

もっと野菜を 食べよう!

1日の
目標量

350g

野菜
料理で

5皿

とくしま野菜週間（8/25～8/31）の取組
令和5年度「みんなが健康！県産食材料理レシピコンクール」

優秀作品 商品化

※商品の販売期間は、
8/31(土)～9/6(金)予定

炊飯器1つでできる！ ビビンバ

レシピ考案者

徳島市立南部中学校
1年生（考案当時）
近藤 楓悟 さん

※考案レシピから調理方法・盛り付け等を一部変更しています。

本体価格：498円
（税込価格537.84円）

1パック当たり

野菜量
約 **177g**

※調理前の野菜量

キヨーエイ(14店舗)で
購入できます♪



野菜量を意識して
めざせ！1日350g！生涯野菜習慣！

徳島県

