

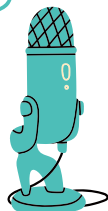
教えて先輩！ 大学生ってどんな感じ？

ミラトク

このページはミラトクプロジェクトで作りました

徳島の企業と大学生がタッグを組み課題解決を目指すプロジェクトです。公募で集まった徳島にゆかりのある大学生3人と、現役高校生でオンラインで座談会を開き、進学前に気になることをざっくばらんに聞きました。このページは、座談会の様子の一部を抜粋して記載しています。

REC



青木: 大学生になったら、高校の時とは生活リズムが変わるのではないかと不安です。バイトと授業の両立で心がけていることはありますか？

増本: 大学生は何かと忙しいので、気がついたら予定がどんどん埋まっちゃいます。私は「何も入れない日」をあえて作って、平日の夜や休日に無理のない範囲でバイトしています。

仲田: 大学生のうちに取っておいた方がいい資格はありますか？

納田: 運転免許はあった方がいいと思います。特に、徳島で大学生活を送るなら、車があると行動範囲が広がって、遊びも出会いも充実すると思いますよ。

赤野: サークルと部活の違いって何ですか？興味のあるサークルってどう見つけたらいいのでしょうか？

増本: 部活は毎回参加が鉄則です。運動部だと早朝5時から朝練して授業を受けて、放課後また練習というハードな団体もあります。それに比べるとサークルは毎回参加しなくてもOKなところも多いですね。SNSでメンバー募集しているところも多いので、興味のある団体にダイレクトメッセージを送ると、面談等を設定してくれるので気軽に連絡してみてください。

坂東: 進学先には、自分の興味のある課外活動の団体がないので、自分で作ろうと思っています。仲間探しはどうやったらいいのでしょうか？

納田: 入学すると、様々なシーンで自己紹介をするタイミ

ングがあると思います。その時に、例えば「お喋りしながらゴミ拾いをするボランティア団体を作りたいんです」っていろんな人に言うのがおすすめです！やりたいことをどんどん口に出すことで、「私もやりたい！」って人や、「この人紹介しようか？」など、出会いが広がっていきますよ。

石田: 大学生の時にやってみて良かったことはありますか？

増本: 自分にはハードルが高いと思っていた団体に入ってみたことです。入ってみたら、意外と自分にもできることが多くて、「何事も挑戦してみないと分からない」と学びました。挑戦すればするほど、次のチャレンジのハードルが下がっていくので、少しでも興味があることは考えるよりも先に動いてみることをおすすめします。

納田: 僕も同じ意見です。とにかくフットワークを軽くすることを意識しています。僕のモットーは、「はいか、イエスカ、喜んで」です(笑) 誘われたらできるだけ断らずにいるんな場所に向けば出向くほど、面白い出会いのチャンスが増えると思います。

服部: 色々と挑戦することも大事ですが、それに加えて自分はどんなものに興味があるのか自己分析するのも大事だと思います。おすすめは、自分の好きなことを紙に書いたり、人に話したりしてみて、それを「なぜ好きなのか」を言葉にして深掘りすること。そうすることで、自ずと自分の興味のあることが見えてくるので、あとはそれに向かって突き進むだけです。応援しています！

