

準備物・材料

鍋	ホットケーキミックス……1/2カップ
水	牛乳………大さじ3
ポリ袋（筒状）	好みの具（ドライフルーツ、ナッツ類等）

パ  
ツ  
ク

作り方

1. 材料を全てポリ袋（筒状）に入れてよく混ぜる
2. 袋の空気を入れて上の方で結ぶ
3. 湯を沸かした鍋に入れて 20 分加熱する

ケ  
ー  
キ

1本分

