

\*\*\*\*\*

生活困窮・孤独孤立支援プラットフォームメールマガジン 2024年10月2日発行

【本日の内容】

- (1) 【北島町 健康保険課】  
「こころの健康講演会」の開催について（10月7日開催）
  
- (2) 【徳島県 精神保健福祉センター】  
「自死遺族支援研修」の開催について（11月22日開催）

\*\*\*\*\*

- ※ 本メールマガジンは、「とくしま孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム」及び「生活困窮者自立支援プラットフォーム」に参加いただいている団体の方々へBCC送付による一斉送信でお送りしています。
- ※ 両プラットフォームを合わせて、現在「156団体」の皆様にご参画いただいております。
- ※ 両プラットフォームの詳細や、これまでのメールマガジン・バックナンバーにつきましては、こちらのURLからご参照ください。  
「<https://www.pref.tokushima.lg.jp/ippannokata/kenko/chiikifukushi/7244074/>」

=====

- (1) 【北島町 健康保険課】  
「こころの健康講演会」の開催について（10月7日開催）

「誰も自死に追い込まれることのない社会の実現」するためには、心の健康や自死の予防についての理解と関心を深め、誤解や偏見をなくすことが大切です。

このたび、北島町役場において「こころの健康講演会」を開催いたしますので、ぜひ御参加ください。

(※詳細につきましては、添付ファイルや北島町ホームページをご覧ください。)

【概要】

- 日時：令和6年10月7日（月）14：00～15：30
- 場所：北島町役場 7階・大ホール（板野郡北島町中村上地23-1）
- 講師：徳島あいの会 代表 城野 真規子 氏
- ホームページ：  
「<https://www.town.kitajima.lg.jp/docs/4338314.html>」

=====

- (2) 【徳島県 精神保健福祉センター】  
「自死遺族支援研修」の開催について（11月22日開催）

徳島県精神保健福祉センターでは、ひきこもり、思春期、依存症、自死の問題など、幅広い相談対応を実施しております。

また、自死遺族の方への支援として、「わかちあいの会」を毎月1回開催し、大切な人を自死で亡くされたご家族の語り合いの場を設ける活動にも取り組んでいます。

このたび、自死遺族支援の問題についての理解を深めるための研修会を開催します。

どなたでも参加していただける研修会となっておりますので、ぜひ御参加ください。

自死遺族当事者の方は申込みは不要です。関係機関の方は事前申込みをお願いします。

(※詳細につきましては、添付ファイルをご覧ください。)

【概要】

○日時：令和6年11月22日（金）10：00～12：00

○場所：アスティとくしま 第4会議室（徳島市山城町東浜傍1-1）

○内容：

(1) 失われたいのちの意味について  
（一社）全国自死遺族連絡会 代表理事 田中 幸子 氏

(2) 自死遺族の自助グループについて  
上智大学総合人間学部社会福祉学科 教授 岡 知史 氏

(3) 自死遺族当事者として  
徳島あいの会 代表 城野 真規子 氏

○参加申込：電子申請システムから申込みをお願いします。

[https://apply.e-tumo.jp/pref-tokushima-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=12744](https://apply.e-tumo.jp/pref-tokushima-u/offer/offerList_detail?tempSeq=12744)

プラットフォーム参画団体の皆さまにおかれましても、活動される内容について、プラットフォーム内で告知いただきたい事項等がありましたら、事務局まで連絡をお願いします。

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

生活困窮・孤独孤立支援プラットフォーム事務局  
（徳島県 保健福祉部 地域共生推進課内）

電話：088-621-2938  
ファクシミリ：088-621-2913  
Email：[chikikyouseisuishinka@pref.tokushima.lg.jp](mailto:chikikyouseisuishinka@pref.tokushima.lg.jp)

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

---

9月10日～16日は、自死について、誤解や偏見をなくし、正しい知識を普及啓発する「自殺予防週間」です。

『誰も自死に追い込まれることのない社会の実現』のため、心の健康や自死の予防についての理解と関心を

## ●こころの健康講演会

## ●こころの健康サポーター養成講座 (同日開催)

---



演題：

当事者となって知った聴くことの難しさ

日時：令和6年10月7日（月）

午後2時から午後3時30分

場所：北島町役場 7階 大ホール

参加費：無料 定員：30名

お問い合わせ・申込先 健康保険課

088-698-9805

講師：城野 眞規子 さん

一般社団法人全国自死遺族連絡会会員  
徳島あいの会代表

(講師からのメッセージ)

「徳島あいの会」は昨年の10月に発足した、四国初の自死遺族による自助グループです。今年度は県主催の遺族のつどい「雲の会」の共済事業として活動をしています。遺族の心情や直面する問題など、少しでも多くの方々に知っていただきたいと思っています。「しゃべりの大阪のおばちゃん」です。皆さまのお越しをお待ちしております。

令和6年度

# 自死遺族支援研修

日時：11月22日（金）10時～正午（9:30受付）

場所：アスティとくしま1階 第四会議室  
（徳島市山城町東浜榜示1-1）

自死遺族の方は申込不要  
支援者・関係者の方は裏面の  
QRコードかFAXでお申込みください

『失われたいのちの意味について』

（一社）全国自死遺族連絡会  
代表理事 田中 幸子 氏

『自死遺族の自助グループ』

上智大学総合人間学部社会福祉学科  
教授 岡 知史 氏

自死遺族当事者として 徳島あいの会  
代表 城野 まきこ 氏

## 講師紹介



田中 幸子 氏

1949年青森県生まれ。  
2005年 宮城県警察官のご長男を34才自死で失う。  
2006年日本初の自死遺族の自助グループ「藍の会」設立  
2008年自死遺族の全国組織「全国自死遺族連絡会」設立  
2010年「自死遺族等の権利保護研究会」  
2019年「自殺予防と自死遺族支援・調査研究支援センター」設立  
内閣府や厚労省、宮城県や仙台市等の自殺対策会議の委員。遺族の声「会いたい」「現代のエスプリ」他多数の共著。

13:30～15:00

雲の会（わかちあいの会）  
自死遺族の方のみでお互いにお話をする場です。ぜひご参加ください。申込不要。

第五会議室  
（アスティとくしま2階）



岡 知史 氏

1958年兵庫県姫路市生まれ。  
大阪市立大学大学院終了後、カーディフ大学で、難病児親の会の研究で博士号取得。  
現在は、上智大学総合人間科学部社会福祉学科教授。  
20代から、自助グループの研究をされ、身体障がい者、精神障がい者、父子家庭、難病児の親、アルコール依存症者の会など様々な自助グループと関わられてきた。  
現在は、（一社）全国自死遺族連絡会外部評議員、（公財）全日本断酒連盟顧問。

お問合せ先

徳島県精神保健福祉センター（担当：三浦）

徳島市新蔵町3丁目80番地

受付時間/平日9:00～16:00

☎ 088-602-8911

✉ [seishinhokenfukushisenta@pref.tokushima.lg.jp](mailto:seishinhokenfukushisenta@pref.tokushima.lg.jp)

送付先:徳島県精神保健福祉センター 相談・地域支援担当 行

FAX 088-652-2327 (送信状不要)

## 令和6年度 自死遺族支援研修 支援者/関係者 参加申込書

### 電子申請サービス申込みURL:

[https://apply.e-tumo.jp/pref-tokushima-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=12744](https://apply.e-tumo.jp/pref-tokushima-u/offer/offerList_detail?tempSeq=12744)

### 申込みQRコード



※リンク先は同じです。  
必要事項を御記入の上お申込み  
ください。  
一度に5名まで申込みできます。  
※自死遺族の方は申込不要です。

駐車場はアステイ  
とくしまの駐車場  
(有料)をご利用  
ください



所 属	
送信者 氏 名	
電 話	
FAX	
メール	

【締切り】令和6年11月15日(金)

ご所属	職名	参加申込者氏名

※ご注意※  
FAXでお申込みの方  
には「**申込受理  
メール**」をお送り  
します。しばらく  
して届かない場合  
はお問い合わせく  
ださい。