

大麻町板東は徳島最大級の参拝者数を誇る『大麻比古神社』、四国八十八ヶ所霊場一番札所『霊山寺』の門前町で、商店が街道に沿って並ぶ。『大麻比古神社』は天日鷲命の御子である大麻比古命を祀り、神殿に猿田彦命を配祀している。阿波国式内三大社の一つで、大鳥居は県下一と言われる。山頂への道は弥山神社と書かれた【一の鳥居】から階段状の参道を展望台へと上る。7合目から頂上にかけては、古くから伐採されずに残された自然植生のアカガシ群落がある。阿讃山地における貴重な森林であり、大麻比古神社奥宮の社叢として保存されている。

距離	10.8 km	所要時間	6 時間
体力レベル	山道の登降に対応できる体力が必要。適切なペース配分で歩こう。	技術レベル	急な登降があり、坂道を上り下りできる技術が必要。
スタート地点までのアクセス	最寄り駅・バス停	◎START地点 鉄道 JR高徳線『板東駅』から徒歩約10分 バス 徳島バス『霊山寺前』からすぐ ◎GOAL地点 鉄道 JR高徳線『板東駅』から徒歩約15分 バス 徳島バス『検』からすぐ	
徳島自動車道・藍住ICから県道1号を板野方面に進み、県道12号を鳴門方面へ進む。			



大麻山山頂・峯神社



急な上りが続くので注意して歩く



広い車道に出る



赤い柵を目印に進む



ドイツ村公園を抜け県道に出ると終点



特色
野鳥が多く、生息する地域で、大麻山山頂付近からは南に徳島平野、その背後に四国山地が一望できる。沿線には四国八十八ヶ所霊場一番札所『霊山寺』や『大麻比古神社』、トイ館などがある。

区間
霊山寺～大麻比古神社～大麻山登山口
大分山分岐～卯辰越～トイ館～ドイツ村公園～検

大麻山探勝のみち



省労省

四国の国

ウォーキングガイド

コース周辺の見どころ

MAP A 心願の鏡池



第一次世界大戦中、俘虜のドイツ兵が国に帰ることを願う大麻比古神社を散策、記念に池を掘ってメガネ橋を配した。七十余年を経て、平成4年に周辺を整備し友好の証として『心願の鏡池』と命名。

MAP C 大麻山休憩所



大麻山は大麻山県立自然公園の中心に位置しており、ニホンザルの生息地としても知られる。大麻山から卯辰越へと抜ける道の途中にあるこの休憩所からは、北に瀬戸内海、南に吉野川平野が見渡せる。

MAP D 跨道橋



これまでの山道とは打って変わって、高速道路の上を歩いて渡ると珍しい体験ができるポイント。ここを越えるとドイツ村公園、板東俘虜収容所跡へと進み、ゴールは目前。

歩くときの準備について

- ・体力に合うコースを選び、行き帰りの交通手段も調べて余裕のある日程を組もう。
- ・体力や山登りの技術に自信がない方は、一部分のみを選んで歩く方法もある。
- ・天気予報に注意し、悪天候が予想される場合は無理をせず予定を変更しよう。
- ・気温に合った防寒着や、急な天候の変化に備える雨具を忘れずに。

野山を歩くときのマナー

- ・空きカンやゴミは投げ捨てたりせず、ゴミ袋に入れて持ち帰ろう。
- ・山火事の原因となるタバコの投げ捨てや焚き火は絶対にやめよう。
- ・果樹園や農園の農作物、野生動物を傷つけたり取ったりするのはやめよう。

危険な動植物にご注意を

- ・山道には人間に危害を及ぼす生き物がいる。ハチやマムシ、マダニに注意を。

問い合わせ先

徳島県 グリーン社会推進課 088-621-2263

鳴門市 観光振興課 088-684-1157

四国のみち
徳島県HP



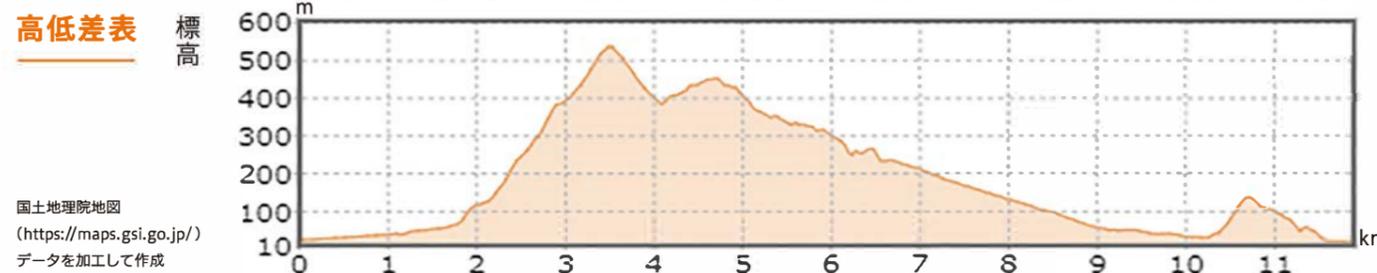
コース内には案内板、道順を示す標識、文化財などの解説板、各所に休憩所を設置している。設備の破損や道の異常箇所に気付いた場合は上記の四国のみち担当課にご連絡を。

制作 2023.3

里程表



高低差表



MAP B 大麻山登山口



境内から登山口へ続く美しい道を堪能した後、いよいよ大麻山へ。四国のみちの石塔、石段がある方へと進む。休日は登山客も多く、挨拶を交わすことも山歩きの楽しみのひとつ。

踏破認定写真 撮影ポイント

大麻山山頂上付近にある標識

No. 133



踏破制度



