

食品表示セルフチェックシート

商品名 _____

次の各項目（□）について、表示ができていないか、チェック「✓」を入れてみてください。

※「p○」は、消費者庁作成「早わかり食品表示ガイド」の該当ページを記載しています。チェックシート利用時にはこちらもご参照ください。

【名称】 p11

- ☐ その内容を表す一般的な名称、又は別途定められている名称が表示できているか
（※商品名、品種、ブランド名、銘柄名は不可）

【原材料名】 p11, 12, 31～33, 39

- ☐ すべての原材料が、重量割合の高い順に、最も一般的な名称で表示できているか

【原料原産地】 p17, 18, 60

- ☐ 重量割合が最も高い原材料の原料原産地が表示できているか

【添加物】 p12, 21, 39, 40, 52

- ☐ 原材料と添加物が、「／」等で明確に区分して表示できているか

【アレルギー】 p15, 16, 50～54

- ☐ 特定原材料等を含む食品は、適正に
表示できているか

（参考：洋菓子の表示例）

—— 特定原材料【義務】 ——
えび、かに、くるみ、小麦、
そば、卵、乳、落花生

—— 特定原材料に準ずるもの【推奨】 ——
あわび、いか、いくら、オレンジ、
カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、
さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカ
ダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラ
チン、アーモンド

名 称	洋菓子
原材料名	小麦粉（国内製造）、砂糖、牛乳、アーモンド、バター、調整粉乳、でん粉、卵白／膨張剤、香料、乳化剤、着色料（赤色2号）、酸化防止剤（ビタミンC）、（一部に小麦・卵・乳成分・アーモンド・大豆を含む）
内 容 量	100g
消費期限	令和○年○月○日
保存方法	直射日光を避けて常温で保存
販 売 者	株式会社 徳島県 徳島県徳島市万代町1丁目1番地
製 造 所	徳島商店 徳島太郎 徳島県徳島市新蔵町3丁目80

【内容量】 p13, 34, 39, 61

- ☐ 単位（g、mg、ml、ℓ、個数等）が明記され、表示できているか

【期限表示】 p11, 30

- ☐ 消費期限又は賞味期限が年月日で表示できているか

【保存方法】 p11

- ☐ 開封前の保存方法について、具体的に表示できているか（常温保存以外は温度帯も表示）

【食品関連事業者】 p13, 22, 29, 34, 41～43

- ☐ 商品の表示に責任を持つ者の氏名又は名称及び住所が、「販売者」、「製造者」、「加工者」、「輸入者」のいずれかで表示できているか

【製造所又は加工所】 p13～15, 29, 41～43

- ☐ 製造所又は加工所の氏名又は名称及び住所が表示できているか
（※食品関連事業者と同一の場合は省略可）

【栄養成分表示】 p13, 22, 36～39, 44, 45

- ☐ 食品単位（○○g当たり等）と5項目（エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量）が表示できているか（※詳細は、別紙「栄養成分表示セルフチェックシート」参照）

【その他】 p21, 45

- ☐ 文字の大きさは、日本産業規格Z8305に規定する8ポイント（約2.8mm）以上であるか

※本チェックシートは、一般的な加工食品の基本的な事項に関するチェックシートであり、すべての食品表示のルールを網羅しているわけではありません。

食品表示に関する責任は事業者の皆様にあることをご理解の上、表示を作成してください。