
生活困窮・孤独孤立支援プラットフォームメールマガジン 2025年2月5日発行

【本日の内容】

- (1) 【徳島県 地域共生推進課】
「自殺対策強化月間（2～3月）」及び「自殺予防啓発チラシ配布の協力依頼」について
- (2) 【徳島県 地域共生推進課】
「とくしまコミュニティ財団設立準備会 寄付キャンペーンキックオフイベント」の開催について（2月16日開催）

- ※ 本メールマガジンは、「とくしま孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム」及び「生活困窮者自立支援プラットフォーム」に参加いただいている団体の方々へBCC送付による一斉送信でお送りしています。
- ※ 両プラットフォームを合わせて、現在「173団体」の皆様にご参画いただいております。
- ※ 両プラットフォームの詳細や、これまでのメールマガジン・バックナンバーにつきましては、こちらのURLからご参照ください。
「<https://www.pref.tokushima.lg.jp/ippannokata/kenko/chiikifukushi/7244074/>」

=====

- (1) 【徳島県 地域共生推進課】
「自殺対策強化月間（2～3月）」及び「自殺予防啓発チラシ配布の協力依頼」について

一人一人の声かけが誰かの支えになります！

徳島県では、「令和6年における県内自殺者数」の増加を踏まえ、一人でも多くの県民の皆様へ、「一人一人の声かけが誰かの支えになる」とのメッセージを届けられるよう、「2月、3月」を自殺対策の重点期間として、啓発活動に取り組んでおります。

プラットフォーム参画団体の皆さまにおかれましても、県でご用意する「啓発チラシ」の配布にご協力をお願いできればと考えております。

皆さまの活動の中で、チラシの配布に協力いただける場合は、「啓発チラシ」をお渡しさせていただきますので、必要部数を「青木（TEL：088-621-2938）」まで、ご連絡をお願いします。

誰一人として「孤独・孤立」させない社会の実現に向けて、ご協力のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。

（※啓発チラシにつきましては、添付しているデータをご覧ください。）

【自殺対策強化月間 概要】

- 重点期間
・令和7年2～3月の2か月間
- 問い合わせ先
・徳島県 保健福祉部 地域共生推進課
（電話）088-621-2938【担当：青木】

=====

- (2) 【徳島県 地域共生推進課】
「とくしまコミュニティ財団設立準備会 寄付キャンペーンキックオフイベント」の開催について（2月16日開催）

「とくしまコミュニティ財団設立準備会（事務局：特定非営利活動法人GWEI）」では、2023年度休眠預金等活用事業「コレクティブインパクトを生み出すローカルファンド創生事業」（全国コミュニティ財団協会）の採択を受け、昨年5月以降「とくしまコミュニティ財団」設立の準備を進めています。

このたび、とくしまコミュニティ財団設立に向けたキックオフイベントを開催し、設立資金への「寄付キャンペーン」をスタートいたします。

キックオフイベントでは、これまで地域の皆様からいただいた意見をまとめ、徳島にコミュニティ財団を設立するまでのロードマップを見える化します。

「一緒に創っていく・形にしていく・想いを届けていく」ことを目標に、共に走ってくれる方々のご参加をお待ちしております。

徳島を盛り上げたい気持ちをお持ちの皆様に、ぜひ多くご参加いただけますよう、お願いいたします。

(※ご参加いただける方は、下記URL先のフォームから申込みをお願いします。)

「<https://forms.gle/NmJxqWgtuz9Uf9jH7>」

【キックオフイベント概要】

- 日時：
 - ・令和7年2月16日(日) 13時30分～16時00分
- 場所：
 - ・徳島県労働福祉会館 わーくびあ徳島 別館 大ホール
(徳島市昭和町3丁目35-1)
- 主催者(申込先、問い合わせ先)
 - ・とくしまコミュニティ財団設立準備会(事務局:特定非営利活動法人GWEI)
(E-mail) gwei.tcf@gmail.com
(申込みフォーム) <https://forms.gle/NmJxqWgtuz9Uf9jH7>
- コミュニティ財団とは
 - ・コミュニティ財団とは、広く市民や企業から集まった寄付を、地域の課題解決に取り組む個人や団体の活動のために使う仕組みであり、いわば「市民による市民のための財団」です。
 - ・全国各地でこうしたコミュニティ財団が市民の手により運営されており、地域での市民活動やNPO、またソーシャルビジネスなどへの支援が活発に行われています。

=====

プラットフォーム参画団体の皆さまにおかれましても、活動される内容について、プラットフォーム内で告知いただきたい事項等がありましたら、事務局まで連絡をお願いします。

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

生活困窮・孤独孤立支援プラットフォーム事務局
(徳島県 保健福祉部 地域共生推進課内)

電話：088-621-2938
ファクシミリ：088-621-2913
Email：chikikyouseisuishinka@pref.tokushima.lg.jp

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

大切なひと 身近なひとに 勇気を出して「声かけよう」

あなたの「声かけ」が支えになります



メンタルの不調をキャッチするには、周囲の人々の「気づき」が最も重要です。
私たち県民一人ひとりが、「家族」「同僚」「友人」「知り合い」へ『声かけ』をして
誰ひとりとして「孤独・孤立」させない社会を目指しましょう。

●どのような声かけ？

- ① 「おはよう」「いってらっしゃい」「おかえり」などのあいさつ
- ② 「お疲れ様」や「無理しないでね」など相手を気遣う言葉
- ③ 「頑張っているね」や「ご苦労様」など自分のことを見てくれていると感じる安心感をもたらす言葉



●声かけ以外には？

- ① 本人の気持ちを尊重して、その声に耳を傾ける
- ② 早めに相談機関や専門家に相談するように促す
- ③ 温かく寄り添いながら見守る



心のケア普及アクションプロジェクト

徳島県では、メンタルヘルスに関する動画を公開しています。ご視聴ください。



● YouTube「徳島県チャンネル」で公開中

① <https://www.youtube.com/watch?v=-BI4YyCCkTg>

② <https://www.youtube.com/watch?v=2IqjoceyqQo>

(右の二次元コードから御覧いただけます。)

1



2



電話相談

■いのちの希望

☎ 088-623-0444 10:00~23:30 (年末年始を除く)

■とくしま自殺予防センター

☎ 088-602-8911 9:00~16:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)

■#いのちSOS

☎ 0120-061-338 24時間 365日対応

■よりそいホットライン

☎ 0120-279-338 24時間対応

■いのちの希望 (LINEコール)

右の二次元コードを読み取り、友だち登録をすると、
通話無料で電話をかけることができます。
※通信料は別途かかります。

毎日/10:00~23:30



■24時間子どもSOSダイヤル

子ども向け ▶ ☎ 0120-0-78310 24時間対応

SNS相談

■アプローチ会*心の相談室 be a Friend*

LINE
いろいろな分野の
専門家が秘密厳守、
無料で相談にのって
くれます。



LINEアプリが必要です

■あなたのいばしょ

チャット
年齢や性別を問わず、
誰でも無料・匿名
(名前を言わずに)で
利用できる相談窓口
です。



■生きづらびっと

LINE
つらい気持ちを、
安心して話する
ことのできる相談
です。



LINEアプリが必要です

ひとりで悩まないで SOSダイヤル

「ひとりで悩まないでSOSダイヤル」は、悩みを抱えて困っている人が、相談できる専門機関の情報や自殺予防に関する様々な情報にアクセスできます。ひとりで悩まず、まず相談してください。右の二次元コードで、とくしま自殺予防センターのホームページにつながります。

