

あなたの心と体をリフレッシュ！

生き生きと輝き続ける人生を



講師：瀬戸内 美八さん

令和7年
6月28日(土)
13:30~15:00

対象：どなたでも

定員：会場 40名程度 (先着順)

会場：第6会議室(アスティとくしま2階)

●持ち物：飲み物・タオル

★動きやすい服装や運動靴などでお越しください

今もミュージカルや宝塚 OG 公演など、多数の舞台に出演している瀬戸内美八さん、生き生きと輝くそのご活躍とご健康の秘訣をお聞きます。

後半はゆっくり体を癒やすストレッチを教えていただきます。

〈講師プロフィール〉

1966年宝塚歌劇団に入団。1979年星組トップスターに就任し、数々の作品で活躍する。

1983年「オルフェウスの窓」で退団。

退団後は故郷・徳島市に地盤を固め、多数の舞台に出演。

『冥途の飛脚』を題材にした「心中・恋の大和路」は宝塚在団中の代表作で、近松物の集大成として「近松幻想」「宿命の巡礼歌」の“ひとり芝居2作品”を発表した。2024年11月に殺陣師三代を演じるひとり語り「夢の継ぎ」を上演した。

芸能活動と並行して『ダンススタジオひまわり』を主宰。一昨年に開設から40年を迎えた。現在はジャズダンス以外にストレッチクラスにも力を入れ、女性の健康やメンタルの向上にも意識したレッスンでシルバー世代にも好評を得ている。

また、徳島刑務所で篤志面接委員を30年以上務め続け、その顕著な功績で令和3年春の藍綬褒章を受章した。

6月28日(土)「瀬戸内美八さん講演会」参加申込票・FAX送信票

① お名前

② 連絡先電話番号

主催・申込み・問合せ

ときわプラザ (徳島県立男女共同参画総合支援センター)

開館時間：10:00~18:00

休館日：火曜日(祝日の場合は開館、翌日が休み) 年末年始
徳島市山城町東浜傍1-1 (アスティとくしま2階)

電話：088-655-3911

FAX：088-626-6189

E-mail: flairtokushima@mf.pikara.ne.jp

URL: <https://www.pref.tokushima.lg.jp/flair>

ときわプラザ情報



* ご記入いただいた個人情報は本講座の目的以外には使用いたしません。

無料託児あります(申込制)

講座の2日前(休館日を除く)までに
直接こども室へ電話してください

088-655-4638

対象：1歳から就学前までのお子さま