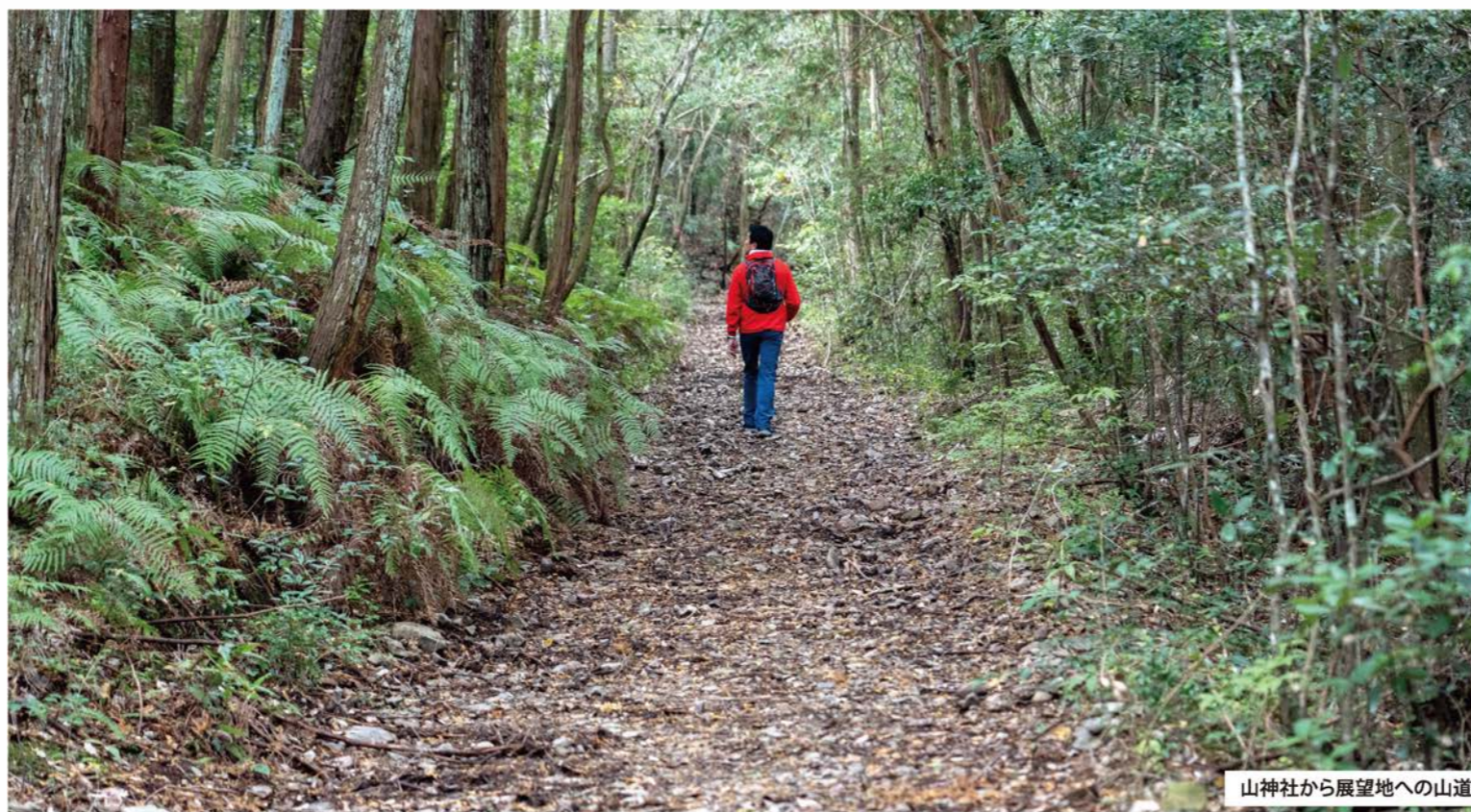


『那東のお不動さん』こと『愛染院』の前を通り、クヌギやカシの木が茂る遍路道を行くと小さな盆地の集落に入る。モモやブドウの果樹園を抜けて農道を行くと、『藍染庵』に到着。ここでは、阿波藍の発展に貢献をした犬伏久助の木像が安置されている。第一～三展望地、大山青少年野外活動センター跡までは上りが続く。さらにアカマツ林の参道を下り、宮ヶ谷へ出て台山公園へ。アカマツの松葉のじゅうたんを踏みしめて泉谷川へ下り、田園地帯に出る。人家の一角にある『阿波和三盆糖資料館』では、製糖の歴史をつぶさに見ることができる。

距離	16.7 km	所要時間	5 時間 30 分
体力レベル	山道の登降に対応できる体力が必要。適切なペース配分で歩こう。	技術レベル	急な登降があり、坂道を上り下りできる技術が必要。
スタート地点までのアクセス	周辺に駐車場はないので鉄道かバスを利用して『那東』へ。	最寄り駅・バス停	◎START地点 鉄道 JR高徳線『板野駅』から徒歩約15分 バス 徳島バス『那東』から徒歩約3分 ◎GOAL地点 鉄道 — バス 徳島バス『東原』から徒歩約8分



山神社から展望地への山道



山中の細い道を進む



大山越方面へ行かないよう西へ



高架下をくぐり約30分歩く



『技の館』前を通過し南西に進む



特色
四番札所大日寺、五番札所地蔵寺、六番札所安楽寺を結びコース。阿波和三盆糖資料館～安楽寺

区間
板野町那東～山神社～大山青少年野外活動センター跡地

4月の山



省冒険

4月の国

ウォーキングガイド

コース周辺の見どころ

MAP A 愛染院



四国八十八ヶ所霊場三番札所『金泉寺』の奥の院。本尊は不動明王で、別名『那東のお不動さん』と呼ばれ、親しまれる。仁王門の大きなわらじは必見！足腰のご利益と旅の安全を祈願してみては。

MAP B 大日寺



濃い緑に朱塗りの山門が際立つ寺。四国八十八ヶ所霊場四番札所で、弘法大師の開基と伝えられる。本尊の大日如来は約5.5cmの秘仏で大師の作といわれ、蜂須賀家の守り本尊とされる。

MAP C 五百羅漢・地蔵寺



羅漢堂は、四国八十八ヶ所霊場五番札所『地蔵寺』の裏山にある。地蔵寺は弘仁12年に嵯峨天皇の勅命によって弘法大師が開基し、そのとき刻まれたのが5.6cmの本尊、勝軍地藏菩薩といわれる。

MAP D 技の館



『藍染』や『和三盆』など上板町に古くから伝わる伝統工芸を後世に残すため、設立された体験施設。ショップでは、ハンカチなどの藍製品が購入でき、ろうけつ染めなど各種技法を使った藍染体験ができる。

歩くときの準備について

- ・体力に合うコースを選び、行き帰りの交通手段も調べて余裕のある日程を組もう。
- ・体力や山登りの技術に自信がない方は、一部分のみを選んで歩く方法もある。
- ・天気予報に注意し、悪天候が予想される場合は無理をせず予定を変更しよう。
- ・気温に合った防寒着や、急な天候の変化に備える雨具を忘れずに。

野山を歩くときのマナー

- ・空きカンやゴミは投げ捨てたりせず、ゴミ袋に入れて持ち帰ろう。
- ・山火事の原因となるタバコの投げ捨てや焚き火は絶対にやめよう。
- ・果樹園や農園の農作物、野生動植物を傷つけたり取ったりするのはやめよう。

危険な動植物にご注意を

- ・山道には人間に危害を及ぼす生き物がいる。ハチやマムシ、マダニに注意を。

問い合わせ先

徳島県 グリーン社会推進課 088-621-2263
板野町 建設課 088-672-5996
上板町 建設課 088-694-6812



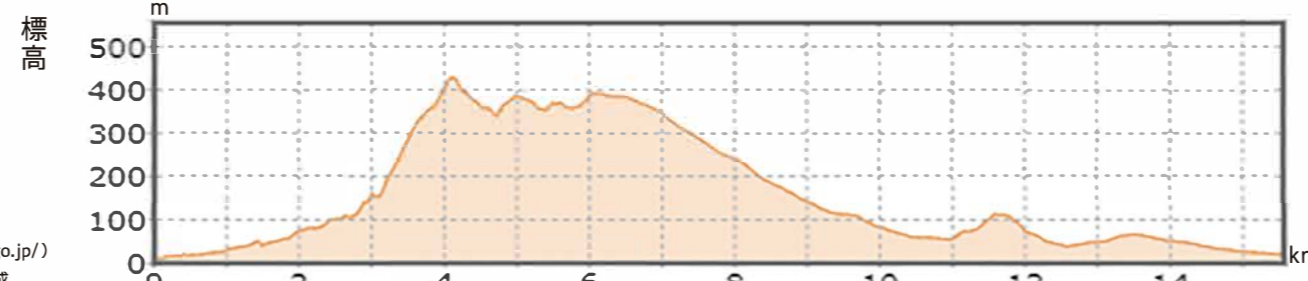
コース内には案内板、道順を示す標識、文化財などの解説板、各所に休憩所を設置している。設備の破損や道の異常箇所に気付いた場合は上記の四国のみち担当課にご連絡を。

制作 2023.3

里程表



高低差表



国土地理院地図
(<https://maps.gsi.go.jp/>)
データを加工して作成

踏破認定写真 撮影ポイント

大山第2展望地にある標識

No. 240



踏破制度





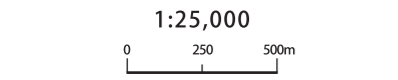
N
4

上板町

板野町

阿波市

上板町



	四国のみち
	県道
	休憩所
	バス停
	トイレ
	駐車場
	踏破認定写真撮影ポイント

四国のみちとは
四国のみち(四国自然歩道)は、全長約1540kmの長距離自然歩道。起点は徳島県鳴門市、終点は徳島県板野郡板野町。四国霊場や、各地に点在する身近な自然や歴史に親しみながら、歩いて四国を一周することができる。
この地図は国土地理院発行2.5万分1地形図を『四国のみち』ウォーキングルートに基づき編集加工したものである。

GOAL
引野
安楽寺

大山青少年野外活動センター跡

第一展望地

第三展望地

第二展望地

B 大日寺

山神社

A 愛染院

台山公園

C 五百羅漢・地藏寺

START
板野町那東

阿波和三盆糖資料館

D 技の館

GOAL
引野

安楽寺