

2017 ぐらしのサポーター通信

気をつけましょう～最近の相談事例から～

- ＜ハイライト＞
- 気をつけましょう～最近の相談事例から～
- 油脂の種類と摂取のポイント
- 仮想通貨をめぐるトラブルに注意
- 消費生活センターにご相談ください
- ぐらしのコラム

●ハガキの架空請求

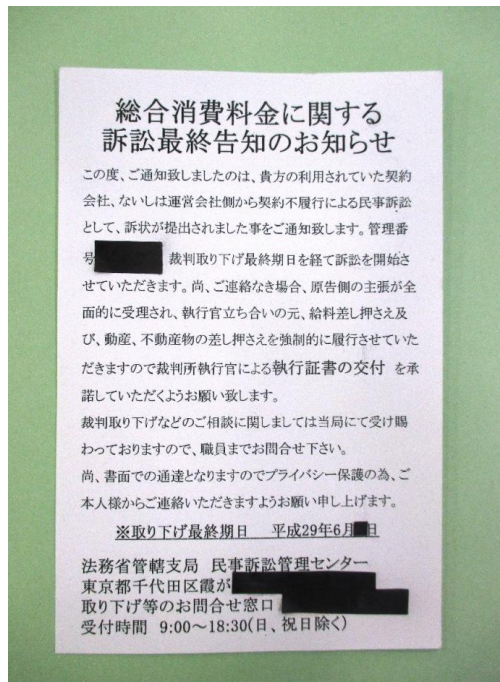
架空の請求をハガキで送ってくるケースは、今年の10月以降急増しています。

よくある文面は、「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ。」と題されており、理解しにくい文章です。差出人は公的機関を装い、「契約不履行により裁判所に訴状が出されている。裁判を取り下げたければ連絡するように」、「連絡がない場合は、強制的に給料、不動産を差し押さえる」という内容が書いてあります。

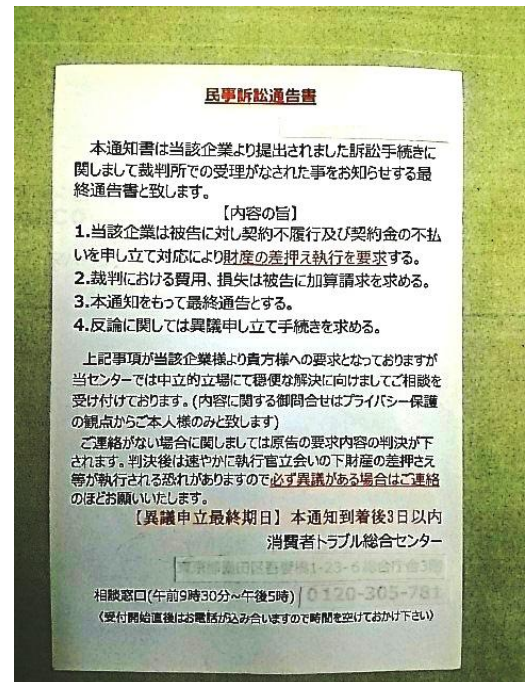
まったく根拠のない架空の請求ですから、決して連絡をしてはいけません。「裁判」や「給料を差し押さえる」という言葉に驚かないでください。あわてる必要はありません。もし、本当に契約不履行が発生していて、未払い料金があるなら、請求書が届くはずで

不安な方は一人で悩まずに消費者情報センター等へお電話ください。

困ったとき、心配になったときは
消費者ホットライン
188にお電話を！
最寄りの消費生活センターにご案内します。



ハガキ実物1



ハガキ実物2

気をつけましょう～最近の相談事例から～

●メールの架空請求

SMS(電話番号でやりとりできるメールサービス)に、架空請求のメールが送られてくるケースも、毎日のように相談があります。「有料動画や有料会員の未納がある」という内容です。

→対処法

とにかく、関わらないようにしましょう。着信拒否に設定するのも有効です。連絡をとると、何らかの方法でお金を支払うように誘導されてしまいます。

●ネット通販トラブル

インターネットで商品を購入し、クレジットカードで決済した。1ヶ月近くたっても商品が届かないので、販売業者に電話したがつながらない。

→対処法

連絡先の電話番号が使用されていないものであったり、連絡のとりようがない場合は、あやしい業者である可能性が高いです。できるだけ早く、クレジット会社に事情を説明して決済手続きを止めてもらいましょう。

クレジット払いは、申込み時に手続きをするので手軽ですが、商品が届かない場合困ったことになります。

ネット通販にはこのような危険があることを認識した上で、購入先や契約内容などを十分確認してから利用しましょう。



消費者庁イラスト集より

●劇場型勧誘

有名企業から、「老人ホームへの入居権を購入したいので、あなたの名義を貸してほしい」と電話があつたが断つた。断つたのに、3日後弁護士から電話があり、「あなたの名義が使われている。名義貸しは犯罪だ。名義を削除するには100万円必要だが、必ず返金するので預けてほしい」と言われ、宅配便で送金した。その後も弁護士と関係があるという別の業者から、名義削除手続きの進捗状況を説明する連絡があつたが、返金されないまま、連絡が取れなくなつてしまった。

→対処法

これは、詐欺業者がグループを組み、有名企業、弁護士、別業者の3人の人物になりすまして、次々に電話をかけてきて騙す手口です。劇中の登場人物のように、役回りを演じるので、劇場型勧誘と呼んでいます。「名義を貸してほしい」と言われたら、詐欺だと思い、「お断りします」ときっぱり伝えてください。その後、関連した電話がかかってくるので、「先日お断りしたので関係ありません」と、上手に電話を切ってください。



消費者庁イラスト集より

油脂の種類と摂取のポイント

油脂は、炭水化物、たんぱく質とともに、三大栄養素のひとつです。健康ブームの世の中、テレビやインターネットでは油脂に関する情報があふれています。今回は油脂の種類と摂取のポイントを簡単にまとめてみました。

油脂はオメガ3、オメガ6、オメガ9に分類することができます。さらに、加熱すると酸化するので生のまま摂取するのが良い油脂と、熱に強く加熱しても酸化しにくい油脂があります。

●オメガ3を多く含む油脂

あまに油
えごま湯
しそ油
青魚の油（DHA, EPA）

●オメガ9を多く含む油脂

オリーブ油
アボガド油
アーモンド油
ピーナツ油
なたね油
米油
べにばな油
ごま油
ひまわり油
*一部の油脂はオメガ6も含まれます

●オメガ6を多く含む油脂

とうもろこし油
ひまわり油
大豆油
ごま油
米油
べにばな油
綿実油

★加熱しても酸化しにくい油脂

なたね油
ごま油
米油

★熱に弱く生で摂取したい油脂

オリーブ油
アボガド油
あまに油
えごま油

徳島県消費者情報センター

〒770-0851

徳島市徳島町城内2番地1

とくぎんトモニプラザ 5階

- ・相談電話 088-623-0110
- ・啓発受付 088-625-8285
- ・事務担当 088-623-0612
- ・ファクシミリ 088-623-0174

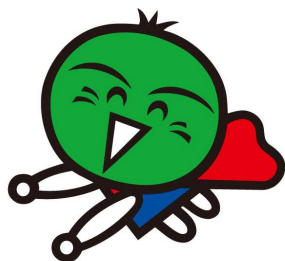
【電子メール】

t-shouhi@mail.pref.tokushima.jp

【ホームページ】

<http://www.pref.tokushima.jp/shohi/>

【くらしのサポーター通信はこちら】

<http://www.pref.tokushima.jp/shohi/supporthp/>

「消費者教育推進大使」
すだちくん

■仮想通貨をめぐるトラブルにご注意ください■

インターネットを通じて取引するいわゆる「仮想通貨」に関するトラブルが増加しています。仮想通貨の交換と関連づけたマルチ商法や投資詐欺も増えています。ご注意ください。詳しいことは消費者庁、金融庁、警察庁のホームページに公開されています。

★消費生活センターにご相談ください★

消費生活センターのような相談機関があることを知らない方が、まだまだたくさんいらっしゃいます。知っていれば、トラブルを避けられるケースもありますし、たくさんの方にご利用いただくことで、さまざまなご相談を事例として蓄積し、対処に活かすことができます。消費生活センターやダイヤル188をぜひ、ご活用ください。



◆くらしのコラム◆

還暦～十干十二支の10と12のLCM～

酉年が去り戌年となった。特に今春を特別に味わう人の中には、戌年の中でも60歳のいわゆる還暦を迎える人に違いない。懐かしかった還暦同窓会の話はあちこちで聞く。

還暦は干支で十干と十二支が一回りする事で暦が一巡すること。十干は甲乙丙丁戊己庚辛壬癸のことであり、十二支は子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥を言うことはよく知られている。

ただ、還暦の60は十干と十二支の10と12の積の法則 $10 \times 12 = 120$ ではない。10の倍数と12の倍数が同じになる、数学で言えば最小公倍数の60である。積の法則と最小公倍数を混同している人もある。

暦が新しくなると嬉しいが、算数の話は楽しくはない。

くらしのサポーター 三原茂雄

くらしのサポーター担当者より

■お正月太り解消！！■

年末からお正月にかけて、忘年会、新年会、同窓会などたくさんの宴会に参加。家でも気が緩んで食べ過ぎ、体重がオーバーしてしまった・・・。

しかし、新しくついた脂肪は早めに対処すれば、比較的楽に落とすことができます。早期に日常生活の見直しを！！

中野