

1 渦潮の見えるみち

コースガイド

淡路島が目の前に迫る孫崎からスタート。鳴門海峡、島田島、淡路島の展望と水面に広がるワカメ養殖のイカダが面白い。大鳴門橋を見ながら相ヶ浜、千畳敷、鳴門山、お茶園を通り、千鳥ヶ浜を目指す。中島田から島田島の北泊へ続くクロマツ林を抜けると、瀬戸内海の穏やかな光景が広がる。起点（孫崎）～県道接続地点（大塚国際美術館）までは瀬戸内海国立公園の園路でもあるのでよく整備されている。見える景色も多様で非常に楽しめる。大毛山への登り口～山頂～堀越橋までの山道は、歩きやすく休憩のためのベンチもある。

距離	12.0 km	所要時間	6 時間
体力レベル	山歩きの経験がなくても大丈夫。履き慣れた歩きやすい靴で歩こう。	技術レベル	高低差が少なく、足場の良い比較的歩きやすい道が続く。
スタート地点までのアクセス	最寄り駅・バス停		
「国道11号」を經由して『鳴門公園 第1・2・3』駐車場で集合。	◎START地点 鉄道 — バス 徳島バス「鳴門公園」から徒歩約7分 ◎GOAL地点 鉄道 — バス 徳島バス「小路の浦」から徒歩約11分		



相ヶ浜から見える景色

MAP A お茶園展望台の階段を下りる

MAP I 横断歩道を渡り、向かいの道路へ

MAP E 標識が見えにくいため注意

MAP E 向かって左手の道へ進む



特色
鳴門公園から鳴門海峡と淡路島が望め、潮の香り漂う四国のみちの起点コース。瀬戸や大鳴門橋、釣りイカダが浮かぶ波静かなウチノ海が見える。

区間
孫崎～お茶園～大毛山～堀越橋～室～大島田～小鳴門新橋

渦潮の見えるみち

省冒険

渦潮の国 四国

ウォーキングガイド

- 歩くときの準備について**
- ・体力に合うコースを選び、行き帰りの交通手段も調べて余裕のある日程を組もう。
 - ・体力や山登りの技術に自信がない方は、一部分のみを選んで歩く方法もある。
 - ・天気予報に注意し、悪天候が予想される場合は無理をせず予定を変更しよう。
 - ・気温に合った防寒着や、急な天候の変化に備える雨具を忘れずに。
- 野山を歩くときのマナー**
- ・空きカンやゴミは投げ捨てたりせず、ゴミ袋に入れて持ち帰ろう。
 - ・山火事の原因となるタバコの投げ捨てや焚き火は絶対にやめよう。
 - ・果樹園や農園の農作物、野生動植物を傷つけたり取ったりするのはやめよう。

危険な動植物にご注意を

- ・山道には人間に危害を及ぼす生き物がいる。ハチやマムシ、マダニに注意を。

問い合わせ先

徳島県 グリーン社会推進課 088-621-2263
 鳴門市 観光振興課 088-684-1157

四国のみち 徳島県 HP

コース内には案内板、道順を示す標識、文化財などの解説板、各所に休憩所を設置している。設備の破損や道の異常箇所に気付いた場合は上記の四国のみち担当課にご連絡を。

制作 2023.3

コース周辺の見どころ

MAP A 鳴門海峡

孫崎と淡路島との間にある1.3kmの狭い海峡。潮の干満によって瀬戸内海と紀伊水道の水位に差ができ、大潮時の海水は時速20kmもの速さで海峡を出入りする。多くの暗礁があり大小無数の渦が発生する。

MAP B 大鳴門橋

徳島県鳴門市と兵庫県南あわじ市を結ぶ、全長1629mの長大な吊り橋。橋桁スペースを利用して、450mの遊歩道と渦潮展望室を設置した観潮施設『渦の道』のガラス床からは、激しい潮流を眼下に見ることができる。

踏破認定写真 撮影ポイント

大毛山山頂にある標識

No. 34

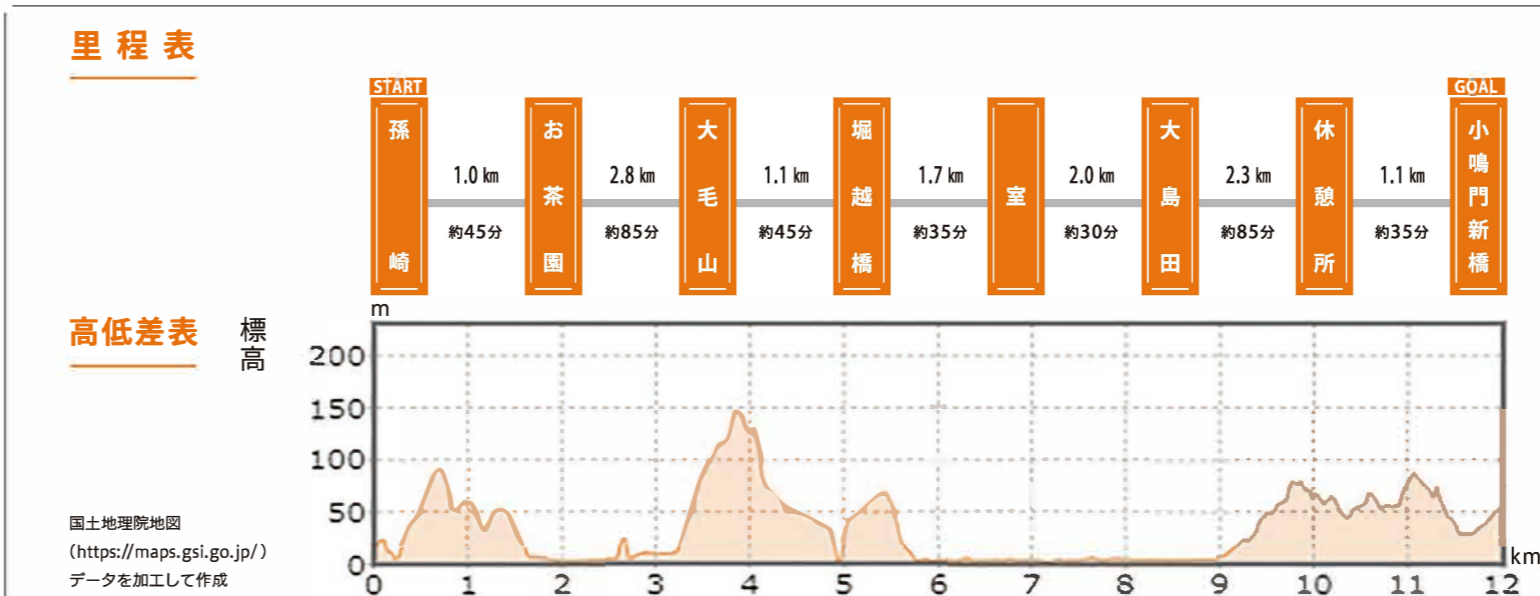
踏破制度

MAP C ウチノ海

大毛島と島田島・高島に囲まれた、文字通りの内海。波静かな海面には、100以上もの釣り用のイカダが浮かび、春から秋にかけての釣りシーズンには釣り客でにぎわう。

MAP D 室の漁村風景

山を抜けると穏やかな漁村風景が広がり、海に沿った道がしばらく続く。海に面した家々から、漁村の暮らしの気配を感じるスポット。海沿いの景色を長く楽しめるのはこのコースならでは。





- START 孫崎
- A 鳴門海峡
- 相ヶ浜
- B 大鳴門橋
- お茶園
- 千鳥ヶ浜
- 鳴門公園
- 堀越橋
- C ウチノ海
- 大毛山
- 大島田
- 室の漁村風景
- D 室
- 休憩所
- GOAL 小鳴門新橋

1:25,000

0 250 500m

	四国のみち
	県道
	休憩所
	バス停
	トイレ
	駐車場
	踏破認定写真撮影ポイント

四国のみちとは
 四国のみち(四国自然歩道)は、全長約1540kmの長距離自然歩道。起点は徳島県鳴門市、終点は徳島県板野郡板野町。四国霊場や、各地に点在する身近な自然や歴史に親しみながら、歩いて四国を一周することができる。
 この地図は国土院発行2.5万分1地形図を『四国のみち』ウォーキングルートに基づき編集加工したものである。

鳴門市