

材料

半田そうめん……………5束
 (パスタでも可)
 ベーコン……………100g
 ミニトマト……………20個
 黒こしょう……………適量

【A】
 藍生菜……………ふたつかみ
 カシューナッツ……………30g
 にんにく(チューブ)……………3cm
 粉チーズ……………大さじ2
 塩……………小さじ1
 黒こしょう……………少々
 オリーブオイル……………150ml

作り方

1. 藍のジェノベーゼソースをつくる
2. 【A】の材料を全てフードカッターに入れてペースト状にする
3. 半田そうめんをたっぷりの湯に入れて硬めにゆで、ザルにあげる
4. 材料を切る(ベーコン：2cm、ミニトマト：縦半分)
5. 4に1を入れて混ぜ、そうめんを入れてからめる

半田
 そうめん
 藍
 ジェ
 ノ
 ベー
 ゼ

5人分

