

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

生活困窮・孤独孤立支援プラットフォームメールマガジン 2025年5月2日発行

【本日の内容】

- (1) 【内閣府孤独・孤立対策推進室】  
地域における孤独・孤立対策に関するNPO等の取組モデル調査の公募開始
- (2) 【一般社団法人 ARTS】  
○オンライン家族相談会  
○家族会・ZOOMミーティング・オンライン家族会
- (3) 【公益財団法人 徳島県勤労者福祉ネットワーク】 【NPO法人 ALIVE LAB】  
「人生後半戦をどう生きるか？」（イベント）

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

※ 本メールマガジンは、「とくしま孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム」及び「生活困窮者自立支援プラットフォーム」に参加いただいている団体の方々へBCC送付による一斉送信でお送りしています。

※ 両プラットフォームを合わせて、現在「175団体」の皆様にご参画いただいております。

※ 両プラットフォームの詳細や、これまでのメールマガジン・バックナンバーにつきましては、こちらのURLからご参照ください。  
[「https://www.pref.tokushima.lg.jp/ippannokata/kenko/chiiikifukushi/7244074/」](https://www.pref.tokushima.lg.jp/ippannokata/kenko/chiiikifukushi/7244074/)

=====

=====

(1) 【内閣府孤独・孤立対策推進室】

地域における孤独・孤立対策に関するNPO等の取組モデル調査の公募開始（4月21日～5月30日正午）

「地域における孤独・孤立対策に関するNPO等の取組モデル調査」の公募を21日（月）に開始しました。NPO法人や社会福祉法人等の非営利団体を対象として、日常生活環境での緩やかなつながりや居場所づくりに関する先駆的な取組への支援を行い、そのプロセスや成果を取りまとめ、全国展開を図ります。これは、孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム分科会2の中間整理にある、日常の様々な分野における「人と人との「ゆるやかな」つながりを築けるような場づくり」を実践していただくものです。本事業は、内閣府孤独・孤立対策推進室が株式会社NTTデータ経営研究所に委託して実施します。

皆様からの積極的なご応募を心よりお待ちしております！

<公募URL>

[https://www.nttdata-strategy.com/newsrelease/news/kodoku\\_koritsu\\_koubo/](https://www.nttdata-strategy.com/newsrelease/news/kodoku_koritsu_koubo/)

<問い合わせ先>

株式会社 NTTデータ経営研究所 LVC  
「地域における孤独・孤立対策に関するNPO等の取組モデル調査研究業務」公募係  
【電話】03-6261-4629（担当：コシイシ）  
【E-mail】[koubo-kakari2025@nttdata-strategy.com](mailto:koubo-kakari2025@nttdata-strategy.com)

=====

(2) 【一般社団法人ARTS】

○オンライン家族相談会

一般社団法人ARTSではオンラインにて様々な依存症の家族相談を受け付けています。

毎月第3金曜日 19:00～20:30（5月・6月は第4金曜日です）

※要予約・日程変更の場合もありますのでHPもしくはXにてご確認ください。

<https://addiction-recovery.net/>

[https://x.com/addiction\\_arts](https://x.com/addiction_arts)

○家族会・ZOOMミーティング・オンライン家族会

\*家族会\*

対面での家族会です。

毎月第2日曜日 13:30~15:30

徳島県立総合福祉センター または 徳島県立障がい者交流プラザにてご家族の依存症でお困りの方や依存症について

詳しく知りたい方など、どなたでも参加できます。

※当事者の参加はご遠慮ください。

\*ZOOMミーティング\*

ZOOMを使用した家族の自助グループです。

ご家族に依存症の問題のある方ならどなたでも参加でき、ミーティング終了後に相談できる時間があります。

以下のIDとパスワードでご参加下さい。

ID 863 6703 3553

パスワード 160402

※当事者の参加はご遠慮ください。

\*オンライン家族会\*

LINEのグループ通話を使用したオンラインの家族会です。

ご家族に依存症の問題のある方ならどなたでも参加できます。

具体的な解決策を一緒に考えましょう。

※チラシのQRコードよりお申し込み下さい。

当事者の参加はご遠慮ください。

=====  
=====  
(3) 【公益財団法人 徳島県勤労者福祉ネットワーク】 【NPO法人 ALIVE LAB】

「人生後半戦をどう生きるか？」 (5月10日(土) 14:00~16:00)

人生100年時代を迎え、「どう生きるか？」という問いは、より多くの方にとって重要なテーマとなっています。

50代以降の人生後半戦を充実させるためのイベントを5月10日(土)に開催します。

是非ご参加ください！

申込みはこちらから→<https://forms.gle/AVU3p2ZJot9tMsbF8>

~連絡先~

(公財)徳島県勤労者福祉ネットワーク

ハートフルゆめ基金とくしま

TEL:088-678-2130

=====  
=====  
プラットフォーム参画団体の皆さまにおかれましても、活動される内容について、プラットフォーム内で告知いただきたい事項等がありましたら、事務局まで連絡をお願いします。

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

生活困窮・孤独孤立支援プラットフォーム事務局  
(徳島県 保健福祉部 地域共生推進課内)

電話:088-621-2938

ファクシミリ:088-621-2913

Email: [chiikikyouseisuishinka@pref.tokushima.lg.jp](mailto:chiikikyouseisuishinka@pref.tokushima.lg.jp)

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★



一般社団法人 ARTS

薬物・ギャンブル・アルコール・ゲーム等

# Online 依存症家族相談会



アドバイザー

**田中紀子**

一般社団法人ARTS

代表理事

著書「ギャンブル依存症」  
「三代目ギャン妻の物語」  
「家族のためのギャンブル  
問題完全対応マニュアル」



**毎月第3金曜 19:00~20:30**

◆ 相談会の日程は変更になる場合がありますので  
Xにて最新情報をご確認下さい (こちらから) 



参加費  
(おひとり)  
2000円

完全予約制



## オンラインご参加方法

①WEBで予約下さい

<https://forms.gle/kwATahQ9kpV2YPy27>



②「ご参加決定」・事前アンケート受信

③事前アンケートは当日までに返信頂く

④参加費のお振込みを頂く

⑤ZOOM IDがメールで届く

※ 参加費お振込み先

三井住友銀行

日本橋東支店

(普)7790181

一般社団法人ARTS

\*振込手数料は参加者の

ご負担でお願いします



一般社団法人 ARTS

<https://addiction-recovery.net/>

☎090-3997-4588(すや)



薬物・ギャンブル・アルコール等の  
依存症の問題でお困りではないですか

参加費  
500円

## 一般社団法人 ARTS 徳島家族会

毎月第2日曜 13:30～15:30

ご家族の依存症の問題でお困りの方や  
依存症について詳しく知りたい方など  
どなたでも参加できます ひとりで悩みを  
抱えず共に対応の仕方を学びましょう  
相談内容は厳守されます

・当事者の参加はご遠慮下さい。

徳島県立総合福祉センター  
徳島市中昭和町1丁目2番地

徳島県立障がい者交流プラザ  
徳島市南矢三町2丁目1-50

/会場は2か所のどちらかで開催致します。ARTSのXでご確認下さい/

### ZOOMミーティング

毎週木曜 19:30～

ご家族や身近な人の依存症の問題で  
悩んでいませんか  
依存症の問題は家族の愛情や  
努力だけで解決できるものでは  
ありません

私たちが依存症の人の問題を誰にも相談できず  
不安と孤独のなかで眠れぬ夜を過ごしてきました  
しかしミーティングに参加することで少しずつ  
希望をとりもどすことができました  
ミーティング終了後に相談できる時間があります  
一緒に解決策を見つけていきましょう



ID 863 6703 3553

パスコード 160402

QRコードからご参加下さい

### オンライン家族会

(LINEグループ通話使用)

毎週月曜 20:00～

ご家族に依存症の問題のある方なら  
どなたでも参加いただけます  
具体的な解決策を一緒に考えましょう



参加される前にはQRコードより  
お申し込みをお願いします

- ・本名や身分を明かす必要はありません。
- ・匿名で参加できます。
- ・秘密は厳守されます。

・当事者の参加はご遠慮下さい



✉ artscontact89@gmail.com

☎ 080-4999-7463(こいけ)

人生後半戦をどう生きるか？

# おひとりさま の未来を考える

つながる終活、未来へつなぐ

主催：公益財団法人徳島県勤労者福祉ネットワーク  
NPO法人アライブ・ラボ



参加無料

2025

5.10<sup>土</sup>

14:00～16:00

場所：ろうきんホール  
徳島市南末広町5-23-64  
駐車場：無料

## 第1部トークセッション

14:10～15:00 茶屋元崇行さん×木下紫乃さん

# 人生後半戦をどう生きるか？

人生100年時代を迎え、「どう生きるか？」という問いは、より多くの人にとって重要なテーマとなっています。特に、50代以降の「人生後半戦」を充実させるためには、経済・健康・つながりの視点が欠かせません。

## コーディネーター

岡 昌伸

NPO法人アライブ・ラボ  
理事長

高齢者の孤立や孤独死を防ぐため、ミドル世代への啓発を兼ねた居場所づくりを実施。「雑談カフェ」のれんげプロジェクトも展開中。



## 第2部対話型ワークショップ

15:00～16:00 茶屋元崇行さん 木下紫乃さん

ゲストとワイワイ 人生後半戦の話しよう

テーマ①茶屋元崇行さん

### おひとりさまの終活のリアル

- ・誰にまかせ、何をたくすか？
- ・どんな仕組みがあるのか？
- ・未来へつなぐ終活とは？

テーマ②木下紫乃さん

### おひとりさまの生き方と選択肢

- ・誰もが「おひとりさま」になる時代
- ・その備えとは？
- ・スナック雑談とみとり友達の可能性

質疑応答&アンケート  
名刺交換、交流

## 対談ゲスト

遺贈寄付と終活のリアル  
おひとりさまの生き方と選択肢



茶屋元 崇行さん  
株式会社ファイン

社会福祉士/宅地建物取引士/  
浄土真宗本願寺派教師



木下 紫乃さん  
株式会社ヒキダシ

昭和女子大学ダイバーシティ推進機構アドバイザー、紫乃ママ

お申込み  
お問合せ

WEBフォームまたはお電話・FAXにてお申込みください

☎088-678-2130

☎ FAX:088-611-3323



【連絡先】公益財団法人徳島県勤労者福祉ネットワーク/NPO法人アライブ・ラボ

# パネリスト紹介



茶屋元 崇行さん  
株式会社ファイン 統括本部長

社会福祉士/宅地建物取引士/浄土真宗本願寺派教師

1981年大分県生まれ。法政大学法学部卒業後、大分合同新聞社編集局を経て株式会社ファイン入社。2010年、邸宅型家族葬式場「判田台会館・備庵」の立ち上げに参画し、現在は建設中の会館を含め9会館を運営、年間施行は約1300組。ジェロントロジー（老年学）をベースに、ウェルビーイングとライフ・エンディングを結び取り組みを展開。「おひとりさま」の課題解決や自己実現の支援を軸に、「みんなの後見センター」「おおいた終活フェア」「おとな女子の美活サロン」など幅広い事業を主宰。2024年「おおいたビジネス オブザ・イヤー」受賞。



木下 紫乃さん  
株式会社ヒキダシ 代表取締役

昭和女子大学ダイバーシティ推進機構アドバイザー  
「スナックひきだし」紫乃ママ

1968年和歌山県生まれ。慶應義塾大学卒業後、リクルート入社。その後海外帯同や5社の転職、2度の離婚を経験し、2006年より人材開発企業で次世代経営者育成やダイバーシティ推進に携わる。2013年、45歳で慶應義塾大学大学院へ進学し、新しい働き方や教育を研究。2016年、中高年のキャリア支援を目的に株式会社ヒキダシを設立。2017年からは「スナックひきだし」を開店し紫乃ママとして人と人をつなぐ場を提供、延べ1000人以上が来店。2024年社会福祉士国家資格取得。

著書

『会社を辞めて幸せな人が辞める前に考えていること』（日経BP）  
『45歳からの「やりたくないこと」をやめる勇気』（日経BP）

このイベントは「人生100年時代を前向きに生きるためのヒントを得る場」として、幅広い世代の方にご参加いただける内容となっております。

- 50代以上のシニア・プレシニア世代
- 終活・遺贈寄付に関心がある方
- おひとりさまの将来を考えたい方
- 定年後やセカンドキャリアを模索している方
- 家族や知人の終活をサポートしたい方
- 新たなつながりやコミュニティを求めている方

主催 | 公益財団法人徳島県勤労者福祉ネットワーク / NPO法人アライブ・ラボ

お申し込み

FAX:088-611-3323

2025年5月10日(土)開催

遺贈寄付・終活・おひとりさまの未来を考えるセミナー

氏名		事業所名	
住所			
お電話		FAX	
E-Mail		生年月日	