



TOKUSHIMA POINT

大都市よりも静かで  
暮らしやすいよ!

TOKUSHIMA POINT

おいしいものが  
たくさんあるよ!

TOKUSHIMA POINT

きれいな海と  
自然がいっぱい!

# 日本に来るなら、 徳島で働かになソソソ♪

日本の四国・東部に位置し、豊かな海と美しい緑の山々に囲まれた徳島県。

おいしい海の幸、山の幸。鳴門の渦潮。海外からも人気の絶景、秘境。

夏には、日本を代表する伝統のダンスイベント「阿波踊り」!

この地には、東京や大阪の大都市にはないさまざまな魅力があふれています。

そんな徳島の介護業界で、私たちといっしょに働いてみませんか。

そして、日本語や介護のスキルを磨いて、キャリアアップを目指しませんか。

徳島県は全力で、外国からやって来る皆さんの夢の実現を応援します。

TOKUSHIMA POINT

絶景、秘境、いろんな名所、  
徳島には  
見どころいっぱい!

TOKUSHIMA POINT

快適な気候で  
とっても過ごしやすいね!

TOKUSHIMA POINT

みんなで踊ろう、  
阿波踊り!

TOKUSHIMA POINT

気持ちいい空気と  
澄んだ水がサイコー!

TOKUSHIMA POINT

京都や大阪にも  
近いよ!

# Welcome to TOKUSHIMA!

県庁所在地	徳島市
面積	4,146.99平方キロメートル
人口	695,450人
平均気温	17.1℃(平成30年)
降水量	1,760.0ミリメートル(徳島市)



阿波踊り、  
楽しかった!



もっと日本語を勉強して  
介護福祉士に。  
将来はミャンマーで  
介護の仕事を始めたい。

 チョーさん 敬老福祉会



日本に来て約1年、仕事にも生活にも慣れてきました。職員の方はみんな親切で、わからないことがあってもいろいろ教えてくれるので助かっています。入居者の方々も優しく接してくれて、仕事は大変ですが毎日が楽しいです。ミャンマーの友達と一緒に、阿波踊りにも行ってきました。徳島の気候も過ごしやすいです。

これからの目標は、まず日本語をもっと勉強してN2の資格を取ること。そして、介護福祉士を目指したいです。将来はミャンマーに帰って、介護の仕事を始めたいと思っています。

嬉しかった利用者様からの  
「ありがとう」。  
徳島の地でもっと  
介護を勉強したい。

 アヤンさん 天満病院グループ



フィリピンの祖父が亡くなる前に1年ほどケアをしていました。その時、もっと介護を勉強したいと思ったんです。ここに来てほぼ半年、フィリピンの先輩や職員の方にいろいろ教えていただき仕事にも慣れてきました。利用者の方には毎日、笑顔をいただいています。「いつもありがとう」と言われた時にはすごく嬉しかったです。

徳島にはきれいな海があって、山があって、とても静かなところ。人も優しく、おいしいものもたくさんあって大好きです。春になったら、ぜひ日本の桜を見に行ってみたいですね。

徳島の人って、  
みんな優しい!



## 大好きな徳島で、みんな頑張っています。

全国的に人手不足が大きな課題となっている介護業界。外国人材の採用は、その重要な解決策のひとつです。  
ここではミャンマーとフィリピンから徳島にやって来た、4名の介護スタッフにお話を伺いました。



鳴門の渦潮、  
見に行きたい!



鳴門の渦潮を  
見たくて徳島へ。  
日本語と介護を教える  
先生を目指して。

 タジンさん 敬老福祉会



ミャンマーで体の不自由な祖母の世話をしていた介護の仕事に興味を持ち、日本で働きたいと思いました。徳島を選んだのは、鳴門の渦潮を見たかったからです。日本に来てまだ4か月、最初は日本語にも慣れず心配でしたが、ミャンマーの先輩が優しく教えてくれて、仕事にも少しずつ慣れてきました。入居者の方たちも皆さん温かく、一緒に話したり体操をする時間は楽しいですね。

今はもっと勉強して、日本語を上手になりたいです。将来は国に帰って、学校で日本語と介護を教えたいと思っています。

以前からアニメが  
好きで憧れの日本へ。  
これからも喜ばれる  
丁寧なお世話を。

 マーキさん 天満病院グループ



ずっと前から日本のアニメや文化が好きで、日本に来たいと思っていました。なので、それが実現してとても幸せです。仕事は大変ですが、それ以上に利用者の皆さんに喜んでいただけるのは嬉しいです。これからも丁寧なお世話を心がけていきたいです。先輩たちも優しく、時間があればいつもいろんなことを話しています。

徳島の生活は東京などに比べると物価も安く、周りの環境も静かで暮らしやすいと思います。休暇を取れた時には、徳島では「かずら橋」、県外なら秋葉原に行ってみたいです。

日本のアニメが  
大好きです!





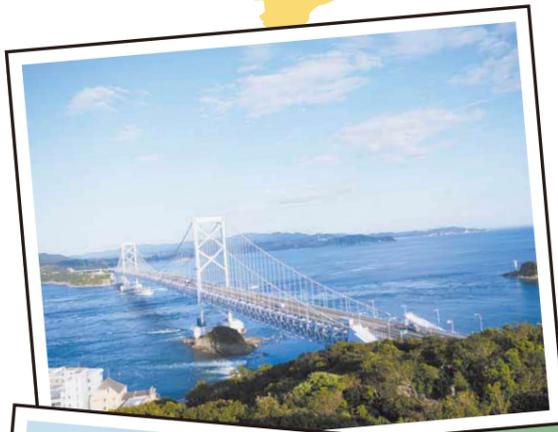
# オフの時間も充実、徳島の暮らしを楽しんでいます。



もちろん住まいもご用意します。必要な家電製品や通信環境もしっかり整っているので、初めての街でも安心。徳島のいろんな魅力を見つけてください。

ENJOY!

01



**いろんな名所に行ってみたい!**

鳴門の渦潮を見たくて、  
徳島での仕事を選びました。  
行くのがとっても楽しみです!

ENJOY!

02



**みんなで作る料理はおいしいな!**

ミャンマーの仲間と5人で寮生活。  
みんなで夕食を作ります。  
スパイスをたっぷり効かせた故郷の味!

ENJOY!

03



**街の生活にも慣れてきたよ!**

ときには街に出てショッピング。  
徳島駅の近くまで行けば、  
必要なものは何でも揃います!

ENJOY!

04



**徳島をもっともっと楽しみたい!**

ミャンマーの友達と行った阿波踊り。  
とっても楽しかった夏の思い出!  
来年もぜったいに行きます。

# 外国人材で人手不足を解消。 介護の仕事にも、 徳島での生活にも、 スムーズに馴染んでくれた。

社会福祉法人 敬老福祉会  
特別養護老人ホーム ピア  
施設長 木村 美和 様



## 職場にもすぐに馴染んでくれて、 外国人採用の不安がなくなった。

3年ほど前から外国人の方を受け入れるようになりました。現在は4名のミャンマーの方に勤務していただいています。最初はベトナムの方で、日本人職員とうまくやっていけるか、長続きするかといった不安もありましたが、思いのほかすぐに馴染んでくれました。そう



玄関ホールには、ミャンマー語でお出迎いのメッセージが！

いった経験があったので、今回のミャンマーの方の受け入れについてもさほど不安はありませんでした。

入居者の方も初めは拒否的になるのではないかと考えていたんですが、自分から進んでとても優しく接してくれるので、皆さんすんなりと打ち解けましたね。日本人の介護スタッフとまったく変わりなく馴染んでくれています。

## 夏には仲間たちと阿波踊り！ 徳島の生活を楽しんでほしい。

ミャンマーの方の性格は、内気でちょっとシャイな感じですが、日本人っぽいところがあるので、ご入居者様も違和感なく馴染みやすかったのではないのでしょうか。

みんなすごくまじめ、仕事を覚えるスピードも早く、日本語もどんどん覚えていきますね。こちらの方言も理解できるようになって、ご入居者様とお話する時も問題なく対応できています。

徳島の生活にも慣れてきたようで、夏にはミャンマーの仲間たちと阿波踊りに行ったそうです。今までコロナで制限があり、徳島の観光地にもなかなか行く機会がなかったのですが、これから少しずつそういったことも一緒にできればと思っています。

## 今後は、外国人スタッフの リーダーとしての活躍に期待！

ミャンマー人スタッフでいちばん長いのはチョーさんで、日本に来て約1年です。彼はもうミャンマー人スタッフのリーダー的な存在で、他の3名を引っ張ってくれていますね。介護の技術や日本語、生活の面でもチョーさんがリーダーシップを取ってフォローしてくれています。とても誠実な性格なので、周りの状況を見ながら自分がやるべきことをちゃんと判断できているようですね。

今後の目標としては、夜勤もお願いできるようにするということです。そのための記録をとる力、日本語の書き取りを強化してほしいです。介護福祉士を目指しているそうなので、ぜひ頑張って資格を取ってほしいですね。

これからも外国人材の増員を考えていますので、外国人スタッフのリーダーとして活躍してくれることを期待しています。



朝のミーティングは、日本語で今日一日の予定をチェック。



昼食の準備、もちろん食事の介助も行います。

### 施設紹介

## 社会福祉法人 敬老福祉会 特別養護老人ホーム ピア

定員:50名  
個室/38室、2人部屋/2室、4人部屋/2室  
利用できる方/要介護3~要介護5



認知症でお困りの方、障害をお持ちで日常生活が困難な方をサポート。慣れ親しいんだ施設でゆったりと過ごしていただけるよう個別対応を行なっています。お一人お一人に合わせた機能訓練とみんなで行うレクリエーションの実施。食事や入浴、その他の日常生活を送る上で必要なサービスをご提供します。

### 施設紹介

## 介護老人保健施設 名月苑 天満病院グループ

定員:100名  
4人部屋/19室、2人部屋/12室  
通所リハビリテーションあり



介護支援専門員が利用者様のニーズを受け止め、よりよい在宅生活を送ることができるよう支援、アドバイスを実施。医師の指導の下でリハビリテーション、看護、介護、その他日常生活上のサポートを行い、在宅生活への復帰を目指しています。

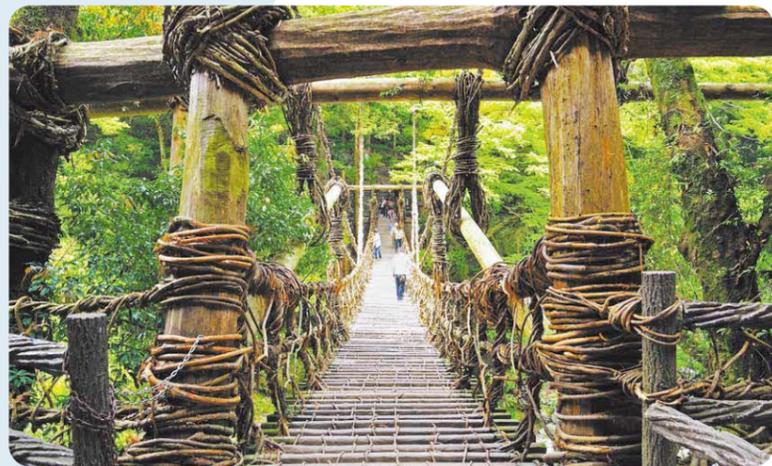
# TOKUSHIMA MAP

観る、食べる、遊ぶ、踊る・・・。

## 徳島には、いろいろな魅力が盛りだくさん!

徳島には、ぜひ行っておきたい名所やイベント、観光スポットがいっぱい。

国の友達や職場の仲間たちといっしょに、休日には徳島の魅力を思いっきり楽しんでください。



### 1 祖谷のかずら橋

「祖谷のかずら橋」は、祖谷川に架かる長さ約45m、幅約2mの吊り橋で、シラクチカズラという植物を編み込んで作られています。国指定の重要有形民俗文化財。



### 2 阿波踊り

阿波踊りは、阿波国を発祥とする盆踊り。高知のよさこい祭りと愛媛の新居浜太鼓祭りとは並び四国三大祭りであり、日本三大盆踊りの一つ。



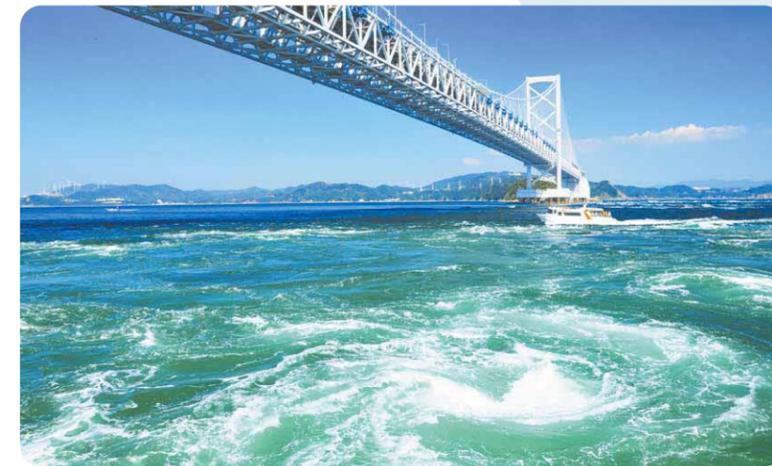
### 3 大川原高原

徳島県名東郡佐那河内村上大川原に位置する高原である。面積120ha。四国八十八景16番、とくしま88景に選定。



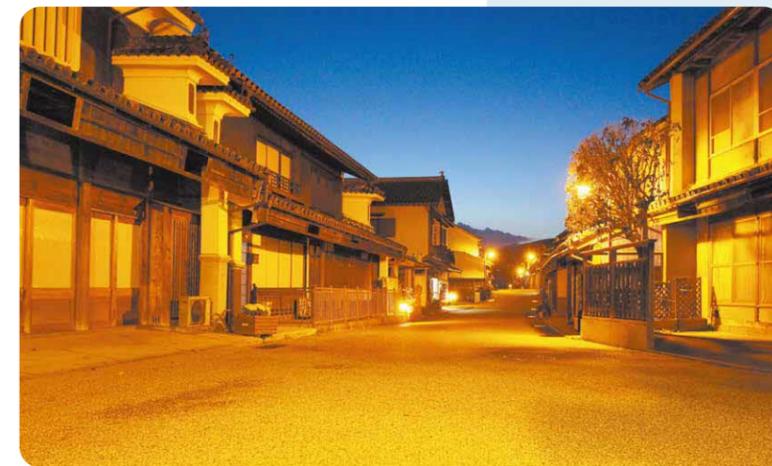
### 4 阿波の土柱

約100万年前からの堆積層が隆起し、長い年月をかけて風雨に削られてできた大地の芸術。土の柱やカーテン状のひだが美しく、非日常の空間。



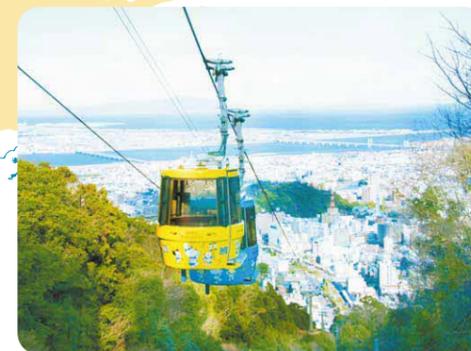
### 5 鳴門の渦潮

徳島県鳴門市と兵庫県南あわじ市の間の鳴門海峡で発生する渦潮。渦の直径は最大で30メートルに達することもあり世界最大級。



### 6 うだつの町並み

美馬市脇町にある「うだつ」を掲げた商家が並ぶエリア。阿波藍の集散地として栄えた。国の重要伝統的建造物群保存地区。



### 7 眉山公園

サクラや夜景の名所として名高く、徳島市を代表する観光地。



### 8 大歩危峡

多くのラフティング・カヤック愛好者を集めるほか、歴史ある大歩危峡遊覧船で知られている。