

消費者教育を通して  
自分の生活を見直そう  
～「TOKUSHIMA消費者教育  
活性化事業」から学ぶ～



阿南市立  
阿南第二中学校

# 私たちの 阿南市 第二中学校



## 教育目標

豊かな心と,人間力を養い,たくましく生きぬく生徒の育成

## 校訓

自ら学ぶ

## 目指す学校像

元気に登校,楽しい学校生活,笑顔で下校

# 環境に配慮した活動を実践



# 活動内容



# 活動内容 (1) 食生活 における実践

技術・家庭科 1年(食生活)

## 目 標

節電・節水についての工夫を考える

工夫な調理実習,  
時短料理に挑戦!



### 調理実習(小麦粉-麺料理編)

#### 超もちり! 逆アルデンテのナポリタン(1人前)

(NHKためしてガッテンより)

#### 材料

- ・すいすいパスタ 100g (一晩水につけたもの)  
※ 1.8mm 以上の太めの麺のほうが歯ごたえもちりになります
- ・オリーブ油 大さじ1
- ・ベーコン 20g
- ・たまねぎ 40g
- ・ピーマン 1個
- ・ケチャップ 60g
- ・粉チーズ 小さじ1
- ・バター 大さじ1

#### 作り方

- ① フライパンにオリーブ油(大さじ半分)をいれて、1cm幅にきったベーコンを炒めて油に香りをうつす  
・すいすいパスタを1分ゆでて、しっかり水をきる
- ② たまねぎ、ピーマンを加えてしんなりしてきたら、ケチャップをいれて水分をとばす
- ③ ケチャップの色が褐色になってきたら、バターと粉チーズを加え、フライパンの端によせる
- ④ フライパンの空いたスペースに残りのオリーブ油をしき、ゆで上がった麺をいれて表面を焼きつけて「逆アルデンテ」をつくる

⑤ お好みでトッピングをのせると完成

レシピ作成

→ 家族で実践

# 活動内容 (2) 環境 における実践

技術・家庭科 1年(食生活)

**目 標**  
ゴミを減らす工夫を考える

りんごの  
皮むき実習・テストに挑戦！

廃棄率

実技 皮むき テスト

年 組 番

自己評価

- |                    |    |     |
|--------------------|----|-----|
| 1) 包丁を正しく持つことができたか | はい | いいえ |
| 2) 2等分できたか         | はい | いいえ |
| 3) 芯をとることができたか     | はい | いいえ |
| 4) 皮の厚さは均等か(2個)    | はい | いいえ |
| 5) 重さを正しく量ることができたか | はい | いいえ |
| 6) ごみの始末はできたか      | はい | いいえ |
| 7) 包丁の取り扱いが正しくできたか | はい | いいえ |

廃棄率を計算しよう

- ① 重さ ( ) g  
② 皮と芯の重さ ( ) g

計算式

$$\text{廃棄率} = \frac{\text{②} ( )}{\text{①} ( )} \times 100$$

廃棄率 ( ) %

時間

秒

皮むきテストを終えての感想を書きましょう。

-----
-----
-----



チラシで作った  
ゴミ入れを活用

家でも一生懸命練習



# 活動内容 (2) **環境** における実践

総合的な学習の時間

## ゴミの分別学習



- ・ゴミ処理について
- ・包装容器・プラスチックや不燃ゴミを正しく分けるための**基礎知識**

阿南市生活環境課と連携

# 活動内容 (3)法律 における実践

県主催「出前授業」

「賢い消費者になるために」

～徳島弁護士会 大森 千夏 先生から学ぶ

テーマ

・消費者被害  
・断る力の  
大切さ



聞いたことの無い詐欺だったり、  
それらの罪の重さだったりを聞  
くことができとても勉強になり  
ました。

# 活動内容 (4) **商品の選択** における実践

技術・家庭科(家庭分野)

**修学旅行に必要なものを考え,準備をしよう!**



**家族に用意して  
もらわず...**

**「自分自身で  
必要なものを買うこ  
と」の大切さを学びま  
した。**

# Action! 活動を伝える ～ふれあい体験～

## 幼稚園児との交流

### 「もったいないばあさん」絵本の読み聞かせ



身の回りのものを大切にしようとする気持ちを育む  
ことの大切さを実感！

# Action! 活動を伝える ～ふれあい体験～

## 「リサイクル」絵本やおもちゃの製作

リサイクル絵本

みんなで知恵を  
出し合い製作



リサイクルおもちゃ

材料  
段ボール  
牛乳パック  
ペットボトル



限られたもので工夫する大切さ,手作りおもちゃの良さ,  
温かさについて実感!

# Action! 阿南第二中 あらたな挑戦

## 災害時・緊急時を考えた消費者意識を高める取組

今年度のテーマ

日頃から考えよう

消費者教育

+

防災教育

- ・避難所運営支援について(ライフラインが止まったら)
- ・避難生活の食事で困っていることは何だろう?



備蓄食料はどうしたらよいだろう?



避難リュックを軽くするにはどうしたらいいだろう?

非常の事態に適切な消費行動をとれる消費者を目指す!

# まとめ ～実践を通して学んだこと～

## 毎日の生活の中で

- ・自分で責任を持つという意識が必要
- ・みんなが楽しく生活できるように工夫が必要
- ・情報をうのみにせず判断

(商品の選択によっては楽しい生活になったり、詐欺に遭うなどの被害を受けたりする場合があります)

- ・学んだことを家庭や地域で伝えることが重要

# まとめ 私たちにできること！

「消費者としての権利と責任を自覚し、  
公正な社会をつくるために貢献します。」



板東久美子消費者庁長官訪問



板東久美子消費者庁長官より励ましの言葉

「私たちは、環境に配慮した生活を実践し、  
住みよい地域を創ります。」

