

令和7年度

ひきこもり家族教室（美波）



講座内容

ひきこもりってどういう状態？

多くの場合、「本人」にとって家庭・家族は唯一の「社会」です。

本人に必要なことは「自信」とほんの少しの「勇気」！「安心できる家庭環境」はその基盤です。

家族の変化が、本人の変化や動き、家族全体にもゆとりにつながっていきます♪

ご家族に必要な知識や対応のヒントをお伝えします。

第一回 『ひきこもりについて』

令和7年10月28日（火）10：30～

第二回 『精神疾患・発達障がいについて』

令和7年11月25日（火）10：30～

第三回 『本人への対応について』

令和7年12月23日（火）10：30～

- 全日程、当センター職員の講義形式です。関係機関の方の聴講もOK
- 個別相談も随時受付中

開催場所

徳島県美波保健所

住所：海部郡美波町奥河内弁才天17-1



お問い合わせ先

徳島県精神保健福祉センター

住所：徳島市新蔵町3丁目80番地

Email：seishinhokenfukushisenta@pref.tokushima.lg.jp

TEL：088-602-8911

FAX：088-652-2327