

令和7年度

フレアキャンパス講座情報

受講無料



4月

休館日変更のお知らせ

4月29日（火）は祝日のため開館します。
4月30日（水）が休館となります。

ときわプラザ（徳島県立男女共同参画総合支援センター）

〒770-8055 徳島市山城町東浜傍1-1（アスティとくしま2階）

TEL：088-655-3911 ファクシミリ：088-626-6189

E-mail: flairtokushima@mf.pikara.ne.jp

URL: <https://www.pref.tokushima.lg.jp/flair>

開館時間：10:00～18:00 休館日：毎週火曜日（祝日の場合は翌日）

年末・年始休

ときわプラザ情報



4月3日（木） 10:30～11:30 ◇申込不要	春のお子さまおでかけシネマ劇場 ★宮西達也劇場「きみはほんとうにステキだね」「日本の昔話」「おしりたんてい」 ●場所：ブライダルコアときわホール（アスティとくしま 2階） ●対象：子どもと保護者 ●定員：100名	
4月10日（木） 13:30～16:00 ◇申込不要	おでかけシネマ劇場 第1部：研修「アンコンシャスバイアス（無意識の思い込み）」について考えましょう。 第2部：映画上映「そして父になる」 ●場所：ブライダルコアときわホール（アスティとくしま 2階） ●対象：どなたでも ●定員：100名	
4月10日（木） 10:30～12:00 ◇申込不要	（共催）大人と絵本 ～心の基礎体力をつけましょう～ ●場所：学習室（アスティとくしま 2階） ●対象：大人 ◎問合せ先：女性グループ・すいーぷ 電話 088-631-5731 080-2995-1639（山橋）	女性グループ・すいーぷ 
4月17日（木） 10:00～12:00 ◆要申込	（共催）ほのぼの子育て お話スペース フレア ●場所：学習室（アスティとくしま 2階） ●対象：育児中の方、または育児に関心のある方 ●定員：20名程度 ●参加費：200円（資料代） ◎申込み・問合せ先：なかみちの会 電話 090-4330-1336 E-mail: adlertokushimamama3@gmail.com （細川）	なかみちの会 
4月27日（日） 13:00～16:00 ◇申込不要	（推進）徳島あいの会（わかちあいの会） ～大切な人を自死で亡くした家族同士が語り合う場～ ●場所：第5会議室（アスティとくしま 2階） ●対象：ご家族を自死で亡くされた方 ◎問合せ先：徳島県精神保健福祉センター 電話：088-602-8911	

☆ 講座の申込方法 ☆

電話、ファクシミリ、E-mailのいずれかで、ときわプラザへお申し込みください。

なお、各欄に申込先等がある講座は、そちらに直接ご連絡ください。

☆講座を中止する場合には、決定次第ときわプラザHPに掲載いたします。

無料託児ありまふ

託児の申込は講座の2日前（休館日を除く）までに直接こども室へ電話してください

対象：1歳から就学前までのお子様

こども室 088-655-4638



ときわプラザは男女共同参画社会をめざしています

男女共同参画社会は、一人ひとりが性別に関わりなく、個性と能力を十分に発揮し、喜びや責任を分かち合い、誰もが輝くことが出来る社会です。「ときわプラザ」は男女共同参画を推進するための拠点施設として、フレアキャンパス講座を実施しています。誰のものでもない、あなたの人生を「あなたらしく」生きていくための応援をしています。

くときわプラザ図書室から>



閲覧コーナー
雑誌・新聞を用意



子ども遊びコーナー
座って本を読んだり、遊
んだりできます。
毎月変わる手作りおも
ちゃが人気です。

ときわプラザ（アスティとくしま2階）には、図書室があります。小さなスペースですが、ジェンダーや女性活躍に関する本、本屋大賞、直木賞・芥川賞などの本を取り揃えており、「読みたい本がたくさんある」とのお声を頂いています。授乳室やおむつ交換ができるベビーシートや補助便座があるトイレが隣接しており、赤ちゃんや子ども連れのご家族にも便利にご利用いただけます。

是非、一度お立ち寄りください。
職員一同お待ちしております。

図書室ご利用の方は
無料駐車場を
ご利用ください



大型絵本もありますよ。

新着図書がたくさん入っています。ホームページに掲載しているのでご覧ください。



「藍を継ぐ海」
伊予原 新著
新潮社出版



「モラハラ夫と食洗機」
堀井 亜生著
小学館出版



「アルプス席の母」
早見 和真著
小学館出版



「ふしぎ駄菓子屋銭天堂
吉凶通り」
廣嶋玲子著 偕成社



くときわプラザ相談室から>

◎<どんな内容を相談してもいいの?>

生き方・仕事・夫婦・家族・子ども・人間
関係・離婚・子育て・学業・進路・DV・
セクハラなど様々な悩みに関するご相談に
応じています。



◎<くときわプラザ相談室って?>

徳島県立男女共同参画総合支援セン
ターに設置されている相談室です。
相談は無料・秘密は厳守します。

◎<悩みを話すのは、勇気がいるけど・・・> <一人で悩まず、ご相談ください>

悩みをもって生きるのは苦しいことです。自信がなくなって、これからの道が閉ざされた気分になることも多いものです。しかし、だれかに話すことで、気持ちが少し楽になったり、自分自身の気持ちを整理することができます。相談室では、お気持ちに寄り添ってお聴きし、相談者の方が、ご自身の問題と向き合い、自分らしく生きていく答えを見つけるお手伝いをしています。必要な場合は、適切な専門機関の情報をご提供しています。一人で悩まず、ご相談くださいね。

ときわプラザ相談室 電話 088-626-6188

*いずれの相談も休館日は休み

--☆電話相談☆--

月・水・木・金・土 10:00~12:00・13:00~17:00

--☆面接相談（予約制）☆--

女性対象 毎月1・3・4木曜日 10:00~12:00・13:00~16:00（1人50分程度）

男性対象 毎月第1・3金曜日 15:00~17:00（1人50分程度）

--☆法律相談（予約制・女性対象）☆--

毎月第2木曜日 13:00~16:00（1人30分以内）

--☆創業相談（予約制）☆--

毎月第2・4水曜日 10:00~12:00・13:00~16:00（1人50分程度）

--☆子育て相談（予約制・未就学児に関すること）☆-- 直通電話 088-655-4641

電話：日・月・水・木・金・土 11:00~12:00・13:00~16:00

面談：日・月・水 11:00~12:00・13:00~16:00

☆面接・法律・創業・子育て相談は
必ず電話での予約をお願いいたします。



