

令和6年度

後期

11月▶1月

受講料…無料

資料代、1講座につき100円

※当日会場受付にてお支払いください

※1回につき2単位修得できます



徳島県はSDGsの取組を推奨します



とくしま

新未来

誰もが、いつでも、
気軽に、参加できます

講座

写真提供 徳島市、徳島県観光情報サイト阿波ナビ

●講座カレンダー(全5回) 事前申し込みになっております。ご希望の講座をお申し込みください。

第1回 11月24日(日) 会場 11月21日(木)17時締切
オンライン 11月10日(日)17時締切

第4回 1月11日(土) 会場 1月8日(水)17時締切
オンライン 12月28日(土)17時締切

第2回 12月1日(日) 会場 11月28日(木)17時締切
オンライン 11月17日(日)17時締切

第5回 1月18日(土) 会場 1月15日(水)17時締切
オンライン 1月4日(土)17時締切

第3回 12月7日(土) 会場 12月4日(水)17時締切
オンライン 11月23日(土)17時締切

場所：県立総合教育センター

徳島県立総合高等学校



新未来とくしま講座



文化



くらし



自然

講座は全て、事前申し込みになっております。

参加方法（会場・オンライン）によって、締切が異なりますのでご注意ください。

- ・会場（各講座 3 日前の17時締切）
- ・オンライン（各講座14日前の17時締切）

日 程	講 座	会 場
第 1 回 11月24日 日 会 場 11月21日 木 17時締切 オンライン 11月10日 月 17時締切	笑いヨガとレジリエンスで 明るくしなやかな人生を♪ ●笑いヨガティーチャー 清水 素子	県立総合教育 センター ●オンライン配信あり

いつ何が起こってもおかしくない…そんな時代に自分の命を守り誰かも支えられる人になるには普段からの習慣が大事です。簡単なことで生きるチカラは鍛えられます。

日 程	講 座	会 場
第 2 回 12月 1日 日 会 場 11月28日 木 17時締切 オンライン 11月17日 月 17時締切	国史跡「若杉山辰砂採掘遺跡」 から見る、朱の生産と流通 ●阿南市市民部文化振興課 文化財係長 向井 公紀	県立総合教育 センター ●オンライン配信あり

若杉山辰砂採掘遺跡は弥生時代後期から古墳時代初頭にかけて、水銀朱の原料となる鉱石「辰砂」を採掘していた遺跡です。本講座では若杉山辰砂採掘遺跡を通じて古代の貴重な産物であった「朱」の生産と流通について、わかりやすく説明します。

日 程	講 座	会 場
第 3 回 12月 7日 土 会 場 12月4日 水 17時締切 オンライン 11月23日 土 17時締切	あなたに、もうひとつの母校 ～本気で事故を起こさない教習所をめざす 理念と革新の経営～ ●株式会社広沢自動車学校 代表取締役社長 祖川 嗣朗	県立総合教育 センター ●オンライン配信あり

広沢自動車学校は、お客様と心でつながる「広沢母校」の理念のもと「教育」と「関わり」によって交通事故をなくすことをめざしています。既存の経営基盤を活かし、自動車学校の社会的価値をアップデートすることで最高業績を更新し続ける三代目社長の挑戦について御紹介します。

日 程	講 座	会 場
第 4 回 1 月 11 日 土 会 場 1 月 8 日(水)17時 締切 オンライン 12月28日(土)17時 締切	四国防災八十八話マップを 使った楽しい防災学習 ●徳島大学環境防災研究センター 副センター長 上月 康則	県立総合教育 センター ●オンライン配信あり

四国防災八十八話マップは、四国で起こった自然災害の中から代表的なものを八十八選び、イラストマップにしたものです。講座では、マップの製作の経緯、四国の災害の特徴、学習の仕方などを紹介します。防災学習を実践されている方、災害伝承に興味のある方には是非聞いていただきたいです。

日 程	講 座	会 場
第 5 回 1 月 18 日 土 会 場 1 月 15 日(水)17時 締切 オンライン 1 月 4 日(土)17時 締切	心が軽くなりやる気が湧いてくる 「お片付け」の話 ～ライフオーガナイズ「思考の整理術」を学ぶ～ ●ライフオーガナイザー 竹内 真理	県立総合教育 センター ●オンライン配信あり

「ものが捨てられない」「家族が片付けてくれない」そんなお悩みはありませんか？ライフオーガナイズの「思考の整理術」は片付けだけではなく人生のあらゆる場面であなたが「楽に楽しく生きる」方法を見つける強力な手助けとなります。アメリカ発の新しい片付け術を、ふんだんな事例とともにわかりやすくお伝えします。

講座は全て、午前 9 時 15 分から受付開始、
午前 10 時から約 2 時間の講義時間となります。

会 場

徳島県立総合教育センター ホール

オンライン配信

当日、Zoomによる配信を行います。オンラインでの受講を希望される方は、氏名・連絡先(電話番号)に加え、必ずメールアドレスを記入(入力)してください。

時 間 午前 10 時～(約 2 時間)

受講料 無料

資料代 1 講座につき 100 円
※当日会場受付にてお支払いください。

申込方法 **A 申し込みはがき** **B 電話**
C ファクシミリ **D 電子申請**

上記いずれかにより、徳島県立総合教育センター生涯学習支援課まで、お申し込みください。

D 電子申請は、右の二次元コードを携帯電話で読み取り、必要事項を入力してください。



注 講座は全て、事前申し込みになっております。会場参加・オンライン参加のいずれかをお選びください。なお、各講座、参加方法(会場・オンライン)によって、締切が異なりますのでご注意ください。

- ・会 場 (各講座 3 日前の 17 時締切)
- ・オンライン (各講座 14 日前の 17 時締切)



「新未来とくしま講座」の 講座申込書

●「申し込み・参加方法」欄に☑を記入してください。

日 程	講座名	申し込み・参加方法
第 1 回 11/24 [日曜日]	笑いヨガとレジリエンスで明るくしなやかな人生を♪	☐ 会 場 11/21(木) 17時締切 ☐ オンライン 11/10(日) 17時締切
第 2 回 12/1 [日曜日]	国史跡「若杉山辰砂採掘遺跡」から見る、朱の生産と流通	☐ 会 場 11/28(木) 17時締切 ☐ オンライン 11/17(日) 17時締切
第 3 回 12/7 [土曜日]	あなたに、もうひとつの母校	☐ 会 場 12/4(水) 17時締切 ☐ オンライン 11/23(土) 17時締切
第 4 回 1/11 [土曜日]	四国防災八十八話マップを使った楽しい防災学習	☐ 会 場 1/8(水) 17時締切 ☐ オンライン 12/28(土) 17時締切
第 5 回 1/18 [土曜日]	心が軽くなりやる気が湧いてくる「お片付け」の話	☐ 会 場 1/15(水) 17時締切 ☐ オンライン 1/4(土) 17時締切

●オンラインの場合は、メールアドレスを記入してください。

メールアドレス

徳島県立総合高等学校 「まなびーあ徳島」で学びませんか？

受講生
募集中！

総合高等学校「まなびーあ徳島」って何？

「シルバー高等学校」や「消費者高等学校」など、これまで県の各部署が個別に運営していた講座等や、市町村や高等教育機関、民間教育機関等が実施する講座・講演会・イベントなどをまとめた「県民“まなび”拠点」です。

知性と感性があふれ、未来に羽ばたく力みなぎる
「まなびや」とくしまの実現を目指しています。



まなびーあ徳島

どんな講座があるの？

詳しくは、年間3回発行される「講座一覧表」や「まなびーあ徳島」のホームページ
(<https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/>)をご覧ください。



郵便はがき

85円切手
をお貼りく
ださい

7 7 9 0 1 0 8

板野郡板野町犬伏字東谷 1-7

徳島県立総合教育センター
生涯学習支援課 行

講座申し込み書

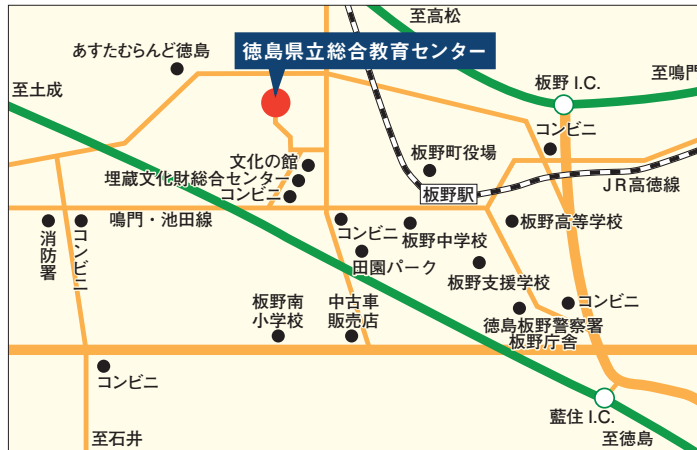
「新未来とくしま講座」受講を申し込みます。

ふりがな 氏 名	
住 所	〒
電話番号	

●希望項目に☑を記入してください。

☐ 車椅子で参加 ☐ 要約筆記 ☐ 託 児※

※託児のお申し込みは、講座の2週間前までをお願いします。



- JR板野駅から車で約6分
- 高松自動車道板野I.Cから車で約7分
- 徳島自動車道藍住I.Cから車で約10分

悪天候等により、開催を中止する場合も考えられます。開催中止の場合も、個人への連絡はいたしません。「まなびーあ徳島」ホームページ、またはお電話でご確認ください。

徳島県立総合高等学校「まなびーあ徳島」事務局
(徳島県立総合教育センター 生涯学習支援課)

〒779-0108 板野郡板野町犬伏字東谷 1-7

TEL 088-672-7770

FAX 088-672-5462

E-mail manabia@mt.tokushima-ec.ed.jp

ホームページ <https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/>