

危機管理連絡会議

日時：令和7年6月17日（火） 13時00分

場所：万代庁舎3階 特別会議室

協議事項

○「熱中症をはじめとする暑さ対策」について

危機管理連絡会議 配席図

万代庁舎 3 階 特別会議室

保健福祉部
健康寿命推進課長

危機管理部
副部長

危機管理部
次長

県警本部警備部
警備課災害対策官

教育委員会
教育政策課 副課長

病院局
総務課 副課長

企業局
経営企画課
副課長

県土整備政策課
副課長

農林水産政策課
副課長

経済産業政策課
副課長

保健福祉政策課
副課長

こども未来政策課
副課長

健康寿命推進課
副課長

消防保安課
副課長

体育健康安全課
副課長

安全衛生課
副課長

危機管理政策課
副課長

知事戦略局
副室長

政策企画課
副課長

にぎわい政策課
副課長

生活環境政策課
副課長

テレビ会議

徳島地方気象台

南部総合県民局
地域創生防災部
次長

西部総合県民局
地域創生観光部
次長

出入口



今後の気温の見通しについて ～危機管理連絡会議～

令和7年 6月17日

徳島地方気象台
調査官 横田 力

週間天気予報 6月17日05時発表



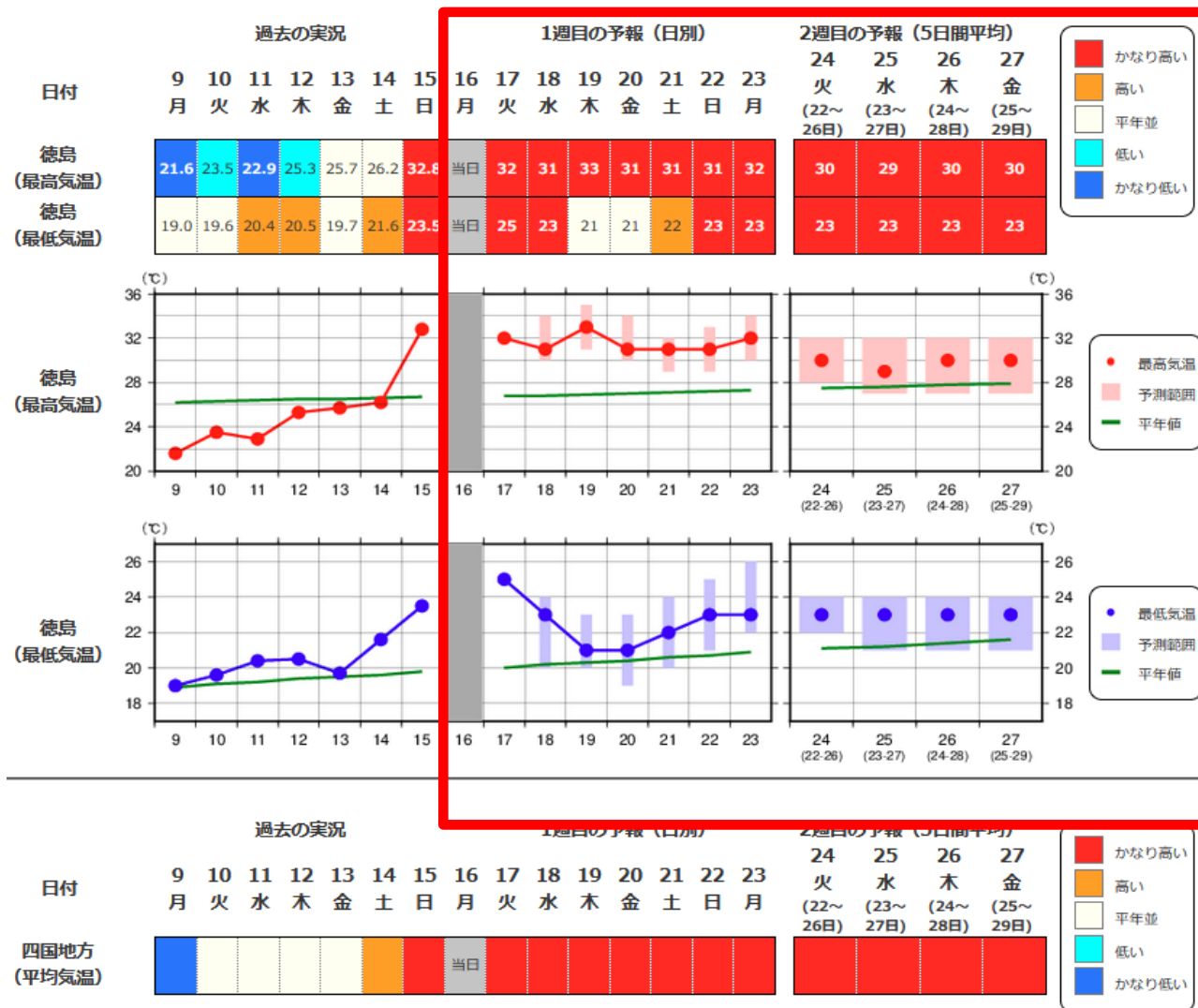
徳島地方気象台
Tokushima Local Meteorological Office

徳島県の天気予報（6日先まで）

2025年06月17日05時 徳島地方気象台 発表

日付		今日 17日(火)	明日 18日(水)	明後日 19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)	23日(月)
徳島県		曇後時々晴 	晴時々曇 	晴時々曇 	曇時々晴 	曇 	曇 	曇時々晴 
降水確率(%)		-/10/10/0	0/0/10/10	30	30	40	40	30
信頼度		-	-	A	A	B	B	A
徳島 気温 (°C)	最高	32	32	33 (31~35)	31 (30~34)	31 (29~32)	31 (29~33)	32 (30~34)
	最低	-	24	21 (20~23)	21 (19~23)	22 (20~24)	23 (21~25)	23 (22~26)
		向こう一週間（今日から6日先まで）の平年値						
		降水量の7日間合計			最低気温		最高気温	
徳島		平年並 32 - 64mm			20.4°C		27.0°C	

- ・向こう1週間の日最高気温（徳島）は31℃～33℃の予想
- ・明後日までの（平均）相対湿度は70～80%程度の予想
それ以降も同程度の状態が続く見込み



最高気温は平年と比べて「かなり高い」状態が続く見込み
最低気温は平年と比べて「平年並～かなり高い」状態が続く見込み

四国地方 1か月予報 (06/14~07/13)

2025年06月12日14時30分 高松地方気象台 発表

特に注意を要する事項

期間の前半は、気温がかなり高くなる見込みです。

向こう1か月
06/14~07/13

天候

平年に比べ曇りや雨の日が少ないでしょう。

気温

平均気温は、高い確率80%です。

降水量

降水量は、平年並または少ない確率ともに40%です。

日照時間

日照時間は、平年並または多い確率ともに40%です。

1週目
06/14~06/20

気温

1週目は、高い確率80%です。

2週目
06/21~06/27

気温

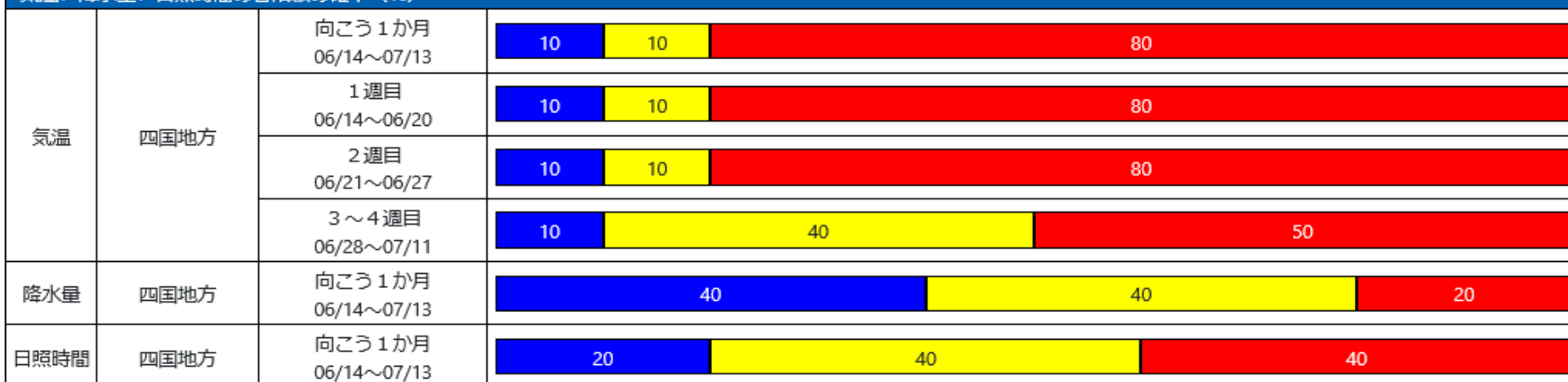
2週目は、高い確率80%です。

3~4週目
06/28~07/11

気温

3~4週目は、高い確率50%です。

気温、降水量、日照時間の各階級の確率 (%)



■ 低い(少ない) ■ 平年並 ■ 高い(多い)

- ・向こう1か月（6月14日～7月13日）の平均気温は
平年より「高い」確率が80%

四国地方 3か月予報 (06月～08月)

2025年05月20日14時00分 高松地方気象台 発表

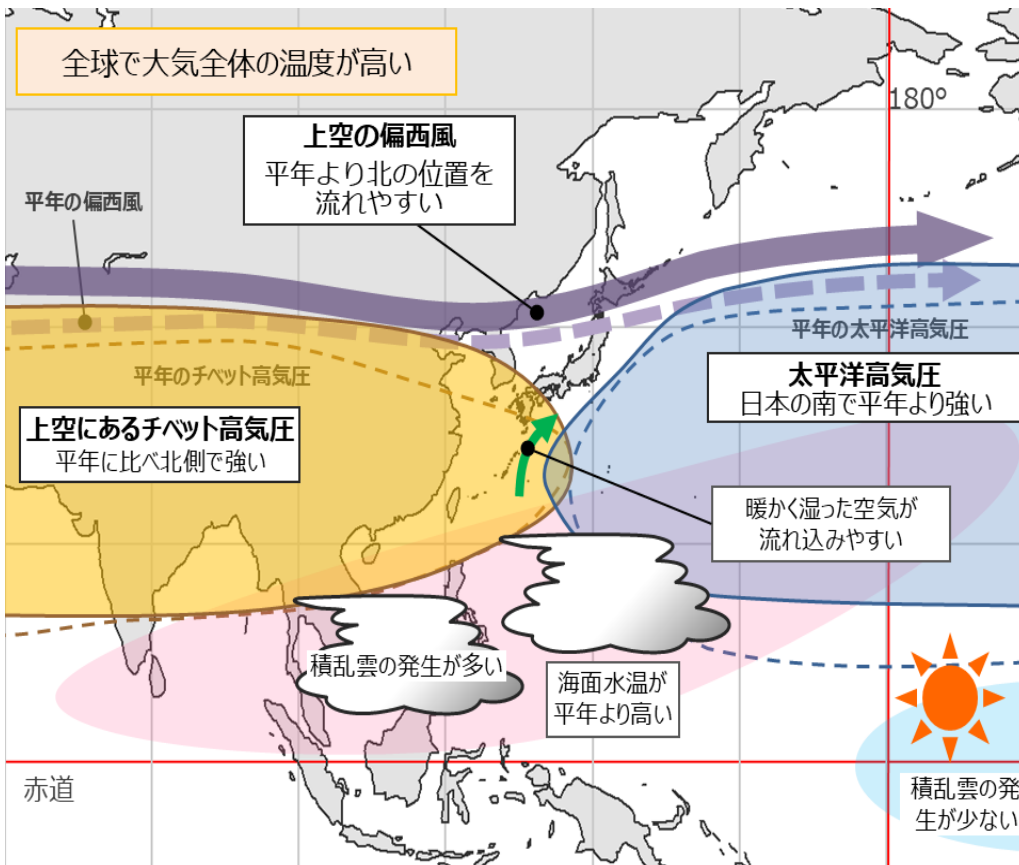
06月～08月	気温	平均気温は、高い確率60%です。
	降水量	降水量は、平年並または多い確率ともに40%です。
06月	天候	平年と同様に曇りや雨の日が多いでしょう。
	気温	気温は、高い確率60%です。
07月	天候	期間の前半は、平年と同様に曇りや雨の日が多いでしょう。期間の後半は、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。
	気温	気温は、高い確率50%です。
08月	天候	平年と同様に晴れの日が多いでしょう。
	気温	気温は、高い確率50%です。

気温、降水量の各階級の確率 (%)

気温	四国地方	06月～08月	10	30	60
		06月	10	30	60
		07月	20	30	50
		08月	20	30	50
降水量	四国地方	06月～08月	20	40	40
		06月	30	30	40
		07月	30	30	40
		08月	30	30	40

■ 低い(少ない) ■ 平年並 ■ 高い(多い)

- ・ 3か月（6月～8月）の平均気温は平年より「高い」確率が**60%**



- 地球温暖化の影響で
大気全体の温度が高い。
- チベット高気圧は平年に比べ
北側で強く、太平洋高気圧は
平年に比べ日本付近への張り
出しが強い。
- 暖かく湿った空気が流れ込みや
すい。



日本付近は暖かい空気に覆われやすく、気温は高くなる予想。



熱中症が 増えています

予防のためのポイント



熱中症警戒アラートを活用しましょう

アラート発表時には、

- のどが渇く前に水分・塩分を補給しましょう
- エアコンを適切に使用しましょう
- 高齢者等に声を掛けましょう
- 不要不急の外出は避けましょう
- 暑さ指数に応じて、外での運動は、原則、中止/延期をしましょう



「熱中症警戒アラート」は
環境省のLINE公式アカウント
で確認することができます。

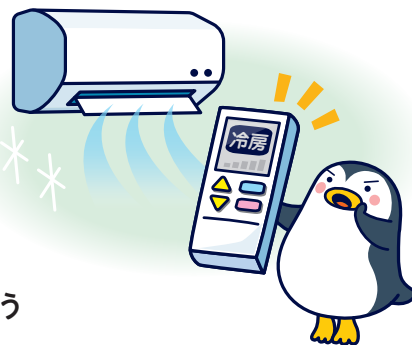
友達追加は
こちら →



エアコンをしっかり使いましょう

熱中症は室内でも夜でも発生し、
命に関わる問題です

- 無理な節電をせず、夜もしっかり使用しましょう
- 日中はすだれなどで日差しを和らげるなど上手に使いましょう



注意! 停電時など、どうしても エアコンが使えないときには

- 日光を遮り、風通しをよくしましょう
- 濡れたタオル等を肌に当て、うちわであおぎましょう
- できる限り、冷房設備が稼働しているところへ避難しましょう
- 停電時の断水に備え、飲み水を備蓄しましょう
- 電力需給ひっ迫時には、浴槽やバケツに水を貯めておきましょう



政府の熱中症対策

熱中症予防情報サイト：熱中症警戒アラート・暑さ指数・熱中症予防に関する情報



高齢者等の屋内における熱中症対策の強化

- 高齢者のための熱中症対策



〈リーフレット〉

管理者がいる場等における熱中症対策の促進

- 学校関係の熱中症情報



- 農作業中の熱中症対策



- スポーツの熱中症対策



- 防災における熱中症対策



〈リーフレット〉

- 学ぼう!備えよう!職場の仲間を守ろう!職場における熱中症予防情報



- 災害時情報提供アプリ「Safety tips」



For Android



For iPhone

地域における連携強化

- 熱中症に関連する気象情報



- 夏季における熱中症による救急搬送状況



- 健康・医療関係の熱中症情報



その他

- エアコンの早期の試運転について



- ヒートアイランド対策



- 無理のない省エネ生活



マイボトルで
熱中症予防を!



内閣府

こども家庭庁
こども家庭庁 住民とともに

消防庁



文部科学省



スポーツ庁



厚生労働省

MAFF
Ministry of Agriculture,
Forestry and Fisheries

農林水産省



経済産業省



国土交通省



観光庁



気象庁



環境省

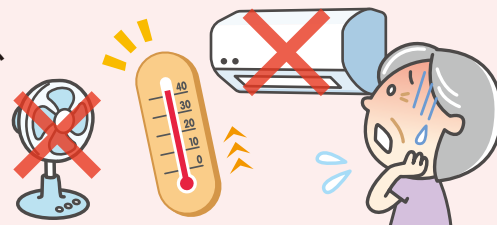
エアコンが使用できないときの 熱中症対策



エアコンが使用できないときの熱中症にご注意ください！

故障時や停電時など、エアコンが使用できないとき、
熱中症リスクが高くなるため、注意しましょう。

熱中症による健康被害は、高齢者において
多発しております。



体を冷やしましょう

- 涼しい服装に着替え、風通しをよくしましょう。
- のどが乾いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- 濡れたタオル等を肌当て、うちわであおぐと熱が放散されます。
- 水道が使えるようなら、水浴び等で体を冷やしましょう。



涼しいところに避難しましょう

- 車内は短時間で気温が上昇しやすいため、車内への避難は可能な限り避けて、冷房設備が稼働している場所へ移動することをおすすめします。
- やむを得ず車内で過ごす場合は、たとえ短時間でも小さな子どものみを車内に残すことは大変危険であり、絶対にやめましょう。



普段から停電時などに備えましょう

停電時は断水が起こる可能性があります。

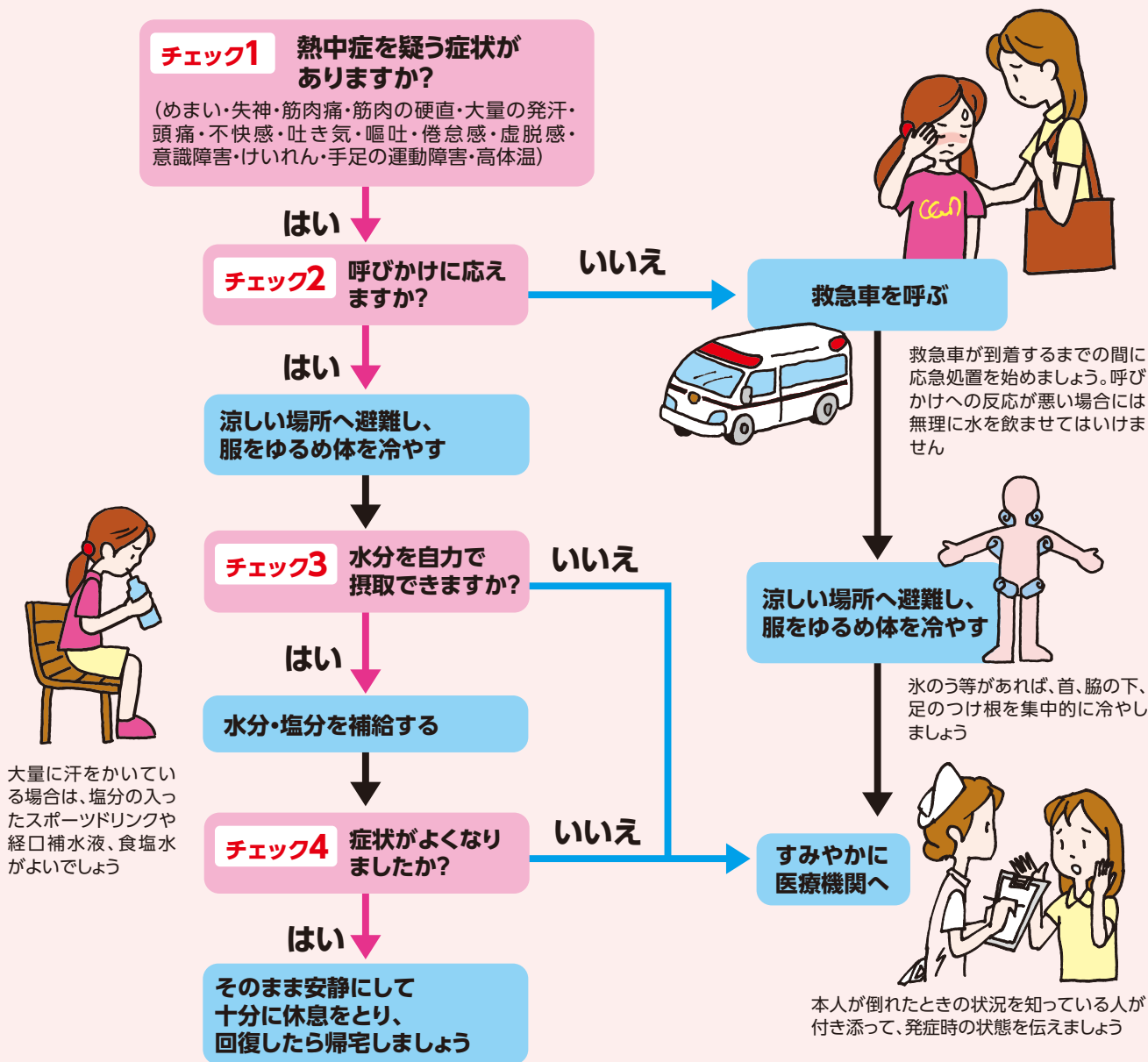
- 飲料や非常トイレ等を備蓄しましょう。
- 熱中症予防に利用できるように、浴槽やポリタンクに水を貯めておきましょう。
- 水をペットボトルに入れて凍らせておくと、もしものときに飲料にも冷却にも使えて便利です。



「熱中症かも」と思ったら... 誰でもできる応急処置

熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。最初の措置が肝心です。



熱中症の詳しい情報については、熱中症予防情報サイトをご覧ください
環境省熱中症予防情報サイト：<https://www.wbgt.env.go.jp>



災害時等の熱中症対策に携わられる方へ ▶





徳島救急医療 電話相談

急な病気やケガの際に、すぐに受診した方が良いのか、
医師や看護師が電話でアドバイスします。



プッシュ回線の
固定電話・携帯電話からは、
局番なしの

#7119



ダイヤル回線の固定電話、IP電話、
その他#7119をご利用いただけない場合

088-622-6530

相談日時

- 月曜日～土曜日
… 午後6時から翌朝8時
- 日曜日・祝日・年末年始※
… 24時間対応 ※12/29～1/3



15才未満のお子さんが急な病気やケガをしたときは、
『徳島こども医療電話相談（#8000 または 088-621-2365）』
にお電話を

【救急医療電話相談】

急な病気やケガをしたとき



局番なしの『#7119』または、
『088-622-6530』までお電話を



医師・看護師が電話で相談に応じます。



ご相談
ください

緊急・重症の場合は
迷わず **119** へ!!



徳 島 県

子どもがこんな時 どこに相談しよう?

子どもが
頭を打ってから

嘔吐を
繰り返している

夕方から発熱 ...
元気に遊んでいるけど

夜間救急へ
行った方が良い?

吐いていて
機嫌も悪く

いちごジャムのような
赤いウンチが
出ている

離乳食を食べた後に
吐いてしまった
でもケロッとして
元気だし熱もない...

受診の目安は?

どちらも無料で相談できます



徳島こども 医療電話相談

固定電話、携帯電話からは(局番なしの)

#8000

(#8000 を利用できない場合)

ダイヤル回線・IP電話からは **088-621-2365**

月～土 **18時～翌朝8時**

日・祝 **24時間対応**

*年末年始(12月29日～1月3日)も24時間対応



緊急の場合はためらわず
119番で救急車を呼んでください



小児科医に相談できる オンライン医療相談



LINEで相談

1枠10分の予約制



月～金 **18時～22時** *祝日は除く

LINEのメッセージチャット、音声通話、動画通話



メールで相談

原則24H以内返信



毎日 **24時間受付**

ウェブサイトから相談を送付できます

ご登録はこちら▶ご登録手順は裏面をご覧ください



小児科オンライン
<https://syounika.jp/>



オンライン医療相談のご利用手順

会員登録の手順 合言葉は右記にお電話ください 徳島県 保健福祉部 医療政策課 088-621-2186（対応時間：平日 8:30～18:15）

小児科オンラインのサイトで
「会員登録はこちら」を選択



「メールアドレス」の入力・認証

メールアドレス
abc@

「合言葉・氏名・郵便番号」
などの入力

合言葉

氏名
山田花子

●お友だち追加をしておくと便利です！



小児科オンライン 公式 LINE アカウントはこちら ▶



サービスのご利用手順

LINEで相談

小児科オンラインのサイトで
「相談予約をする」を選択



「予約日時」を選択
予約時間になったら
相談開始

4月16日(月) ▼
18:00～18:10 選択する

メールで相談

小児科オンラインのサイトで
「質問送付はこちら」を選択



「相談内容」を入力
原則24H以内に返信

相談したいこと
子供の肌のカサカサが
気になる

担当者の紹介（一部）



橋本 直也
小児科医
小児一般



白井 沙良子
小児科医
小児一般



千葉 剛史
小児科医
小児一般、アレルギー、
感染症



田村 麻由子
小児科医
小児一般、内分泌・代謝

ご注意事項

*LINEをご利用でない場合は、「小児科オンライン」を検索してウェブサイトから会員登録・利用を行ってください。
*「小児科オンライン」は、徳島県にお住まいの方限定で利用できます。県外にお住まいの方は利用できませんのでご了承ください。

お問い合わせ

事業に関して：徳島県 保健福祉部 医療政策課 TEL 088-621-2186
サービス内容に関して：小児科オンライン各ウェブサイト問い合わせフォームよりお願いします。

学校における熱中症対策ガイドライン

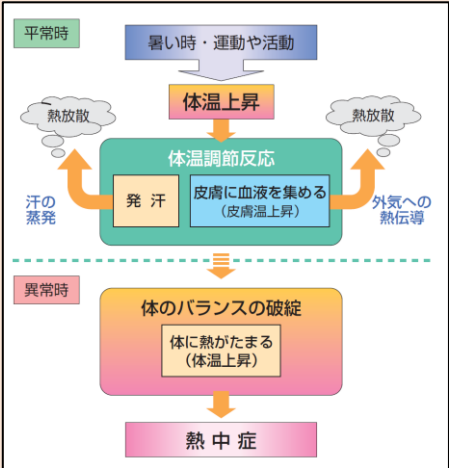
(概要版)

令和6年5月
徳島県教育委員会

熱中症について

熱中症とは

- ・ 学校での熱中症による死亡事故は、ほとんどが体育・スポーツ活動によるものです。部活動においては、屋外で行われるスポーツ、また、屋内で行われるスポーツでは、厚手の衣類や防具を着用するスポーツで多く発生する傾向があります。また、学校行事など部活動以外のスポーツでは、長時間にわたって行うスポーツで多く発生する傾向にあります。体育やスポーツ活動によって発生する熱中症は、それほど高くない気温（25～30℃）でも湿度が高い場合には発生することが特徴的です。
- ・ 熱中症は、「暑熱環境にさらされた」状況下での体調不良です。軽症の場合には「立ちくらみ」や「筋肉のこむら返り」など、重症では「意識障害」などの症状が現れ、最悪の場合には死亡する場合があります。



熱中症の起り方

（出典：環境省・文部科学省 学校における熱中症対策ガイドライン作成の手引き）
詳細（「徳島県教育委員会 学校における熱中症対策ガイドライン」P4）

熱中症警戒情報（熱中症警戒アラート）及び熱中症特別警戒情報（熱中症特別警戒アラート）

- ・ 熱中症の発生可能性が高い顕著な高温の発生が懸念されるときに、熱中症による当該被害の発生を特に警戒すべき旨の情報の発表や、それらの情報の周知を法定化し、より実効性のある仕組みを設けることとされ、令和5年4月の法改正において、それぞれ熱中症警戒情報、熱中症特別警戒情報として法律上規定されました。（施行：令和6年4月）

	熱中症警戒情報	熱中症特別警戒情報
一般名称	熱中症警戒アラート	熱中症特別警戒アラート
位置づけ	気温が著しく高くなることにより熱中症による人の健康に係る被害が生ずるおそれがある場合 （熱中症の危険性に対する気づきを促す） 〈これまでの発表回数〉 R3:613回、R4:889回、 R5:1,232回	気温が特に著しく高くなることにより熱中症による人の健康に係る重大な被害が生ずるおそれがある場合 （全ての人が、自助による個人の予防行動の実践に加えて、共助や公助による予防行動の支援） 〈過去に例のない広域的な危険な暑さを想定〉
発表基準	府県予報区等内のいずれかの暑さ指数情報提供地点における、日最高暑さ指数（WBGT）が <u>33</u> （予測値、小数点以下四捨五入）に達すると予測される場合	都道府県内において、 <u>全ての</u> 暑さ指数情報提供地点における翌日の日最高暑さ指数（WBGT）が <u>35</u> （予測値、小数点以下四捨五入）に達すると予測される場合 （上記以外の自然的社会的状況に関する発表基準について、令和6年度以降も引き続き検討）
発表時間	前日午後5時頃 及び 当日午前5時頃	前日午後2時頃 （前日午前10時頃の予測値で判断）
表示色	紫（現行は赤）	黒

暑さ指数計

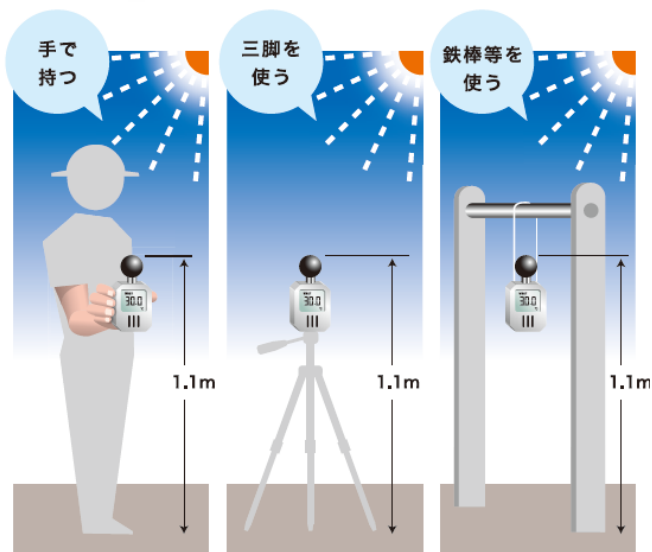
- ・ 暑さ指数（WBGT）計は、文部科学省が示す「保健室の備品等について」（令和3年2月3日付け初等中等教育局長通知）において、保健室に備えるべき備品とされています。



携帯型の電子式暑さ指数（WBGT）計

（出典：環境省・文部科学省 学校における熱中症対策ガイドライン作成の手引き）

推奨する 屋外での測定方法



手で持って測定する場合は、黒球を握ったり、通気口をふさいだりせず、直射日光に当てる。

- ・黒球を日射に当てる（黒球が陰にならない）
 - ・地上から1.1m程度の高さで測定
 - ・壁等の近くを避ける
 - ・値が安定してから（10分程度）測定値を読み取る
- ※屋外の計測は熱中症の危険性が高まるため、事前に水分補給をし、帽子を被り測定するようにしましょう。

ポイント

暑さ指数 (WBGT) 計の使い方
(出典:環境省 屋外日方向の暑さ指数 (WBGT) 計の使い方)

暑さ指数計の活用について

- ・暑さ指数 (WBGT) は人体と外気との熱のやりとり (熱収支) に着目した指標で、人体の熱収支に与える影響の大きい①湿度、②日射・輻射 (ふくしゃ) など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標です。ISOでは $0.7 \times \text{湿球温度} + 0.2 \times \text{黒球温度} + 0.1 \times \text{乾球温度}$ で定義されています (日向の場合)。
- ・暑さ指数 (WBGT) は、暑さ指数 (WBGT) 計で測定します。暑さ指数 (WBGT) は、温度や湿度などの複数の環境要素を合わせて測定しているため、場所や時間により、値が変動します。**活動場所ごと、活動時間ごとに測定することが大切**です。※1
- ・体育等の授業の前や運動会・体育祭、遠足をはじめとした校外活動の前や活動中に、定期的に暑さ指数 (WBGT) を計測し、これらの指針を参考に危険度を把握することで、より安全に授業や活動を行うことができます。屋外での測定方法について上記に示しましたので参考にしてください。

※1 学校における熱中症対策ガイドライン作成の手引き (概要) (令和6年4月更新)

暑さ指数 (WBGT) に応じた注意事項等

暑さ指数 (WBGT) に応じた注意事項等
(出典:環境省・文部科学省 学校における熱中症対策ガイドライン作成の手引き)

暑さ指数 (WBGT)	湿球温度	乾球温度 ※3	注意すべき活動の目安	日常生活における注意事項 ※1	熱中症予防運動指針※2
31℃以上	27℃以上	35℃以上	すべての生活活動で起こる危険性	外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。	運動は原則中止 特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合は中止すべき。
28～31℃	24～27℃	31～35℃		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。	厳重警戒 (激しい運動は中止) 熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。10～20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。暑さに弱い人※4は運動を軽減または中止
25～28℃	21～24℃	28～31℃	中等度以上の生活活動で起こる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的には十分に休憩を取り入れる。	警戒 (積極的に休憩) 熱中症の危険度が増すので積極的に休憩を取り適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では30分おきくらいに休憩をとる。
21～25℃	18～21℃	24～28℃	強い生活活動で起こる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。	注意 (積極的に水分補給) 熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。

(※1) 日本生気象学会『日常生活における熱中症予防指針 Ver. 3』(2013)より

(※2) 日本スポーツ協会『熱中症予防運動指針』(2019)より。同指針補足；熱中症の発症リスクは個人差が大きく、運動強度も大きく関係する。運動指針は平均的な目安であり、スポーツ現場では個人差や競技特性に配慮する。

(※3) 乾球温度 (気温) を用いる場合には、湿度に注意する。湿度が高ければ、1ランク厳しい環境条件の運動指針を適用する。

(※4) 暑さに弱い人：体力の低い人、肥満の人や暑さに慣れていない人など。

熱中症の予防措置

事前の対応

- ・ 熱中症を予防するためには気温や湿度など環境条件に配慮した活動が必要です。活動現場の環境条件を把握する指標として暑さ指数(WBGT)が用いられています。暑さ指数(WBGT)を基準とする運動や各種行事の指針を予め整備することで、客観的な状況判断・対応が可能となります。
- ・ 暑さ指数(WBGT)に基づく運動等の指針を中心とした熱中症予防の体制整備のポイントを以下にまとめます。

① 教職員への啓発

児童生徒等の熱中症予防について、全教職員で共通理解を図るため研修を実施する。

② 児童生徒等への指導

学級担任は、児童生徒等が自ら熱中症の危険を予測し、安全確保の行動をとることができるように指導する。

③ 各学校の実情に応じた対策

近年の最高気温の変化や熱中症発生状況等を確認し、地域や各学校の実情に応じた具体的な予防策を学校薬剤師の助言を得て検討する。

④ 体調不良を受け入れる文化の醸成

気兼ねなく体調不良を言い出せる、相互に体調を気遣える環境・文化を醸成する。

⑤ 情報収集と共有

熱中症予防に係る情報収集の手段（テレビ・インターネット等）及び全教職員への伝達方法を整備する。

⑥ 暑さ指数(WBGT)を基準とした運動・行動の指針を設定

公益財団法人日本スポーツ協会や日本生気象学会の指標を参考に、暑さ指数(WBGT)に応じた運動や各種行事の指針を設定する。

⑦ 暑さ指数(WBGT)の把握と共有

暑さ指数(WBGT)の測定場所、測定タイミング、記録及び関係する教職員への伝達体制を整備する。

⑧ 日々の熱中症対策のための体制整備

設定した指針に基づき、運動や各種行事の内容変更や中止・延期を日々、誰が、どのタイミングで判断し、判断結果をどう伝達するか、体制を整備する。熱中症警戒アラート発表時の対応も含める。

⑨ 保護者等への情報提供

熱中症対策に係る保護者の理解醸成のため、暑さ指数(WBGT)に基づく運動等の指針、熱中症警戒アラートの意味及び熱中症警戒アラート発表時の対応を保護者とも共有する。また、熱中症事故発生時の家族・マスコミ対策マニュアルを予め作成しておく。

熱中症の予防措置・熱中症による事故事例

チェックリスト

- ・学校現場等での取組を効率的に確認できるチェックリストが作成されています。各学校における熱中症事故対策のポイントを整理・確認すること等の参考として活用ください。

- (1) 日頃の環境整備等
- (2) 児童生徒等への指導等
- (3) 活動中・活動直後の留意点

チェックリスト

(出典:環境省・文部科学省 学校における熱中症対策ガイドライン作成の手引き 追補版)
詳細(「徳島県教育委員会 学校における熱中症対策ガイドライン」P27～29)



1. 日頃の環境整備	
1-1	学校敷地内の緑地等に十分な樹木を配置し、日陰を確保すること。また、校舎・体育館等の建物に日陰を確保すること。
1-2	校舎・体育館等の建物に日陰を確保すること。また、校舎・体育館等の建物に日陰を確保すること。
1-3	校舎・体育館等の建物に日陰を確保すること。また、校舎・体育館等の建物に日陰を確保すること。
1-4	校舎・体育館等の建物に日陰を確保すること。また、校舎・体育館等の建物に日陰を確保すること。
1-5	校舎・体育館等の建物に日陰を確保すること。また、校舎・体育館等の建物に日陰を確保すること。
1-6	校舎・体育館等の建物に日陰を確保すること。また、校舎・体育館等の建物に日陰を確保すること。
1-7	校舎・体育館等の建物に日陰を確保すること。また、校舎・体育館等の建物に日陰を確保すること。
1-8	校舎・体育館等の建物に日陰を確保すること。また、校舎・体育館等の建物に日陰を確保すること。
1-9	校舎・体育館等の建物に日陰を確保すること。また、校舎・体育館等の建物に日陰を確保すること。
1-10	校舎・体育館等の建物に日陰を確保すること。また、校舎・体育館等の建物に日陰を確保すること。

事故事例からの教訓

- ・熱中症事故の予防に繋げるため、これまで報告のあった熱中症事故や、熱中症の 疑いのある事故をいくつか掲載するとともに、**事例から得られる示唆**をまとめています。こうした内容は、教職員の共通理解を図るとともに、子供たちにも、**発達段階等を踏まえて予め指導**しておくことも重要です。

教訓①:熱中症を引き起こす3要因(環境・からだ・行動)が関わりあうと熱中症は起こる!

事故要因:気温32℃、湿度61%(環境) 肥満傾向(からだ)、練習試合にフル出場(アメリカンフットボール)(行動)

【アメリカンフットボール部での部活動中に起きた事故】

8月、高校3年生の男子がアメリカンフットボール部の部活動で9:30、練習試合にフル出場し、11:20、第4クォーター終了直前にベンチで倒れ、意識なし。2日後に死亡した。気温32℃、湿度61%であり、被害者本人は身長170cm、体重113kg、肥満度77%であった。

事例①小学校・低学年児童・学校内

8月下旬、屋外での体育の授業終了後、教室へ移動している途中で意識を失った。その場でAEDを用いた救命処置を行い、救急隊に引き継いだが、死亡が確認された。

- 夏季休業明けなど、体が暑さに慣れていない時期は熱中症事故のリスクが高まることに留意する。(暑熱順化を取り入れる)
- 運動をはじめとする活動に当たっては、運動強度に注意しつつ、こまめに水分補給を行うことや随時日かげで休憩することに留意する。
- 運動を行った後は体が熱い状態となっているため、クールダウンしてから移動したり次の活動を行うこと。

事例②中学校・生徒・下校中

7月下旬、運動部活動後の下校中に歩道で倒れた。意識不明の状態に救急搬送され、死亡が確認された。

- 運動を行った後は体が熱い状態となっているため、クールダウンしてから移動したり次の活動を行うこと。
- 児童生徒等に、運動前後に適切に水分補給や休憩をとること、体調が優れない場合や運動後の活動等に困難さを感じる際にはためらうことなく申し出ることを指導する。

(出典:環境省・文部科学省 学校における熱中症対策ガイドライン作成の手引き・追補版)
詳細(「徳島県教育委員会 学校における熱中症対策ガイドライン」P36～40)

事故後の対応

- ・熱中症発生後の対応として、次の項目等に関する行動指針を予め設定しておきましょう。
- ①引渡しと待機 ②心のケア ③調査・検証・報告・再発防止等

敵を知って
敵を討て!

食中毒の基礎知識

食中毒の原因となる細菌やウイルスなどがひそんでいるかどうかは、匂いや見た目ではわかりません。それぞれの特徴を知って、食中毒を防ぎましょう。

ノロウイルス

潜伏期間 1～3日
症状 激しい嘔吐・下痢、腹痛、発熱、咽頭痛。通常3日程度で回復
感染ルート 生カキなどの2枚貝

サルモネラ属菌

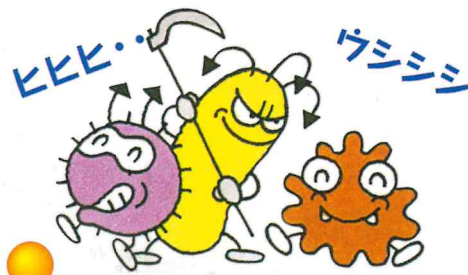
潜伏期間 8時間～2日
症状 腹痛、発熱、下痢。1週間程度で回復
感染ルート 汚染された卵や食肉・その加工品

腸炎ビブリオ

潜伏期間 2時間～2日
症状 下痢、激しい腹痛、発熱、吐き気、嘔吐。2～3日で回復
感染ルート 生の魚介類

カンピロバクター

潜伏期間 1～7日
症状 下痢、腹痛、頭痛、めまい、筋肉痛、発熱
感染ルート トリささみ、肉の生焼け、サラダ、生水



黄色ブドウ球菌

潜伏期間 30分～6時間
症状 激しい嘔吐・吐き気、下痢、腹痛。24時間以内で回復
感染ルート 手指を介して汚染された食べ物など

ボツリヌス菌

潜伏期間 12時間～4日
症状 目のかすみ、まぶしさ、神経麻痺。死亡率が高い
感染ルート 真空パック食品など

ウエルシュ菌

潜伏期間 8～22時間
症状 下痢、腹痛、腹部膨満感。症状は軽く数日で回復
感染ルート カレー、スープなど大量に調理された食品

腸管出血性大腸菌 O157

潜伏期間 4～8日
症状 下痢、腹痛、嘔吐、倦怠感、発熱
感染ルート 加熱不十分な肉や生の芽野菜など

！ 食中毒かな、と思ったら...

他に原因がないのに、吐き気や嘔吐、腹痛、下痢、発熱に襲われたり、目がかすみ、めまいがする、からだのどこかが、しびれるなどの症状があったら、食中毒かもしれません。素人判断で様子を見ずに、下記のことを守り、すぐに受診しましょう。

下痢止めを
飲まない



場合によっては、下痢止めを飲むことで症状が悪化することもあります。

水分補給だけで、
食べない



十分な水分の補給がまず大切。お茶など水分だけを飲み、受診を。

抗生物質を
むやみに飲まない



カゼと間違えて抗生物質で攻撃すると、O157などは怖い毒素を出す可能性が高まります。

受診の際には
状況をくわしく



どんな症状か、吐いた物や便、いつ、どこで、何を食べたかなど、お医者さんにくわしく報告しましょう。

最寄りの保健所や緊急時に診てもらえる医療機関の連絡先を記入しましょう

医療機関名

電話番号

医療機関名

電話番号

家族みんなへ

食中毒予防

「つけない」「増やさない」「殺す」

監修 ● 医学博士 丸山 務
(公益社団法人 日本食品衛生協会 学術顧問)

変な匂いがしなければ大丈夫。
食べる前に熱を加えれば大丈夫。
冷蔵庫に入れておけば大丈夫。
真空パックだから大丈夫。

こんな間違った認識が
家庭での食中毒のもと。

食中毒の約8割が細菌や
ウイルスによるものです。



怖い食中毒は、扱い方次第で防げます。そのためには、細菌やウイルスを「つけない」「増やさない」「殺す」の3原則をしっかりと守りましょう。たとえ原因をゼロにできなくても数が少なければ、からだの抵抗力で押さえ込むことができるのです。

食中毒予防の3原則

生活の中に細菌やウイルスを撃退する「つけない・増やさない・殺す」の3原則を取り入れて、食中毒からからだを守りましょう。



つけない

1 調理の前には、石けんで必ず手を洗う

注意 さらに逆性石けんで殺菌を
石けんで手を洗った後、逆性石けんで殺菌を。ただし、洗浄力はあまりないため、よく汚れを落としてから使います。手を洗うときには、指輪や時計ははずし、つめの間も忘れずに洗い、清潔なタオルでよくふきます。このとき蛇口も一緒に洗っておきましょう。



2 傷のある手で調理するときは、ゴム手袋を使う

注意 夏場のおにぎりはラップを使って
ラップで包むように握れば、万が一、手に菌やウイルスがついていても食べ物にはつきません。ただし、ごはんも具もよくさましてから。



3 調理器具は汚れを落として消毒を

注意 消毒だけでは効き目は半減
調理器具はよく洗剤で洗い、さらに流水で5秒以上洗い流してから、熱湯や漂白剤で消毒を。汚れたままでは、殺菌力がぐんと低下してしまいます。漂白剤の場合は、さらによく洗い落としてから、日光に当てて乾かしましょう。



4 購入した食品は、肉や魚などの汁が漏れないように、ビニール袋に入れて持ち帰る

5 肉や魚を切った包丁、まな板をそのまま使わない（包丁、まな板は肉用、魚用、野菜用に分けるのがベスト）

6 肉・魚・卵を触ったら、必ず手洗い

7 動物に触れた手やトイレ、おむつ交換の後には消毒を

手と調理器具はいつも清潔に!!



増やさない

1 冷蔵庫内は 10℃以下に保ち、ドアを15秒以上開けておかない

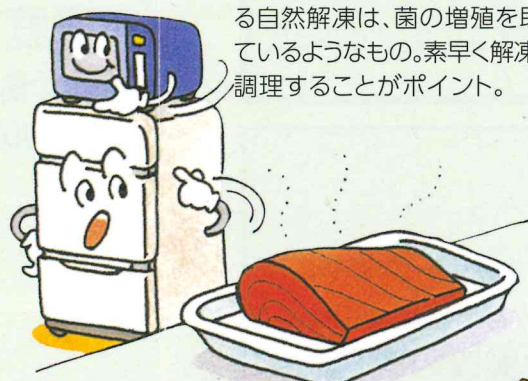
注意 冷蔵庫を過信しない
菌は、10℃を超えると徐々に増殖しはじめます。過信はせず、定期的な庫内のそうじをかかずにいきましょう。

- ★庫内の容量は7割程度に
- ★冷蔵庫の残り物は再度、火を通す
- ★古い物は、味や匂いが大丈夫でも食べない
- ★熱い物を冷やす目的に冷蔵庫を使わない



2 自然解凍はさける

注意 解凍は冷蔵庫や電子レンジで
室内に長時間放置する自然解凍は、菌の増殖を助けているようなもの。素早く解凍し、調理することがポイント。



3 料理中の物や残り物は放置しない

注意 室内放置は2時間まで
O157などは、室内に15～20分間放置するだけで、2倍に増殖します。生物や料理した食品が、室内に2時間以上放置されたら捨てましょう。



4 生物や冷凍食品を買うときは、最後に買い、寄り道をしないで帰る

5 新鮮な食材を買い、すぐに冷蔵庫へ

6 温かい物は温かいうちに、冷たい物は冷たいうちに食べる

食品はすぐに冷却、素早く解凍!!



殺す

1 食品はしっかり加熱

注意 加熱状態は中まで確認を
表面は加熱されていても、食品の中心部まで火が通っていないことが多いので要注意。O157は食品の中心部が75℃以上で1分以上、サルモネラ属菌は65℃以上で3分以上、ノロウイルスは85～90℃で90秒以上加熱すると死滅します。



2 調理済みのレトルト食品や冷凍品も、よく加熱

注意 お弁当のおかずはとくに加熱を
お弁当やおそうざいなどは、買った後の放置が食中毒の原因。とくに、お弁当のおかずで、冷凍食品の揚げ物などは、中心部まで火が通っているかをよく注意して。



3 残り物を温めるときも十分に加熱

注意 温め直しも沸騰するまで
カレーやシチュー、煮物など、よく火が通っていると思っている食品でも、時間がたっていれば、菌やウイルスに汚染されていることがあります。温め直しの際にも、必ず全体が沸騰するまで加熱しましょう。



4 卵は新鮮な物をよく加熱

5 電子レンジでの加熱は、ときどきかき混ぜてまんべんなく

6 野菜など生で食べる物は、流水で十分洗う

7 使用後の包丁やまな板、タワシなどは熱湯をかけ、乾燥させる

しっかり加熱、中まで加熱!!