
生活困窮・孤独孤立支援プラットフォームメールマガジン 2025年4月23日発行

【本日の内容】

- (1) 【徳島県精神保健福祉センター】 【徳島あいの会】
わかちあいの会のお知らせ
(2) 【男性介護者とつながる小松島やろうの会】
定例会開催のお知らせ

※ 本メールマガジンは、「とくしま孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム」及び「生活困窮者自立支援プラットフォーム」に参加いただいている団体の方々へBCC送付による一斉送信でお送りしています。

※ 両プラットフォームを合わせて、現在「175団体」の皆様にも、ご参画いただいております。

※ 両プラットフォームの詳細や、これまでのメールマガジン・バックナンバーにつきましては、こちらのURLからご参照ください。

「<https://www.pref.tokushima.lg.jp/ippannokata/kenko/chiikifukushi/7244074/>」

=====

(1) 【徳島県精神保健福祉センター】 【徳島あいの会】
わかちあいの会のお知らせ

大切な人を自死で亡くされた御家族の語り合いの場として、毎月ときわプラザ2階（アスティとくしま内）でわかちあいの会を開催しております。誰にも言えなかった苦しみを安心して話せる場所です。秘密は守られます。

雲の会（県主催）の費用は無料で、わかちあいの時間にはスタッフは同席しませんのでご安心ください。徳島あいの会（自死遺族のみで運営する自助グループ）では茶菓子代として300円いただいておりますが、御遺族以外の人が関わることはありません。今年度の日程につきましては、添付の『R7わかちあいの会(日程)』を御覧ください。

また、事業所等でリーフレットや啓発カードがほしい、相談室やお手洗いなどにそっと設置していただけるという場合は、お気軽に精神保健福祉センターまで御連絡ください。

～連絡先～

徳島県精神保健福祉センター

TEL：088-625-0610 FAX：088-652-2327

MAIL：seishinhokefukushisenta@pref.tokushima.lg.jp

=====

(2) 【男性介護者とつながる小松島やろうの会】
定例会開催のお知らせ

男性介護者が、親や妻や子の介護を続ける中で、周囲に頼らず介護に疲れて、被介護者を手にかけるという悲惨な事件が、最近毎年のように繰り返されています。このようなことを絶対おこさせはなりません。

悩みを共有し、仲間とつながり、介護に困っているみんなの場所となること目的に毎月月末の土曜日に定例会を開催しています。4月は26日（土）午前10時から開催します。介護者だけではなく、会の目的に賛同される方も、ぜひご参加ください。

=====

プラットフォーム参画団体の皆さまにおかれましても、活動される内容について、プラットフォーム内で告知いただきたい事項等がありましたら、事務局まで連絡をお願いします。

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

生活困窮・孤独孤立支援プラットフォーム事務局
(徳島県 保健福祉部 地域共生推進課内)

電話 : 088-621-2938

ファクシミリ : 088-621-2913

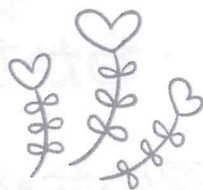
Email : chiikikyouseisuishinka@pref.tokushima.lg.jp

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

大切な人を

自死で亡くされた

あなたへ



大切な人を突然失うことは

とても悲しく つらい出来事です

失った悲しみに深く傷ついているときでも

日々の生活は続き 自分を責め 長い間苦しみを

胸に抱えていらっしゃる人もいます

胸に抱えている 想いを

話してみませんか？

大切な人の思い出を 語りませんか？

あなたはひとりではありません
安心して話せる場所があります



■わかちあいの会について

大切なご家族を亡くされた方がつどい それぞれの体験やお気持ち 思い出を安心して語り合い 聴き合う場所です

■参加にあたってのルール

- ・ニックネームで参加 本名やご住所を伝える必要はありません
- ・話したくないときは 他の人のお話を聴いているだけでも構いません
- ・予約や事前の問合せはいりません 途中参加・退席は自由です
- ・会で聴いたことは ほかの場所では絶対に話さないでください

雲の会

徳島県が主催するわかちあいの会です
参加費は無料です
わかちあいの時間帯はスタッフは退席します

ご遺族がおひとりの場合は 希望により
スタッフ（公認心理師）がお話をお伺いいたします

徳島あいの会

自死遺族による自助グループです
わかちあいの会を 当事者のみで運営しています
参加費は1回300円（茶菓代）です

さまざまなお困りごともお聞かせください
必要に応じて専門家をご紹介しますこともできます

令和7年度のスケジュール

とき：各日13時30分～15時

徳島あいの会

4月27日（日）

6月15日（日）

7月27日（日）

9月21日（日）

11月8日（土）

1月18日（日）

3月22日（日）

雲の会

5月23日（金）

8月22日（金）

10月24日（金）

12月19日（金）

2月27日（金）



会場：ときわプラザ（アスティとくしま 2階）
第五会議室

住所：徳島市山城町東浜傍示 1-1

問い合わせ先

・雲の会について：精神保健福祉センター 088-602-8911

・徳島あいの会について：城野（じょうの） 090-1229-2787

徳島県 わかちあいの会

(雲の会・徳島あいの会)

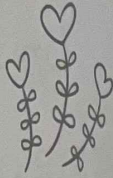
この会は 大切な人を自死で亡くされた方同士が
誰に遠慮することもなく 安心して 語り合い
支え合うためのものです。

大切な人を
亡くされたあなたへ

☎090-1229-2787



大切な人を 自死で亡くされた あなたへ



大切な人を突然失うことは
とても悲しくつらい出来事です
失った悲しみで深く傷ついているときでも
日々の生活は続き 自分を責め 長い間苦しみを
胸に抱えていらっしゃる人もいます

胸に抱えている 想いを
話してみませんか？
大切な人の想い出を 語りませんか？

あなたはひとりではありません
安心して話せる場所があります

■わかちあいの会について

大切なご家族を亡くされた方がつどい それぞれの体
験やお気持ち 思い出を安心して語り合い 聴き合う場
所です

■参加にあたってのルール

- ・ニックネームで参加 本名やご住所を伝える必要はあ
りません
- ・話したくないときは 他の人のお話を聴いているだけ
でも構いません
- ・予約や事前の問合せはいりません 途中参加・退席は
自由です
- ・会で聴いたことは ほかの場所では絶対に話さないで
ください

雲の会

徳島県が主催するわかちあいの会です
参加費は無料です
わかちあいの時間帯はスタッフは退席します
ご遺族がおひとりの場合は 希望により
スタッフ（公認心理師）がお話をお伺いいた
します

令和7年度のスケジュール

とき：各日13時30分～15時

徳島あいの会

4月27日（日）

6月15日（日）

7月27日（日）

9月21日（日）

11月8日（土）

1月18日（日）

3月22日（日）

雲の会

5月23日（金）

8月22日（金）

10月24日（金）

12月19日（金）

2月27日（金）



令和7年度 雲の会・徳島あいの会
（わかちあいの会）

人を自死で亡くされたご家族の語り合いの場です。
何年経っても消えるものではありません。
も言えなかった苦しみを安心して話せる場所です。
密は必ず守られます。

申し込み不要

令和7年度のスケジュール
各日 13:30～15:00



お問い合わせ先
徳島県福祉保健福祉センター
☎088-602-8911
☎090-1229-2787

雲の会	徳島あいの会
5月23日（金）	4月27日（日）
8月22日（金）	6月15日（日）
10月24日（金）	7月27日（日）
12月19日（金）	9月21日（日）
2月27日（金）	11月8日（土）
	1月18日（日）
	3月22日（日）

2025/4/17

16号



男性介護者とつながる 小松島や3つの会

女性介護者も小松島以外のちも歓迎

総会を兼ねた3月定例会を29日に行いました

昨年度の活動を振り返り、その評価をベースに今年度の活動方針を決定しました。

- ①当面の運営は、悩みを抱えた介護者に会の存在を知って頂き、参加していただく。
- ②悩みや思いを語り合い、慰め合い、助け合い、勉強し合う。

男性介護者が、親や妻や子の介護を続ける中で、周囲に頼らず介護に疲れて、被介護者を手にかけるという悲惨な事件が、最近毎年のように繰り返されています。私たちはこのような事を絶対に起こさせてはなりません。

悩みを共有し、仲間とつながっていきましょう

介護に困っているみんなの場所がこの会だとおもっています

介護者だけではなく、会の目的に賛同される方も、ぜひ参加して下さい

定例会のお知らせ

会費500円

令和7年4月26日(土)

午前10時～ 牧代表宅

小松島市松島町3-17

※小松島だけでなくどなたでも参加OK

定例会のあと昼食を兼ねて
懇親会を行います。参加は
自由です。

参加費 1000円

いつでも相談待っています お気軽にご参加ください

代表者 まき けんじ
牧 賢治

☎ 090-1918-1287

✉ mookenjikyoto@gmail.com

