

## 平成29年度「みんなでつくろう！健康とくしま」1団体1活動参加団体一覧

団体の名称	所在地	取組事項	活動目標
1 (一社)徳島県医師会	徳島市幸町3丁目61	2 たばこ対策の推進	・たばこをやめたい人に対しての適切な治療と指導・支援を行う。 ・受動喫煙の防止対策にかかる活動
2 (一社)徳島県歯科医師会	徳島市北田宮1丁目8-65	2 たばこ対策の推進	・非喫煙者に対する受動喫煙を軽減するための環境づくりに努める
3 (一社)徳島県薬剤師会	徳島市中洲町1丁目58番地1	2 たばこ対策の推進	・喫煙者を減らす
4 (公社)徳島県看護協会	徳島市北田宮1丁目329-18	2 たばこ対策の推進 8 がん検診受診率向上	・看護職の喫煙者を減らす(学生時からの喫煙経験を減らす) ・がん検診の重要性について広報する
5 (一社)徳島県助産師会	徳島市助任橋3-1-3	5 身体活動・運動の推進 6 休養・心の健康づくり対策	・メンタルヘルスに心がける。 ・筋力アップできる運動を心がける。
6 (公社)徳島県栄養士会	徳島市万代町五丁目7番地3	1 栄養・食生活の改善 7 野菜摂取量アップ	・正しい食情報を選択し、適切な食習慣を実践する人の割合を増やす
7 とくしま未来健康づくり機構	徳島市蔵本町1丁目10番地3	2 たばこ対策の推進	喫煙者を減らす
8 社会福祉法人 徳島県社会福祉協議会	徳島市中昭和町1丁目2番地	1 栄養・食生活の改善 5 身体活動・運動の推進	・職員の健康づくりの必要性の意識啓発と心身のストレス解消
9 勝浦町民生委員児童委員協議会	勝浦町大字久国字久保田3番地	2 たばこ対策の推進 5 身体活動・運動の推進	・健康寿命をのばして、元気な高齢者になろう！ ・喫煙者を減らす
10 徳島県精神障害者家族会連合会	那賀郡那賀町横石向原28-1	6 休養・心の健康づくりの推進	・講演会の実施を通して、会員の交流を図るとともに心の健康づくりを推進する
11 徳島県保育事業連合会	徳島市中昭和町1丁目2	4 歯と口の健康づくり対策	・歯や口の観察をする習慣をもとう ・規則正しい食生活リズムをつくろう ・口腔清掃習慣をもとう ・かかりつけ歯科医をもとう
12 徳島県国公立幼稚園・こども園長会	鳴門市大津町木津野字藪の内55-2	1 栄養・食生活の改善 9 その他の健康づくり	・健康な心と体づくりに取り組む

## 平成29年度「みんなでつくろう！健康とくしま」1団体1活動参加団体一覧

	団体の名称	所在地	取組事項	活動目標
13	徳島県小学校長会	徳島市北田宮1丁目8-68	1 栄養・食生活の改善 5 身体活動・運動の推進	・朝食の欠食をなくし、正しい食生活を心がけ、豊かで健康な生活の実現を図る。 ・徒歩通学、徒歩活動を奨励し、心と体の健康づくりを行う。
14	徳島県中学校長会	徳島市中前川町3丁目16 徳島中学校	5 身体活動・運動の推進	・学校内はもちろん地域へ出かける時も歩くことを心がける
15	徳島県高等学校長協会	徳島市城南町2丁目2-88	6 休養・心の健康づくりの推進 9 その他の健康づくり	・教職員の心と身体の健康増進を図る ・心にゆとりを持ち、文化に触れる
16	四国大学	徳島市応神町古川字戎子野123-1	1 栄養・食生活の改善 2 たばこ対策の推進 6 休養・心の健康づくりの推進 9 その他の健康づくり	・心身の両面から健康づくりに取り組む
17	徳島文理大学	徳島市山城町西浜傍示180	1 栄養・食生活の改善 2 たばこ対策の推進 6 休養・心の健康づくりの推進 7 野菜摂取量アップ 9 その他の健康づくり	・喫煙者の減少を図るとともに、副流煙被害の防止を図る。 ・栄養価バランスのとれた食生活と低カロリー食の推進を図る。 ・クラシック音楽による心のリフレッシュを図る。
18	独立行政法人労働者健康安全機構 徳島産業保健総合支援センター	徳島市幸町3丁目61 徳島県医師会館3階	4 歯と口の健康づくり対策 5 身体活動・運動の推進	・定期的な歯科検診に努める ・ウォーキングコンペに全員参加する
19	徳島商工会議所	徳島市南末広町5番8-8号	1 栄養・食生活の改善 2 たばこ対策の推進 6 休養・心の健康づくりの推進 9 その他の健康づくり	・職員の健康増進 ・会員事業所へ「健康経営」普及活動
20	徳島県商工会連合会	徳島市南末広町5番8-8号	8 がん検診受診率向上	・がん検診(胃・大腸・乳)について受診率向上につとめる
21	徳島県中小企業団体中央会	徳島市南末広町5番8-8号	8 がん検診受診率向上	・職員の健康増進(メタボリックシンドロームと診断されている職員の体重を5kg減量する事を目指す) ・配偶者の健康診断受診率を向上させる(120%増)
22	徳島県厚生農業協同組合連合会(徳島県農村健康管理センター)	阿波市阿波町平川原北59-1	8 がん検診受診率向上 9 その他の健康づくり	・健康診断およびがん検診の受診率を向上させる

## 平成29年度「みんなでつくろう！健康とくしま」1団体1活動参加団体一覧

	団体の名称	所在地	取組事項	活動目標
23	日本労働組合総連合会徳島県連合会	徳島市昭和町3丁目35の1	3 アルコール対策の推進 5 身体活動・運動の推進	・肝機能数値を正常値に保つ ・日常の運動に心がけ、体重を適正値に近づける
24	ケーブルテレビ徳島(株)	徳島市新蔵町1丁目17番地	9 その他の健康づくり	・健康づくりに役立つ啓発活動への協力
25	健康保険組合連合会徳島連合会	徳島市幸町3丁目55番地 自治会館3F	1 栄養・食生活の改善 5 身体活動・運動の推進	・加盟健保組合の被保険者及び被扶養者を対象に、メタボリックシンドロームや生活習慣病に関する知識の普及、その予防と改善策について理解を広めることを主眼として、「健康セミナー」による理論版と、「健康教室」等による実践版の両面から指導する
26	徳島県国民健康保険団体連合会	徳島市川内町平石若松78-1	2 たばこ対策の推進	・喫煙者をへらす ・受動喫煙の防止
27	全国健康保険協会 徳島支部	徳島市沖浜東3-46 Jビル西館1階	2 たばこ対策の推進 5 休養・心の健康づくりの推進	・禁煙に対する取り組みを推進する ・休養の取りやすい職場環境づくりにつとめる
28	(一社)徳島県調理師会	徳島市万代町5丁目7番地3	2 たばこ対策の推進 7 野菜摂取量アップ	・野菜摂取量1日350g以上食べましようのパンフレット等を店舗に掲示し、出来る限りで、野菜を考慮した料理を提供できるように取り組む ・地域性豊かな徳島の郷土料理を美味しく栄養価も考量した健康料理を提供し健康増進に取り組む ・たばこ対策の推進に取り組む
29	(一社)徳島県食品衛生協会	徳島市万代町1丁目1番地	7 野菜摂取量アップ 9 その他の健康づくり	・野菜摂取量アップを目指す ・健康づくり等の啓発活動への協力
30	(一財)徳島県婦人団体連合会	徳島市富田浜1丁目16番地 徳島銀行西別館2階	2 たばこ対策の推進 5 身体活動・運動の推進 9 がん検診受信率向上	・喫煙者を減らす ・結核予防について周知を図る ・カロリング大会の実施

## 平成29年度「みんなでつくろう！健康とくしま」1団体1活動参加団体一覧

	団体の名称	所在地	取組事項	活動目標
31	公益財団法人 徳島県老人クラブ連合会	徳島市中昭和町1-2 県立総合福祉センター内	9 その他の健康づくり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・県内各地で介護予防活動の普及啓発を推進する者「介護予防リーダー」を養成する。</li> <li>・健康寿命を延伸し、「元気高齢者」を増やす</li> <li>・医療、介護保険に係る費用の抑制を図る</li> </ul>
32	(一社)徳島県銀行協会	徳島市西新町三丁目6番地	5 身体活動・運動の推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期的に運動する人を増やす</li> </ul>
33	徳島県食生活改善推進協議会	徳島市万代町1-1	1 栄養・食生活の改善 5 身体活動・運動の推進 7 野菜摂取量アップ 9 その他の健康づくり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の人たちへ正しい食情報を普及し、よりよい食習慣の実践を支援するとともに、徳島県の食文化の伝承に努める</li> </ul>
34	特定非営利活動法人 徳島県消費者協会	徳島市徳島町城内2番地1 とくぎんトモニプラザ5F	1 栄養・食生活の改善 5 身体活動・運動の推進 7 野菜摂取量アップ 9 その他の健康づくり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康な体をつくる為に食生活を見直し、運動の大切さに気づき実践する人を増やす</li> <li>・野菜摂取量を増やす</li> <li>・職員の健診率100%を目指す</li> </ul>
35	NPO法人協働プランニングNIMS	吉野川市鴨島町西麻植青柳8番地3	6 休養・心の健康づくりの推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日々の生活でストレスを感じる人を減らす</li> <li>・コミュニケーションを通して、心地よい人間関係を作る</li> <li>・自尊感情を育む</li> </ul>
36	徳島県シルバー大学校大学院広域健康スポーツクラブ	鳴門市大麻町姫田字小森下58-1	1 栄養・食生活の改善 5 身体活動・運動の推進 6 休養・心の健康づくりの推進 9 その他の健康づくり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生涯学習と地域ボランティア活動の推進</li> <li>・子どもから高齢者まで健康寿命を延ばす為の健康づくりに取り組む</li> <li>・災害時健康サポーター養成事業に加わり、災害時に運動支援を行う</li> <li>・阿波踊り体操とニュースポーツの普及</li> </ul>
37	(医)至心会疾病予防施設アクア	美馬市美馬町字南荒川71番地	2 たばこ対策の推進 5 身体活動・運動の推進 9 その他の健康づくり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・喫煙者を減らす</li> <li>・定期的に運動する人を増やす</li> <li>・健康の保持・増進、疾病の予防・改善</li> <li>・個人個人の健康目標達成のために継続するような運動プログラムを提供する</li> <li>・アクティブ+10(プラステン)の普及</li> </ul>

## 平成29年度「みんなでつくろう！健康とくしま」1団体1活動参加団体一覧

団体の名称	所在地	取組事項	活動目標
38 JA大津松茂女性部	鳴門市大津町備前島字横丁ノ越297番地の1	5 身体活動・運動の推進 8 がん検診受診率向上	・検診受診率の向上 ・運動の推進
39 徳島市勝占東部公民館	徳島市大原町中須17-2	5 身体活動・運動の推進 9 その他の健康づくり	・高齢者の体力保持・増進 ・認知症にならない身体づくり ・回想法で心のアンチエイジング
40 徳島健康生活協同組合	徳島市吉野本町6-30-4	1 栄養・食生活の改善 2 たばこ対策の推進 3 アルコール対策の推進 4 歯と口の健康づくり対策 5 身体活動・運動の推進 8 がん検診受診率向上 9 その他の健康づくり	・健康チャレンジ(健康生活習慣定着ツール)の普及 ・健康班会(血圧・尿検査)をより多く実施する ・健康講座を開催する ・健康ウォーキングを開催 ・体操教室を実施
41 楽笑会	小松島市立江町字万代15-7	5 身体活動・運動の推進 6 休養・心の健康づくりの推進 9 その他の健康づくり	・若年高齢者の参加をすすめる ・阿波踊り体操をすることにより健康づくりに繋げる ・話し合いの場を作り、心の健康づくりや認知症予防に繋げる
42 徳島県集団給食施設協議会	徳島市万代町1-1	1 栄養・食生活の改善 7 野菜摂取量アップ	・各施設において、給食を生きた教材として活用した食育活動や、健康づくりの一環としての給食の実施、栄養・食生活に関する相談・指導の充実を図る
43 西精工(株)	徳島市南矢三町1丁目11番4号	6 休養・心の健康づくりの推進 8 がん検診受診率向上	・全社一斉ノー残業デーの実施徹底 ・全社員を対象としたメンタルヘルス研修の実施(受講率100%) ・がん検診の重要性を周知し、がん検診受診率の改善をすすめる
44 味の素株式会社中四国支店	広島市中区小町6番2号	1 栄養・食生活の改善 7 野菜摂取量アップ	・徳島県民の1日の野菜摂取量を、男女ともに350g以上にする。 ・徳島県民の塩分摂取量を減らす。 ・正しい食生活に心がける人を増やす。 ・徳島県内の量販店等において、徳島県民の野菜摂取量アップや減塩に繋がる取組みを実施する。 ・徳島県内の量販店等において、ヘルシーメニューの提案や、正しい食生活に向けた情報提供等を行う。