

国道55号を南下し、トンネルを抜けて左折すると旧国道へ入る。車がほとんど走っていない静かな道で、春には沿道に美しい桜が咲く。再び国道に出ると、サーファーが躍動する内妻海岸がある。海沿いを走る国道55号からは、牟岐大島、津島、出羽島などが見渡せる。海陽町に入ると、番外札所『鯖大師』が見えてくる。鯖大師本坊のすぐ近くにある『さばせ大福』は南阿波名物の大福餅だ。海からの爽やかな風を受けながらさらに南へ進むと、大砂海水浴場が見え、磯の香りが一段と高まってくる。波静かな浅川湾を巡り、終点のJR浅川駅をめざす。

距離	9.2 km	所要時間	2時間30分
体力レベル	山歩きの経験がなくても大丈夫。履き慣れた歩きやすい靴で歩こう。	技術レベル	高低差が少なく、足場の良い比較的歩きやすい道が続く。
スタート地点までのアクセス	最寄り駅・バス停		
JR牟岐線『牟岐駅』へ。	<p>◎START地点</p> <p>鉄道 JR牟岐線『牟岐駅』からすぐ バス 徳島バス南部『牟岐営業所』から徒歩約3分</p> <p>◎GOAL地点</p> <p>鉄道 JR牟岐線『浅川駅』からすぐ バス 徳島バス南部『浅川駅前』から徒歩約1分</p>		



車の往来がほとんどない、静かな旧国道



国道55号を左折して脇道に入る



静かな旧国道を南へ進む



脇道に入り、その先の橋を渡る



三叉路を右折し町中を進む



特色
 区間
 JR牟岐線～内妻海岸～鯖大師
 大砂海水浴場～JR浅川駅
 国道55号線を主として歩いて歩く道は、番外札所である有名な鯖大師や紺碧の海と松の緑が見事なコントラストを描く八坂八浜を歩くと、出羽島を望む雄大な太平洋の眺めは素晴らしい。

八坂八浜の香るみち



省冒歩
 歩の国

ウォーキングガイド

- 歩くときの準備について
- ・体力に合うコースを選び、行き帰りの交通手段も調べて余裕のある日程を組もう。
 - ・体力や山登りの技術に自信がない方は、一部分のみを選んで歩く方法もある。
 - ・天気予報に注意し、悪天候が予想される場合は無理をせず予定を変更しよう。
 - ・気温に合った防寒着や、急な天候の変化に備える雨具を忘れずに。
- 野山を歩くときのマナー
- ・空きカンやゴミは投げ捨てたりせず、ゴミ袋に入れて持ち帰ろう。
 - ・山火事の原因となるタバコの投げ捨てや焚き火は絶対にやめよう。
 - ・果樹園や農園の農作物、野生動植物を傷つけたり取ったりするのはやめよう。

- 危険な動植物にご注意を
- ・山道には人間に危害を及ぼす生き物がいる。ハチやマムシ、マダニに注意を。

問い合わせ先

徳島県 グリーン社会推進課 088-621-2263
 牟岐町 産業課 0884-72-3420
 海陽町 住民環境課 0884-73-4152



コース内には案内板、道順を示す標識、文化財などの解説板、各所に休憩所を設置している。設備の破損や道の異常箇所に気付いた場合は上記の四国のみち担当課にご連絡を。
 制作 2023.3

コース周辺の見どころ

MAP A 牟岐大島・津島・出羽島



正面は出羽島。沿岸の洋上に孤立するこれらの島々は、黒潮の影響によって徳島県内では最も暖かく、内陸では見ることのできない亜熱帯植物がよく繁茂している。中でも大島に繁茂する照葉樹は、暖国ならではの景観だ。

MAP B 八坂八浜



牟岐町から浅川港に続く延長8kmの海岸線で、その名の通り岬と入り江が交互に交錯し、紺碧の海に松の緑が見事なコントラストをなしている。沖に浮かぶ牟岐大島や津島、出羽島を望む雄大な眺望は素晴らしい。

MAP C 鯖大師



四国別格二十霊場四番札所・八坂寺。「鯖大師」という通称は、弘法大師が塩サバの行商人が運んでいたサバを生き返らせたという伝説に由来する。境内には、右手にサバを持った大師像が立っている。

MAP D 大砂海水浴場

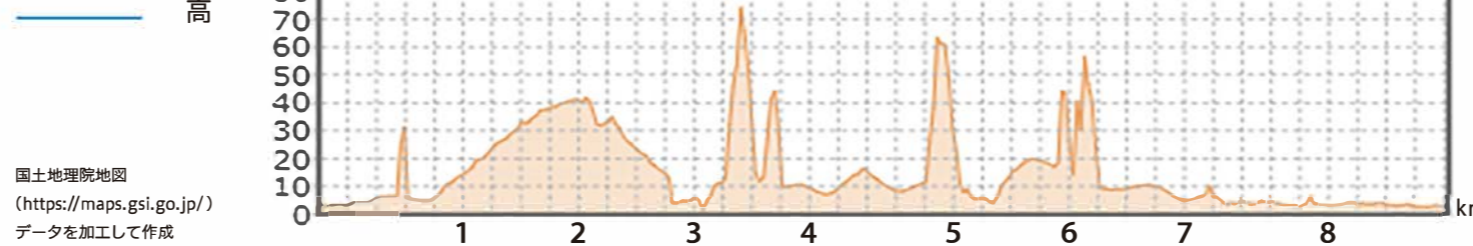


大砂海水浴場は八つの坂と八つの浜の名勝で知られている八坂八浜の中の一つ。「快水浴場百選」で特選に選ばれている美しい海で、例年7月中旬～8月中旬までが海開き期間。

里程表

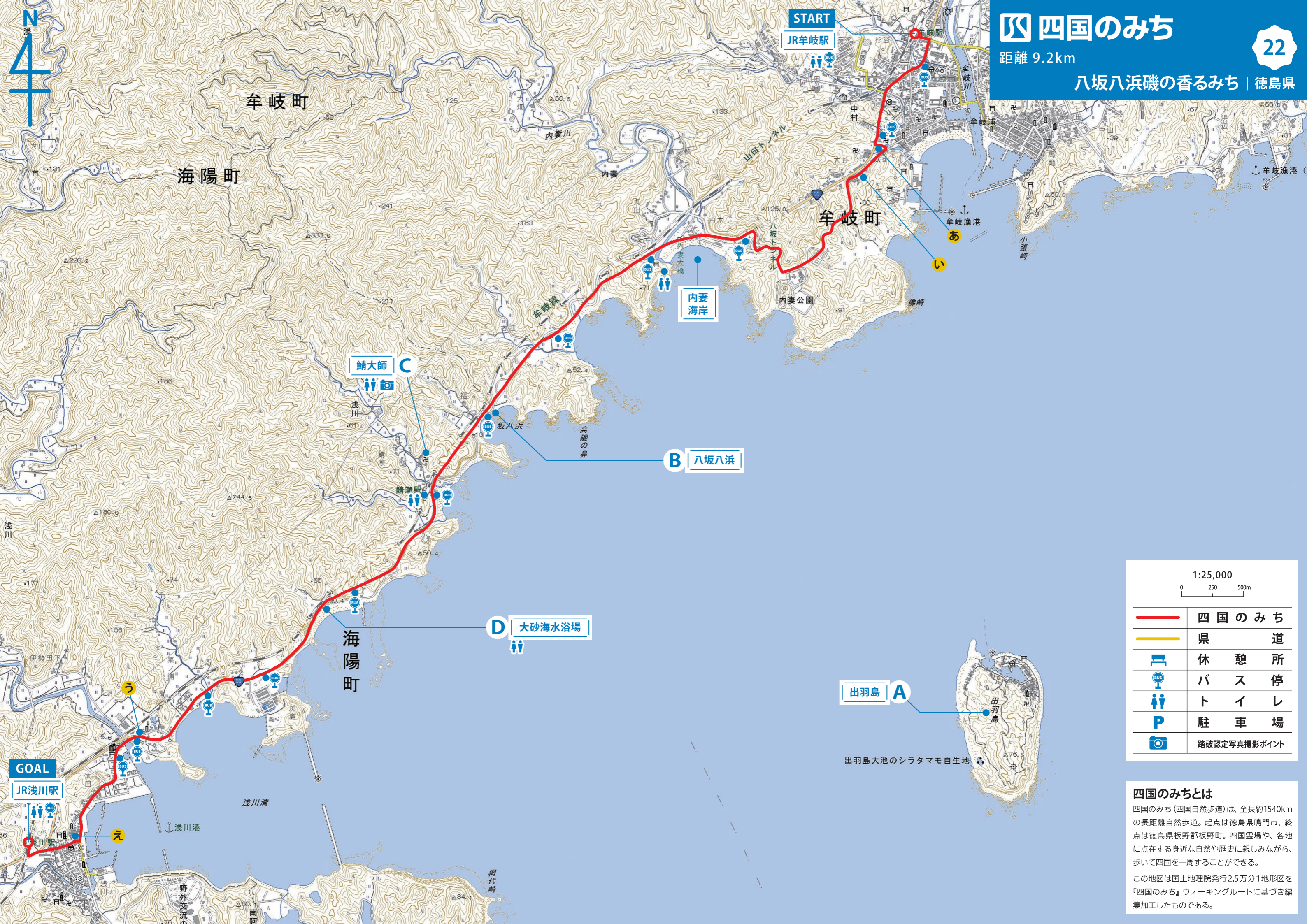


高低差表



踏破認定写真 撮影ポイント





1:25,000
0 250 500m

	四国のみち
	県道
	休憩所
	バス停
	トイレ
	駐車場
	踏破認定写真撮影ポイント

四国のみちとは
四国のみち(四国自然歩道)は、全長約1540kmの長距離自然歩道。起点は徳島県鳴門市、終点は徳島県板野郡板野町。四国霊場や、各地に点在する身近な自然や歴史に親しみながら、歩いて四国を一周することができる。
この地図は国土地理院発行2.5万分1地形図を『四国のみち』ウォーキングルートに基づき編集加工したものである。