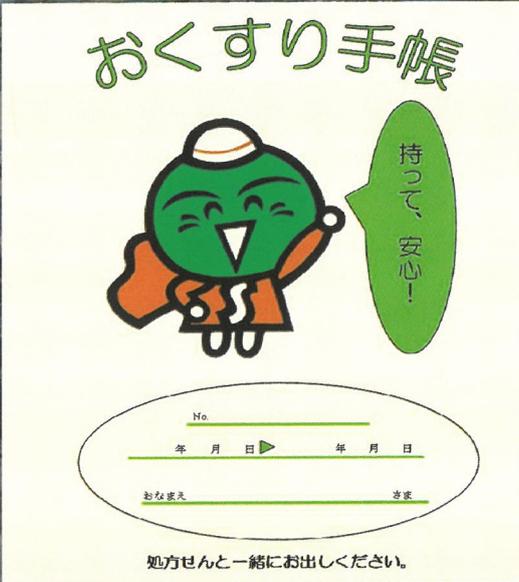


災害時 あなたを守る おくすり手帳



① 診断に役立った!

③ お薬手帳があってよかった!

② お薬手帳だけが情報源!

お薬手帳とは

- 病院や薬局で調剤された薬の名前、服用量などの **履歴を残すための手帳** です。
- この履歴を見ると、次のことなどを医師、薬剤師が判断できます。
 - ☛ どのような薬を服用しているのか
 - ☛ 同じ成分の薬が重複していないか
 - ☛ 新たに調剤された薬との飲み合わせが悪くないか

使い方

- **病院や薬局へ行った時**、医師や薬剤師に見せてください。
 - お薬手帳は、必ず **1冊** にまとめてください。
 - **調剤された薬** や、**店頭で購入した薬** を書き留めてください。
 - **災害時** の持ち出しリストに **お薬手帳** を追加してください。
- 《 **防水対策** としてビニルカバー等を推奨》

東日本大震災時におけるお薬手帳の活用事例

【東日本大震災の被災地の状況】

- 津波により医療機関・薬局そのものも、カルテ・薬歴も失われている
- 医療スタッフが短期間で交代する
- 薬の量、種類が乏しいため頻回に処方される薬が変更になる
- 在庫される薬の種類や規格が頻繁に変わる
- 直接的な被災地でなく通常の医療体制がある場合でも、交通手段が無いために(ガソリン不足)いつも通っている医療機関を受診できない
- 遠方への避難

【活用された主な場面と事例】

①【医師】

お薬手帳を持参いただいたため、治療中の病名のみならず履歴を見ることで概ねのコントロール状況などが想像でき病状把握に役立った。

②【薬剤師】

薬の在庫の関係もあり7日単位で処方され、同効薬(ジェネリック医薬品等)への変更が頻繁に行われ、患者さんが前回と何が変わったのかの確認手段は、お薬手帳しかありませんでした。

医師は他院の患者を診察するのにカルテ・薬歴がない中、お薬手帳だけが情報源となっていました。

③【被災された方】

支援活動としてではなく、被災者(岩手県)家族としての体験。

□義母: 高血圧、不整脈。薬手帳をもって避難。避難所でも、その後暮らした新潟県でも、同じ薬を処方していただけたため、体調を崩すことがなかった。
(不整脈のコントロールが難しく、現在の薬になるまで度々薬を変更していたため、同じ薬の処方が必要だった。)

□義伯母: 高血圧症。薬手帳はもたずに避難。薬名も覚えておらず、血圧の薬、胃薬、血がサラサラになる薬—と言って、避難所で降圧剤等の処方を受けた。循環器専門医を受診し、内服薬を変更してもらってもなかなか血圧が安定しない。収縮期血圧200前後が続いた。
2ヵ月後、もとの医療機関から紹介状を頂いて、もとの薬を処方してもらいようやく安定。

平成24年6月 日本薬剤師会「東日本大震災時におけるお薬手帳の活用事例」から抜粋要約

知っ得 豆知識

使ってみよう! ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品とは

新薬の独占販売が終了した後に、製造販売される薬です。効き目や安全性は、新薬と同等であることを国が審査しています。

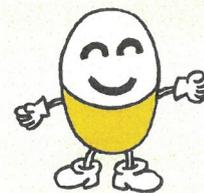
ジェネリック医薬品のメリットとは

ジェネリック医薬品は開発コストがかからない分、新薬より低価格です。そのため、ジェネリック医薬品に変更することで、新薬と同等の薬を自己負担額を減らして使用することができ、とても経済的です。

飲みやすいように、味や大きさを改良したり、間違えないように、製品の表示を大きくするなどの工夫がされているものもあります。

どうしたら処方してもらえるの

- (1) ジェネリック医薬品の処方ができるか、医師に相談してみましょう。
- (2) 薬局で処方せんをわたす時、ジェネリック医薬品を希望することを伝えましょう。
- (3) ジェネリック医薬品がない新薬もあるので、気軽に薬剤師に相談しましょう。



新薬もジェネリック医薬品も厳しい基準で安全や品質が守られているよ。

ジェネリック医薬品についてもっと知りたいときは

かんじゃさんの薬箱

検索

<http://www.generic.gr.jp/>

使用している薬の「ジェネリック医薬品」を調べることができます。

Genercal (ジェネカル)

検索

<http://www.genercal.jp/>

ジェネリック医薬品に変更したときの薬代の差額や窓口での差額の目安が試算できます。

ジェネリック医薬品を賢く利用すれば、医療保険財政の健全化につながります。



「お薬手帳」を活用しましょう



おくすり手帳



持って、安心!

No. _____

年 月 日 ▶ 年 月 日

おなまえ _____ さま

処方せんと一緒にお願いします。



慢性疾患治療薬の例

年月日	お薬 (名称・用法・用量・効能・注意事項など)
25.11.1	(抗血小板薬) シロスタゾールOD錠(100mg) 2錠 分2 14日分
"	(抗不整脈薬) メキシレチン塩酸塩カプセル(100mg) 3cap 分3 14日分
25.11.7	(抗生剤) セフィキシム カプセル(100mg) 2cap 分2 3日分
"	(解熱鎮痛剤) アセトアミノフェン錠(300mg) 発熱時 1回1錠 5回分
細菌感染治療薬等の例	
..	
..	
..	
..	



あなたの大切な情報

おなまえ

とくしま はなこ 男/女

生年月日

昭和〇〇年 〇〇月 〇〇日

電話番号

088-621-0000

緊急時の
連絡先

000-0000-0000

血液型

(A) AB B O 型 (Rh) (+) (-)

主な既往歴

- アレルギー性疾患
- 肝疾患
- 腎疾患
- 消化器疾患
- 緑内障
- その他



副作用・アレルギー・その他

副作用を起こしたことがある お薬

お薬のおなまえ

.....

.....

.....

アレルギーを起こしたもの

お薬

.....

たべもの

.....

その他

.....

その他

.....



「お薬手帳」を活用しましょう II



- 「お薬手帳」とは、あなたが使っている薬に関する記録をつけておくための手帳です。
- 自分の使っている薬や、薬によるアレルギー経験を正確に知り、医師 や 薬剤師に伝えることは とても大切なことです。

お薬手帳とは

- 病院や薬局で調剤された薬の名前、服用量などの **履歴を残すための手帳** です。
- この履歴を見ると、次のことなどを医師、薬剤師が判断できます。
 - ☛ どのような薬を服用しているのか
 - ☛ 同じ成分の薬が重複していないか
 - ☛ 新たに調剤された薬との飲み合わせが悪くないか

おくすり手帳



使い方

- **病院や薬局へ行った** 医師や薬剤師に見せてください。
- お薬手帳は、必ず **1冊** に まとめてください。
- **調剤された薬** や、**店頭で購入した薬** を書き留めてください。
- **災害時** の持ち出しリストに **お薬手帳** を追加してください。

《 **防水対策** として **ビニルカバー** 等を推奨 》

徳島県 災害時 医薬品の供給等に係る 協定等の締結状況

「災害時に必要な医薬品等の確保に関する協定」

(徳島県医薬品卸業協会 平成8年9月)

「災害時における薬剤師の医療救護活動に関する協

(一般社団法人徳島県薬剤師会 平成19年2月)

「災害時における医薬品の調達マニュアル」

(徳島県製薬協会 平成20年2月)

「災害時における医療ガス等の供給に関する協定」

(一般社団法人日本産業・医療ガス協会
四国地域本部医療ガス部門徳島県支部 平成19年2月)

「災害時薬務コーディネーターの配置 平成24年」

(徳島県薬剤師会・徳島県病院薬剤師会・徳島県)

災害時の医薬品供給のながれ

被災地



支援要請



調整

備蓄医薬

支援要請



国・他都道府県
医薬品等卸売業者
徳島県薬剤師会
製薬団体

