

もしものときに！

無料



女性のための

護身術入門講座

古武道を使った護身術を みなさんと一緒に学びましょう。

自分のカラダとココロに 力をつけて 安心して明るく生活していきませんか。

日 時：令和6年12月15日（日）

13時30分～15時

場 所：ときわプラザ第6会議室
（アスティとくしま2階）

講 師：神月円心流古武道

二段 山室 裕香さん

関西大学体育会 古武道部



対 象：高校生以上の女性

定 員：15名程度（先着順）

準備物：傘（折りたたみ以外）・動きやすい服装・運動靴・タオル・飲み物

申込方法：電話・FAX・E-mail のいずれか



主催・申込み・問い合わせ
ときわプラザ（徳島県立男女共同参画総合支援センター）

徳島市山城町東浜傍1-1（アスティとくしま2階）

電話：088-655-3911 FAX：088-626-6189

E-mail：flairtokushima@mf.pikara.ne.jp

URL：https://www.pref.tokushima.lg.jp/flair

《開館時間 10:00～18:00》

休館日：火曜日（祝日の場合は開館、翌日休み）
年末年始

ときわプラザ情報



◆無料託児あります◆〔申込制〕

講座の2日前までに直接こども室へ電話
してください。

088-655-4638

対象：1歳から就学前までのお子さま

12月15日「女性のための護身術入門講座」参加申込みファクシミリ送信票
FAX番号 088-626-6189

お名前（ふりがな）	
連絡先電話番号	

令和6年度フレアキャンパス講座

ご記入いただいた個人情報は、フレアキャンパス講座の目的以外には使用いたしません。
フレアキャンパス講座は、県立総合大学校「まなびーあ徳島」男女共同参画学部の主催講座です。