

西部健康防災公園までのアクセス



アクセス所要時間

自動車で

神戸	徳島	美馬 IC	約 2 時間 20 分
岡山	坂出	西部健康防災公園	約 1 時間 50 分

※美馬 IC ～車で約 10 分

鉄道 (JR) で

東京駅	岡山駅	貞光駅	約 5 時間 20 分
新大阪駅			約 3 時間
岡山駅			約 2 時間
徳島駅			約 1 時間
高松駅			約 1 時間 20 分
高知駅			約 1 時間 20 分
松山駅	多度津駅		約 3 時間 20 分

※貞光駅～車で約 10 分

空港から自動車で

徳島阿波おどり空港	美馬 IC	約 1 時間 10 分
高知龍馬空港		約 2 時間
高松空港	西部健康防災公園	約 1 時間

※美馬 IC ～車で約 10 分

徳島県観光情報サイト 阿波ナビ
https://www.awanavi.jp/

にし阿波 剣山・吉野川観光圏
https://nishi-awa.jp/

美馬市観光案内
美馬観光ビューロー
TEL : 0883-53-8599
https://mimakankou.or.jp/

三好市観光案内
三好市観光協会
TEL : 0883-76-0877
https://miyoshi-tourism.jp/

周辺スポーツ施設案内

ラフティング



大歩危・小歩危の激流を 8 人乗りのゴムボートで下る人気のラフティング。ベテランリバーガイドがついているので、初心者でも安心して挑戦できます。

<三好市観光協会>
TEL : 0883-76-0877

貞光ゆうゆうパーク

吉野川河川敷に整備された、約 36,000 m² の野外スポーツ施設。パークゴルフ場は 27 ホールあり、道具の貸出しやプレイ料金も無料。子どもから大人まで楽しめます。

<道の駅貞光ゆうゆう館>
TEL : 0883-62-3121



ぶぶるパークみかも



吉野川沿いに設置された水辺の楽校です。サッカー場やパークゴルフなどのスポーツ施設、イベント用広場、芝生の遊戯広場、夏季に水遊びが楽しめる「じゃぶじゃぶ池」など、さまざまな設備が整っています。

<東みよし町産業課>
TEL : 0883-79-5339

つるぎ町観光案内
つるぎ町役場交流促進課
TEL : 0883-62-3111
https://www.town.tokushima-tsurugi.lg.jp/

東みよし町観光案内
東みよし町役場産業課
TEL : 0883-79-5339
https://www.town.higashimiyoshi.lg.jp/



西部健康 防災公園とは？

美馬市美馬リバーサイドパーク

サッカー・野球等のスポーツや健康づくりの運動ができる多目的広場とパークゴルフ場を備えており、ウォーキングやランニングのコースとして利用できるほか、周辺の水辺ではカヤック体験もできます。

多目的広場は、サッカー場として3面、野球場・ソフトボール場として3面利用できるほか、様々なイベントにも利用できます。パークゴルフ場は全36ホールの本格的なコースです。



西部防災館

本館の多目的室（15m四方）は、ヨガなどの軽度な運動やミーティングに利用できます。

別館の物資集積施設は、床面が砂入り人工芝の全天候型体育施設（40m四方）です。フットサル場として1面、テニスコートとして2面、ゲートボール場として2面の競技が可能であり、各種スポーツイベントにも利用することができます。



四国三郎の郷

オートキャンプ場は、コテージ10棟、キャンピングカーサイト4サイト、区画サイト41サイト、多目的に使える広場サイト25区画があり、特にコテージは様々な設備を備え、快適にお過ごしいただけます。（宿泊可能人数は、最大400人）施設内には、会議や集会など多目的に利用できる交流体験棟や売店があり、アウトドア用品の販売もしています。

また、全天候で利用できるバーベキューハウスを備えています。



三好市三野健康防災公園

パークゴルフ場は全18ホールの本格的なコースです。グラウンドは、サッカー（2面）や陸上（1面）のほか、子ども向けラグビーにも利用できます。また、陸上競技場はサッカー場としても使用可能です。

多目的グラウンドでは、野球場・ソフトボール場として2面利用できるほか、各種イベント会場としてもご利用いただいております。



吉野川

美馬市美馬リバーサイドパーク

パークゴルフ場

多目的
広場

パークゴルフ場

WC

多目的広場

自然公園

高瀬谷川

パークゴルフ場

三好市三野健康防災公園

WC

サッカー場

陸上競技場

多目的グラウンド

ウォーキングコース (3.4km)

西部防災館

四国三郎の郷

中鳥川河川
防災ステーション

AMEMBO

- | | | | | |
|------|------------|--------|----------|--------|
| サッカー | ミニ・タッチラグビー | 陸上 | カヤック・カヌー | バーベキュー |
| 野球 | フットサル | ゲートボール | キャンプ | お風呂 |
| テニス | パークゴルフ | ヨガ | コテージ | |

お問い合わせ



美馬市美馬リバーサイドパーク
AMEMBO
<https://amembo.net/shizen.html>
TEL: 0883-55-2105



徳島県立西部防災館
<https://seibu-bousai.jp/>
TEL: 0883-55-2425



四国三郎の郷（徳島県立美馬野外交流の郷オートキャンプ場）
四国三郎の郷
<https://mimacamp.jp/>
TEL: 0883-55-2002



三好市三野健康防災公園
<https://www.miyoshi.shisetsu-info.jp/>
TEL: 0883-77-2248