員会)



高齢者の社会参加を促進し、社会との繋がりを維持し、介護予防に繋げる事を目的とする。社会参加や通院、買い物等で町内に事業所を置く業者のタクシーを使えば、1回の乗車につき1枚500円のタクシー券を利用することができる。(上限24回)

対象者:避難行動要支援者名簿に登録されている75歳以上の高齢者(約1800人が対象)

・令和元年7月～実施



令和元年度 介護予防サポーター養成講座

東みよし町では、高齢者が「いつまでも住み慣れた地域でいきいきと暮らしていくために」介護予防を進める地域づくりに取り組んでいます。今年度も地域で介護予防の知識の普及や一人暮らし高齢者等への声かけなどの活動に取り組みための講座を開催します。介護予防について関心があり、身近なことから実際に活動しようと思っている方、是非参加してみませんか？

【場所】東みよし町役場三加茂庁舎2階 多目的ホール

【対象者】介護予防活動に興味のある方
サロン活動でサポートして下さる方

【時間】14:00～16:00

【費用】無料

【定員】30名

※事前に申し込みが必要です。6月10日締切

回	日程	内容	講師
1	6/21(金)	開講式 町の概要・高齢者の特徴・介護予防について	東みよし町福祉課 課長 住友 光弘氏 徳島県理学療法士会 講師 近藤 善孝氏
2	6/26(水)	日常でもできる運動	東みよし町社会福祉協議会 事務局長 藤内 剛彦氏
3	7/4(木)	認知症サポーター養成講座	東みよし町包括支援センター
4	7/10(水)	阿波踊り体験について	徳島大学 大学開放実践センター 教授 田中 俊夫氏
5	7/31(水)	高齢者になっても大丈夫。シルバー生活を 充実生活に(高齢者の方への声かけ)	四国学院大学 教授 島野 俊美氏
6	8/28(水)	高齢者の栄養と口腔について	徳島大学 教授 中川 利津代氏 歯科衛生士会 藤原 妙子氏
7	10/1(火)	グループワーク 閉講式・お話し会	東みよし町包括支援センター 東みよし町福祉課

申込み・お問い合わせ先
東みよし町包括支援センター
(東みよし町役場三好庁舎2階)
TEL(0883)76-5580
FAX(0883)76-5581

東みよし町介護予防サポーター養成等事業

(東みよし町包括支援センター)

(目的)

高齢者の介護が大きな社会問題となる中、高齢者自らの積極的な健康づくりや介護予防への取り組みを促進するため、地域での普及啓発等に協力する支援者の養成が急務であることから、町が実施する研修を修了したうえで、町長から認定を受けて、介護予防の意義や知識の普及に対する協力、ひとり暮らし高齢者への声かけ・見守り、認知症高齢者の声かけ・見守りを行う介護予防サポーターを養成することを目的とする。

※ 今年度も7回の研修を実施中



令和元年度ののびのび教室開催要綱〈東みよし町役場三加茂庁舎〉

回数	日	曜日	時間	内容	講師
1	10月4日	金	13時30分～15時30分	オリエンテーション・贈式 健康チェック・身体計測 体力測定・脳力チェック・ 個別指導・運動	理学療法士
2	10月11日	金	13時30分～15時30分	健康チェック・運動 栄養（バランスの良い食事）	理学療法士 管理栄養士
3	10月18日	金	13時30分～15時30分	健康チェック・運動 栄養（食べやすい食品・食べやすい工夫）	理学療法士 管理栄養士
4	10月25日	金	13時30分～15時30分	健康チェック・運動 口腔（セルフチェック）	理学療法士 歯科衛生士
5	10月30日	水	13時30分～15時30分	フレイルチェック・講義 個別指導・運動	理学療法士
6	11月8日	金	13時30分～15時30分	健康チェック・運動 口腔（楽しく歌う）	理学療法士 音楽療法士
7	11月15日	金	13時30分～15時30分	健康チェック・運動・交流会 認知症サポーター養成講座	理学療法士 東みよし町包括 支援センター
8	11月22日	金	13時30分～15時30分	健康チェック・運動 口腔（口腔ケア）	理学療法士 歯科衛生士
9	11月29日	金	13時30分～15時30分	健康チェック・身体計測 体力測定・脳力チェック・ 個別指導・運動	理学療法士
10	12月6日	金	13時30分～15時30分	健康チェック・運動 まとめ・贈式	理学療法士

- 【持ってくる物】
- タオル
 - お茶
 - 筆記用具
 - ファイル（初回に配布）

【お申し込み先】
東みよし町包括支援センター
TEL:0883-76-5580
担当：島本、田嶋、土井

※動きやすい服装・靴でお越し下さい

のびのび教室(短期集中予防サービス)

(東みよし町包括支援センター)

(目的)

高齢者(65歳以上)が要介護状態等となることの予防又は要介護状態等の軽減もしくは悪化の防止を図るために、低下が認められる運動、栄養、口腔機能向上等のプログラムを重点的に実施する。

※ 全10回コース(3ヶ月間、週1回実施)

※ 健康チェック、身体計測、体力測定、体力評価、栄養・口腔指導など

- ↓
- ・運動・口腔機能向上
 - ・閉じこもり予防



サポーター募集!

認知症サポーター養成講座

- 日時：令和元年7月4日(木)
14:00～16:00
- 場所：東みよし町役場 三加茂庁舎2階
多目的ホール
- 対象者：認知症カフェのボランティアに
興味がある方
認知症について興味のある方



認知症サポーターの目印は
このオレンジリング!
サポーター養成講座を
受講するともらえます

【お問い合わせ・お申込み先】

東みよし町包括支援センター
東みよし町役場 三好庁舎2階
TEL(0883)-76-5580
FAX(0883)-76-5581

認知症サポーター養成講座事業

(東みよし町包括支援センター)

(目的)

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けできる方を養成し、認知症高齢者等にやさしい地域づくりに取り組むことを目的とする。

- ↓
- ・認知症の人や家族に対して温かい目で見守る。
 - ・認知症カフェ(さんカフェ)にボランティアで参加している。



多職種連携・医療と介護の連携

対人援助研修会お知らせ

地域包括ケアシステム構築にあたり、多職種協働による地域包括支援ネットワークなどの構築が求められています。専門職が共に、相談面接援助技術について学ぶことで今後の対人援助に活かしていくことが出来ればと思い、下記の日程で研修会を開催いたします。ぜひご参加ください。

解決を志向した相談面接援助技術について学び、体験しよう

ソリューションフォーカストアプローチ (SFA)

日時 令和元年 9月 5日(木) 13:30~16:30

会場 東みよし町役場 三加茂庁舎 2階多目的ホール

内容 講義 解決志向型 相談面接技術について(仮)
講師 四国学院大学 社会福祉学部教授
島影 俊英氏

対象 医療関係職員 介護支援専門員 介護職 看護職
リハビリ職 相談員・障害支援事業所 対人援助
に関心のある方等

※事前に申し込みが必要です。8月30日締切
※主任介護支援専門員更新法定外研修となります。

申込み・お問い合わせ先
東みよし町みよし町包括支援センター(担当 土井)
東みよし町屋間3673-1 東みよし町役場三好庁舎2階
TEL 76-5580 FAX 76-5581

多職種連携・医療と介護の連携

(東みよし町包括支援センター)

多職種協働によるネットワークなどの構築が求められている中、多くの関係機関との連携が必要となっている。支援困難ケースなどにも迅速に対応できるよう、関係機関との日常的な連携強化を図るために研修会や講演会を開催する。



・顔の見える関係を作っていくことで、サービスの流れを円滑に、迅速に対応することができる。



ご清聴 ありがとうございます。

