

けんなん ほっと つながる ステーション

# 自殺予防講演会

阿南保健所及び美波保健所では徳島県南部圏域において自殺予防対策事業「けんなん“ほっと”つながるステーション事業」を展開し、地域のメンタルヘルス対策に取り組んでいます。

講演会を通じて、こころの健康づくりや自殺予防のために地域でできることをともに考えてみませんか。

日時

令和7年2月18日(火)  
午後1時30分～午後3時

参加  
無料

## 基調講演

講演 「生き心地の良さをめざして～地域力を活かした自殺予防～」(仮題)

講師 統計数理研究所 医療健康データ科学研究センター  
特任准教授 岡 檀(おかまゆみ)先生



### 【講師プロフィール】

慶應義塾大学大学院にて旧海部町での調査を通じた「日本の自殺希少地域における自殺予防因子の研究」で博士号(健康マネジメント学)を取得。自殺、介護などの社会問題に注目したコミュニティ研究を行う。専門領域は、健康社会学、環境疫学、コミュニティ心理学など。

主な著書に『生き心地の良い町 この自殺率の低さには理由がある』(講談社)ほか。

対象

保健医療福祉関係職員、行政職員、民生委員、一般県民 等  
(けんなん“ほっと”ナビゲーター・サポーター)  
自殺予防対策に関心のある方はどなたでもご参加いただけます。

会場

【会場①】 南部総合県民局保健福祉環境部(阿南) 2階大会議室  
【会場②】 南部総合県民局美波庁舎 2階大会議室  
※裏面地図をご参照ください。 定員 各50名



開催方法

ハイブリッド開催(対面及びオンライン)  
※講師はオンライン参加による講演となります。

申込方法

右の二次元コードから電子申請サービスまたは  
ファクシミリ、電話いずれかの方法でお申込みください。

【申込締切】 令和7年2月14日(金) ※裏面もご覧ください。



お問い合わせ

阿南保健所 健康増進担当 TEL(0884)28-9878 / FAX (0884)22-6404

《主催》 徳島県南部総合県民局保健福祉環境部 阿南保健所・美波保健所

# 講演会参加申込書

送付先 徳島県阿南保健所 健康増進担当 行  
ファクシミリ (0884)22-6404

氏名	電話番号	参加方法(どちらか選んでご記入ください)
		▪ 会場: 阿南保健所 ・ 美波保健所 ▪ オンライン: 選択した場合メールアドレスを記入 ( )
		▪ 会場: 阿南保健所 ・ 美波保健所 ▪ オンライン: 選択した場合メールアドレスを記入 ( )
		▪ 会場: 阿南保健所 ・ 美波保健所 ▪ オンライン: 選択した場合メールアドレスを記入 ( )

## ■ファクシミリの場合

必要事項を記入し、参加申込書をお送りください。

## ■電話の場合 (0884)28-9878 へご連絡いただき、 上記の参加申込書の内容をお伝えください。

会場参加

会場参加の場合、阿南保健所または美波保健所をお選びください。  
当日は、各会場へご来場ください。

オンライン参加

オンライン参加の場合、メールアドレスを必ずご記入ください。  
講演会前日までにURL及び資料等をお送りします。

## 会場地図

南部総合県民局保健福祉環境部(阿南) 阿南保健所  
〒774-0011 徳島県阿南市領家町野神319

南部総合県民局美波庁舎  
〒779-2305 徳島県海部郡奥河内字弁才天17-1

