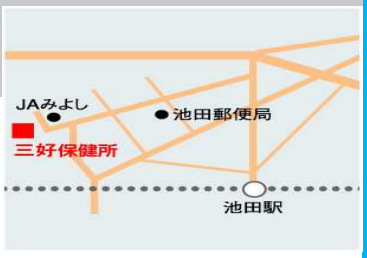
令和６年度

ひきこもり家族教室（西部）

講座内容

ひきこもりってどういう状態？
「本人」にとっては他者＝家族
必要なことは「自信」とほんの少しの「勇気」！
「安心できる家庭環境」はその基盤です。
家族の変化が、本人の変化や動き、家族全体にもゆとりにつながっていきます♪
ご家族に必要な知識や対応のヒントをお伝えします。

第一回『ひきこもりについて』



令和６年１０月１８日（金）
１０：３０～正午

開催場所 **徳島県三好保健所**　住所：三好市池田町マチ2542-4

第二回『精神疾患・発達障がいについて』

令和６年１１月８日（金）
１０：３０～正午

開催場所 **徳島県美馬保健所**　住所：美馬市穴吹町穴吹字明連23

第三回『本人への対応について』

令和６年１２月２０日（金）
１０：３０～正午

開催場所 **徳島県三好保健所**　住所：三好市池田町マチ2542-4

- 全日程、当センター職員の講義形式です。関係機関の方の聴講もOK
- 個別相談も随時受付中

お問い合わせ先

徳島県精神保健福祉センター

住所：徳島市新蔵町3丁目80番地　TEL：088-602-8911

Email：seishinhokenfukushisenta@pref.tokushima.lg.jp　FAX：088-652-2327