

危機管理会議

日 時：令和6年7月24日（水）16 時 00 分から

場 所：県庁3階 特別会議室

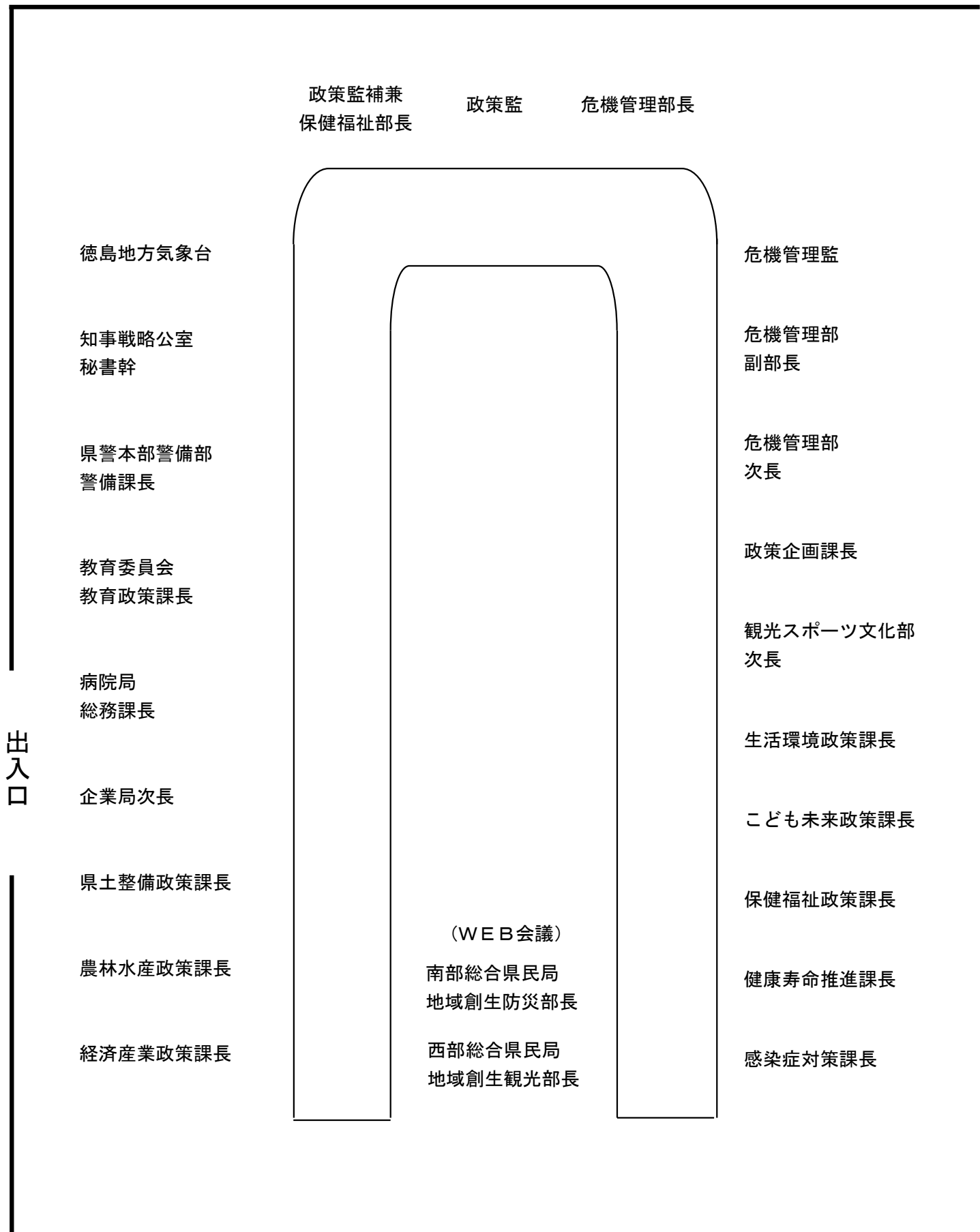
協議事項

- 熱中症対策のさらなる注意喚起について
- 新型コロナウイルスの注意喚起について

危機管理会議 配席図

日時：令和6年7月24日 16:00～

場所：万代庁舎 3階 特別会議室



今後の気温などの見通しについて

徳島県熱中症対策会議

令和6年7月24日
徳島地方気象台
調査官 横田

週間天気予報（徳島県） 7月24日05時発表

徳島県の天気予報（6日先まで）							
2024年07月24日05時 徳島地方気象台 発表							
日付	今日 24日(水)	明日 25日(木)	明後日 26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)
徳島県	曇時々晴 	曇時々晴 	曇 	曇 	曇時々晴 	晴時々曇 	晴時々曇 
降水確率(%)	-/10/40/30	10/10/20/20	40	40	30	20	20
信頼度	-	-	B	C	C	B	A
徳島 気温 (℃)	最高	33	34	33 (31~35)	32 (30~35)	34 (31~36)	34 (31~37)
	最低	-	26	26 (25~28)	26 (24~28)	26 (24~27)	26 (24~28)
向こう一週間（今日から6日先まで）の平年値							
降水量の7日間合計				最低気温		最高気温	
徳島	平年並 1 - 33mm			24.9℃		32.0℃	

- ・ 向こう1週間の日最高気温（徳島）は32℃～34℃の予想
- ・ 向こう1週間の日平均相対湿度（徳島）は80%程度の予想

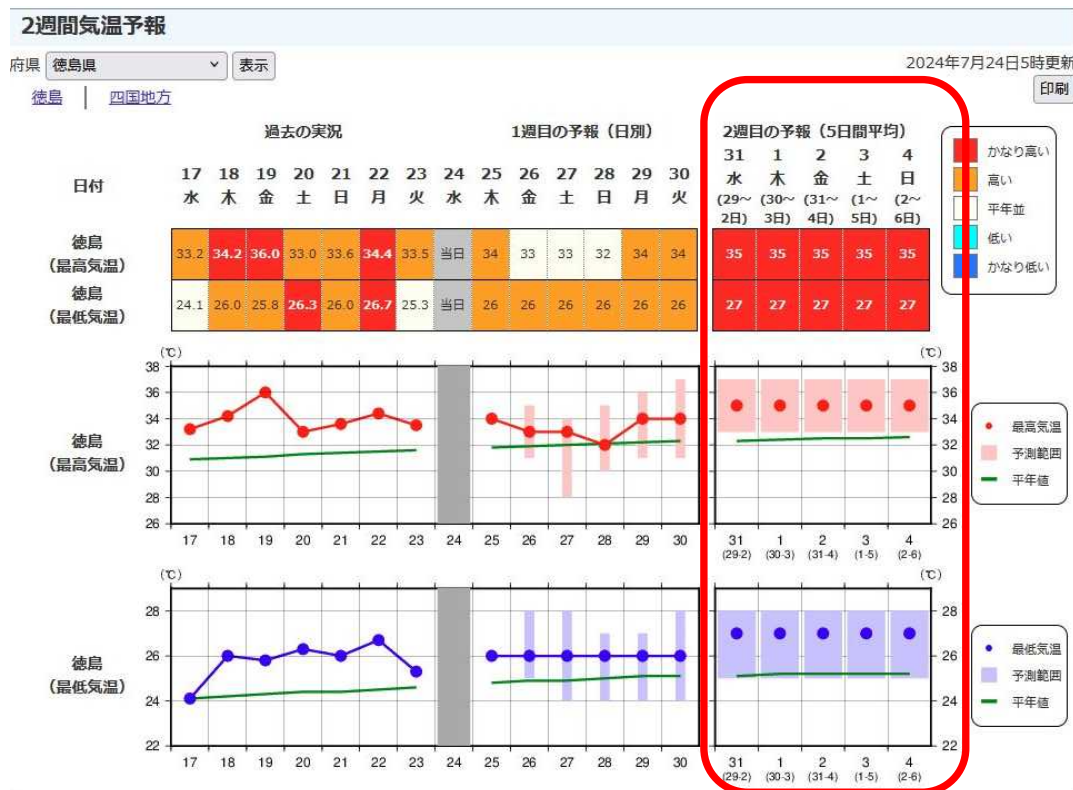
梅雨明け（四国地方） 7月19日（金）

平年：7月17日ごろ

昨年：7月16日ごろ

2週間気温予報

7月24日05時発表



- 2週目の気温予報（5日間平均）
- 最高気温・最低气温ともに
平年より「かなり高い」



1か月予報（四国地方）

7月18日発表

四国地方 1か月予報（07/20～08/19）			
2024年07月18日14時30分 高松地方気象台 発表			
特に注意を要する事項		期間の前半は、気温がかなり高くなる見込みです。	
向こう1か月 07/20～08/19	天候	平年と同様に晴れの日が多いでしょう。	
	気温	平均気温は、高い確率80%です。	
1週目 07/20～07/26	気温	1週目は、高い確率80%です。	
2週目 07/27～08/02	気温	2週目は、高い確率80%です。	
3～4週目 08/03～08/16	気温	3～4週目は、高い確率50%です。	

気温、降水量、日照時間の各階級の確率（%）			
気温	四国地方	向こう1か月 07/20～08/19	10 10 80
		1週目 07/20～07/26	10 10 80
		2週目 07/27～08/02	10 10 80
		3～4週目 08/03～08/16	20 30 50
降水量	四国地方	向こう1か月 07/20～08/19	40 30 30
日照時間	四国地方	向こう1か月 07/20～08/19	30 30 40

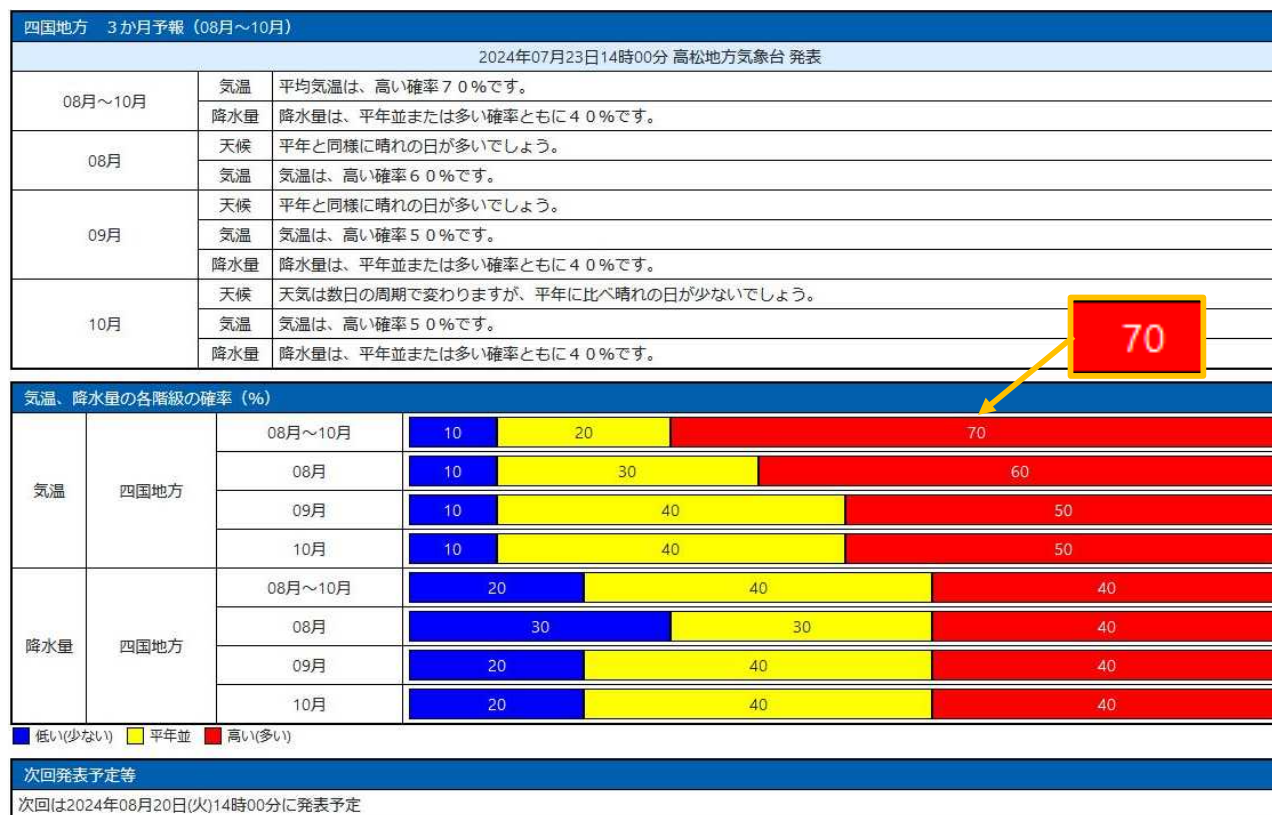
■ 低い(少ない) ■ 平年並 ■ 高い(多い)

次回発表予定等	
次回は2024年07月25日(木)14時30分に発表予定	

- ・ 向こう1か月（7月20日～8月19日）の平均気温は
平年より「高い」確率が80%

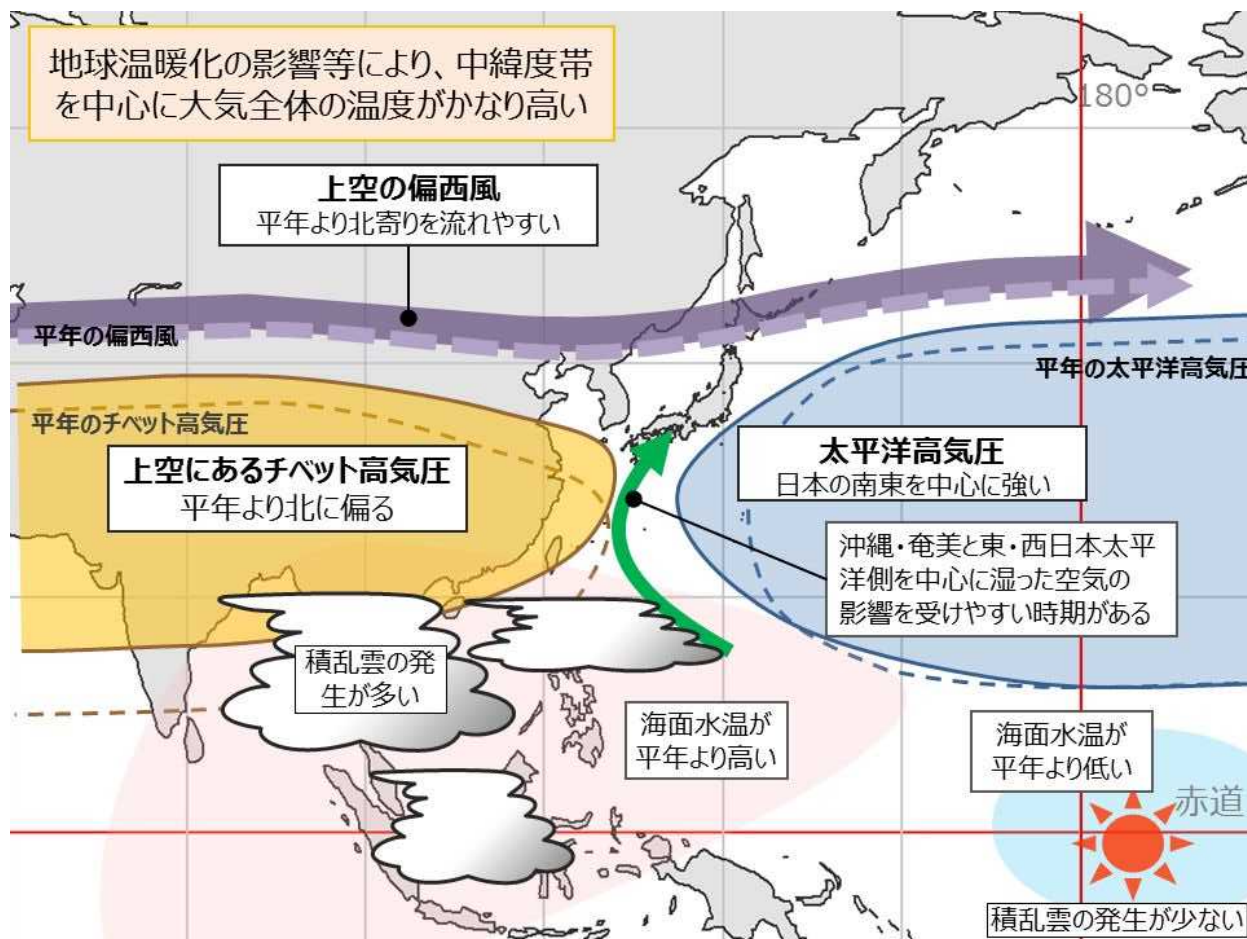
3か月予報（四国地方）

7月23日発表



- ・ 3か月（8月～10月）の平均気温は
平年より「高い」確率が70%

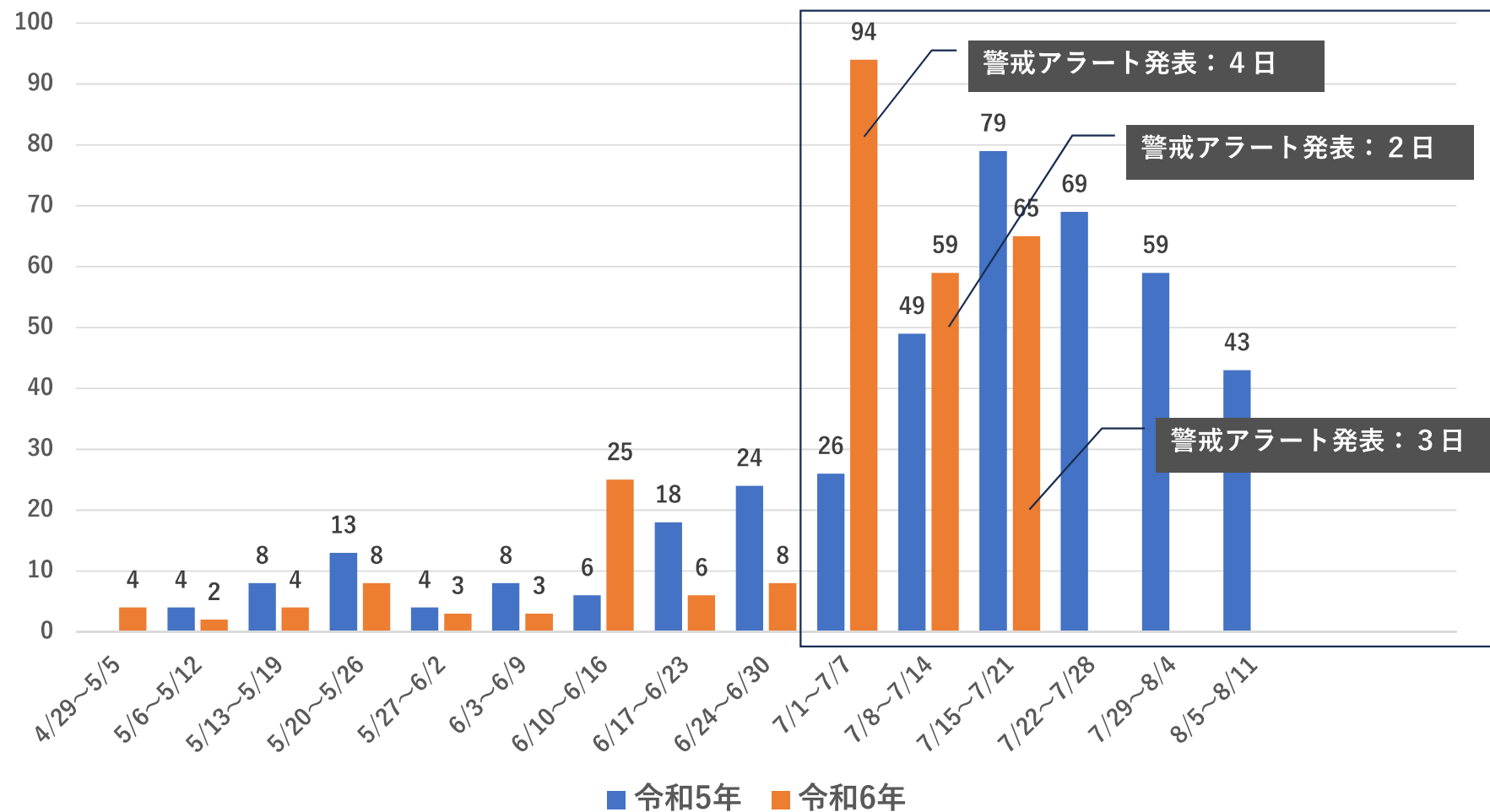
予想される海洋と大気の特徴 (3か月予報解説資料)



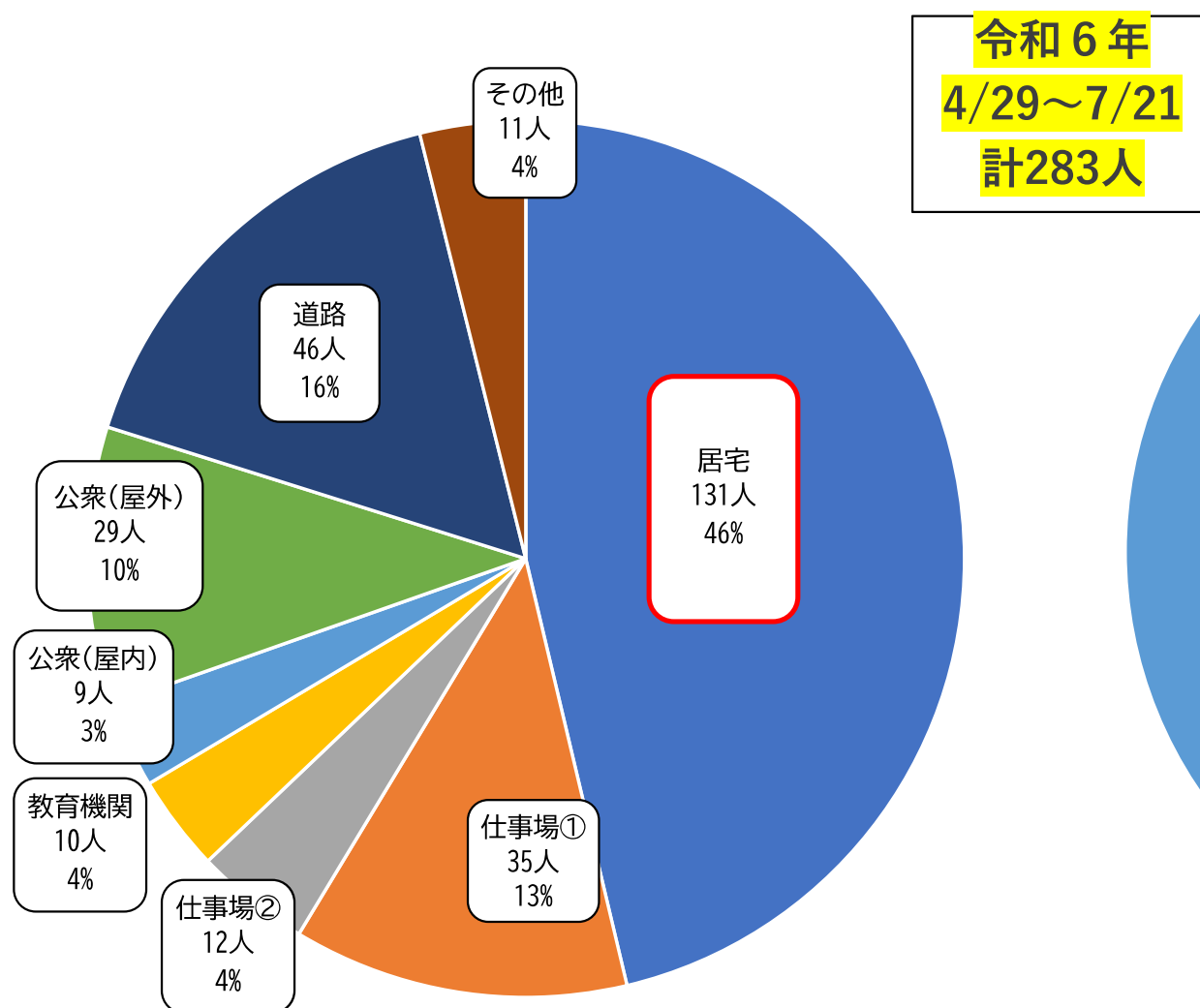
- 地球温暖化の影響などで大気全体の気温がかなり高い
- ラニーニャ現象が発生する可能性が高く、太平洋高気圧の北への張り出しが強まり、気温が高くなる傾向がある

- ⇒ • **日本付近は
暖かい空気に覆われやすい**
- **太平洋高気圧の縁辺を回る
湿った空気の影響を受けやすい**

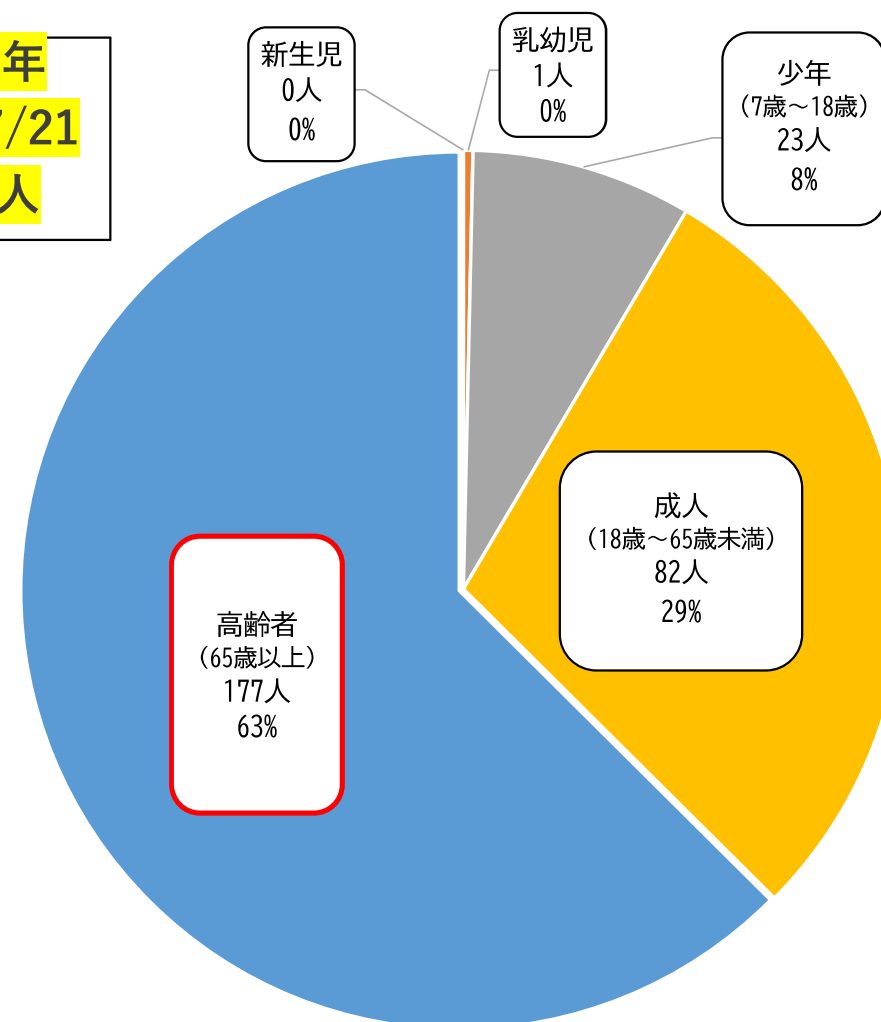
①1週間別熱中症搬送者数(速報値)



②発生場所別熱中症搬送者数



③年齢区分別搬送者数



徳島県熱中症対策メッセージ ～大切な命を守る！県民の皆様へのお願い～

今年の7月～9月は、平年より気温が高くなると予想されています。

県民の皆様には、積極的に熱中症対策を行い、この夏を健康に過ごしていただくようお願いします。

- こまめな水分補給・塩分補給や休息をお願いします。
- 屋内では、夜間も含め、エアコンの適切な使用をお願いします。
- 高齢者や子どもなどリスクの高い方には、積極的な声かけをお願いします。
- 運動の際には、日本スポーツ協会策定のガイドラインに沿った行動をお願いします。
- 農作業や建設現場等の作業の際には、各種ガイドライン等に沿った行動や声かけをお願いします。

<熱中症が疑われたら>

「涼しい場所へ」「からだを冷やす（特に首の周り、脇の下、下肢の付け根など）」「水分補給」

「自力で水が飲めない」「意識がない」場合、ためらわず救急車を呼んでください！

日本スポーツ協会作成のガイドライン

参考 1

暑さ指数 (WBGT)	熱中症予防運動指針	
31℃以上	運動は原則中止	○特別の場合以外は運動を中止する。 ○特に子どもの場合は中止すべき。
28℃～31℃ 以上 未満	激しい運動は中止 (厳重警戒)	○熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。 ○10～20分おきに休憩を取り、水分・塩分の補給を行う。 ○暑さに弱い人は運動を軽減または中止。
25℃～28℃ 以上 未満	警戒 (積極的に休憩)	○熱中症の危険度が増すので、積極的に休憩を取り、適宜、水分・塩分を補給する。 ○激しい運動では30分おきくらいに休憩を取る。
21℃～25℃ 以上 未満	積極的に水分補給 (注意)	○熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。 ○熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。

※ 出典：環境省・文部科学省 学校における熱中症対策ガイドライン作成の手引き

※ 日本スポーツ協会『熱中症予防運動指針』（2019）より

身体作業強度／WBGT基準値 () 内は暑さに慣れていない人	作業の例
安静／ 3 3 (3 2)	・ 安静
軽作業／ 3 0 (2 9)  	・ 楽な座位、立位、軽い手作業（書く、簿記など） ・ 手及び腕の作業（点検、組み立てや軽い材料の区分け） ・ 腕と足の作業（普通の状態での乗り物の運転、足のスイッチやペダルの操作）
中程度の作業／ 2 8 (2 6)  	・ トラクターや重機の操作、草むしり、果物や野菜を摘む ・ 軽量の荷車や手押し車を押したり引いたりする
激しい作業／ 2 6 (2 3)  	・ シャベルを使う、草刈り、掘る、のこぎりをひく ・ 重い荷物の荷車や手押し車を押したり引いたりする
極めて激しい作業／ 2 5 (2 0)	・ 激しくシャベルを使ったり掘ったりする、斧をふるう

作業現場における身体作業強度等に応じた暑さ指数（WBGT）の基準値

参考 3

身体作業強度等に応じたWBGT基準値

区分	身体作業強度(代謝率レベル)の例	WBGT基準値	
		暑熱順化者のWBGT基準値 °C	暑熱非順化者のWBGT基準値 °C
0 安静	安静、楽な座位	33	32
1 低代謝率	 軽い手作業(書く、タイピング、描く、縫う、簿記);手及び腕の作業(小さいペンチツール、点検、組立て又は軽い材料の区分け);腕及び脚の作業(通常の状態での乗り物の運転、フットスイッチ及びペダルの操作)。立位でドリル作業(小さい部品);フライス盤(小さい部品);コイル巻き;小さい電機子巻き;小さい力で駆動する機械;2.5km/h以下での平たん(坦)な場所での歩き。	30	29
2 中程度代謝率	 継続的な手及び腕の作業[くぎ(釘)打ち、盛土];腕及び脚の作業(トラックのオフロード運転、トラクター及び建設車両);腕と胴体の作業(空気圧ハンマーでの作業、トラクター組立て、しっくい塗り、中くらいの重さの材料を断続的に持つ作業、草むしり、除草、果物及び野菜の収穫);軽量の荷車及び手押し車を押したり引いたりする;2.5km/h～5.5km/hでの平たんな場所での歩き;鍛造	28	26
3 高代謝率	 強度の腕及び胴体の作業;重量物の運搬;ショベル作業;ハンマー作業;のこぎり作業;硬い木へのかな掛け又はのみ作業;草刈り;掘る;5.5km/h～7km/hでの平たんな場所での歩き。重量物の荷車及び手押し車を押したり引いたりする;鋳物を削る;コンクリートブロックを積む。	26	23
4 極高代謝率	 最大速度の速さでのとても激しい活動;おの(斧)を振るう;激しくシャベルを使ったり掘ったりする;階段を昇る;平たんな場所で走る;7km/h以上で平たんな場所を歩く。	25	20

注1 日本産業規格JIS Z 8504(熱環境の人間工学—WBGT(湿球黒球温度)指数に基づく作業者の熱ストレスの評価—暑熱環境)附属書A「WBGT熱ストレス指数の基準値」を基に、同表に示す代謝率レベルを具体的な例に置き換えて作成したもの。

注2 暑熱順化者とは、「評価期間の少なくとも1週間以前から同様の全労働期間、高温作業条件(又は類似若しくはそれ以上の極端な条件)にばく露された人」をいう。

出典：厚生労働省啓発チラシ「働く仲間を熱中症リスクから守る WBGT値を把握して熱中症を予防しましょう！」より

3. 熱中症を疑ったときには何をすべきか

熱中症を疑った時には、放置すれば死に直結する緊急事態であることをまず認識しなければなりません。重症の場合は救急車を呼ぶことはもとより、現場ですぐに体を冷やし始める必要があります。

現場での応急処置

① 涼しい環境への避難

風通しのよい日陰や、できればクーラーが効いている室内等に避難させましょう。傷病者が女性の場合には、②の処置の内容を考慮して、同性（女性）の方を含めて救護することをお勧めします。ただし、重症など急を要する場合は、救護作業を優先しましょう。

② 脱衣と冷却

<意識障害があるなど、Ⅲ度（重症（熱射病））の場合の対処>

【労作性の場合】

- ・スポーツや労働の場での労作性熱射病（何らかの意識障害）が疑われる場合は、全身を氷水（冷水）に浸ける「氷水浴／冷水浴法」が最も体温低下率が高く、救命につながることで知られていますが、必ず医療有資格者を事前に配置し、直腸温を継続的にモニターできる人的・物的環境が整った状況で実施して下さい。そのような準備がない場合には、水道につないだホースで全身に水をかけ続ける「水道水散布法」が推奨されます。
- ・冷却はできるだけ早く行う必要があります。重症者を救命できるかどうかは、いかに早く体温を下げることができるかにかかっています。
- ・救急車を要請する場合も、その到着前から冷却を開始することが必要です。

【非労作性の場合】

- ・高齢者が屋内でⅢ度（重症）になっている場合は、できる限り体表冷却や環境の冷房を実施しつつ、なるべく早く医療機関に搬送しましょう。

<Ⅰ度（軽症）、Ⅱ度（中等症）の場合の対処>

- ・まず、涼しい場所に移し、衣服を緩め、水分と塩分を補給します。（衣服を緩める際、女性の場合には、誤解を招かぬようできるだけ同性の救護者をお願いしましょう。）
- ・また、皮膚を濡らしてうちわや扇風機で扇いだり、氷やアイスパックなどで冷やすのもよいでしょう。これでよくなれば、軽症ということになります。
- ・自動販売機やコンビニで、冷やした水のペットボトル、ビニール袋入りのかち割氷、氷のう等を手に入れ、それを前頸部（首の付け根）の両側脇、腋窩部（脇の下）、鼠径部（大腿の付け根の前面、股関節部）に広く当てて、皮膚直下を流れている血液を冷やすことも有効です。
- ・最初から症状が強い場合、嘔吐、吐き気などで水分補給ができない、処置をしても症状がよくなる場合には、病院に搬送します（中等症）。

③ 水分・塩分の補給

- ・冷たい水を持たせて、自分で飲んでもらいます。冷たい飲み物は胃の表面から体の熱を奪います。同時に水分補給も可能です。大量の発汗があった場合には、汗で失われた塩分も適切に補える経口補水液やスポーツドリンク等が最適です。食塩水(水1ℓに1～2gの食塩)も有効です。
- ・応答が明瞭で、意識がはっきりしているなら、冷やした水分を口から与えてください。
- ・「呼びかけや刺激に対する反応がおかしい」、「答えがない(意識障害がある)」時には誤って水分が気道に流れ込む可能性があります。また「吐き気を訴える」ないし「吐く」という症状は、すでに胃腸の動きが鈍っている証拠です。これらの場合には、口から水分を飲んでもらうのは禁物です。すぐに、病院での点滴が必要です。

④ 医療機関へ運ぶ

- ・自力で水分の摂取ができないときは、塩分を含め点滴で補う必要があるので、緊急で医療機関に搬送することが最優先の対処方法です。
- ・実際に、医療機関を受診する熱中症の10%弱がⅢ度ないしⅡ度(図2-1)で、医療機関での輸液(静脈注射による水分の投与)や嚴重な管理(血圧や尿量のモニタリング等)、肝障害や腎障害の検索が必要となってきます。

4. 医療機関に搬送するとき

(1) 医療機関への情報提供

熱中症は、症例によっては急速に進行し重症化します。熱中症の疑いのある人を医療機関に搬送する際には、医療機関到着時に、熱中症を疑った検査と治療が迅速に開始されるよう、その場に居あわせた最も状況のよくわかる人が医療機関まで付き添って、発症までの経過や発症時の症状等を伝えるようにしましょう。

特に「暑い環境」で「それまで元気だった人が突然倒れた」といったような、熱中症を強く疑わせる情報は、医療機関が熱中症の処置を即座に開始するために大事な情報ですので、積極的に伝えましょう。

情報が十分伝わらない場合、(意識障害の患者として診断に手間取る等)、結果として熱中症に対する処置を迅速に行えなくなる恐れもあります。28頁に「医療機関が知りたいこと」を示しています。このような内容をあらかじめ整理して、医療機関へ伝えると良いでしょう。

熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。最初の処置が肝心です。

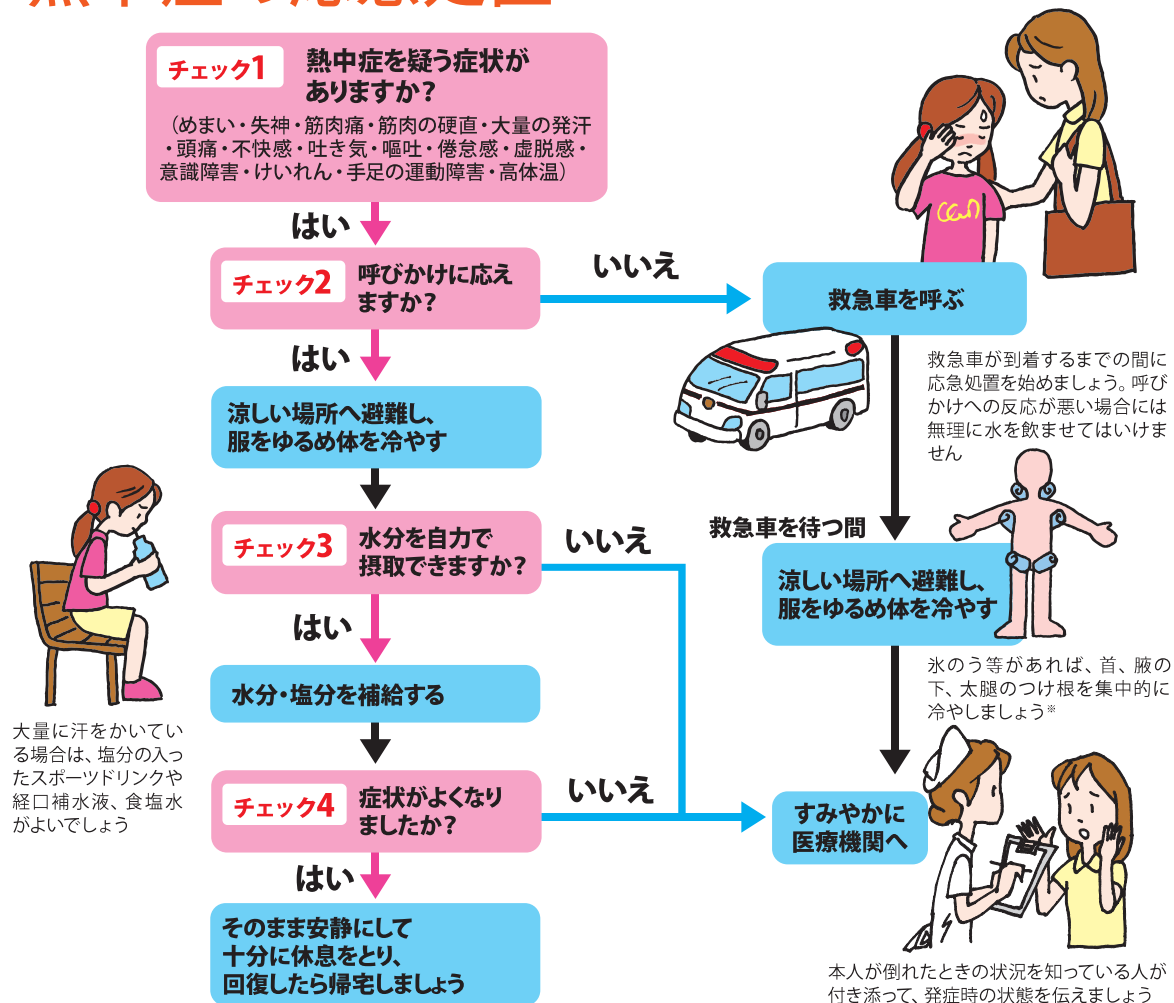


図2-7 熱中症を疑ったときには何をすべきか

*スポーツや激しい作業・労働等によって起きる労作性熱中症の場合は、全身を冷たい水に浸す等の冷却法も有効です。

コラム “どこを冷やすか？”

文中やイラストでも示しているように、体表近くに太い静脈がある場所を冷やすのが最も効果的です。なぜならそこは大量の血液がゆっくり体内に戻っていく場所だからです。具体的には、頸部の両側、腋の下、足の付け根の前面（鼠径部）等です。そこに保冷剤や氷枕（なければ自販機で買った冷えたペットボトルやかち割り氷）をタオルでくるんで当て、皮膚を通して静脈血を冷やし、結果として体内を冷やすことができます。冷やした水分（経口補水液）を摂らせることは、体内から体を冷やすとともに水分補給にもなり一石二鳥です。また、濡れタオルを体にあて、扇風機やうちわ等で風を当て、水を蒸発させ体と冷やす方法もあります。

熱が出た時に顔の顔に市販のジェルタイプのシートを張っているお子さんをよく見かけますが、残念ながら体を冷やす効果はありませんので、熱中症の治療には効果はありません。

改正気候変動法上の指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)について

1 指定状況について 令和6年7月16日時点での把握

市町村名	箇所数
徳島市	4
鳴門市	14
小松島市	12
阿南市	18
吉野川市	14
阿波市	7
美馬市	26
三好市	14
勝浦町	3
上勝町	5
佐那河内村	2
石井町	1

市町村名	箇所数
神山町	1
那賀町	6
牟岐町	4
美波町	2
海陽町	13
松茂町	1
北島町	5
藍住町	2
板野町	4
上板町	4
つるぎ町	3
東みよし町	2
合計	167

2 指定場所例

- ・ 市役所庁舎、図書館、公民館
- ・ スーパーマーケット、調剤薬局
- ・ 道の駅 等

※市町村独自の取組として、暑いときに涼みに立ち寄れる場所として、「熱中症対策協力店」を募集しているところもある。(北島町など)

3 法に基づく要件(例)

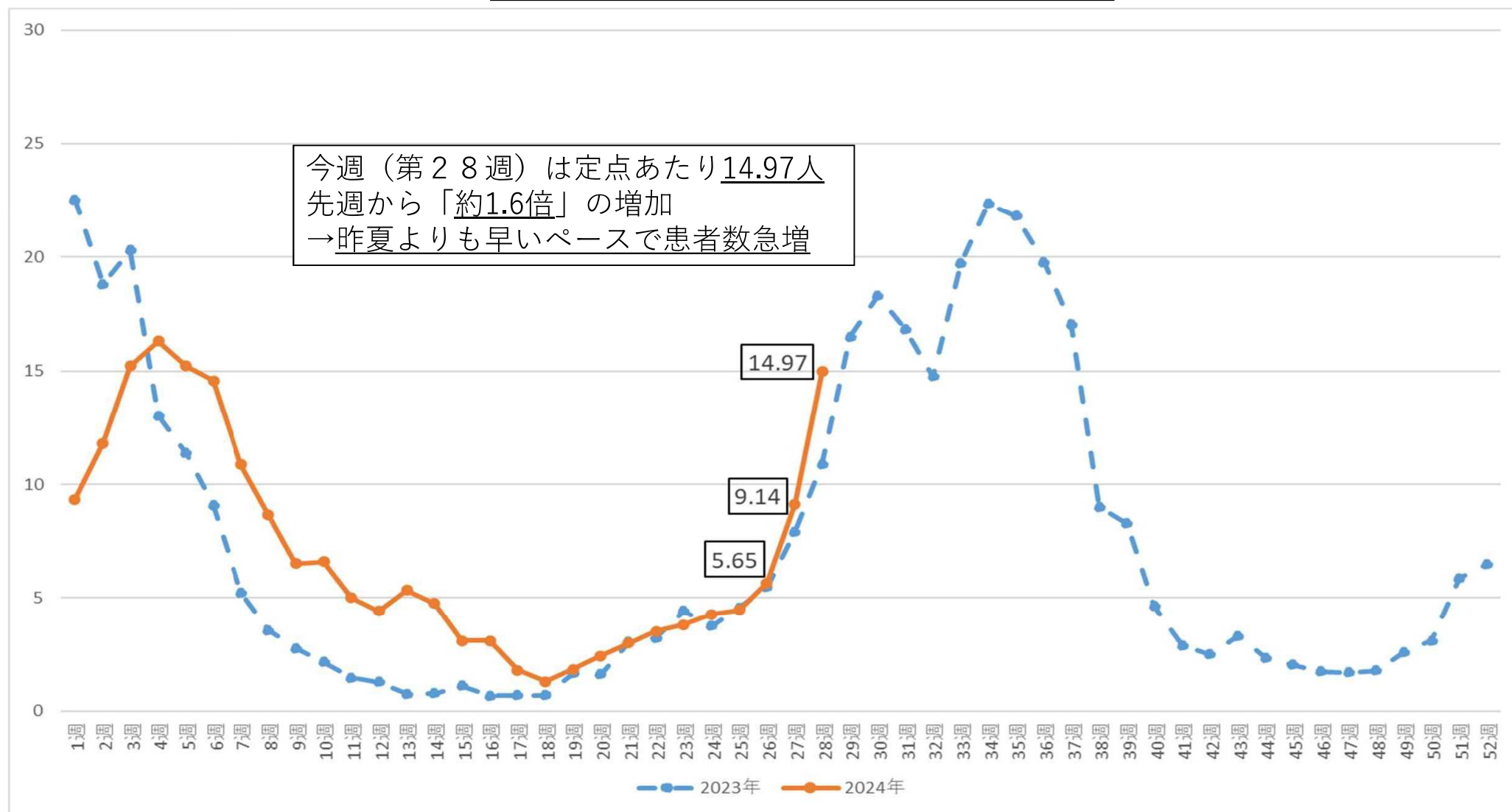
- ・ 適切な冷房設備があること
- ・ 熱中症特別警戒情報の発表時に開放できること
- ・ 受入れ可能人数に応じた空間が確保できていること

4 クーリングシェルター・マーク

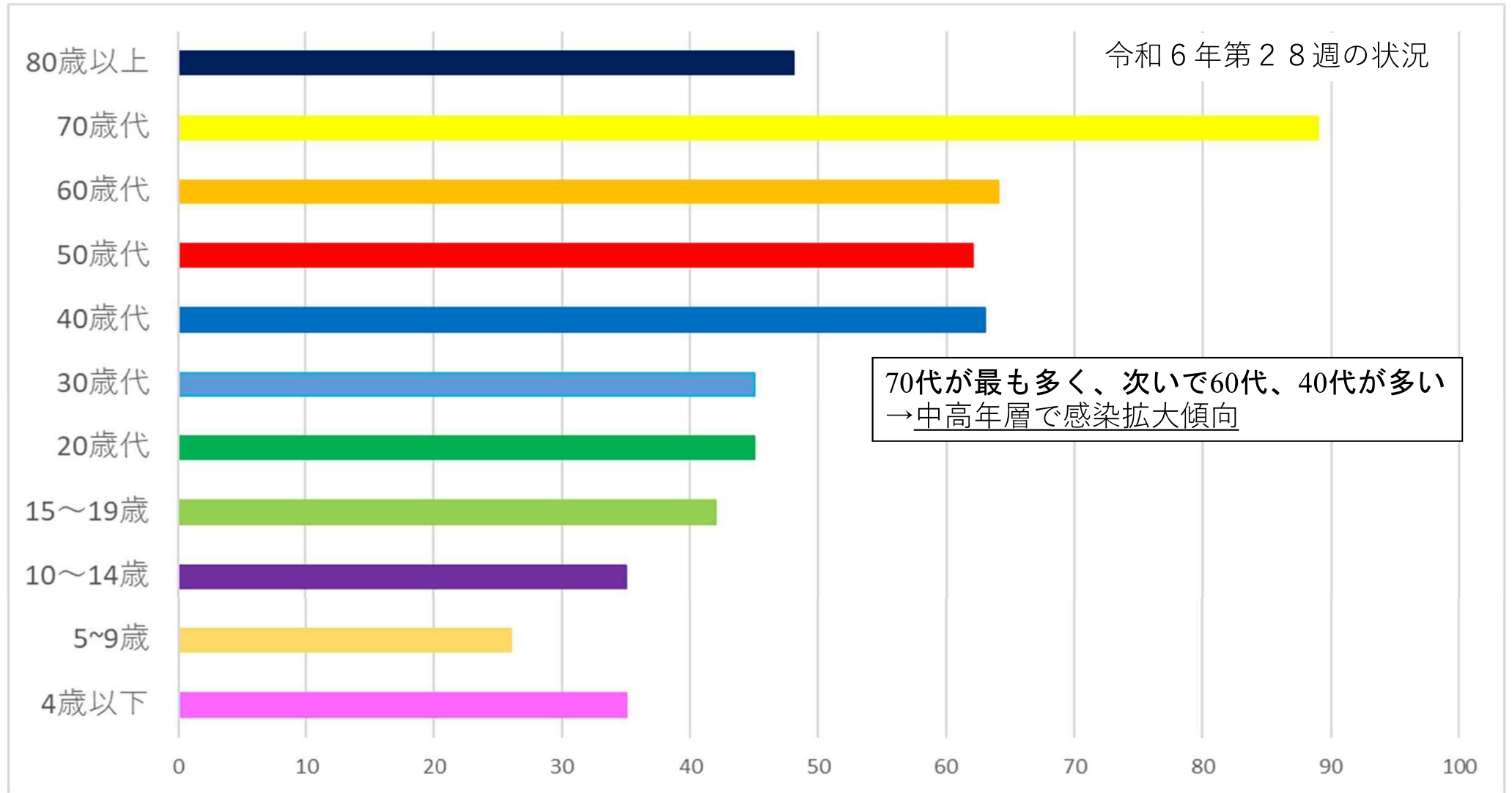


県内・新型コロナ定点当たり陽性者数グラフ

令和6年7月19日時点



県内・年齢別陽性者数（最新週）



* 第 8 波での医療機関への負荷状況等を参考に設定

新型コロナウイルス感染症「定点報告数」に応じた県民へのメッセージを設け、注意喚起を実施

定点報告数	5	10	20	30
感染対策	注意	警戒	嚴重警戒	警報
入院対応	注意状況 感染が拡大した場合、入院医療への負荷が大きくなる可能性があります。	負荷発生状況 入院医療への負荷がかかっている状況です。医療全体への影響も懸念されます。	負荷増大状況 入院医療への負荷がさらに増した状況です。医療全体に影響が出ていることが想定されます。	ひっ迫状況 医療全体がひっ迫し、機能不全に陥る危険性が高まっています。