

【用語と分類】

○生活行動

(1)行動者数

過去1年間（平成27年10月20日～平成28年10月19日）に該当する種類の活動を行った人（10歳以上）の数

(2)行動者率

10歳以上人口に占める行動者数の割合

行動者率 = 行動者数 ÷ 各属性の10歳以上人口 × 100 (%)

(3)学習・自己啓発・訓練

個人の自由時間の中で行う学習、自己啓発や訓練をいい、社会人の職場研修や、児童・生徒・学生が学業（授業、予習、復習）として行うものは含みませんが、クラブ活動や部活動は含みます。

学習・自己啓発・訓練については、その内容を基に9種類に分類しています。

(4)ボランティア活動

報酬を目的としないで、自分の労力、技術、時間を提供して地域社会や個人・団体の福祉のために行っている活動をいいます。

ボランティア活動については、対象や目的を基に11種類に分類しています。

(5)スポーツ

余暇活動として行うスポーツをいい、職業スポーツ選手が仕事として行うものや、児童・生徒・学生が体育の授業で行うものは含みませんが、クラブ活動や部活動は含みます。

スポーツは、22種類について調査しています。

(6)趣味・娯楽

仕事、学業、家事などのように義務的に行う活動ではなく、個人の自由時間の中で行うものをいいます。

趣味・娯楽は、34種類について調査しています。

(7)旅行・行楽

旅行は、1泊2日以上にわたって行うすべての旅行をいい、日帰りの旅行は含みません。

行楽とは、日常生活圏を離れ、半日以上かけて行う日帰りのものをいい、夜行日帰りも含みます。

旅行については、国内・海外及び旅行目的を基に4種類に分類しています。