

「みんなでつくろう！健康とくしま」1団体1活動

<平成28年度 活動実績>

名称	取組事項	活動目標	活動実績	活動評価	目標達成度
(公社)徳島県看護協会	2 たばこ対策の推進 8 がん検診受診率向上	・看護職の喫煙者を減らす(学生からの喫煙経験を減らす) ・がん検診の相談を受けることができる	・ふれあい看護体験時にたばこの害について説明した。 ・6支部(徳島Ⅰ・徳島Ⅱ・徳島Ⅲ・美馬三好・吉野川・阿南美波)において、地域イベント事業を実施。延べ17回、一般住民や高校生を対象に健康相談、禁煙パンフレットの配布、妊娠に関連したたばこについて等説明した。延べ参加者2074名(内高校生120名)、協力員113名であった。 ・その他機会をとらえてたばこ対策を推進した。 ・常設まちの保健室を開催した。 相談者数 東部565人、南部697人、西部549人 合計1811人 ・リーフレットの配布をした。	・各支部、各施設でたばこの害について説明できた。 ・まちの保健室を開催した。 西部、東部、南部3箇所健康相談の実施 第2、第4土曜日開設 相談担当者各3名(リーフレットで説明をする)	・看護職の喫煙の状況についての調査は行っていないため達成度は不明。日本看護協会の2013年「看護職のタバコ実態調査」報告書によると、看護職の喫煙率は男女とも国民の喫煙率を下回っていた。 ・健康相談のうちがん検診に関する相談に対応した。
(一社)徳島県助産師会	2 たばこ対策の推進 8 がん検診受診率向上	1.喫煙者を減らす 2.会員自身が年1度はがん検診受診する。	・母子訪問や相談事業において、たばこの健康被害について啓蒙した。 ・会員自身が年に1度はがん検診を積極的に受診するように合同委員会などで啓発し、個人が検診を受けられるよう心掛けた。	・たばこの健康被害について啓蒙したが、妊産婦自身がどれだけ喫煙率が減ったかの把握は難しい。 ・「みんなでつくろう！健康とくしま」1団体1活動の目標でがん検診の促しなど合同委員会で報告したが、会誌などで会員全体に積極的な働きを行う必要があった。	・喫煙者を減らす活動は日頃の地域での助産活動で行っている。 ・全会員のがん検診率の把握が難しいが、概ね達成できていると感じる。
(公社)徳島県栄養士会	1 栄養・食生活の改善 7 野菜摂取量アップ 8 がん検診受診率向上	正しい食情報を選択し、適切な食習慣を実践する人の割合を増やす	○食育を周知する機会が増え、啓発活動を広げることができている 栄養士による「みんなの食育アカデミー」を実施した。 実施件数33件 対象数921名 ○はぐくみ徳島「おぎやと21」 食育について(離乳食・栄養相談、イクメンパパの料理教室、野菜料理試食等) ○糖尿病フォーラム 1日の野菜量と簡単野菜料理の紹介 ○ファミリークッキング開催 ○ポスター、リーフレットを活用したがん検診の推進	勤労者等働く世代に対する県民を対象に食生活を通じた健康づくりへの実践活動ができた。	平成27年度の徳島県栄養士会の取組として目標達成はできたが、今後につなげることで、活動の領域を拡大することが課題。
勝浦町民生委員児童委員協議会	5 身体活動・運動の推進 9 その他の健康づくり	健康寿命をのばして、元気な高齢者になろう！	毎月の定例会後、ラジオ体操第一やすだちくん体操を実施	・毎月運動を実施することにより、委員の健康に対する意識の向上が図れた。 ・地元の総合型スポーツクラブとの連携も図れた。	毎回、実施することができ、定例会参加者の身体活動等の推進が図れた。
徳島県精神障害者家族会連合会	6 休養・心の健康づくりの推進	講演会の実施を通して、会員の交流を図るとともに心の健康づくりを推進する	定期総会の後、講演会を実施	会員の交流及び、心の健康づくりの推進が図れた。	達成できた

「みんなでつくろう！健康とくしま」1団体1活動

＜平成28年度 活動実績＞

名称	取組事項	活動目標	活動実績	活動評価	目標達成度
四国大学	1 栄養・食生活の改善 2 たばこ対策の推進 6 休養・心の健康づくりの推進 9 その他の健康づくり	心身の両面から健康づくりに取り組む。	1. 栄養・食生活の改善 ・学生食堂において栄養成分表示を実施。 2. たばこ対策の推進 ・建物内禁煙を推進 6. 休養・心の健康づくりの推進 ・毎週水曜日をノー残業デーに設定し、実施。 ・メンタルヘルス研修の実施。 9. その他の健康づくり ・保健管理課から保健や栄養に関する情報提供。 ・健康相談等の実施 ・健康診断の実施。	活動目標にそって全学で取組が行われた。	概ね達成出来た。
独立行政法人労働者健康安全機構徳島産業保健総合支援センター	2 たばこ対策の推進 4 歯と口の健康づくり対策 5 身体活動・運動の推進	・職員禁煙率100%の維持及び主催会議、研修会場の禁煙化 ・昼食後歯磨きの推進及び歯科研修の受講を促す ・ウォーキングコンペに参加し、全員達成を目指す	2 職員禁煙率100%維持及び主催会議・研修会場の禁煙化を実施 4 昼休みに歯磨きを実施及び各自歯科医院にてケア研修受講 5 1日8500歩以上のウォーキングコンペに参加し全員達成	取組事項について、全員参加し、活動目標は全員が達成できた。	100%達成
徳島商工会議所	2 たばこ対策の推進	職員の健康増進	・執務室内・施設内の全面禁煙 ・保健師による健康相談の実施等	禁煙の実施については、内外で定着したと思われる。	概ね達成できた。
健康保険組合連合会徳島連合会	1 栄養・食生活の改善 5 身体活動・運動の推進	生活習慣病の予防および改善	①「健康教室」の開催 5/24 37名 9/13 36名 11/29 43名 3/13 52名 ②「健康セミナー」の開催 7/4 40名 10/31 40名 ③「その他健康教室」の開催 7/26 剣山登山 48名 1/24 ボーリング 54名	毎回、実施後に参加者アンケートを実施している。その内容からそれなりに高い評価が得られているが、数値での効果測定がやや困難な一面があり、それが課題	参加実績は計画定員をすべてオーバーし、概ね達成している。当会による共同保健活動の事業内容と実施目的等の周知が進んでいると思われる。
徳島県国民健康保険団体連合会	2 たばこ対策の推進 4 歯と口の健康づくり対策	喫煙者を減らす。 定期的な歯科検診受診者を増やす。	会館内全面禁煙の実施 年1回定期的に歯科検診を実施している。	・たばこの健康への影響に関する情報提供はできなかった。 ・年1回定期的に歯科検診は実施できたが、年々受診者が減少した。 ※26年度53名(受診者数)27年度50名(受診者数)	情報提供できなかった。 歯科検診受診者を増やせなかった。

「みんなでつろう！健康とくしま」1団体1活動

<平成28年度 活動実績>

名称	取組事項	活動目標	活動実績	活動評価	目標達成度
徳島県食生活改善推進協議会	1 栄養・食生活の改善 5 身体活動・運動の推進 7 野菜摂取量アップ 9 その他の健康づくり	地域の人たちへ、正しい食情報を普及し、よりよい食習慣の実践を支援するとともに、徳島県の食文化の伝承に努める。	<ul style="list-style-type: none"> 親子や男性のための料理教室の開催 小学生、中学生、高校生を対象とした料理教室の開催 ロコモティブシンドローム予防教室の開催 阿波踊り体操の普及 地域の食文化や郷土料理の継承 野菜摂取量アップ対策の取組 減塩運動の実施 家庭での実践と近隣住民への普及 市町村等の保健事業への協力 	料理教室などの体験型・参加型の講習を介して、実践・行動変容に結びつく保健活動を行うことができた。 また、減塩の普及では、各家庭の味噌汁の塩分測定を行うことで、視覚的に現状について示すことができ、効果的な方法を用いることができた。 地域によっては、家庭訪問を積極的に行い、各家庭に応じたアドバイス等を行うことができた。 野菜摂取量アップ対策に関しては、行政の取り組む事業にも積極的に協力し、県民の野菜摂取の改善について普及することができた。	市町村・保健所・県・日本食生活協会の連携のもと、概ね予定の事業を行うことができた。
(一社)徳島県銀行協会	5 身体活動・運動の推進	定期的に運動する人を増やす。	<ul style="list-style-type: none"> スポーツ大会の実施(平成27年10月)社員銀行(11行)の参加によるボウリング大会を実施し、団体・個人に各賞を設け表彰を行った。(参加者 男性85名、女性43名) 	参加者の日頃の運動不足やストレスの解消を図り、健康の増進と銀行間の親睦を深める意味で有意義であった。	目標はほぼ達成できた。
NPO法人協働プランニングNIMS	6 休養・心の健康づくりの推進	<ul style="list-style-type: none"> 日々の生活でストレスを感じる人を減らす。 心地よい人間関係を作る。 	<ol style="list-style-type: none"> キャリアアップに役立つアサーティブ・コミュニケーション講座の開催 日時:平成27年12月12日、13日 場所:アスティとくしま3F、参加者20名×2講座=40名 日本女性会議2015倉敷 日時:平成27年10月9日、10日、参加者13名 女性協議会の親睦会 日時:平成28年3月17日 場所:大阪劇団四季劇場「ライオンキング」、参加者4名 懇親会・交流会 日時:平成27年6月20日、12月13日、平成28年3月13日 参加者:10名×3回=30名 NPO法人設立10周年記念海外視察研修 日時:平成27年11月25日～29日 訪問地:オーストラリア・ケアンズ 参加者:6名 	<ol style="list-style-type: none"> キャリアアップに役立つアサーティブ・コミュニケーション講座で、自分も相手も大切にするコミュニケーション術を学び、家庭や職場、地域において心地よい人間関係を構築することができた。 日本女性会議では男女共同参画や女性の人権について学ぶとともに、倉敷を散策することによってリフレッシュすることができた。 劇団四季のライオンキングの観劇では、すばらしい演劇を鑑賞して心地よい時間を持つことができた。 懇親会と交流会では、楽しい歓談をし、リフレッシュすることができた。 海外視察研修では、美しいサンゴ礁や原生林など素晴らしい自然を満喫し、リフレッシュすることができた。 	<ul style="list-style-type: none"> 講座や懇親会では、目標の参加者があり、達成することができた。 また、講座と懇親会、旅行によって、「休養・心の健康づくり」の取り組みができ、活動目標を達成することができた。
徳島県シルバー大学校大学院広域健康スポーツクラブ	1 栄養・食生活の改善 5 身体活動・運動の推進 6 休養・心の健康づくりの推進 9 その他の健康づくり	<ul style="list-style-type: none"> 生涯学習と地域ボランティア活動の推進に取り組む。 健康寿命を延ばす 	<ul style="list-style-type: none"> シルバー大学校、大学院の講演会で、阿波踊り体操、体力テスト、ニュースポーツの実施 鳴門市こどもフェスティバルで、運動アドバイスを行った 高齢者健康づくり教室出前講座の開催 鳴門市チャレンジデーで、スポーツ体験講座を実施 	<ul style="list-style-type: none"> 子どもや地域の人達とスポーツ体験を共有出来たこと 高齢者の健康づくりと社会貢献できたこと 	おおむね達成できた

「みんなでつくろう！健康とくしま」1団体1活動

<平成28年度 活動実績>

名称	取組事項	活動目標	活動実績	活動評価	目標達成度
(医)至心会疾病予防施設 アクア	2 たばこ対策の推進 5 身体活動・運動の推進 9 その他の健康づくり	定期的に運動する人を増やす 喫煙者を減らす	家庭でも自分で運動できるように、講話と実技を行った。	施設へ来て運動をするだけでなく、家庭でもできる運動を知ってもらうことにより、健康・運動への意識が高まってきた	70%
JA大津松茂女性部	7 野菜摂取量アップ 8 がん検診受診率向上	・野菜たっぷり料理教室の開催 ・健康診断受診率の向上	H27.11.6 野菜たっぷり料理教室 H28.1.9 大根の甘酢づけ(地産地消) H28.2.5 みそづくり	・定例会での野菜を使った料理教室は数回ですが開催し、意識の向上に繋がった。 ・健康診断の受診者数は増加した	概ね達成できた
徳島市勝占東部公民館	5 身体活動・運動の推進	・高齢者の筋力アップ ・認知症にならない身体づくり	・ロコモティブシンドローム予防、脳トレ(認知症予防)教室等の開催 年間46回実施 参加延べ人数673人	・参加者同士の仲間づくりができた ・体幹筋力が上昇した ・地域活動への積極的な参加ができた	100%
徳島健康生活協同組合	1 栄養・食生活の改善 2 たばこ対策の推進 3 アルコール対策の推進 4 歯と口の健康づくり対策 5 身体活動・運動の推進 6 休養・心の健康づくりの推進 7 野菜摂取量アップ 8 がん健診受診率向上 9 その他の健康づくり	「健康チャレンジ」として各項目を設定し、1,000名のチャレンジに取り組む	健康チャレンジ1,159名	・目標をクリア ・チャレンジ項目の期間終了後も継続することで、生活習慣の改善へと結びついた。	100%
楽笑会	6 休養・心の健康づくりの推進 9 その他の健康づくり	・若年高齢者の参加をすすめる ・阿波踊り体操をすることにより健康づくりに繋がりたい	教室は、年間38回開催し、参加人数338名。 1回の参加者は、8.8回でやや減少している。	・阿波踊り体操は実施できたが、健康体操は継続できなかった。 ・話し合いの場は、お互いに楽しく共有し過ごすことができた。	参加者は少ないが、阿波踊り体操を継続して実施できた。

「みんなでつくろう！健康とくしま」1団体1活動

<平成28年度 活動実績>

名称	取組事項	活動目標	活動実績	活動評価	目標達成度
徳島県集団給食施設協議会	1 栄養・食生活の改善 7 野菜摂取量アップ	各施設において、給食を生き た教材として活用した食育活動 や、健康づくりの一環としての給 食の実施、栄養、食生活に関す る相談・指導の充実を図る。	・健康づくり等に関与した研修会の開催 ・会員への健康づくり関連イベント・研修会等の案内・ 周知	研修会を企画し、多くの会員に普及 することができた。 また、県および関係機関の企画する 各種イベント等も併せて普及啓発を 行った。	保健所協議会および県との連携 のもと、概ね予定の事業を行 うことができた。
(株)阿波銀行	5 身体活動・運動の推進 6 休養・心の健康づくりの推進 8 がん検診受診率向上	1.歩行運動による健康づくりに 取組む人を増やす 2.健康管理室による健康指導 の強化継続 3.配偶者のがん検診受診率の 向上の取組継続	1.万歩計を配布し、歩数・体重・血圧等の測定データを パソコン上で可視化するシステムを活用 2.健康管理室スタッフによる面接指導の強化 3.34歳以上の配偶者のがん検診(婦人科検診)受診 の勧奨	1.パソコンシステムの進捗管理を継続 して実施した 2.配偶者のがん検診(婦人科検診)受 診について職場ごとに報告を求め勧奨 した	・万歩計参加者 目標80名 参 加者39名でやや減少 ・健康管理室スタッフの面接件 数 前年比増加できた
西精工株式会社	6.休養・心の健康づくり推進 8.がん検診受診率向上	6.休養・心の健康づくり推進 ・全社一斉ノー残業デーの実施 徹底 ・全社員を対象としたメンタルヘル ス研修の実施 8.がん検診受診率の向上 ・がん検診の重要性を周知し、 がん検診受診率の改善をすす める	6.休養・心の健康づくり推進 ・「第55期全社一斉ノー残業デー年間計画表」の作成 による周知と当日アナウンスによる意識づけ ・全社員対象メンタル研修6回実施で受講率100%達 成 8.がん検診受診率向上 ・「徳島県がん検診受診促進企業」登録について、社員 に周知 ・乳がん検診と大腸がん検診の受診の意識付けのため、 三工場にリーフレット啓示	6.休養・心の健康づくり推進 ・期初に「ノー残業デー計画表」を公表 し、ノー残業デーに提出された「時間外 勤務届」については、残業の必要性を 所属に確認している。 ・臨床心理士による研修や事例発表も 取り入れ、多様な勤務時間に配慮した 追加研修を事業場内メンタル推進担 当者が実施した 8.がん検診受診率向上 ・大腸がん検診と乳がん検診リーフレットを みて、健康診断結果への問合せが あった	6.休養・心の健康づくり推進 ・全社一斉ノー残業デー(年間2 4日実施・年間平均達成度9 9%) ・メンタルヘルス研修受講率10 0% 8.がん検診受診率向上 ・「徳島県がん検診促進事業 所」に登録していることについて 社員へ周知できた ・健康診断(便潜血検査とマン モグラフィ検査)結果を活用でき る社員が増えた
徳島県中学校長会	5 身体活動・運動の推進	学校内はもちろん地域に出かけ る時もしっかりと歩くことを心が ける	・授業参観等で校内巡視を積極的に行った。 ・学校と地域の連携を図るため、校区内の巡視を徒歩 で行った。	中学校区の実態によっては、徒歩で巡 視を行うことが困難であるところもあ り、十分に達成できなかった。	まだ不十分である(50%程度)
徳島県中小企業団体中央会	5 身体活動・運動の推進	・職員の健康づくりの意識向上 に取り組む	・事務所に体重計・血圧計を設置し、希望者は毎日測 定し、記録した。 ・ウォーキングイベントへ参加した。	・職員の健康づくりの意識が向上した。 ・互いに励まし合って目標を達成する 事ができた。	メタボリックシンドロームと診断 された職員一名が[減量に成功 した。

「みんなでつろう！健康とくしま」1団体1活動

＜平成28年度 活動実績＞

名称	取組事項	活動目標	活動実績	活動評価	目標達成度
全国健康保険協会 徳島支部	1 栄養・食生活の改善 5 身体活動・運動の推進	<ul style="list-style-type: none"> ・身体に良い食事を心がける人が増加する。 ・積極的に運動に取り組み人が増加する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・外部講師により講演実施(内容:全職員に対し、健康のための身体によい食生活について) ・毎朝始業前に全員でラジオ体操を継続的に実施した。 	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜の摂り方や量、バランスのとれた食事について具体的に理解することができた。 ・ノー残業デー(水曜日)に数名のグループでウォーキングを実施している。また、毎朝ウォーキング(45分)に取り組んでいる職員もある 	<ul style="list-style-type: none"> ・食生活改善セミナーは、職員62名のうち50名80.6%の参加があった。 ・ラジオ体操はほぼ100%実施できた。
(一社)徳島県調理師会	7 野菜摂取量アップ 9 その他の健康づくり	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜摂取量1日350g以上食べましようのパンフレット等を店舗に掲示し、出来る限り、野菜を考慮した料理を提供できるように取り組む。 ・地域性豊かな徳島の郷土料理を美味しく栄養価も考慮した健康料理を提供し健康増進に取り組む。 ・調理器具の消毒等衛生面等に特に配慮し、食中毒予防に取り組む健康増進を図る。 	<ul style="list-style-type: none"> ・パンフレットを配布しPRに努めた。 ・野菜を多く使った料理を提供し、施主量アップに努めた。 ・食中毒予防と健康増進に努めた。 	<ul style="list-style-type: none"> ・日頃から取り組んでいることで自然に無理なく出来た。 	<ul style="list-style-type: none"> ・目標を達成することが出来た。

※ 活動実績については、活動報告書の提出があった団体・事業所のみ掲載しています。