

17 明神山大海原のみち

コースガイド

JR阿波福井駅から竹林の広がる山を抜けると、『船頭ヶ谷』という小さな集落に出る。農道を谷に沿って上ると、やがて橋湾が広がり発電所の煙突が見える。後方には津乃峰山が見え、峠にさしかかると眼下に太平洋が広がる。さらに山道を上り、鉄塔が見えてくると明神休憩所に到着。ひと休みしたら再び道標に従って進み、明神山の山頂をめざす。数基の無線中継所が見え、ウバメガシの樹林を歩いていくと、峯神社の鳥居が現れる。急な上り坂を進むと峯神社に到着。さらにヤブツバキなどの樹林を通り阿部の町へ向かう。

距離 9.3 km	所要時間 4時間30分
体力レベル 山道の登降に対応できる体力が必要。適切なペース配分で歩こう。	技術レベル 急な登降があり、坂道を上り下りできる技術が必要。
スタート地点までのアクセス JR牟岐線『阿波福井駅』へ。  エスカレーター有 (MAP参照)	最寄り駅・バス停 ◎START地点 鉄道 JR牟岐線『阿波福井駅』からすぐ バス 徳島バス阿南『大西』から徒歩約30分 ◎GOAL地点 鉄道 — バス —



明神休憩所からの景色



道標がないが、左の道を進む



荒天の後は落石に注意が必要



傾斜がきつく、滑りやすい



県道26号を由岐方面に直進

コース周辺の見どころ

MAP A 船頭ヶ谷



船頭ヶ谷は、山に囲まれた小さな集落。趣のある昔ながらの民家が並び、素朴な風景に心もほっこり。のどかなたたずまいの畑には、秋になるとコスモスが咲き乱れピンク色に染まる。

MAP B 明神休憩所



標高441mの明神山の途中にある休憩所。心地よい風が吹き抜け、雄大な紀伊水道の水平線や津乃峰山を見渡すことができる。傾斜続きの山道で疲れた足を癒してくれるスポットだ。

 踏破認定写真 撮影ポイント

明神休憩所

踏破制度 

国土地理院地図 (https://maps.gsi.go.jp/) データを加工して作成

MAP C 明神山

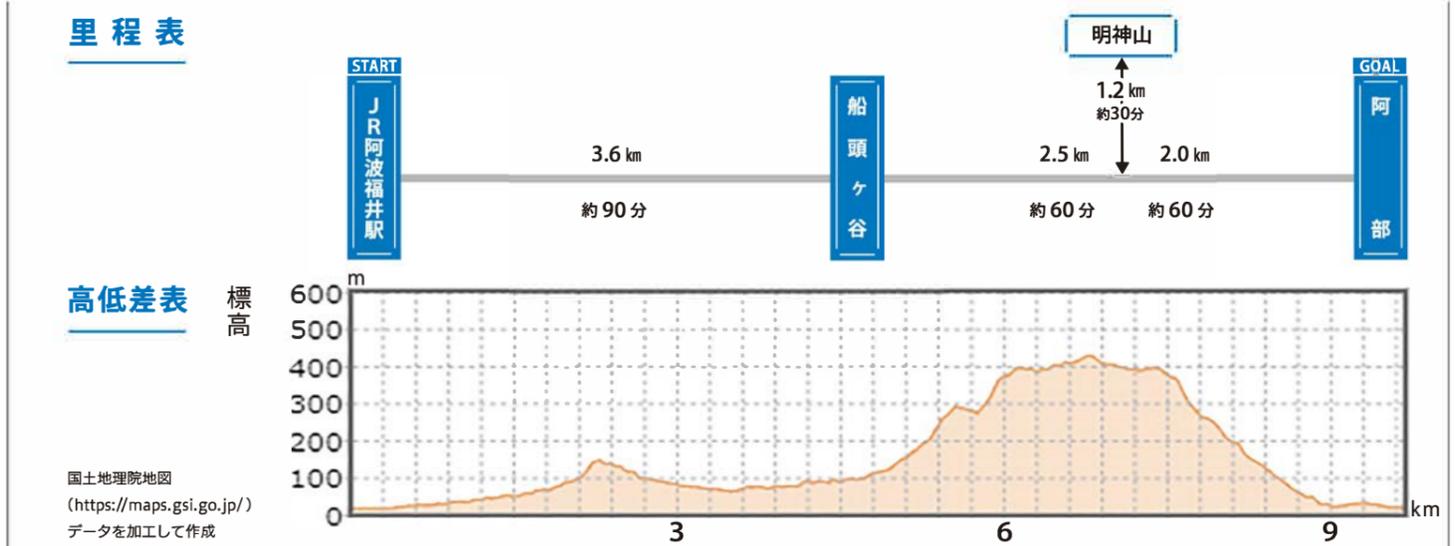


阿南市と海部郡美波町との境にある明神山。標高441.6mと低山ながら、蒲生田岬へと続く幾重にも連なる半島や橋湾が見渡せ、展望は抜群で四国百山にも選定されている。

MAP D お水大師



景勝・鹿の首岬を望む高台にある。岩の隙間から湧き出る清水は、四季を通じて枯れることなく、眼病に効く霊水として信仰されている。海上安全の神として、漁師が参詣する場所である。



徳島県 阿南市 徳島県立阿南高等学校 阿南高等学校 阿南高等学校 阿南高等学校

～阿波福井～

女性の国

首冠

女性の国

ウォーキングガイド

- 歩くときの準備について**
- ・体力に合うコースを選び、行き帰りの交通手段も調べて余裕のある日程を組もう。
 - ・体力や山登りの技術に自信がない方は、一部分のみを選んで歩く方法もある。
 - ・天気予報に注意し、悪天候が予想される場合は無理をせず予定を変更しよう。
 - ・気温に合った防寒着や、急な天候の変化に備える雨具を忘れずに。
- 野山を歩くときのマナー**
- ・空きカンやゴミは投げ捨てたりせず、ゴミ袋に入れて持ち帰ろう。
 - ・山火事の原因となるタバコの投げ捨てや焚き火は絶対にやめよう。
 - ・果樹園や農園の農作物、野生動植物を傷つけたり取ったりするのはやめよう。

危険な動植物にご注意を

・山道には人間に危害を及ぼす生き物がいる。ハチやマムシ、マダニに注意を。

問い合わせ先

徳島県 グリーン社会推進課	088-621-2263	四国のみち 徳島県HP 
阿南市 商工政策課	0884-22-3290	
美波町 産業振興課	0884-77-3617	

コース内には案内板、道順を示す標識、文化財などの解説板、各所に休憩所を設置している。設備の破損や道の異常箇所に気付いた場合は上記の四国のみち担当課にご連絡を。

制作 2023.3



START

JR阿波福井駅

阿南市

船頭ヶ谷

A

明神休憩所

B

明神山

C

美波町

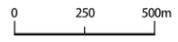
GOAL

阿部

お水大師

D

1:25,000



	四国のみち
	エスケープルート
	県道
	休憩所
	バス停
	トイレ
	駐車場
	踏破認定写真撮影ポイント

四国のみちとは

四国のみち(四国自然歩道)は、全長約1540kmの長距離自然歩道。起点は徳島県鳴門市、終点は徳島県板野郡板野町。四国霊場や、各地に点在する身近な自然や歴史に親しみながら、歩いて四国を一周することができる。

不測の事態や天候不順などで行程に無理が発生した場合は、無理をせずエスケープルートを選択すること。

この地図は国土地理院発行2.5万分1地形図を『四国のみち』ウォーキングルートに基づき編集加工したものである。