

\*\*\*\*\*

生活困窮・孤独孤立支援プラットフォームメールマガジン 2024年8月27日発行

【本日の内容】

(1) 【一般社団法人日本産業カウンセラー協会 四国支部 徳島事務所】  
働く人の電話相談室・働く人のSNS相談室の開設について（9月10日）

\*\*\*\*\*

- ※ 本メールマガジンは、「とくしま孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム」及び「生活困窮者自立支援プラットフォーム」に参加いただいている団体の方々へBCC送付による一斉送信でお送りしています。
- ※ 不備等がありましたら、事務局までご連絡をお願いします。
- ※ 両プラットフォームを合わせて、現在「151団体」の皆様にご参画いただいております。

=====

(1) 【一般社団法人日本産業カウンセラー協会 四国支部 徳島事務所】  
働く人の電話相談室・働く人のSNS相談室の開設について（9月10日）

働く人の個々の問題解決を支援する「産業カウンセラー」の資格を有する専門家を育成している「一般社団法人日本産業カウンセラー協会」では、WHO（世界保健機関）の定める世界自殺予防デーにあわせて

「ひとりで抱え込まないで」をテーマに、9月10日（火）、全国の各支部・事業所に相談室を開設して、無料の相談対応（電話、SNS（LINE））を実施します。

仕事、人間関係、生活に関わる問題や悩みを抱える働く方、またその周りの方を対象に、「9月10日（火）10時から22時まで」、全国どこからでも無料で相談を受け付けています。

（※詳細につきましては、添付ファイルをご覧ください。）

=====

プラットフォーム参画団体の皆さまにおかれましても、活動される内容について、プラットフォーム内で告知いただきたい事項等がありましたら、事務局までご連絡をお願いします。

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

生活困窮・孤独孤立支援プラットフォーム事務局  
（徳島県 保健福祉部 地域共生推進課内）

電話：088-621-2938  
ファクシミリ：088-621-2913  
Email：[chikikyouseisuishinka@pref.tokushima.lg.jp](mailto:chikikyouseisuishinka@pref.tokushima.lg.jp)

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

孤独・孤立

テレワーク

メンタル

家庭  
問題

働き方

パワハラ

人間  
関係

キャリア

ストレス

悩み

不安

カスハラ

# ひとりで抱え込まないで 相談することで心がふっと軽くなります



9月10日～9月16日は  
「自殺予防週間」

9月10日は  
WHO(世界保健機関)が定めた  
「世界自殺予防デー」

2024年9月10日(火) 10:00～22:00

## 働く人の電話相談室

☎ 0120-583-358 **相談料 無料**  
通話料

## 働く人のSNS相談室

<https://lin.ee/TLWFQ8I> **相談料 無料**

※SNSにかかるインターネットの通信料は相談者様のご負担になります。



働く人の相談室とは

世界自殺予防デーに合わせて実施する電話とSNS (LINE) の相談室です。仕事、人間関係、生活に関わる問題や悩みを抱える働く方、またその周りの方を対象に、9月10日(火) 10時から22時まで全国どこからでも無料で相談を受け付けています。

SNS相談は  
こちら



**主催** 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 **協力** 日本労働組合総連合会 (連合)

**後援** 厚生労働省／中央労働災害防止協会／独立行政法人 労働者健康安全機構  
公益社団法人 全国労働基準関係団体連合会／一般社団法人 日本キャリア・カウンセリング学会  
一般社団法人 日本産業精神保健学会／公益財団法人 産業医学振興財団／全国中小企業団体中央会

在宅勤務中の  
上司の目が……

職場の上司から執拗に  
パワハラされます



こんな時はご相談ください



お客様の苦情が  
怖いです……



職場でも……  
家庭でも……

私たち日本産業カウンセラー協会は、働く人と組織の課題解決を支援します



日本産業カウンセラー協会は、1960年に創立されました。1970年には社団法人として認可され、60年を超える歴史と実績を誇ります。産業カウンセラー、キャリアコンサルタントの養成をはじめ、企業・団体向けの研修や相談、個人向けの電話相談やSNSによる相談活動など、その領域は多岐にわたります。



### JAICO憲章（こころざし）

私たちは、人間尊重の精神に立ち、産業カウンセリングを通して、働く人をめぐる組織と環境の調整、コミュニティの活性化に寄与し、人びとが信頼と安心の絆で結ばれる社会づくりに貢献します。

### 日本産業カウンセラー協会の3つの活動領域

- 1 メンタルヘルス対策への支援
- 2 キャリア形成への支援
- 3 職場における人間関係開発・職場環境改善への支援

# 2024年9月10日(火) 10:00~22:00

## 働く人の電話相談室

☎️ 0120-583-358 相談料 無料  
通話料

## 働く人のSNS相談室

<https://lin.ee/TLWFQ8I> 相談料 無料

※SNSにかかるインターネットの通信料は相談者様のご負担になります。

確かな  
傾聴力

秘密  
厳守

SNS相談  
はこちら



主催 JAICO 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 公式サイトURL <https://www.counselor.or.jp/>

協力 日本労働組合総連合会(連合) 後援 厚生労働省/中央労働災害防止協会/独立行政法人 労働者健康安全機構  
公益社団法人 全国労働基準関係団体連合会/一般社団法人 日本キャリア・カウンセリング学会  
一般社団法人 日本産業精神保健学会/公益財団法人 産業医学振興財団/全国中小企業団体中央会