

## 徳島県立保健製薬環境センター栽培薬用植物リスト（令和6年8月31日現在）

本県は気候風土に恵まれ、野生の薬草や栽培に適した薬草が多数あり、これを研究し薬業の振興に役立てたり、標本植物を集めて利用していただくため、昭和27年に徳島県薬用植物栽培試験圃が設置されました。その後、移転、縮小等を経て、現在の徳島県立保健製薬環境センター薬用植物園（徳島県徳島市庄町1丁目 徳島県蔵本公園内）は、東園、西園あわせて総面積1,362㎡となっています。

平日の9時から12時まで開放しており、また、県民を対象にした薬草教室も開催しています。

なお、体質改善等を目的とした薬用植物の使用にあたっては、必ず医師または薬剤師に相談してください。

| No. | コード | 分類              | 植物名         | 科      | 薬用部位（生薬名〈フリガナ〉）             | 効能                          |
|-----|-----|-----------------|-------------|--------|-----------------------------|-----------------------------|
| 1   | 3   | 一年草             | アイ          | タデ     | 葉（藍葉〈ランヨウ〉）<br>果実（藍実〈ランジツ〉） | 痔疾、扁桃腺炎、喉頭炎、<br>虫さされ        |
| 2   | 1   | 常緑<br>低木        | アオキ         | ミズキ    | 果実（桃葉珊瑚〈トウヨウサンゴ〉）<br>葉      | やけど、しもやけ、<br>腫れ物、脚気、浮腫      |
| 3   | 1   | 落葉<br>つる性<br>植物 | アオツツラフ<br>ジ | ツツラフジ  | 根<br>根茎（木防已〈モクボウイ〉）         | 利尿、鎮痛                       |
| 4   | 3   | 一年草             | アカザ         | ヒユ     | 葉（藜葉〈レイヨウ〉）                 | 虫さされ、健胃、強壯、<br>歯痛           |
| 5   | 1   | 落葉<br>小高木       | アカメガシワ      | トウダイグサ | 樹皮（赤芽柏〈アカメガシワ〉）<br>葉        | 胃潰瘍、十二指腸潰瘍、<br>胃腸疾患、胆石症、あせも |
| 6   | 1   | 多年草             | アキカラマツ      | キンボウゲ  | 全草（高遠草〈タカトウグサ〉）             | 下痢止め、腹痛、健胃                  |
| 7   | 1   | 落葉<br>つる性<br>植物 | アケビ         | アケビ    | つる性の茎（木通〈モクツウ〉）             | 利尿、通経、消炎、排膿                 |
| 8   | 3   | 一年草             | アサガオ        | ヒルガオ   | 種子（牽牛子〈ケンゴシ〉）               | 峻下、緩下                       |
| 9   | 1   | 落葉<br>低木        | アジサイ        | アジサイ   | 花と葉（紫陽花〈シヨウカ〉）              | 解熱                          |
| 10  | 1   | 多年草             | アシタバ        | セリ     | 葉（鹹草〈カンソウ〉）                 | 利尿、緩下、高血圧症予防                |
| 11  | 1   | 常緑<br>高木        | アスナロ        | ヒノキ    | 葉                           | 肝炎、解熱                       |
| 12  | 3   | 落葉<br>低木        | アマチャ        | アジサイ   | 葉（甘茶〈アマチャ〉）                 | 甘味料                         |
| 13  | 3   | 多年草             | アマドコロ       | ユリ     | 根茎（萎蕤〈イズイ〉、玉竹〈ギョクチク〉）       | 強壯、強精                       |
| 14  | 1   | 多年草             | イ           | イグサ    | 地上部（燈心草〈トウシンソウ〉）            | 利尿、解熱、鎮静                    |
| 15  | 3   | 多年草             | イカリソウ       | メギ     | 地上部（淫羊藿〈インヨウカク〉）            | 神経衰弱、健忘症、強精、<br>強壯          |
| 16  | 1   | 一年草             | イシミカワ       | タデ     | 全草（杠板帰〈コウバンキ〉）              | 下痢止め、利尿、解熱、<br>腫れ物          |

| No. | コード | 分類        | 植物名         | 科           | 薬用部位（生薬名〈フリガナ〉）                     | 効能                            |
|-----|-----|-----------|-------------|-------------|-------------------------------------|-------------------------------|
| 17  | 3   | 多年草       | イタドリ        | タデ          | 根茎（虎杖根〈コジョウコン〉）                     | 便秘，じんま疹，<br>月経不順，夜尿症，<br>気管支炎 |
| 18  | 1   | 常緑<br>高木  | イチイ         | イチイ         | 葉（一位葉〈イチイヨウ〉）<br>果実                 | 利尿，月経不順，鎮咳，<br>止瀉             |
| 19  | 1   | 落葉<br>小高木 | イチジク        | クワ          | 果実（無花果〈ムカカ〉）<br>葉<br>茎              | 便秘，咽喉痛，イボとり，<br>水虫            |
| 20  | 1   | 多年草       | イチハツ        | アヤメ         | 根茎（鳶尾〈エンビ〉，鳶尾根〈エンビコン〉）<br>花<br>葉    | 催吐，瀉下                         |
| 21  | 1   | 一年草       | イヌタデ        | タデ          | 全草（馬蓼〈バリョウ〉）                        | 回虫駆除，<br>下痢による腹痛，皮膚病          |
| 22  | 1   | 落葉<br>低木  | イヌビワ        | クワ          | 実                                   | 滋養強壯                          |
| 23  | 1   | 一年草       | イヌホオズキ      | ナス          | 全草（龍葵〈リュウキ〉）<br>果実（龍葵子〈リュウキシ）       | でき物，打撲傷，<br>慢性気管炎             |
| 24  | 1   | シダ<br>植物  | イノモトソウ      | イノモトソウ      | 全草（鳳尾草〈ホウビソウ〉）                      | 止血，消腫，解熱，解毒                   |
| 25  | 3   | 半落葉<br>低木 | イボタノキ       | モクセイ        | イボタロウカイガラムシが分泌する蠟（虫白<br>蠟〈チュウハクロウ〉） | イボとり，強壯，利尿，<br>止血             |
| 26  | 1   | 多年草       | ウイキョウ       | セリ          | 果実（茴香〈ウイキョウ〉）                       | 健胃，去痰，鎮痛                      |
| 27  | 1   | 落葉<br>低木  | ウコギ         | ウコギ         | 根皮（五加皮〈ゴカヒ〉）<br>葉（五加葉〈ゴカヨウ〉）        | 滋養強壯，鎮痛                       |
| 28  | 1   | 多年草       | ウコン         | ショウガ        | 根茎（鬱金〈ウコン〉）                         | 芳香性健胃，利胆                      |
| 29  | 3   | 多年草       | ウスバサイシ<br>ン | ウマノスズク<br>サ | 根および根茎（細辛〈サイシン〉）                    | 鎮咳，鎮痛，去痰                      |
| 30  | 1   | 落葉<br>低木  | ウツギ         | アジサイ        | 果実（溲疎〈ソウソ〉）<br>葉                    | 利尿                            |
| 31  | 1   | 多年草       | ウツボグサ       | シソ          | 花穂（夏枯草〈カゴソウ〉）                       | 利尿，消炎                         |
| 32  | 1   | 多年草       | ウド          | ウコギ         | 根茎（独活〈ドクカツ〉）<br>根（和羌活〈ワキョウカツ〉）      | 頭痛，めまい，神経痛                    |
| 33  | 1   | 落葉<br>小高木 | ウメ          | バラ          | 未熟果実（烏梅〈ウバイ〉）                       | 鎮咳，去痰，解熱，鎮吐，<br>止瀉，回虫駆除，整腸    |
| 34  | 1   | 常緑<br>高木  | ウラジロガシ      | ブナ          | 枝<br>小枝                             | 胆石症，腎石症                       |

| No. | コード | 分類              | 植物名     | 科     | 薬用部位（生薬名〈フリガナ〉）                                  | 効能                                  |
|-----|-----|-----------------|---------|-------|--|-------------------------------------|
| 35  | 3   | 多年草             | ウラルカンゾウ | マメ    | 根およびストロン（甘草〈カンゾウ〉）                               | 鎮痙，去痰                               |
| 36  | 1   | 落葉<br>高木        | エノキ     | アサ    | 樹皮<br>葉<br>子実                                    | 月経不順，食欲不振，<br>胸痛，腰痛，じんま疹，<br>うるしかぶれ |
| 37  | 1   | 一年草             | エビスグサ   | マメ    | 種子（決明子〈ケツメイシ〉）                                   | 緩下，整腸，利尿                            |
| 38  | 1   | つる性<br>木本       | エビヅル    | ブドウ   | 蔓茎（萹蓂〈オウイク〉）<br>果実<br>根                          | 利尿，腹痛                               |
| 39  | 3   | 木本              | オウバイ    | モクセイ  | 花  | 利尿                                  |
| 40  | 2   | 多年草             | オオバコ    | オオバコ  | 種子（車前子〈シャゼンシ〉）<br>花期の全草（車前草〈シャゼンソウ〉）             | 鎮咳，利尿，消炎，去痰                         |
| 41  | 1   | 多年草             | オオハング   | サトイモ  | コルク層を除く球茎（大玉半夏〈ダイキョク<br>ハング〉）                    | 鎮嘔，鎮吐，鎮咳，鎮静                         |
| 42  | 1   | 多年草             | オケラ     | キク    | 根茎（白朮〈ビャクジュツ〉）                                   | 健胃，整腸，利尿，鎮痛                         |
| 43  | 2   | 多年草             | オタネニンジン | ウコギ   | 根（人参〈ニンジン〉，白参〈ハクジン〉，紅<br>参〈コウジン〉）                | 食欲不振，消化不良，<br>下痢止め，嘔吐，衰弱            |
| 44  | 3   | 多年草             | オニユリ    | ユリ    | 鱗片（百合〈ビャクゴウ〉）                                    | 鎮咳，解熱，消炎，利尿                         |
| 45  | 1   | 多年草             | オミナエシ   | スイカズラ | 根（敗醬根〈ハイショウコン〉）<br>全草（敗醬草〈ハイショウソウ〉）              | 鎮静，抗菌，消炎，浄血                         |
| 46  | 3   | 常緑<br>多年草       | オモト     | キジカクシ | 根茎（万年青根〈マンネンセイコン〉）<br>葉（万年青根葉〈マンネンセイコンヨウ〉）<br>全草 | 強心                                  |
| 47  | 1   | 常緑<br>高木        | オリーブ    | モクセイ  | 果実から得た脂肪油（オリーブ油）                                 | 軟膏基剤等                               |
| 48  | 1   | 宿根性<br>越年草      | カイソウ    | ユリ    | 鱗茎（海葱〈カイソウ〉）                                     | 利尿，強心，殺鼠                            |
| 49  | 1   | 落葉<br>高木        | カキ      | カキノキ  | 成熟した果実の宿存したがく（柿蒂〈シテイ<br>イ〉）<br>葉                 | しゃっくり，高血圧症，<br>しもやけ，かぶれ             |
| 50  | 1   | 落葉<br>つる性<br>木本 | カギカズラ   | アカネ   | 鉤状刺（釣藤鉤〈チョウトウコウ〉）                                | 鎮痙，鎮痛，高血圧症，<br>収れん                  |
| 51  | 1   | 多年草             | ガジュツ    | ショウガ  | 根茎（莖迷〈ガジュツ〉）                                     | 健胃，消化不良，疝痛                          |
| 52  | 1   | 常緑<br>高木        | カヤ      | イチイ   | 外種皮をのぞいた種子（榧実〈ヒジツ〉）                              | 寄生虫駆除，夜尿症                           |
| 53  | 1   | 落葉<br>低木        | カラタチ    | ミカン   | 未熟果実（枳実〈キジツ〉）<br>成熟果実（枳殻〈キコク〉）                   | 健胃，利尿，消化                            |

| No. | コード | 分類        | 植物名          | 科           | 薬用部位（生薬名〈フリガナ〉）                              | 効能                      |
|-----|-----|-----------|--------------|-------------|--|-------------------------|
| 54  | 1   | 落葉<br>高木  | カリン          | バラ          | 果実（木瓜〈モッカ〉）                                  | 鎮咳，疲労回復                 |
| 55  | 1   | 一年草       | カワラケツメ<br>イ  | マメ          | 全草（山扁豆〈サンペンズ〉）                               | 利尿，強壯，鎮咳                |
| 56  | 3   | 多年草       | カワラヨモギ       | キク          | 頭花（茵陳蒿〈インチンコウ〉）                              | 消炎性利尿，利胆                |
| 57  | 3   | 多年草       | カンアオイ        | ウマノスズク<br>サ | 根（土細辛〈ドサイシン〉，杜衡〈トコ<br>ウ〉）<br>根茎              | 鎮咳                      |
| 58  | 1   | 多年草       | キキョウ         | キキョウ        | 根（キキョウ）                                      | 去痰，鎮咳                   |
| 59  | 1   | 多年草       | キク           | キク          | 頭花（菊花〈キクカ〉）                                  | 解熱，鎮痛，消炎，解毒             |
| 60  | 1   | 落葉<br>高木  | キササゲ         | ノウゼンカズ<br>ラ | 果実（キササゲ）                                     | 利尿                      |
| 61  | 3   | 多年草       | キダチアロエ       | ツルボラン       | 葉（蘆薈〈ロカイ〉）                                   | 瀉下，苦味健胃，やけど             |
| 62  | 2   | 多年草       | キバナイカリ<br>ソウ | メギ          | 地上部（淫羊藿〈インヨウカク〉）                             | 神経衰弱，健忘症，強精，<br>強壯      |
| 63  | 1   | 多年草       | キョウオウ        | ショウガ        | 根茎（姜黄〈キョウオウ〉）                                | 芳香性健胃，黄疸，月経痛            |
| 64  | 1   | 常緑<br>低木  | キョウチクト<br>ウ  | キョウチクト<br>ウ | 樹皮（夾竹桃〈キョウチクトウ〉）<br>葉                        | 打撲の腫れ，痛み                |
| 65  | 1   | 落葉<br>高木  | キリ           | キリ          | 樹皮（桐皮〈トウヒ〉）<br>葉（桐葉〈トウヨウ〉）                   | 痔疾，打撲                   |
| 66  | 1   | 半落葉<br>低木 | キンシバイ        | オトギリソウ      | 全草（芒種花〈ボウシュカ〉）                               | 解毒，利尿                   |
| 67  | 3   | 多年草       | キンミズヒキ       | バラ          | 開花期の全草（龍牙草〈リュウガソウ〉）                          | 止瀉，止血，利胆                |
| 68  | 1   | 常緑<br>小高木 | キンモクセイ       | モクセイ        | 花（金木犀〈キンモクセイ〉）                               | 胃炎，低血圧，不眠               |
| 69  | 3   | 落葉<br>低木  | クコ           | ナス          | 果実（枸杞子〈クコシ〉）<br>茎（地骨皮〈ジコッピ〉）<br>葉（枸杞葉〈クコヨウ〉） | 強壯，解熱，利尿，降圧             |
| 70  | 1   | 多年草       | クサスギカズ<br>ラ  | キジカクシ       | コルク層を除いた根（天門冬〈テンモンド<br>ウ〉）                   | 利尿，鎮咳，滋養強壯              |
| 71  | 2   | シダ<br>植物  | クサソテツ        | オシダ         | 根茎および葉柄基部（貫衆〈カンジュウ〉）                         | 糸虫駆除                    |
| 72  | 3   | 越年草       | クサノオウ        | ケシ          | 全草（白屈菜〈ハククツサイ〉）                              | 湿疹，疥癬，たむし，<br>いぼなどの皮膚疾患 |

| No. | コード | 分類        | 植物名         | 科           | 薬用部位（生薬名〈フリガナ〉）                         | 効能                    |
|-----|-----|-----------|-------------|-------------|---|-----------------------|
| 73  | 1   | つる性<br>木本 | クズ          | マメ          | 根（葛根〈カッコン〉）                             | 発汗，解熱，鎮痙              |
| 74  | 1   | 常緑<br>高木  | クスノキ        | クスノキ        | 材から得られた精油（樟脳〈ショウノウ〉）                    | 打撲傷                   |
| 75  | 3   | 常緑<br>低木  | クチナシ        | アカネ         | 果実（山梔子〈サンシシ〉）                           | 利胆，解熱，止血，鎮痛           |
| 76  | 1   | 多年草       | クマタケラン      | ショウガ        | 種子                                      | 芳香性健胃                 |
| 77  | 1   | 多年草       | クララ         | マメ          | 根（苦参〈クジン〉）                              | 鎮痛，解熱，駆虫，<br>苦味健胃     |
| 78  | 1   | 常緑<br>高木  | ゲッケイジュ      | クスノキ        | 葉<br>果実                                 | リウマチ，解毒               |
| 79  | 1   | 多年草       | ゲットウ        | ショウガ        | 種子（大草薺〈ダイソウク〉）                          | 芳香性健胃                 |
| 80  | 1   | 多年草       | ゲンノショウ<br>コ | フウロソウ       | 地上部（ゲンノショウコ）                            | 下痢止め，健胃整腸             |
| 81  | 1   | 落葉<br>高木  | ケンボナシ       | クロウメモド<br>キ | 果実（枳椇子〈キグシ〉）                            | 利尿，解毒                 |
| 82  | 1   | 落葉<br>低木  | コクサギ        | ミカン         | 根（臭山羊〈シュウサンヨウ〉）<br>枝<br>葉               | 解熱，止痛，殺虫              |
| 83  | 2   | 落葉<br>低木  | ゴシュユ        | ミカン         | 果実（ゴシュユ〈呉茱萸〉）                           | 健胃                    |
| 84  | 1   | 常緑<br>低木  | コノテガシワ      | ヒノキ         | 種子（柏子仁〈ハクシニン〉）<br>葉（側柏葉〈ソクハクヨウ〉）        | 収れん，止血，止瀉，<br>滋養強壯，消炎 |
| 85  | 1   | 落葉<br>高木  | コブシ         | モクレン        | 花蕾（辛夷〈シンイ〉）                             | 鎮静，鎮痛                 |
| 86  | 2   | 多年草       | コンニャク       | サトイモ        | 根茎（蒟蒻〈クジャク〉）                            | 利尿，止渴，消炎              |
| 87  | 1   | 多年草       | サカワサイシ<br>ン | ウマノスズク<br>サ | 根<br>根茎                                 | 鎮咳，頭痛                 |
| 88  | 1   | 落葉<br>高木  | ザクロ         | ミソハギ        | 果皮（石榴果皮〈セキリュウカヒ〉）<br>根皮（石榴根皮〈セキリュウコンビ〉） | 条虫駆除                  |
| 89  | 1   | 常緑<br>小高木 | サザンカ        | ツバキ         | 種子                                      | 油を軟膏基剤                |
| 90  | 1   | 多年草       | サジオモダカ      | オモダカ        | 周皮を除いた塊茎（沢瀉〈タクシャ〉）                      | 利尿                    |
| 91  | 3   | 多年草       | サフラン        | アヤメ         | 柱頭（サフラン）                                | 鎮静，鎮痛，通経              |

| No. | コード | 分類        | 植物名            | 科     | 薬用部位（生薬名〈フリガナ〉）                  | 効能                         |
|-----|-----|-----------|----------------|-------|----------------------------------|----------------------------|
| 92  | 3   | つる性<br>低木 | サルトリイバラ        | ユリ    | 根茎（バッカツ）                         | 利尿，解毒，消炎                   |
| 93  | 1   | 落葉<br>低木  | サンゴジュ          | スイカズラ | 根皮                               | 鎮痙，鎮静                      |
| 94  | 1   | 落葉<br>小高木 | サンシュユ          | ミズキ   | 果実（山茱萸〈サンシュユ〉）                   | 滋養，強壯，収れん，止血               |
| 95  | 1   | 多年草       | シオン            | キク    | 根および根茎（紫菀〈シオン〉）                  | 鎮咳，去痰，利尿                   |
| 96  | 1   | 常緑<br>小高木 | シキミ            | シキミ   | 袋果                               | ウシ，ウマの皮膚寄生虫の<br>駆除         |
| 97  | 3   | 一年草       | シソ             | シソ    | 葉（蘇葉〈ソヨウ〉）<br>果実（紫蘇子〈シソシ〉）       | 解熱，鎮咳，鎮痛，解毒                |
| 98  | 3   | 常緑<br>小低木 | シナマオウ<br>（マオウ） | マオウ   | 地上茎（麻黄〈マオウ〉）                     | 鎮咳，去痰                      |
| 99  | 1   | 多年草       | シャガ            | アヤメ   | 全草<br>根茎                         | 肝炎，のどの痛み，腹痛，<br>歯痛，扁桃腺炎，便秘 |
| 100 | 1   | 多年草       | シャクチリン<br>バ    | タデ    | 根を含む根茎（赤地利〈シャクチリ〉）<br>全草         | 肝炎，胃痛，咽頭痛，<br>やけど          |
| 101 | 1   | 多年草       | シャクヤク          | ボタン   | 根（芍薬〈シャクヤク〉）                     | 収れん，鎮痙，鎮痛                  |
| 102 | 3   | 多年草       | ジャノヒゲ          | キジカクシ | 根の膨大部（麦門冬〈バクモンドウ〉）               | 鎮咳，去痰，滋養強壯                 |
| 103 | 1   | 常緑<br>小低木 | シャリンバイ         | バラ    | 枝葉<br>根                          | 消炎                         |
| 104 | 1   | 常緑<br>高木  | シュロ            | ヤシ    | 葉（棕櫚葉〈シュロヨウ〉）<br>果実（棕櫚実〈シュロジツ〉）  | 収れん，止血                     |
| 105 | 3   | 多年草       | ショウブ           | ショウブ  | 根茎（菖蒲根〈ショウブコン〉），水菖蒲〈ス<br>イショウブ〉） | 芳香性健胃，去痰，止瀉                |
| 106 | 3   | 多年草       | シラン            | ラン    | 鱗茎（白芨〈ビヤッキュウ〉）                   | 止血，排膿                      |
| 107 | 1   | 常緑<br>低木  | シロナンテン         | メギ    | 果実（南天実〈ナンテンジツ〉）                  | 消炎，鎮咳                      |
| 108 | 1   | つる性<br>低木 | スイカズラ          | スイカズラ | 葉および茎（忍冬〈ニンドウ〉）<br>蕾（金銀花〈キンギンカ〉） | 解熱，消炎，利尿                   |
| 109 | 3   | 多年草       | スイセン           | ヒガンバナ | 鱗茎（水仙根〈スイセンコン〉）<br>花（水仙花〈スイセンカ〉） | 消腫                         |
| 110 | 1   | 落葉<br>高木  | スモモ            | バラ    | 葉（李葉〈リヨウ〉）<br>果実（李実，李子）          | 鎮咳，消炎                      |

| No. | コード | 分類    | 植物名      | 科       | 薬用部位（生薬名〈フリガナ〉）                | 効能                         |
|-----|-----|-------|----------|---------|--------------------------------|----------------------------|
| 111 | 1   | 多年草   | セイヨウタンポポ | キク      | 全草（蒲公英〈ホコウエイ〉）                 | 解熱，健胃，利尿，強壯，催乳             |
| 112 | 3   | 多年草   | セキショウ    | サトイモ    | 根茎（石菖根〈セキショウコン〉）               | 健胃，鎮痛，鎮静                   |
| 113 | 3   | 多年草   | セリ       | セリ      | 全草（水芹〈スイキン〉）                   | 去痰，利尿，食欲増進，緩下              |
| 114 | 2   | 多年草   | セリバオウレン  | キンボウゲ   | 根茎（黄連〈オウレン〉）                   | 苦味健胃，整腸，消炎                 |
| 115 | 1   | 落葉高木  | センダン     | センダン    | 樹皮（苦楝皮〈クレンピ〉）<br>果実（苦楝子〈クレンシ〉） | 回虫，条虫の駆除，しもやけ，ひびわれ         |
| 116 | 3   | 多年草   | センニンソウ   | キンボウゲ   | 根（鉄脚威靈仙（テツキヤクイレイセン））<br>葉      | 扁桃炎                        |
| 117 | 1   | 常緑低木  | ソテツ      | ソテツ     | 種子（蘇鉄子〈ソテツシ〉，蘇鉄実〈ソテツジツ〉）       | 鎮咳，通経，健胃                   |
| 118 | 1   | 落葉高木  | ソメイヨシノ   | バラ      | 樹皮（桜皮〈オウヒ〉）                    | 去痰                         |
| 119 | 1   | 多年草   | ダイコンソウ   | バラ      | 全草（水楊梅〈スイヨウバイ〉）                | 利尿，消炎，強壯                   |
| 120 | 3   | 多年草   | タマスダレ    | ヒガンバナ   | 全草（肝風草〈カンフウソウ〉）                | 小児の急なひきつけ，てんかん             |
| 121 | 1   | 落葉低木  | タラノキ     | ウコギ     | 根皮（タラコンピ）<br>樹皮                | 糖尿病，腎臓病，胃潰瘍                |
| 122 | 1   | 常緑小低木 | チャ       | ツバキ     | 葉（茶葉〈チャヨウ〉）                    | 収れん，止瀉                     |
| 123 | 1   | 常緑高木  | ツバキ      | ツバキ     | 種子（ツバキ油〈ツバキアブラ〉）               | 軟膏基剤                       |
| 124 | 3   | 一年草   | ツユクサ     | ツユクサ    | 全草（鴨跖草〈オウセキソウ〉）                | 解熱，消炎，止瀉                   |
| 125 | 1   | 多年草   | ツリガネニンジン | キキョウ    | 根（沙参〈シャジン〉）                    | 鎮咳，去痰                      |
| 126 | 1   | 多年草   | ツルドクダミ   | タデ      | 塊根（何首烏〈カシュウ〉）                  | 便秘，慢性胃腸炎，腰膝痛               |
| 127 | 3   | 多年草   | ツワブキ     | キク      | 根茎（橐吾〈タクゴ〉）<br>茎<br>葉          | 健胃，解毒（魚の中毒），下痢止め，打撲，皮膚炎，痔疾 |
| 128 | 1   | つる性木本 | テイカカズラ   | キョウチクトウ | 茎葉（絡石〈ラクセキ〉）                   | 解熱，鎮痛                      |
| 129 | 1   | 落葉高木  | テウチグルミ   | クルミ     | 種子（胡桃仁〈コトウニン〉）                 | 脛部リンパ腺炎，毒虫の刺傷              |

| No. | コード | 分類          | 植物名          | 科       | 薬用部位（生薬名〈フリガナ〉）  | 効能                               |
|-----|-----|-------------|--------------|---------|--|----------------------------------|
| 130 | 1   | 常緑低木        | テンダイウヤク（ウヤク） | クスノキ    | 根（烏薬〈ウヤク〉）   | 芳香性健胃，鎮痛                         |
| 131 | 3   | 多年草         | ドイツズラン       | ユリ      | 全草   | 強心，利尿                            |
| 132 | 1   | 多年草         | トウオオバコ       | オオバコ    | 全草（車前草〈シャゼンソウ〉）<br>種子（車前子〈シャゼンシ〉）                      | 利尿，消炎，鎮咳                         |
| 133 | 1   | 落葉低木        | トウグミ         | グミ      | 果実（木半夏〈モクハンゲ〉）   | 打撲傷，喘息，痢疾，痔瘡                     |
| 134 | 1   | シダ植物        | トクサ          | トクサ     | 茎（木賊〈モクゾク〉）  | 解熱，下痢止め，痔出血                      |
| 135 | 3   | 多年草         | ドクダミ         | ドクダミ    | 花期の地上部（十薬〈ジュウヤク〉）                                      | 利尿，緩下，消炎，<br>高血圧予防               |
| 136 | 3   | 落葉高木        | トチュウ         | トチュウ    | 樹皮（杜仲〈トチュウ〉）   | 強壯，強精，鎮痛，利尿                      |
| 137 | 1   | 落葉高木        | トネリコ         | モクセイ    | 樹皮（秦皮〈シンピ〉）  | 消炎，熱性下痢止め，解熱                     |
| 138 | 1   | 越年草         | ナズナ          | アブラナ    | 全草（さい菜〈サイサイ〉）  | 止血，利尿                            |
| 139 | 1   | 落葉低木<br>小高木 | ナツグミ         | グミ      | 果実（木半夏〈モクハンゲ〉）<br>根や根皮（木半夏根〈モクハンゲコン〉）                  | 収れん，打撲傷，喘息，<br>痢疾，痔瘡             |
| 140 | 1   | 常緑低木        | ナツミカン        | ミカン     | 未熟果実（枳実〈キジツ〉）<br>果皮（枳殻〈キコク〉，夏皮〈ナツカワ〉）                  | 芳香性苦味健胃，<br>消化不良，胃腸炎，<br>二日酔い    |
| 141 | 3   | 落葉小高木       | ナツメ          | クロウメモドキ | 果実（大棗〈タイソウ〉）   | 鎮静，強壯，緩和，利尿                      |
| 142 | 2   | 多年草         | ナルコユリ        | キジカクシ   | 根茎（黄精〈オウセイ〉）   | 糖尿病，精力減退，<br>動脈硬化症，血糖過多          |
| 143 | 1   | 常緑低木        | ナワシログミ       | グミ      | 果実（胡頹子〈コタイシ〉）  | 鎮咳，下痢止め，口渴                       |
| 144 | 1   | 常緑低木        | ナンテン         | メギ      | 葉（南天竹葉〈ナンテンチクヨウ〉）<br>果実（南天実〈ナンテンジツ〉，南天竹子<br>〈ナンテンチクシ〉） | 鎮咳，利尿，解熱                         |
| 145 | 1   | 落葉小高木       | ニガキ          | ニガキ     | 樹皮を除いた材（苦木〈ニガキ〉）                                       | 下痢止め，胃腸炎，<br>消化不良                |
| 146 | 1   | 落葉低木        | ニシキギ         | ニシキギ    | 翼状物のついた枝（鬼箭羽〈キセンウ〉）                                    | 腹痛，通経，駆虫                         |
| 147 | 1   | 常緑高木        | ニッケイ         | クスノキ    | 根皮（肉桂〈ニッケイ〉）   | 食欲不振，消化不良                        |
| 148 | 3   | 多年草         | ニラ           | ユリ      | 葉（菹菜〈キュウサイ〉）<br>種子（菹子〈キュウシ〉，菹菜子〈キュウサイ<br>シ〉）           | 吐血，喘息，去痰，<br>うるしかぶれ，頻尿，<br>腰痛，強壯 |

| No. | コード | 分類              | 植物名                 | 科      | 薬用部位（生薬名〈フリガナ〉）   | 効能                              |
|-----|-----|-----------------|---------------------|--------|---|---------------------------------|
| 149 | 1   | 落葉<br>低木        | ニワトコ                | レンブクソウ | 茎（接骨木〈セッコツボク〉）<br>葉（接骨木葉〈セッコツボクヨウ〉）<br>花（接骨木花〈セッコツボクカ〉） | 鎮痛，消炎，止血，利尿                     |
| 150 | 3   | 落葉<br>高木        | ヌルデ                 | ウルシ    | 葉にできた虫癭（五倍子〈ゴバイシ〉）                                      | 口内の腫れ物，歯痛，<br>扁桃炎               |
| 151 | 3   | 常緑<br>低木        | ネズミモチ               | モクセイ   | 果実（女貞子〈ジョテイシ〉）  | 強壯，強精，強心，利尿，<br>緩下              |
| 152 | 1   | 落葉<br>高木        | ネムノキ                | マメ     | 樹皮（合歡皮〈ゴウカンヒ〉）  | 強壯，鎮痛，利尿，駆虫                     |
| 153 | 3   | 落葉<br>低木        | ノイバラ                | バラ     | 偽果（當実〈エイジツ〉）  | 利尿，緩下，おでき，<br>にきび，腫れ物           |
| 154 | 3   | 多年草             | ノカンゾウ               | ユリ     | 花蕾<br>根<br>葉  | 腫れ物，利尿，解熱                       |
| 155 | 1   | 多年草             | ノダケ                 | セリ     | 根（前胡〈ゼンコ〉）  | 解熱，去痰，鎮咳，消炎                     |
| 156 | 2   | 多年草             | ノビル                 | ユリ     | 鱗茎<br>全草（山蒜〈サンサン〉）                                      | 強壯，鎮静，鎮咳，<br>生理不順，肩こり，<br>虫さされ  |
| 157 | 3   | 落葉<br>つる性<br>植物 | ノブドウ                | ブドウ    | 茎葉（蛇葡萄〈ジャホトウ〉）<br>根（蛇葡萄根〈ジャホトウコン〉）                      | 関節痛，利尿，止血                       |
| 158 | 1   | 常緑<br>高木        | バクチノキ               | バラ     | 葉（搏打葉〈バクチヨウ〉）   | あせも                             |
| 159 | 1   | 越年草             | ハコベ                 | ナデシコ   | 全草（繁縷〈ハンロウ〉）  | 利尿，浄血，催乳                        |
| 160 | 1   | 多年草             | ハスノハカズ<br>ラ         | ツヅラフジ  | 根   | 鎮痛                              |
| 161 | 3   | 越年草             | ハハコグサ               | キク     | 全草（鼠麴草〈ソキクソウ〉）  | 鎮咳，利尿，去痰                        |
| 162 | 3   | 落葉<br>低木        | ハマゴウ                | シソ     | 果実（蔓荊子〈マンケイシ〉）  | 頭痛，感冒，関節痛                       |
| 163 | 1   | 多年草             | ハマユウ<br>（ハマオモ<br>ト） | ヒガンバナ  | 根   | 解毒，皮膚潰瘍，捻挫                      |
| 164 | 3   | 多年草             | ハラン                 | キジカクシ  | 根茎（蜘蛛抱蛋〈チチュホウタン〉）                                       | 利尿，強心，去痰，強壯                     |
| 165 | 1   | 多年草             | ハンゲショウ              | ドクダミ   | 全草（三白草〈サンパクソウ〉）   | むくみ，脚気，黄疸，<br>でき物，腫れ物           |
| 166 | 1   | 常緑<br>低木        | ヒイラギナン<br>テン        | メギ     | 葉（十大功劳葉〈ジュウダイコウロウヨ<br>ウ〉）                               | 清熱，止咳，めまい，<br>耳鳴り，下痢止め，<br>目の充血 |
| 167 | 3   | 多年草             | ヒオウギ                | アヤメ    | 根茎（射干〈ヤカン〉）   | 去痰，消炎，鎮咳                        |

| No. | コード | 分類              | 植物名               | 科      | 薬用部位（生薬名〈フリガナ〉）                        | 効能                                 |
|-----|-----|-----------------|-------------------|--------|--|------------------------------------|
| 168 | 1   | 多年草             | ヒガンバナ             | ヒガンバナ  | 鱗茎（石蒜〈セキサン〉）                           | 肩こり                                |
| 169 | 3   | 多年草             | ヒキオコシ             | シソ     | 地上部（延命草〈エンメイソウ〉）                       | 健胃                                 |
| 170 | 1   | シダ植物            | ヒトツバ              | ウラボシ   | 葉（石韋〈セキイ〉）                             | 利尿，消炎，止血，解毒                        |
| 171 | 1   | 常緑<br>つる性<br>木本 | ビナンカズラ<br>（サネカズラ） | マツブサ   | 果実（五味子〈ゴミシ〉）                           | 鎮咳，滋養，強壯                           |
| 172 | 3   | 多年草             | ビャクブ              | ビャクブ   | 根（百部〈ビャクブ〉）                            | 駆虫                                 |
| 173 | 1   | 多年草             | ヒヨドリバナ            | キク     | 地上部（秤杆草〈シヨウカンソウ〉）                      | 解熱，発汗，<br>糖尿病の予防，腫れ物               |
| 174 | 1   | 多年草             | ヒルガオ              | ヒルガオ   | 全草（旋花〈センカ〉）                            | 利尿，緩下                              |
| 175 | 1   | 多年草             | ヒレハリソウ<br>（コンフリー） | ムラサキ   | 根<br>根茎<br>葉                           | 下痢止め                               |
| 176 | 1   | 越年草             | ビロードモウ<br>ズイカ     | ゴマノハグサ | 花<br>葉<br>根                            | 伝染性の皮膚病，<br>気管支疾患，喘息，<br>打撲傷，関節痛，痔 |
| 177 | 1   | 常緑<br>高木        | ビワ                | バラ     | 葉（枇杷葉〈ビワヨウ〉）<br>種子（枇杷仁〈ビワニン〉）<br>果実    | 鎮咳，下痢止め，健胃，<br>利尿，消炎               |
| 178 | 1   | 多年草             | フキ                | キク     | 葉（蜂斗菜〈ホウトウサイ〉）<br>花茎（薺の臺〈フキノトウ〉）<br>根茎 | 鎮咳，去痰，健胃                           |
| 179 | 2   | 多年草             | フクジュソウ            | キンボウゲ  | 根<br>根茎（福寿草根〈フクジュソウコン〉）                | 強心，利尿                              |
| 180 | 1   | 落葉<br>つる性<br>低木 | フジ                | マメ     | 樹皮にできる瘤（藤瘤〈トウリュウ〉）                     | 下痢止め，口内炎，<br>歯肉炎，扁桃炎               |
| 181 | 3   | 多年草             | フジバカマ             | キク     | 全草（蘭草〈ランソウ〉）                           | 糖尿病，浮腫，月経不順                        |
| 182 | 1   | 落葉<br>低木        | フヨウ               | アオイ    | 花，葉（芙蓉〈フヨウ〉）                           | 婦人病，目薬（充血），<br>皮膚のかゆみ              |
| 183 | 1   | 多年草             | ヘビイチゴ             | バラ     | 全草（蛇莓〈ジャバイ〉）                           | 解熱，通経，鎮咳                           |
| 184 | 1   | 落葉<br>高木        | ホオノキ              | モクレン   | 樹皮（厚朴〈コウボク〉）                           | 腹痛，吐き気，下痢止め，<br>便秘                 |
| 185 | 1   | 落葉<br>低木        | ボケ                | バラ     | 果実（木瓜〈モクカ〉）                            | 疲労回復，不眠症，<br>冷え症，低血圧症              |
| 186 | 1   | 多年草             | ホソバオケラ            | キク     | 根茎（蒼朮〈ソウジュツ〉）                          | 胃腸炎，浮腫                             |

| No. | コード | 分類      | 植物名    | 科    | 薬用部位（生薬名〈フリガナ〉）                                   | 効能                                |
|-----|-----|---------|--------|------|---|-----------------------------------|
| 187 | 1   | 落葉低木    | ボタン    | ボタン  | 根皮（牡丹皮〈ボタンピ〉）                                     | 解熱，鎮痛，消炎，浄血                       |
| 188 | 3   | 落葉低木    | マグワ    | クワ   | 根皮（桑白皮〈ソウハクヒ〉）<br>葉（桑葉〈ソウヨウ〉）                     | 消炎，利尿，解熱，鎮咳                       |
| 189 | 1   | 常緑小高木   | マサキ    | ニシキギ | 樹皮（和杜仲〈ワトチュウ〉）<br>葉（調経草〈チョウケイソウ〉）                 | 月経不順，強壯，強精，鎮痛                     |
| 190 | 2   | 落葉つる性植物 | マタタビ   | マタタビ | 果実の虫癭（木天蓼〈モクテンリョウ〉）                               | 鎮痛，強壯                             |
| 191 | 1   | 落葉低木    | マユミ    | ニシキギ | 果皮<br>種子  | 頭のシラミ駆除                           |
| 192 | 1   | 落葉小高木   | マンサク   | マンサク | 葉（満作葉〈マンサクヨウ〉）                                    | 止血，下痢止め，皮膚炎，口内炎，扁桃腺炎              |
| 193 | 1   | 多年草     | ミツバ    | セリ   | 全草（鴨児芹〈オウジキン〉）                                    | 消炎，解毒                             |
| 194 | 1   | 多年草     | ミョウガ   | ショウガ | 花穂（囊荷〈ジョウカ〉）<br>根茎<br>茎葉<br>若芽                    | 腎臓病，生理不順，凍傷，しもやけ，消化促進             |
| 195 | 1   | 落葉低木    | ムクゲ    | アオイ  | 花（木槿花〈モクキンカ〉）<br>幹皮（木槿皮〈モクキンヒ〉）<br>果実（木種子〈モクキンシ〉） | 水虫，下痢止め                           |
| 196 | 1   | 常緑つる性低木 | ムベ     | アケビ  | 根と茎（野木瓜〈ヤモクカ〉）                                    | 利尿                                |
| 197 | 1   | 落葉低木    | メギ     | メギ   | 木部（小蘗〈ショウバク〉）                                     | 殺菌，苦味健胃，食欲促進                      |
| 198 | 1   | 落葉高木    | メグスリノキ | カエデ  | 樹皮<br>小枝  | 目薬，肝臓疾患                           |
| 199 | 1   | 多年草     | メドハギ   | マメ   | 全草（夜閉門〈ヤカンモン〉）                                    | 鎮咳，去痰，急性胃炎                        |
| 200 | 1   | 越年草     | メハジキ   | シソ   | 花期の地上部（益母草〈ヤクモソウ〉）                                | 月経不順，めまい，腹痛，出産後の止血                |
| 201 | 1   | 常緑高木    | モッコク   | サカキ  | 樹皮<br>葉（厚皮香〈コウヒコウ〉）                               | 痔，食あたり                            |
| 202 | 1   | 落葉低木    | モモ     | バラ   | 種子（桃仁〈トウニン〉）<br>花蕾（白桃花〈ハクトウカ〉）                    | 月経不順，下痢止め，浮腫                      |
| 203 | 3   | 常緑低木    | ヤツデ    | ウコギ  | 葉（八角金盤〈ハッカクキンバン〉）                                 | リウマチ，鎮咳，去痰                        |
| 204 | 1   | つる性多年草  | ヤブガラシ  | ブドウ  | 根茎<br>根（烏薺苳〈ウレンボ〉）                                | 消炎，利尿，鎮痛，解毒薬として腫れ物ただれ，打撲傷，キズ，かさぶた |
| 205 | 1   | 多年草     | ヤブカンゾウ | ユリ   | 蕾<br>根  | 解熱，利尿                             |

| No. | コード | 分類      | 植物名       | 科     | 薬用部位（生薬名〈フリガナ〉）  | 効能                          |
|-----|-----|---------|-----------|-------|--|-----------------------------|
| 206 | 1   | 常緑高木    | ヤブニッケイ    | クスノキ  | 樹皮（桂枝〈ケイシ〉）<br>種子（桂子〈ケイシ〉）                                   | 浴湯料（リウマチ，腰痛，<br>痛風，打撲，あせも）  |
| 207 | 1   | 多年草     | ヤブラン      | キジカクシ | 根（大葉麦門冬〈ダイヨウバクモンドウ〉，<br>土麦冬〈ドバクドウ〉）                          | 鎮咳，滋養強壯，去痰                  |
| 208 | 1   | 落葉高木    | ヤマグワ      | クワ    | 根皮<br>葉<br>果実<br>枝（桑白皮〈ソウハクヒ〉，桑葉〈ソウヨウ〉，桑椹<br>〈ソウジン〉，桑枝〈ソウシ〉） | 消炎，鎮咳，利尿                    |
| 209 | 1   | 落葉高木    | ヤマザクラ     | バラ    | 樹皮（桜皮〈オウヒ〉）  | 鎮咳，湿疹，蕁麻疹                   |
| 210 | 3   | 多年草     | ヤマノイモ     | ヤマノイモ | 周皮を除いた根茎（山薬〈サンヤク〉）   | 滋養強壯                        |
| 211 | 1   | 落葉つる性低木 | ヤマブドウ     | ブドウ   | 根皮（紫葛〈シカツ〉）<br>果実  | でき物                         |
| 212 | 1   | 落葉高木    | ヤマボウシ     | ミズキ   | 果実   | 滋養強壯                        |
| 213 | 1   | 常緑高木    | ヤマモモ      | ヤマモモ  | 樹皮（楊梅皮〈ヨウバイヒ〉）   | 下痢止め，やけど                    |
| 214 | 3   | 多年草     | ユキノシタ     | ユキノシタ | 草（虎耳草〈コジソウ〉）   | むくみ，湿疹，かぶれ，<br>腫れ物，中耳炎，痔の痛み |
| 215 | 1   | 多年草     | ヨウシュヤマゴボウ | ヤマゴボウ | 根（美商陸〈ビショウリク〉）   | 催吐，水腫，脚気，<br>リウマチ，腎臓炎       |
| 216 | 3   | 多年草     | ヨモギ       | キク    | 葉及び枝（艾葉〈ガイヨウ〉）   | 止血，腹痛，下痢止め                  |
| 217 | 1   | 落葉小低木   | レンギョウ     | モクセイ  | 果実（連翹〈レンギョウ〉）  | 排膿，利尿，消炎，解毒                 |
| 218 | 1   | 落葉低木    | ロウバイ      | ロウバイ  | 花蕾（蠟梅花〈ロウバイカ〉）   | 鎮咳，解熱，やけど                   |
| 219 | 3   | 多年草     | ワレモコウ     | バラ    | 根茎（地榆〈チユ〉）   | 止血，やけど，下痢止め                 |

注)コード番号について

- 1 徳島県立保健製薬環境センター薬用植物園にて栽培
- 2 徳島県立保健製薬環境センター内にて栽培
- 3 1及び2に共通して栽培

参考文献:岡田 他:新訂原色牧野和漢薬草大圖鑑，北隆館，平成14年10月20日