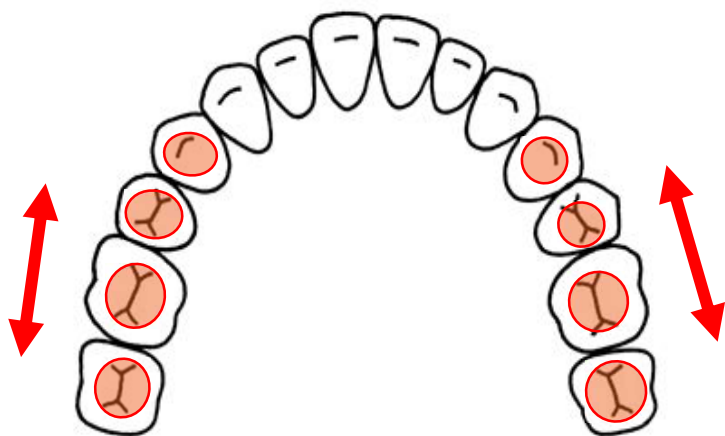




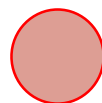
めざせ！歯みがきの達人 プラークをとことん除去するコツ

歯ブラシは、鉛筆を持つように
柄の端の方を持ちます。

上の歯



汚れがつきやすい場所



奥歯の溝



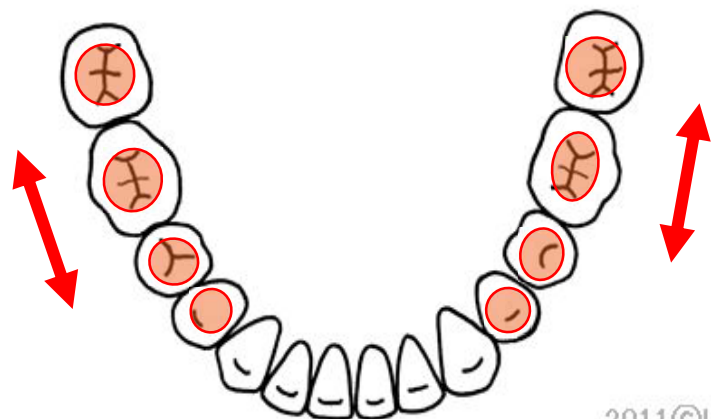
奥歯と頬の間



歯と歯ぐきとの
境目



歯と歯の間



下の歯



2011©LDH



徳島県口腔保健支援センター
(徳島県健康寿命推進課内)