

材料

半田そうめん……………5束  
 (パスタでも可)  
 ベーコン……………100g  
 ミニトマト……………20個  
 黒こしょう……………適量

【A】  
 藍生菜……………ふたつかみ  
 カシューナッツ……………30g  
 にんにく(チューブ)……………3cm  
 粉チーズ……………大さじ2  
 塩……………小さじ1  
 黒こしょう……………少々  
 オリーブオイル……………150ml

作り方

1. 藍のジェノベーゼソースをつくる
2. 【A】の材料を全てフードカッターに入れてペースト状にする
3. 半田そうめんをたっぷりの湯に入れて硬めにゆで、ザルにあげる
4. 材料を切る(ベーコン：2cm、ミニトマト：縦半分)
5. 4に1を入れて混ぜ、そうめんを入れてからめる

半田  
 そうめん  
 藍  
 ジェ  
 ノ  
 ベー  
 ゼ

5人分

