



みんなで行こう!



／とくしま／

誰もが

自由に

楽しく

過ごせる

ユニバーサルカフェ



気軽にお越しください！



レクリエーション



徳島県内では現在28カ所がユニバーサルカフェとして認定を受けています。お弁当やパンの販売、高齢者のための生活支援活動を行うなど、施設ごとに活動内容はさまざま。多様性が求められる現代社会において、それぞれがいろいろな役割を担っています。例えば、一人暮らしのお年寄りの家から出るきっかけにもなれば、障がいのある人や一度離職したママが働く場所にもなり、放課後児童館や子ども食堂といった子どもたちの安心できる居場所にもなります。

どんな人の居場所にもなる ユニバーサルカフェの多様な姿

人と地域をつなぐ ユニバーサルカフェとは

ユニバーサルカフェは、高齢者や子ども、子育て中の人、外国人、障がいを持つ人など、誰もが訪れることができる交流拠点です。市町村やボランティア、NPO法人などと連携し、お茶会や季節ごとのイベント、音楽レクリエーションや専門家による講座などを開催しています。誰もが社会と関わりを持ち、心を豊かにできるユニバーサルカフェは、まさに現在の地域の溜まり場。あなたも一度訪れて、その魅力を味わってみませんか？



とくしまの ユニバーサルカフェ



心よりお待ちしております！

あなたの街の
ユニバーサルカフェは、
ここでチェック！

① Tsuda-Machi-Kitchen



管理栄養士が監修した弁当や総菜を低価格で販売することで、地域の買物困難者の食を担保。このほか、毎月1回午後5時から子ども0円食堂を開催し、子どもたちの見守り役としても機能しています。地域の専業主婦を積極的に採用し、雇用の場も創出しています。

tel.088-635-1295 徳島市津田本町2-3-57
営/10:00~14:00 休/土・日曜

⑤ 住民主体の通いの場(アイ・アイサロン)



火曜の「アイ・アイサロン」では、町民の健康の維持増進や介護予防、閉じこもり・認知症予防を目的に体操やレクリエーションで交流。木曜は要支援・事業対象者の人たちが集まる「やまびこサロン」を開催。第1・3金曜には物忘れに関心のある人のための「ほっとカフェ」も開催しています。

tel.050-2024-4988 名西郡神山町鬼籠野川東119
営/9:00~17:00 休/土・日曜、祝日

② コミュニティはうす TSUDOI



放課後には子どもたちが集まり、友人と遊んだり、宿題をしたり自由に過ごしています。また、高齢者の健康づくりと生きがいづくりを推進し、認知症予防活動として折り紙、クラフトバンド、つまみ細工、水彩色鉛筆、童謡、樹脂粘土でミニフラワーなどの生涯学習支援事業を行っています。

tel&fax.088-685-6177 鳴門市大津町木津野字内田7-10
営/10:00~18:00 休/水・日曜、祝日

⑥ おれんじはうす



地域の誰もが、月100円の利用料で参加でき、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、写真、吹き矢などを楽しみ、各大会にも参加できます。さらに、まこと医療・介護・福祉相談所や、特殊詐欺防止、認知症サポーター養成、交通安全などの各種講座を開催しています。

tel.088-675-3738 (有誠福祉会 法人本部)
名西郡石井町石井字城の内179-9
営/12:00~17:00 休/土・日曜、祝日

③ 集り処 あい



病院の栄養士が監修する栄養バランスのとれた食事を提供しています。第3木曜11~14時にはペン習字教室(要予約)、第3金曜14~15時には認知症の人やその家族と地域の人たちが楽しく交流できる場所を目指す「おれんじカフェあい」を開催。※「おれんじカフェあい」はコロナ禍のため現在休止中。

tel.088-622-1706 徳島市中昭和町2-103 (地域密着型介護福祉施設 とみだの家1階) 営/11:30~14:00 休/日曜、祝日

⑦ カフェあすなろ



あすなろ作業所で収穫した農作物を高齢者ボランティアが調理し、地域各所を訪問して販売。木曜市や人形浄瑠璃イベント、もんでこまつりやさくらまつりなどの季節イベントでは障がいのある人も携わります。曜日ごとの営業時間や店内の飲食の有無についてはお問い合わせください。

tel.0884-62-2729 那賀郡那賀町大久保字岡崎22-5 (あすなろ作業所内) 営/9:00~13:30 休/土・日曜、祝日、年末年始

④ ミックスカフェ



いろいろな人が交流(ミックス)して楽しい空間を作っています。回想法や笑いヨガを取り入れたり、歌を歌ったり、輪投げ・しりとりなどのゲームをするなど、笑いで脳を活性化! また、季節のイベントは誰でも気兼ねなく参加OK! 認知症の相談も受け付けています。

tel.088-678-8020 (公益社団法人 認知症の人と家族の会 徳島県支部)
徳島市北沖洲2-8-27 (徳島自立会集会所)
営/第2・4月曜14:00~16:00 休/祝日

⑧ ユニバーサルカフェしんくら



高齢者を中心に、幼児、障がいのある人、認知症の人らが交流。塗り絵などの作品づくり、日常会話から困りごとの早期発見も行っています。また、子育て中のお母さんとながら、人生の先輩ならではの視点でアドバイスするなど子育て世代応援活動に積極的です。

tel.088-669-2228 徳島市新蔵町2-33
営/火曜13:00~16:00

9 きららカフェ



障がいのある人や子ども、高齢者が気軽に利用し、相談できる場としてパソコン講座や調理実習、子ども食堂などを実施。パンや焼き菓子の販売、小物づくり、バザーなど、さまざまなサービスや体験を通して地域の人たちとも深く関わります。

tel.0883-36-7100 阿波市市場町香美字渡10-1
営/10:30~15:30 休/土・日曜、祝日

10 ハートフルカフェ



高齢者や障がいのある人、休日には子どもたちを対象に月2回「ハートフルカフェ」を開催。手作りおやつやドリンクをおともに会話や交流を楽しんでもらいます。参加者の要望を集め、歌を歌ったり、音楽を聴いたりといった催しを実施することもあります。

tel.0884-72-3636 海部郡牟岐町大字川長字山戸45
営/月2回(詳細及び開催状況はお電話にてお問い合わせください。)

11 ぎんざ和園和園



地元産の野菜をふんだんに使用した食事を提供。移動が難しい人のために配達も行っています。昼食後には、ワークショップや踊りの練習などを楽しみます。第4水曜にはこどももおとなmoWi-Wi(わいわい)食堂が開催され、あらゆる世代の人たちが交流しています。

tel.0883-72-2131 三好市池田町マチ2175
営/11:30~14:00 休/木・日曜、祝日

12 らん・らん by わはは



ドリンクや阿波市産の米粉などこだわりの食材を使用したオリジナルパウンドケーキを提供。毎月2回の地域交流活動の機会では、地域の福祉施設などの交流スペースを利用し、調理実習やレクリエーションを行っています。このほか生活困窮支援事業も行い、またコスプレイベントなど多彩な企画にも取り組んでいます。

tel.088-637-8236 阿波市土成町吉田字寺ノ下1-1
営/月~金曜10:00~16:00

13 カフェスタイル



就労継続支援で働く利用者さんたちが、調理や接客に携わっています。地域で暮らす人たち、高齢者の方やお子さん・障がいを持つ人たち等、どなたでも気軽に交流できる場として活用していただきたいです。15名程度のイベント等の貸し切り利用も可能ですので、いつでもお問い合わせください。

tel.088-678-7622 徳島市名東町1-44-1
営/10:00~14:30 休/日曜、祝日、年末年始

14 てくてく栗生野



600円でランチを提供。サロンの会は65歳以上の神山町内在住者であれば誰でも参加可能(要予約)でバイタル測定、体操、サロン活動を行います。また月一回の子ども食堂も開催しています。

tel. 088-677-0745 名西郡神山町下分字栗生野65
高齢者サロン 営/木・金曜10:00~12:00 レストラン 営/木~日曜11:30~14:00 休/第1・3日曜 子ども食堂 毎月一回 不定期

15 クレエール子ども食堂



子ども(大学生まで)無料、大人500円で食事を提供。ピアノなどの楽器やまちかどライブラリー(図書コーナー)、幼児の遊ぶスペースがあり、誰でも気軽に過ごせます。地産の食材を使った食事はここで働く障がいのあるメンバーが作っています。第4土曜にはコンサートやゲーム、料理教室などを実施中!

tel.088-654-5205 徳島市万代町5-71-4
営/11:30~20:00(第4土曜10:00~14:00)
休/日曜、祝日、第1~第3・第5土曜

16 土曜日わいわいみんな食堂



毎週土曜に「みんな食堂」を開催しています。子どもに限らず、誰でも参加できる自由な場所で、大人も子どもも誰でも無料です。その他、無料学習支援、リサイクル資源回収活動等を行っています。

tel. 080-3169-0540 徳島市昭和町7-55-3塩竈神社集会室
営/土曜12:00~13:30

17 なんと子ども食堂「わくわくキッチン」



コロナ禍でなければ一緒に食事をしたり、上階で卓球やゲーム、折り紙や読み聞かせをしたりできます。地域のお年寄りや手話サークルの方、大学生や高校生のボランティア、小さな子ども連れのママ、近隣の小・中学生など、いろいろな方に来てもらっています。

tel. 090-1322-0272 鳴門市撫養町齊田字岩崎145齊田公民館
営/第4または第3土曜11:00~14:00

18 支援学校みまカフェ



池田支援学校美馬分校が運営するユニバーサルカフェです。生徒の社会的・職業的自立を促すため、第1~4木曜の11:30~14:00に授業の一環としてオープンしています。生徒たちはカフェの運営を通して地域の方々との交流を大切にしながら、日々活動しています。

tel. 0883-55-2237 美馬市美馬町字大宮西100-4
営/第1~4木曜11:30~14:00(祝日、長期休業中を除く)

19 地域交流拠点 箸蔵とことん



社会福祉法人池田博愛会が運営する交流拠点施設。地元の声に「とことん」耳を傾けた複合施設で、手作りにこだわった食堂やベーカリー、産直市などを併設しています。地域の拠り所、安らぎの場所として買い物支援、子育て支援、自立支援、多世代交流などを担います。

tel. 0883-87-8155 三好市池田町州津乳ノ木1382-1
営/10:00~17:00 休/火曜

20 にじいろカフェ



地域貢献の一環として、地域の方に喫茶を楽しんで頂こうと毎月オープンしています。徳島県産の木材を使用したぬくもりあふれる空間で、とてもリラックスできますよ。お一人でも、またお友だちと一緒にお気軽にどうぞ。

tel. 088-694-5777 (あおばの郷) 板野郡上板町七條字立石1-1
営/第2火曜13:00~16:00、第3土曜12:00~17:00

21 CAFE and BAR Nuun



保育専門スタッフが常駐し、育児相談ができる子育て支援スペースがカフェ店内に併設され、国籍や年齢、性別問わず誰でも気軽に利用できる全国的にも珍しい空間。多種多様な無料イベントでは地域の方、移住者、在留外国人、年配の方など多くの方が参加しています。

tel. 080-3169-2845 阿南市富岡町今福寺49-10ミラビル1F
CAFE and BAR 営/11:00~22:00 休/火曜
子育て支援スペース 営/9:30~14:30 休/日曜、祝日

22 きらきら星



野菜中心の食事やドリンクを提供しています。障がいのある人を中心に広く開放し、定期的にピアノ演奏会やフラワーアレンジメント・パソコン教室、無料健康チェックなどを開催して地域の憩いの場になっています。また、フードバンクエコを推進し自主的に活動中です。

tel. 0884-44-6888 阿南市那賀川町工地803
営/9:00~16:00 休/土・日曜、年末年始

23 ユニバーサルカフェ 菜々素



誰もが集える地域密着の場所として、高齢者、認知症、慢性疾患などで悩んでいる方のミニ健康教室、講師を迎えた講演会(健康体操・音楽会・健康教室)を開催しています。第2土曜は子ども食堂を開催し、食事の提供を行っています。子育ての悩み相談カウンセリングも予約可能です。

tel. 0883-53-2375 美馬市脇町大字脇町714-1
営/第3水曜13:00~14:00、第2土曜10:00~14:00

24 地域生活支援拠点 青空



音楽コンサート、パソコン教室、お菓子作りをはじめ、「こんにゃくづくり」「門松づくり」などの行事を、伝統的文化の継承として実施しています。あらゆる世代を対象に、交流と相談を交えて地域の多様な方々を支援しています。会場の貸し出し(要予約)も行っています。

tel. 0883-72-8101 三好市池田町州津堂面175-1
営/各種イベントに応じて実施

25 ユニバーサルカフェ「つながり」



多国籍の人々が集う場です。目指すのは「出身国という壁を越えた交流」と「自己実現」。参加者の出身国の話とその国のお菓子を囲んだ交流会や、ハーブやエディブルフラワーの栽培、活用などを行っています。藍染めやしじら織りなどの伝統工芸品を外国人目線でデザインし、普段使いできるアイテムの製品化もしています。

tel. 088-655-2940 徳島市昭和町3-35-1わーくびあ徳島4F
交流会/毎月1回開催(ホームページをご覧ください)

26 オレンジカフェ北小松島



認知症の人や障がいがある人とその家族が地域住民と交流し、気軽に仲間づくりや情報交換ができる集まりです。さまざまな世代の人が集まり、みんなで話を聞き合いながら、悩みを打ち明けたり、地域課題を抽出したりしてのんびりと過ごしています。誰もが和める場づくりができるように心掛けています。

tel. 0885-38-6606 小松島市小松島町北浜80
営/第4月曜10:00~12:00

27 ふらっとKOKUFU



地域住民や団体などだれでも無料で利用でき、地域住民参加型のイベントを開催するなどごちゃまぜのコミュニティスペースです。災害時には福祉避難所の役割を担います。だれもが笑顔になれる新たな地域の「にぎわい」と「つながり」を地域と共に創り、地域共生社会、ダイバーシティ社会の実現へ向けて取り組んでいます。

tel. 088-678-2939 徳島市国府町中369-1
営/9:00~17:00 休/祝日・年末年始

28 あいの会(本人交流会)



参加者が会場設営から片付けまでかわり、気兼ねなく居心地よく過ごせる場です。藍を育てて生葉染めをしたり、季節のイベントも楽しめます。認知症の本人や家族がともに楽しむことができるプログラムや本人が活躍できる場所、お互いにできなくなったことを助け合うピアサポートもしています。

tel. 088-678-8020 徳島市波野町宮前138(波野公民館)
営/第4日曜9:30~14:00



徳島県では、平成28年度に「徳島県版ユニバーサルカフェ」認定制度を創設し、認定基準にあった運営を行う各拠点を「ユニバーサルカフェ」として認定しています。

あなたの身近にある多世代交流拠点の情報をお待ちしています。

「徳島県版ユニバーサルカフェ」の認定基準(主なもの)

- 過去1年以上にわたり、月1回以上(又は年換算で同程度)、拠点の活動実績がある。
- 子ども、高齢者、障がい者、外国人のうち、少なくとも2者以上交流できる。
- 拠点の活動に適した有資格者等が参画している。

お問い合わせは

徳島県未来創生文化部 ダイバーシティ推進課

tel.088-621-2783

diversitysuishinka@pref.tokushima.jp