

デートDVって…なに？

～考えてみようよ、ホントに大切なこと～



デートDVとは…

「DV」という言葉を聞いたことがありますか？

「DV」とは、ドメスティック・バイオレンスの略で、一般的には、「配偶者や恋人などの親密な関係にある、又はあった者から振るわれる暴力」という意味で使われています。そのうち、恋人間で起こる暴力を「デートDV」と呼びます。

「デートDV」は、大人の恋人同士だけでなく、中学生、高校生、大学生などの若い恋人同士の間でも起こっているのです。

デートDVを経験した人は、どれくらいいるのでしょうか…

● 交際相手から次のようなことをされたことがある人の割合

身体的暴行

なぐったり、けったり、物を投げつけたり、突き飛ばしたりするなどの身体に対する暴行を受けた

心理的攻撃

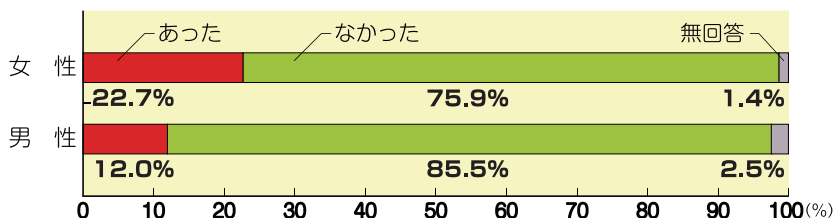
人格を否定するような暴言や交友関係を細かく監視するなどの精神的な嫌がらせを受けた、あるいは、自分もしくは自分の家族に危害が加えられるのではないかと恐怖を感じるような脅迫を受けた

経済的圧迫

給料や貯金を勝手に使われた、デート代や生活費を無理やり払わせられたなど

性的強要

嫌がっているのに性的な行為を強要された、見たくないポルノ映像等を見せられた、避妊に協力してくれないなど



*内閣府「男女間における暴力に関する調査」(R5年実施)

● 内閣府が行った調査によると、交際相手から

女性は ➡ 約4人に1人

男性は ➡ 約8人に1人

「暴力を受けた」と回答しています

被害を受けている本人が、気づいていないこともあるため、実際には、もっと多くの被害者がいると思われます
また、最近では、男性が被害を受けるケースも増えています

デートDVは、なぜ起こるの？

デートDVは、身近な問題で、誰にでも起こりうる危険性があります。

でも、好きな人に、どうして暴力をふるうのでしょうか？

デートDVが起こる原因としては…

「男は強くたくましく」といった「男らしさ」、
「女は従順で、控えめ」といった「女らしさ」などの固定観念にとらわれること

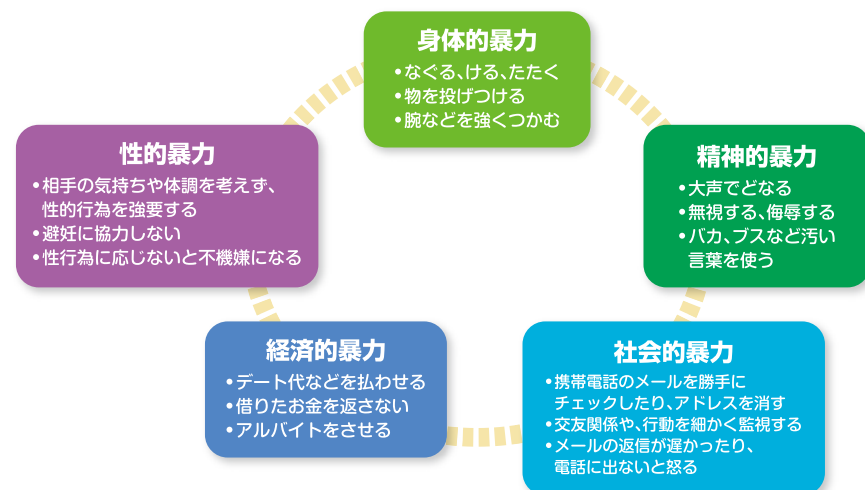
テレビやマンガ、ゲームなどにより、暴力を軽くみたり、容認するあやまった情報
や考え方が社会にあふれていること

好きな人を、独り占めしたい、束縛したいという思いから、いろいろな力を使って
相手を思いどおりにコントロールしようとする

など、様々な要因が考えられます。

デートDVって、なぐったり、けったりする暴力だけではないの…？

デートDVの暴力は、「なぐる」「ける」などの、身体への暴力ではありません！！



相手の「心」や「身体」を傷つける行為の全てが暴力なのです。







マンガを見てどう思いましたか？

2人はどんな気持ち？



ユウキの気持ち

せっかく一緒に帰れると思って喜んだのに、気分悪いよ。
俺より友達の方、優先かよ。
約束の時間にも遅れてくるし…。
「5分くらい」なんて、俺をバカにしてるよ。

買い物誘ったの私の方だったし、アキとのつきあいもあるのに…。
映画に遅れたのも悪かったけど、あんなに怒らなくても。
急に怒り出すし、ちょっと怖かった…。



サチの気持ち

どこがいけなかったのだろう？



自分とのつきあいを優先させるため、友達との約束を
キャンセルさせたり、思いどおりにならないと
怒ったりするのは、相手の自由を奪うことです。

どんな理由があっても、大声でどなったり、「バカ」などの
汚い言葉を使うのも、言葉の暴力です

日曜日

ハルカ!

ごめん

遅いよ!

電話かけても
全然出ないし…

友達と
話してたんだ

部活のメンバーで
集まるみたいだけど

ハルカとデート
だから断ったよ

ふーん…

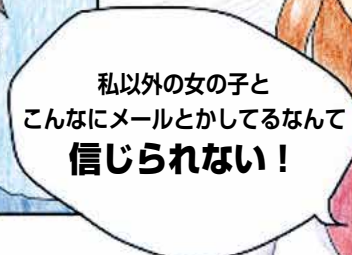
それって、誰?
女の子?

ただの
同級生だよ

久しぶりのデートなんだから
そんな不機嫌な顔するなよ

急いできたから
ちょっとトイレ
行ってくるよ

うん…





アドレス
消すね



え!?



私たち
付き合ってるんだから
当たり前でしょ?

私は、
携帯、タクシーに
見られても全然平気だよ

ほら



そんなのいいよ
見ないよ…



これからは、
他の女の子と
連絡取ったり
しないでね!!



何で…
勝手にアドレス
消すなんて…
そこまでする?

マンガを見てどう思いましたか？

2人はどんな気持ち？



ハルカの気持ち

私がいるのに、他の女の子と電話したり、メールしたりするなんて考えられない！
好きなんだから、チェックするのも当たり前。
他の子のアドレスも必要なし！

女の子っていっても、ただの同級生だし…。
勝手に携帯見るなんてありえないよ。
そのうえ、アドレスまで消すなんて。
彼女だからってやりすぎだと思うけど…。



タクヤの気持ち

どこがいけなかったのだろう？



恋人同士の間にも、プライバシーは必要です
携帯の着信を勝手に見る、アドレスを削除するなどの
行動は相手を束縛して、自由を奪う暴力です

ケース(3) 「いつも私ばかり」(経済的暴力)





また…？





別の日

すっげえ、
良かったな!



ユウコがチケット
取ってくれた
おかげだな



うん、友達に
頼んで取って
もらったんだ

あ、チケット代
千五百円だよ

ああ…



あ、コンビニ
寄ろうよ
のと乾いたしさ

え、
ああ、
いいよ…



俺、これにしよう
ユウコも
一緒にいっけ

うん…



あ、このチョコ
コンビニ限定なんだ



マンガを見てどう思いましたか？

2人はどんな気持ち？



マサキの気持ち

俺の彼女なんだから、
デート代くらい出してもいいんじゃないの？
男が出すのが当たり前っていうのもおかしいし。

どこに行っても、いつもデート代出すのは私…。
マサキにいつも全部払ってとは言わないけど
少しは出してくれてもいいと思うけど。
二人のデート代なんだから…。



ユウコの気持ち

どこがいけなかったのだろうか？



「いつもお金を払わせる」は、経済的な暴力です
どちらかが、いつも負担を強いられるのは、
対等な関係とは言えません

これって、もしかして…デートDV？

◆ 身体的暴力、精神的暴力、社会的暴力、経済的暴力と並んで

性行為を断ると
不機嫌になる

避妊に
協力しない

相手がいやがる
のに、性行為を
無理強いする

性的暴力

も深刻な暴力です

交際相手からの
被害経験
(性的強要)

10代にあった	2.3%
20代にあった	3.6%
30代以上にあった	1.2%
まったくない	90.9%
無回答	2.7%

※内閣府「男女間における暴力に関する調査」(R5年実施)

●「性的暴力」の被害者は、

- なかなか口に出せない
- 自分自身にも非があるのでは？と思ってしまう
- 愛しているからこそその行動で、暴力ではない

などと思いこんで、表に出さないことが多いのです

被害を受けたとしても、

- 「相手がのぞむなら…」とか
- 「嫌われたくない…」

と、我慢してしまうこともあります

でも、強引に性行為をしようしたり、避妊に協力しないのは、
相手が恋人だとしても、それは『暴力』なのです

**たとえ、好きな相手であっても、嫌なことは嫌だと言っていいのです
あなたは決して悪くはありません**

デートDVのなぜ??? Q&A

Q. デートDVとケンカはちがうの？

A. 「デートDV」と「ケンカ」は、違います。
「ケンカ」は、互いが対等な立場で、思っていることをぶつけあうことです。
でも、「デートDV」は、**どちらかが一方的に自分の思いどおりにするため、暴力を使って相手を支配するもの**です。

Q. 好きになった相手を束縛するのはいけないこと？

A. 「束縛するのは好きな証拠」という間違った思い込みをしていませんか？
それは、相手を自分の「モノ」とみなす独占欲・支配欲のあらわれであって、決して「愛情」のあらわれではありません。
好きな人を大切にすることと、束縛して支配することを取り違えてはいけません。

Q. つきあっていたら、相手の携帯をチェックしたくなるのでは？

A. 好きになった人には、自分のことだけを見てほしいと思うことは、自然なことです。
でも、「好きだから」「付き合っているんだから」と言って、他の異性との会話や、メールを制限したり、携帯を勝手にのぞいてアドレスを消したりするのは相手の気持ちを考えない、自分勝手な「行動の制限」という暴力です。
何か気になることがあるなら、疑ったり、攻撃的な言葉をかけたりせず、自分の気持ちを素直に伝えて、お互いに話し合うことが大切です。

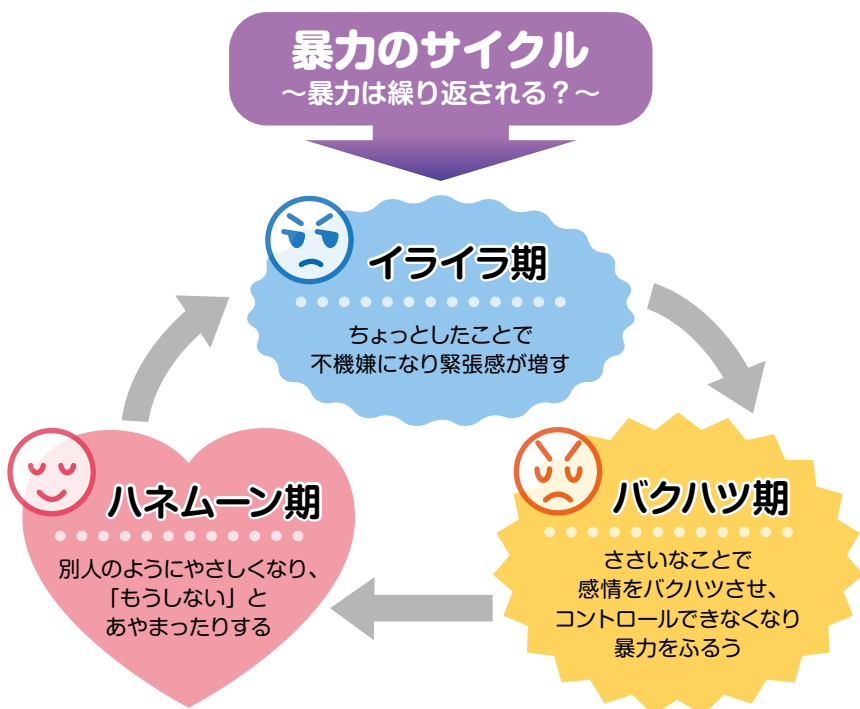
Q. デートDVを受けているのに、なぜ別れないの？

A. 「暴力を受けたり、つらい思いをしているなら、別れたらいいのに」と周りの人は思うかもしれませんが。

でも、加害者がいつも暴力をふるったりひどいことをする訳ではなく、やさしい時もあり、楽しい時間もあります。

デートDVには、「暴力のサイクル」があるといわれています。暴力をふるわれた後に、あやまられたり、やさしくされたりすることで、被害者は「自分の方が悪かったのかも」「やっぱり愛されてるんだ」としてしまうのです。

でも、一時的に優しくなっても、その後暴力はエスカレートして、サイクルは回り続け被害者はだんだん「つらい」という感覚がマヒして、逃れることが難しくなってしまいます。



ステキな関係になるためには

自分のことを大切にする

- ★ 男らしさ、女らしさではなく、「自分らしさ」を大切にしましょう
- ★ 自分がイヤだと感じることは、我慢せずに、素直に自分の言葉で伝えましょう
- ★ 相手の意見や希望にばかり合わせるのではなく、二人のことは話し合い、お互いの気持ちを尊重しましょう

相手のことも大切にする

- ★ 自分の考えや価値観を押しつけず、違いを認めて、相手の考えや意見を聞きましょう
- ★ 「自分がされたら？」どんなに傷つくか、嫌な思いをするか、相手の立場に立って考えましょう
- ★ 思いどおりにならないからといって、「不機嫌」や「怒り」を暴力であらわすのではなく、言葉で話し合いましょう

あなたは大丈夫？

●  こんな行為をされたり、こんな気持ちになったことはありませんか？

- ☐ なぐったり、けったり、物を投げつけられる
- ☐ バカ、デブ、ブスなど、傷つく言い方をされる
- ☐ 大声でどなられたり、無視されたりする
- ☐ 友だちとのつきあいを制限される
- ☐ 携帯電話やメールをチェックされる
- ☐ メールの返事が遅い、電話にすぐ出ないと言って怒られる
- ☐ キスや性的行為を強要される
- ☐ デート代をいつも払わせられる
- ☐ 思ったことを怖くて言えない
- ☐ いつも、相手の顔色や機嫌をうかがってしまう



チェック ☒ が付いたら、相手との関係が対等ではなく、デートDVを受けています。

～ひとりで悩まず、誰かに相談しましょう～

※相談機関については、裏表紙をご覧ください

友達がDVをされていたら…

- ★ 声をかけ、話を聞いてあげてください
- ★ 責めたりしないで、「あなたは悪くないよ」と伝えてあげてください
- ★ あなたの考えやアドバイスを押しつけないように、友だちが自分で決められるように支えてあげてください



注意

聞いた話は、他人に話さないこと

うわさになって、友だちがもっと危険な目に合うこともあるから

友達がDVをしていたら…

- ★ 暴力は「許されないこと」「問題解決の方法ではないこと」を伝えましょう
- ★ なぜ、暴力をふるってしまうのか、友だちの気持ちをきちんと聞いてあげましょう
- ★ 暴力でない解決方法を、いっしょに考えてあげましょう



注意

暴力を肯定しないこと

友だちのすべてを否定しないこと

～そして、専門の相談機関があることを
伝えてあげてください～

※相談機関については、裏表紙をご覧ください



徳島県「ストップ!DV」啓発冊子

【発行】

平成 26 年 3 月
平成 27 年 10 月 改訂版
令和 2 年 10 月 改訂版
令和 3 年 8 月 改訂版
令和 6 年 8 月 改訂版

徳島県生活環境部男女参画・人権課 男女共同参画担当
〒770-8570 徳島県徳島市万代町1-1
TEL 088-621-2177 FAX 088-621-2844

【作成協力】

マンガ・イラスト作成

★表紙イラスト・マンガ(ケース1)

最優秀賞 徳島県立城南高等学校
チーム「城南漫研1」
山下なな実 和田紗月 保手秀美

「ストップ!DV」
啓発マンガ作品
入賞チームのみなさん

★マンガ(ケース2)

優秀賞 徳島県立城南高等学校
チーム「城南漫研2」
新田彩花 吉田真珠 広田千春

★マンガ(ケース3)

優秀賞 徳島県立阿波高等学校
チーム「かりんとう」
佐藤史織 長野知佳 松村夏実 坂東利奈子

監修

徳島大学 助教・臨床心理士 井ノ崎敦子

悩んでいたら…

相談窓口 ～気軽に電話してください～

◆配偶者暴力相談支援センター

- 徳島県中央こども女性相談センター **女性のみ ☎088-652-5503**
(平日 9:00～17:00 祝日・年末年始は除く)
- 徳島県南部こども女性相談センター **女性のみ ☎0884-24-7115**
(平日 9:00～17:00 祝日・年末年始は除く)
- 徳島県西部こども女性相談センター **女性のみ ☎0883-56-2109**
(平日 9:00～17:00 祝日・年末年始は除く)
- 鳴門市女性子ども支援センター **男性 女性 ☎088-684-1413**
(平日 9:00～17:00 土・日・祝日・年末年始は除く)
- 阿南市配偶者暴力相談支援センター **男性 女性 ☎0884-24-8111**
(平日 9:00～17:00 祝日・年末年始は除く)

◆DV相談ナビ

#8008 (24時間対応)

◆ときわプラザ相談室

(男女共同参画総合支援センター)

男性 女性 ☎088-626-6188

(月・水～土 10:00～12:00、13:00～17:00 年末年始は除く)



危険を感じたら、警察へ…

警察

◆緊急時

☎110番通報

◆県警総合相談センター

☎088-653-9110

(徳島県警察本部) ※(24時間対応) プッシュ回線なら **#9110** でも可

徳島県

