

13 中津峰山越のみち

コースガイド

犬飼から五滝を経由して『如意輪寺』に着く。如意輪寺から中津峰山への登山道が始まる。スギ、ヒノキ林を通り山頂に出ると、アセビ、ミツバツツジ等の灌木林になっている。山頂からは徳島市、小松島市、阿南市などの街並みや吉野川平野の田園地、阿讃山地、勝浦の町とパノラマ展望が楽しみ、郷土の姿が手に取るように見える。露出した石灰岩が点在する灌木林をぬって、再びスギ、ヒノキの林に入る。やがて岩屋谷川の水が岩のトンネルに滝となって落ちる『星の岩屋』に着く。まもなく一面にミカン畑の広がる勝浦に入り、勝浦川を渡って生名に到着する。

距離	15.5 km	所要時間	7 時間
体力レベル	長い山道や急な登降、滑りやすい不安定な場所を歩ける体力が必要。	技術レベル	登降が激しく、足場が悪い場所に対応できる技術が必要。
スタート地点までのアクセス	最寄り駅・バス停		
県道33号を經由し『犬飼農村舞台』駐車場で集合。 エスケーブルート有  (MAP参照)	◎START地点 鉄道 — バス 徳島バス『五滝』からすぐ ◎GOAL地点 鉄道 — バス 徳島バス『生名』からすぐ		



中津峰山頂からの景色



岩場は滑りやすいため注意 分岐を見逃さないよう注意 車道を横切り山道に戻る 星の岩屋を出て下り坂に入る



徳島県 中津峰山越のみち
 犬飼農村舞台から、アセビ、ミツバツツジ等の灌木林をぬって、再びスギ、ヒノキの林を通り山頂に出ると、アセビ、ミツバツツジ等の灌木林になっている。山頂からは徳島市、小松島市、阿南市などの街並みや吉野川平野の田園地、阿讃山地、勝浦の町とパノラマ展望が楽しみ、郷土の姿が手に取るように見える。露出した石灰岩が点在する灌木林をぬって、再びスギ、ヒノキの林に入る。やがて岩屋谷川の水が岩のトンネルに滝となって落ちる『星の岩屋』に着く。まもなく一面にミカン畑の広がる勝浦に入り、勝浦川を渡って生名に到着する。

中津峰山越のみち

首領 四国のみち

コース周辺の見どころ

MAP A 犬飼農村舞台



五王神社の境内にあり、毎年春秋の神社の祭日に人形芝居が上演されている。遠く他県からも多くの観覧者が訪れ、国指定重要有形民俗文化財になっている。132枚のふすまを使った42景のカラクリは圧巻！

MAP B 天津神社



標高773mの中津峰山山頂にある、星の供養のために建てられたといわれる神社で、別名三十八社とも呼ばれる。山頂からの眺めは東西南北に開け、雄大かつ絶景である。

MAP C 星の岩屋

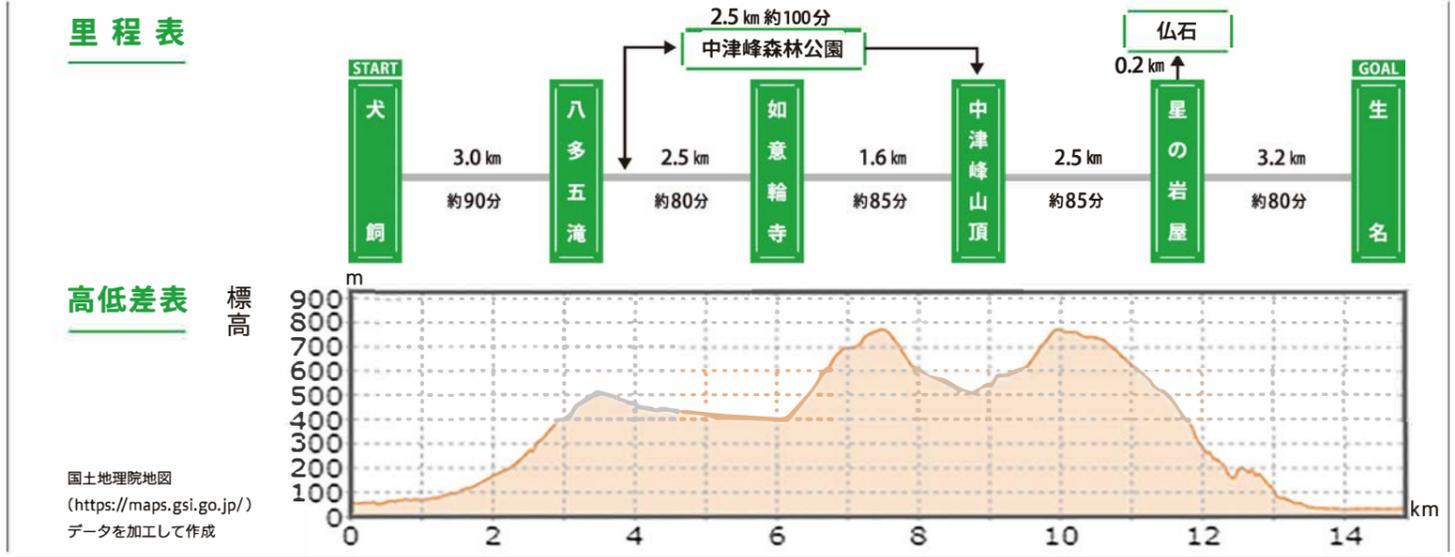


弘法大師が修行したとされる岩屋。大きな岩窟の上部から滝水が落下する様は素晴らしい。その昔、弘法大師が法力で悪星を封じ込めたところ、悪星が石と化したので石を祭ったという言い伝えがある。

MAP D 生不動のクス



高さ20m、周囲4m、樹齢450年と推定される巨木の空洞に、半身の不動明王が刻まれている。背には焼皮があって火焰光背の形をなし、この不動明王を拝めば腰部の病が治癒すると言われている。



踏破認定写真 撮影ポイント

中津峰山山頂にある案内板 No.659

踏破制度

国土地理院地図 (https://maps.gsi.go.jp/) データを加工して作成

- #### ウォーキングガイド
- 歩くときの準備について
- ・体力に合うコースを選び、行き帰りの交通手段も調べて余裕のある日程を組もう。
 - ・体力や山登りの技術に自信がない方は、一部分のみを選んで歩く方法もある。
 - ・天気予報に注意し、悪天候が予想される場合は無理をせず予定を変更しよう。
 - ・気温に合った防寒着や、急な天候の変化に備える雨具を忘れずに。
- 野山を歩くときのマナー
- ・空きカンやゴミは投げ捨てたりせず、ゴミ袋に入れて持ち帰ろう。
 - ・山火事の原因となるタバコの投げ捨てや焚き火は絶対にやめよう。
 - ・果樹園や農園の農作物、野生動植物を傷つけたり取ったりするのはやめよう。
- 危険な動植物にご注意を
- ・山道には人間に危害を及ぼす生き物がいる。ハチやマムシ、マダニに注意を。

問い合わせ先

徳島県 グリーン社会推進課 088-621-2263

徳島市 にぎわい交流課 088-621-5232

勝浦町 企画交流課 0885-42-2552

四国のみち 徳島県HP

コース内には案内板、道順を示す標識、文化財などの解説板、各所に休憩所を設置している。設備の破損や道の異常箇所に気付いた場合は上記の四国のみち担当課にご連絡を。

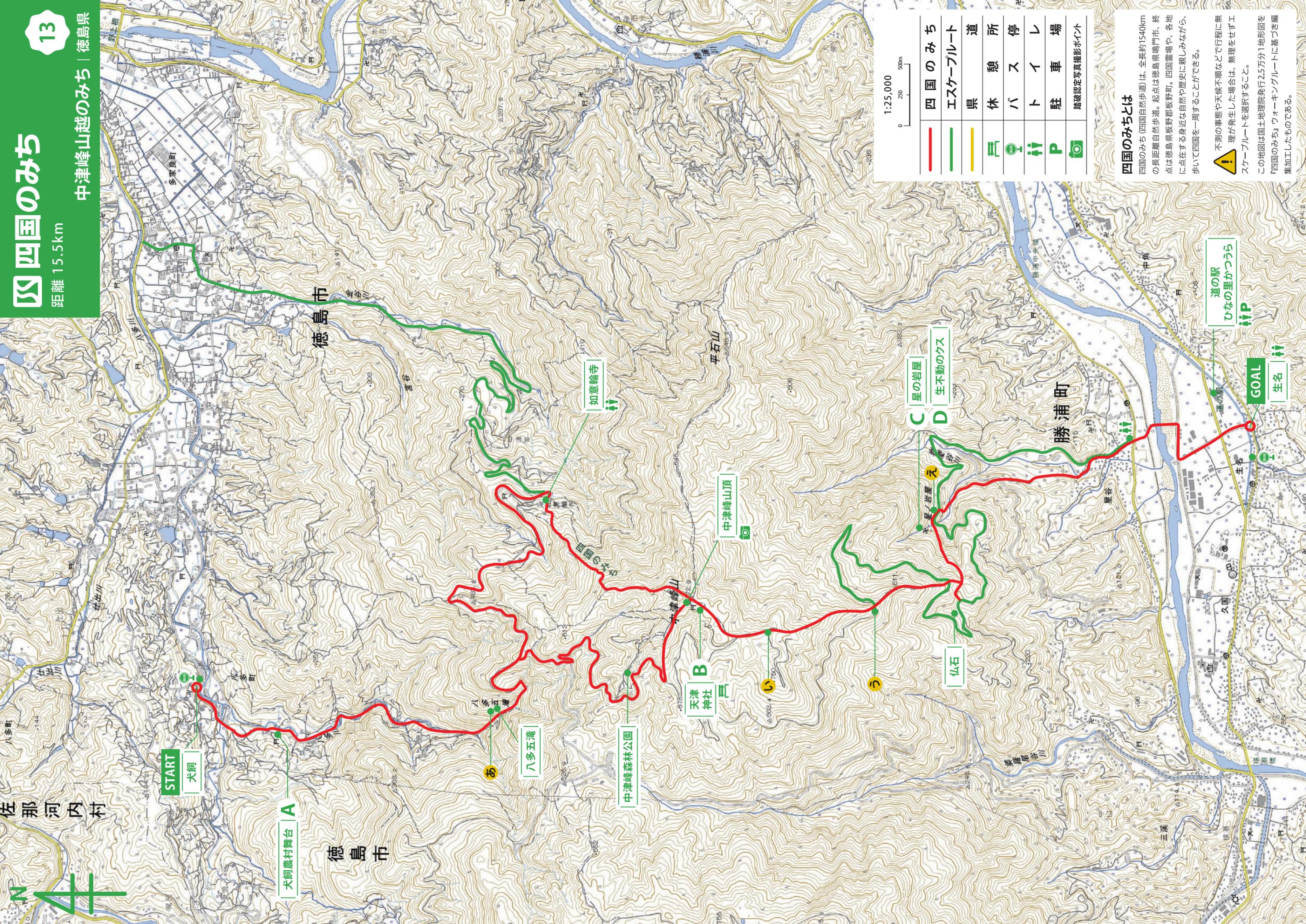
制作 2023.3

四国のみち

距離 15.5km

13

中津峰山越のみち | 徳島県



START
犬飼

犬飼農村舞台 A

あ
八多五滝

中津峰森林公園

B
天津神社

中津峰山頂

C
星の岩屋

D
生不動のクス

仙石

GOAL
生名

道の駅
ひなの里かつら

四国のみちとは

四国のみち(四国自然歩道)は、全長約1540kmの長距離自然歩道。起点は徳島県鳴門市、終点は徳島県坂野郡板野町。四国霊場や、各地に点在する身近な自然や歴史に親しみながら、歩いて四国一周することができる。

! 不測の事態や天候不順などで行程に無理が発生した場合は、無理をせず工路スケープルートを選択すること。

この地図は国土地理院発行2.5万分1地形図を『四国のみち』ウォーキングルートに基づき編集加工したものである。

1:25,000
0 250 500m

	四国のみち
	エスケープルート
	県道
	休憩所
	バス停
	トイレ
	駐車場
	踏破認定写真撮影ポイント