

熱中症予防の対策について

令和 7 年度の「熱中症警戒アラート」等は、4 月 23 日から運用が開始されています。

「熱中症警戒アラート」は、熱中症の危険性が極めて高い環境になると予想される際に発表されるもので、適切な予防行動が重要です。

「熱中症警戒アラート」が出された時には、不要不急の外出を避け、身を守る行動をとってください。

また、日頃の熱中症の予防対策として、熱い時間帯の作業を避ける、こまめに水分補給に努めるなどの予防のための行動をとってください。

また、別添リーフレットや、下記からダウンロードいただいた各種リーフレットをご活用の上、早期の熱中症の予防に努めてください。

■熱中症予防情報サイト（環境省）

https://www.wbgt.env.go.jp/heatillness_pr.php

■熱中症予防のための情報・資料サイト（厚生労働省）

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/pamph.html